

## ボランティアの4原則

### 自発性 自主性

他からの強制や義務としてではなく、自分の意志で行うものです

### 公共性 連帯性

誰もがいきいきと豊かになるように、お互いに支え合い学び合うものです

### 無償性 無給性

自分が生活するのに必要なお金を得るためにする活動ではなく、お金では得られない出会い・発見・喜びや感動を得られるものです

### 創造性 先駆性

いま、何が必要とされているのかを考えながら、よりよい社会をつくるものです

## ボランティアの心がまえ

- 1 「ルールを守りましょう」
  - ・活動中に知り得た個人情報に関することは他言しない
  - ・自分の意見、思想、宗教を押し付けない
  - ・依頼された内容は、責任を持って活動する
  - ・問題が生じた場合は、関係者に速やかに相談や連絡する
- 2 「相手の気持ちを考えて、よりよい人間関係を築きましょう」
- 3 「出会いを楽しみ、心の幅を広げましょう」
- 4 「決して無理せず、自分のペースで活動しましょう」
- 5 「安全第一、事故の無いように心掛けましょう」

## 自分にマッチする ボランティアのカタチ をみつけよう

ボランティアをはじめるときは人それぞれ

コロナ禍の今でも  
はじめられることはある

自分のできることを  
やりたいことを  
社会貢献につなげよう

NPO・市民活動支援課

<https://www.city.ichikawa.lg.jp/pla06/index.html>



### お問合せ先

市川市 NPO・市民活動支援課  
市川市八幡1-1-1

TEL : 047-712-8704

はじめての

# ボランティア

in Ichikawa



## はじめるにあたり

きっかけは様々、目的も様々  
であると思います  
自分の意志で始める限り、  
責任もともないます

## 知っておきたい 予備知識

活動をはじめる上で  
大切なポイントや  
心がまえがあります

## 自分らしさを大切に 活動への第一歩

協力して成し遂げる楽しさ、活動で  
得られる出会いや学びがあります  
年齢や環境、地域等をこえた  
人とのつながりが生まれるでしょう

自分らしさを大切にしながら、  
活動の一步を踏み出してみませんか

## 活動の一步目となり得るもの

### 講座受講



市川市社会福祉協議会では  
これからボランティアを  
はじめる方に向けた講座を  
開催しています

### 個人登録



市川市社会福祉協議会では  
興味がある分野や  
活動できる時間帯など  
行える範囲での登録を  
受付しています

### 団体加入



市内では様々な活動を  
行っている団体があります  
下記サイトなどを参考に  
興味のある団体に  
直接お問い合わせください

### 募集情報



団体のHPやSNSに  
募集情報が掲載されたり  
下記サイトなどにも  
募集情報が掲載される  
ことがあります

● 市川市社会福祉協議会HP



● 生活支援・社会参加情報サイト  
「いちかわ支え合いネット」



## 一步目の相談場所

### 市川市社会福祉協議会

ボランティア活動への入口を  
サポートいたします。  
「もしも…」に備えたボランティア  
活動保険の加入手続きも可能です。

地域福祉・ボランティアセンター

行徳ボランティアセンター



市役所分庁舎C棟1階  
047-320-4002



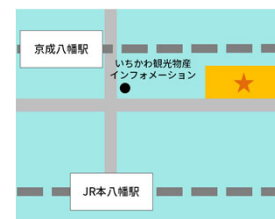
行徳支所2階  
047-356-0007

### 市民活動支援センター（市川市）

市民活動への総合支援を  
行っています。  
団体から発信されるチラシ等も  
センターで閲覧が可能です。

市民活動支援センター

市民活動支援センター行徳



市役所第一庁舎2階



行徳支所2階