



無料

友達同士でも

親子でも

スポーツL放題

全10種

MAX5時間

未経験者歓迎！
スポーツ推進委員が
サポートします！！



北欧生まれの
新スポーツ
人気のモルックも
体験できるよ！！

数量限定
景品アリ！！

今年も
やります！！
スタンプ
ラリー

市川エンジョイスポーツ

ENJOY
SPORTS

第13回

2025 6.29日

塩浜市民体育館 (塩浜4-9-1)

10:00 → 15:00

申込不要

出入り自由！

雨でもOK!

屋内種目

- ミニバレーボール
- ポッチャ
- フライングディスク
- ふうせんバレー
- マグネットダーツ
- 親子体操
- ヨガ
- 輪投げ
- カローリング

親子体操/ヨガ 開催時間

親子体操	ヨガ
① 10:30～10:50	① 11:00～11:30
② 11:40～12:00	② 13:00～13:30
③ 13:40～14:00	③ 14:10～14:40

屋外種目

● モルック

※雨天の場合、屋外種目は中止

持ち物

- 運動のできる服装
- 運動靴 (屋内・屋外)
- 飲み物など

※施設内に売店・食堂はありません。

お問合せ

市川市 スポーツ推進課

047-318-2013