

第3章

計画の基本的な考え方

1 基本理念

「健康都市宣言」を掲げている本市では、市民の健康づくりに積極的に取り組んでおり、その一環としてスポーツ振興を推進しています。また、青少年の心身の健全な発達、住民相互の新たな連携の促進、世代や国籍等の異なる仲間との交流の促進など、様々な場面において、スポーツの果たす役割は大きく、競技力向上やスポーツを通じた交流など多くの面でスポーツ振興に取り組んでいます。

スポーツは、体を動かすという人間の欲求に応えるとともに、心身の両面にわたり良い影響を与えます。また、スポーツを通じたコミュニティの再生、スポーツ団体やスポーツイベントを通じた人材育成、交流など、様々な場面において、スポーツの果たす役割は大きく、人生をより豊かにし、充実したものとする上で、必要不可欠なものとなっています。このため、市民が生涯にわたってスポーツに親しむことのできる環境づくりを進めることは、極めて重要な意義を有しています。

「健康」、「ふれあい（交流）」をスポーツ振興のキーワードと捉えた基本計画の考えを踏襲し、「健康で、ふれあい生まれるスポーツのまち、市川」を計画の基本理念としています。

[基本理念]

**「健康で、ふれあい生まれる
スポーツのまち、市川」**

2 計画の基本方針

本計画では、スポーツ振興によって期待される「人づくり」「組織づくり」「地域づくり」を、引き続き計画の基本方針とし、推進していきます。

人づくり

スポーツ振興により、自己実現、生きがいづくり、健全な心身の育成、競技レベルの向上といったことから、市民一人一人の人づくりを目指します。

組織づくり

スポーツ振興により、活動の場の増加や、種目の多様化を支え、人と人との交流を生む組織づくりを目指します。

地域づくり

スポーツ振興により、地域間、世代間交流の促進、コミュニティの活性化や地域イメージの向上といった地域づくりを目指します。

3 基本目標

基本理念、基本方針に基づいたスポーツ振興を推進するために、6つの基本目標を掲げます。

基本目標 1 ライフステージに応じた生涯スポーツの推進と機会の創出

それぞれの体力やライフステージ、技術、興味、目的に応じて、いつでも、どこでも、だれもが、いつまでもスポーツを楽しむことができるよう、スポーツイベント・教室等の実施、スポーツプログラムの開発の検討を行います。

基本目標 2 スポーツをする空間・場所の確保、充実

スポーツ環境やニーズが変化しているなか、行政だけでなく、スポーツ関係団体、学校など様々な主体が連携・協働し、身近な地域でスポーツを楽しむことができる環境を整えていきます。また、関連計画と整合性を図りながら、スポーツ拠点の整備を検討するとともに、既存施設の積極的な有効活用を図り、身近で気軽にスポーツ活動ができる空間・場所を充実するなど、市民のニーズに応じたスポーツ情報の提供などのスポーツを楽しむ環境づくりを進めます。

基本目標 3 スポーツ団体・クラブの育成

地域住民が主体の、いつでも、どこでも、だれもが、いつまでもスポーツを楽しむことのできるシステム「総合型地域スポーツクラブ」の普及・啓発を行うとともに、クラブ創設・運営の支援と育成に取り組みます。

基本目標 4 **スポーツを支える人材の育成・確保**

市民が、生涯を通して、自己の能力・適性、興味・関心などに応じ、主体的にスポーツ文化を豊かに享受することのできるスポーツライフを構築するためには、その先導者となるスポーツ指導者の育成・確保が必要になります。

子どもから高齢者、障がい者など様々な市民のスポーツニーズに対応した指導者を育成するとともに、スポーツの推進をコーディネートする人材の育成を進めます。

基本目標 5 **スポーツの情報の収集・提供**

いつでも、どこでも、だれもが、いつまでも楽しむことのできるスポーツや気軽に始められる健康づくりの情報発信を実施し、市民のスポーツ参加意欲を高めます。また、必要としている人に情報が届くよう多様な手段を用いた情報提供に取り組みます。

基本目標 6 **スポーツ競技力の強化**

全国的なスポーツ大会、県レベルのスポーツ大会への参加を支援し、市レベルのスポーツ大会の開催や関係団体への助成を通して競技スポーツの拡大を図るとともに、ジュニア選手の発掘・育成、指導者の確保・育成、スポーツ環境の整備などにより、スポーツ競技力の強化を図ります。

4 数値目標

本計画によるスポーツ振興の効果を明確に把握できるように、定量的な指標を設定し、指標の達成を目指します。

指標 1 市民のスポーツ実施率（週1回以上）

H28年 現状値
36.5%



H33年 目標値
50.0%

指標 2 総合型地域スポーツクラブの数

H28年 現状値
3団体



H33年 目標値
4団体

指標 3 市民のスポーツクラブ・団体への加入率

H28年 現状値
12.3%



H33年 目標値
30.0%

指標 4 市公認スポーツ指導者の数

H28年 現状値
289人



H33年 目標値
500人

5 計画の体系

