

運転が不安になってきたシニアドライバーの皆さんへ

運転免許証の自主返納 考えてみませんか

「センターラインを超えてしまう」「車庫入れが難しくなった」など、運転に不安を感じることはありませんか。そろそろ運転を『卒業』しようかなとお考えの方は、運転免許証の自主返納について考えてみませんか。

運転免許自主返納とは

運転をする本人が自主的に、有効期限の残っている運転免許証を返納できる制度です。返納された方は、本人確認書類として利用できる「運転経歴証明書」の交付申請ができます。

まずはチェックしてみましょう！

- 車のキーや免許証などを探し回ることがある。
- 道路標識の意味が思い出せないことがある。
- スーパーなどの駐車場で自分の車を停めた位置が分からなくなることがある。
- 良く通る道なのに曲がる場所を間違えることがある。
- 車で出かけたのに他の交通手段で帰ってきたことがある。
- アクセルとブレーキを間違えることがある。
- 曲がる際にウインカーを出し忘れることがある。
- 反対車線を走ってしまった（走りそうになった）。
- 右折時に対向車の速度と距離の感覚がつかみにくくなった。
- 車間距離を一定に保つことが苦手になった。
- 合流が怖く（苦手）になった。
- 駐車場所のラインや、枠内に合わせて車を停めることが難しくなった。
- 交差点での右左折時に歩行者や自転車が急に現れて驚くことが多くなった。
- 運転している時にミスをしたり危険な目にあったりすると頭の中が真っ白になる。
- 同乗者と会話しながらの運転がしづらくなった。



日本認知症予防学会 理事長 浦上克哉 監修

※ 上記は「運転時認知障害早期発見チェックリスト30」からの抜粋です。正式版はNPO法人 高齢者安全運転支援研究会ホームページ <https://sdsd.jp/> からダウンロードできます。

令和7年7月

市川市 福祉部 地域包括支援課

運転免許証を自主返納されるときは

有効期限の残っている運転免許証について、本人が自ら申請して運転免許の取消し（自主返納）を行うことができます。

申請方法 【申請先】 千葉運転免許センター（☎043-274-2000）
流山運転免許センター（☎04-7147-2000）
所在地を管轄する警察署

【手数料】 なし

運転経歴証明書



返納された方は、本人確認書類として利用できる「運転経歴証明書」の交付申請ができます。

※警察署で申請した場合は交付までに約1カ月かかります。（免許センターは即日交付）

運転免許証自主返納後のサポートについて

対象期間に運転免許証を返納された市民の方への特典として、デジタル地域通貨ICHICOを10,000ポイント付与します。

※予算の上限に達し次第、終了となります。

対象 対象期間など詳しくは、市川市公式Webサイトをご確認ください。

窓口 市川市役所第2庁舎 2階 交通計画課 市川市公式Webサイト
047-712-6341 二次元コード →



書類 「運転経歴証明書」または「申請による運転免許取消通知書」と
写真付本人確認書類

運転経歴証明書を取得した方は、他に、公共交通機関（バス・タクシー）や施設の割引など、民間事業者による様々な特典を受けることができます。

※特典の条件や内容の詳細は、千葉県警察HPにてご確認ください。

運転免許自主返納支援措置-千葉県警

https://www.police.pref.chiba.jp/kotsusomuka/traffic-safety_defend-03_03.html

運転も
そろそろ
卒業かな。



安全運転
お疲れさま
でした。