

第12回 市川エンジョイスポーツ

子どもも！大人も！

どなたでも簡単に楽しめるスポーツの体験イベントです！
お気軽にご参加ください。
話題のモルックも体験できます！

令和6年6月30日（日）
10:00～15:00



屋内種目

- ・ミニバレーボール
- ・ポッチャ
- ・フライングディスク
- ・ふうせんバレー
- ・マグネットダーツ
- ・親子体操
- ・ヨガ
- ・輪投げ

※ 親子体操 / ヨガ 開催時間

親子体操 ①10:30～10:50
②11:40～12:00
③13:40～14:00

ヨガ

①11:00～11:30
②13:00～13:30
③14:10～14:40



スタンプラリーもあるよ♪

屋外種目

- ・フットサル
- ・陸上競技（100m走など）
- ・モルック

※雨天の場合、
屋外種目は中止します。



持ち物

運動のできる服装
運動靴（屋内・屋外）
飲み物 など

※施設内に売店・食堂は
ありません。

参加費：無料 申込み：不要

場所：市川市スポーツセンター

〒272-0827 市川市国府台1丁目6番4号

お問合せ：市川市スポーツ部スポーツ推進課 047-318-2013