

令和7年度

市川市公認 スポーツ指導者 養成講習会



スポーツ指導についての基礎的な知識が身につく、
修了者は市川市公認スポーツ指導者資格と、
公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツコーチングリーダー資格が
同時に取得できる講習会を開催します。

オンライン学習や座学での講義の他に、筋力トレーニングやストレッチ等を
実技講習で学ぶこともできる講習会となっております。
この機会にぜひご参加ください！

令和7年度 市川市公認スポーツ指導者養成講習会 開催案内

市川市では、スポーツを「安全に、正しく、楽しく」指導し、
「スポーツの本質的な楽しさ、素晴らしさ」を伝えることが出来る
指導者を推進しています。

- 1 趣 旨 市川市のスポーツ振興と競技力向上及び、生涯スポーツ社会の実現を目指し、指導活動の促進と指導体制を確立するため、「市川市公認スポーツ指導者制度」を制定し、中心となるスポーツ指導者を養成する。
- 2 主 催 市川市
- 3 後 援 公益財団法人 日本スポーツ協会
- 4 受講資格 市川市在住・在勤・在学者のいずれかで、令和7年4月1日現在、満18歳以上の方
- 5 受講基準 市川市公認スポーツ指導者及び、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツコーチングリーダーの取得には、市川市公認スポーツ指導者養成講習会の全科目の受講が必要となります。
※(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格(スポーツドクター、
スポーツデンティスト、スタートコーチを除く)を取得されている方は、事前学習、
事後学習、及びスポーツコーチングリーダー集合講座は受講免除となります。
- 6 定 員 30名(応募者多数の場合は抽選となります)
- 7 開催期間 裏面のカリキュラムをご覧ください。
- 8 開催場所 市川市スポーツセンター、全日警ホール
- 9 受講料 7,600円
＜内訳：参加料 3,000円・スポーツ安全保険料 1,850円・
eラーニングシステム利用料等 2,750円＞

・申込受付後納付書を郵送いたしますので、期日までに所定の金融機関にてお振込み下さい。

・年齢が満65歳以上の方は、保険料が1,200円となり、受講料は合計6,950円となります。

※修了された方は、スポーツコーチングリーダー基本登録料として10,000円(4年間有効)及び初期登録料として3,300円が別途必要になります。

※資格の認定・取得に関する費用は変更となる場合がございます。

- 10 認 定 資格取得者には、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツコーチングリーダー及び市川市公認スポーツ指導者の認定証を発行いたします。
- ・(公財)日本スポーツ協会公認スポーツコーチングリーダーは4年間有効な資格です。有資格者が、他の(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格取得の際には、「共通科目Ⅰ」の受講が免除になります。
- 11 そ の 他
- ・一度納入された受講料の返金はありません。
 - ・保険加入等の手続きがあるため、申込締切日を過ぎてのキャンセルはご遠慮ください。万一、キャンセルされる場合でも、参加料を除いた保険料についてはお支払いいただきます。
 - ・実技講習中の受講者の補償措置として、「スポーツ安全保険」に加入しています。
 - ・当日は市の広報及び記録等のため、会場内の写真を撮影いたします。撮影した写真は市公式 Web サイト等へ掲載する場合がございますので、予めご了承ください。
- 12 申込方法 (公財)日本スポーツ協会 Web サイト内の「指導者マイページ」より、**5月23日(金)まで**にお申し込みください。
- ※リファレンスブック(4,840円)につきましても、同ページより必ずご購入ください。
- ※「5 受講基準」により一部カリキュラムが免除となる方で、当講習会の受講をご希望される方は、スポーツ推進課へご相談ください。

指導者
マイページ



画面操作に
ついて



○問い合わせ先

市川市 スポーツ部 スポーツ推進課

住所：〒272-8501 市川市八幡1丁目1番1号

電話：047-318-2013

FAX：047-318-2014

MAIL：sportssuishin@city.ichikawa.lg.jp

令和 7 年度 市川市公認スポーツ指導者養成講習会 カリキュラム

1 事前学習（自主学習）

e ラーニングシステムによる自主学習を行っていただきます。

テキストに相当する「リファレンスブック」をあらかじめご購入ください。

ご購入の方法につきましては、中面「12 申込方法」をご参照ください。

また、事前学習においてオンラインテストの合格が、スポーツコーチングリーダー集合講座の参加条件になります。

2 集合講習

回	開催日	講義内容	時間	会場
1	7 月 6 日(日)	オリエンテーション	09 時 45 分～	全日警ホール
		◆スポーツ指導者のあり方について（2h）	10 時 00 分～12 時 00 分	
		◆ジュニア期のスポーツの取り組み（2h）	13 時 00 分～15 時 00 分	
2	7 月 20 日(日)	◆運動と健康（2h）	10 時 00 分～12 時 00 分	全日警ホール
		◆高齢者のスポーツ（2h）	13 時 00 分～15 時 00 分	
3	8 月 3 日(日)	◆実技トレーニング	12 時 00 分～16 時 00 分	スポーツセンター
4	8 月 10 日(日)	◆実技トレーニング	12 時 00 分～16 時 00 分	スポーツセンター
5	8 月 24 日(日)	スポーツコーチングリーダー集合講座（6.75h） ○コーチングを理解しよう ○グッドコーチに求められる医・科学的知識 ○現場・環境に応じたコーチング	09 時 30 分～18 時 00 分	全日警ホール

※◆は市川市公認スポーツ指導者科目

○市川市公認スポーツ指導者養成講習会講師

- ・水 野 哲 也 氏 東京科学大学 名誉教授
- ・齊 藤 恭 平 氏 東洋大学 健康スポーツ科学部学部長
- ・神 野 宏 司 氏 東洋大学 教授
- ・嶋 崎 博 嗣 氏 東洋大学 教授
- ・堺 部 元 行 氏 パーソナルトレーナー
- ・福 永 崇 氏 パーソナルトレーニングジム「FITLOOP」 ヘッドパーソナルトレーナー

※「スポーツコーチングリーダー集合講座」については、（公財）日本スポーツ協会から派遣される統括講師によるケーススタディ及びディスカッション形式となります。

※都合により、講師、日程は変更になる場合がございます。

3 事後学習

上記集合講習を修了後 1 か月間の実践及びレポートを提出していただきます。