

## 令和 年度事業計画書

高齢者クラブ名

※活動した内容にレ点をしてください。(回数の記載は不要です)

## 1. 教養活動

活動内容
<input type="checkbox"/> ①研修会 ( )
<input type="checkbox"/> ②講演会 ( )
<input type="checkbox"/> ③社会見学 ( )
<input type="checkbox"/> ④( )
<input type="checkbox"/> ⑤( )
<input type="checkbox"/> ⑥( )
<input type="checkbox"/> ⑦( )

## 2. 生きがいの為の活動

活動内容	
(1) レクリエーション活動	<input type="checkbox"/> ①囲碁
	<input type="checkbox"/> ②将棋
	<input type="checkbox"/> ③カラオケ
	<input type="checkbox"/> ④( )
	<input type="checkbox"/> ⑤( )
(2) 趣味活動	<input type="checkbox"/> ①( )
	<input type="checkbox"/> ②( )
	<input type="checkbox"/> ③( )
	<input type="checkbox"/> ④( )

## 3. 健康活動

活動内容
<input type="checkbox"/> ①ゲートボール
<input type="checkbox"/> ②グラウンド・ゴルフ
<input type="checkbox"/> ③歩け歩け運動
<input type="checkbox"/> ④輪投げ
<input type="checkbox"/> ⑤( )
<input type="checkbox"/> ⑥( )
<input type="checkbox"/> ⑦( )
<input type="checkbox"/> ⑧( )
<input type="checkbox"/> ⑨( )
<input type="checkbox"/> ⑩( )

## 4. 社会参加活動

活動内容
<input type="checkbox"/> ①友愛訪問活動
<input type="checkbox"/> ②公園等の清掃
<input type="checkbox"/> ③世代間との交流
<input type="checkbox"/> ④防犯等パトロール
<input type="checkbox"/> ⑤登下校見守り
<input type="checkbox"/> ⑥社会奉仕の日
<input type="checkbox"/> ⑦( )
<input type="checkbox"/> ⑧( )
<input type="checkbox"/> ⑨( )
<input type="checkbox"/> ⑩( )

## 5. その他の活動

活動内容
<input type="checkbox"/> ①定例会
<input type="checkbox"/> ②総会
<input type="checkbox"/> ③敬老会
<input type="checkbox"/> ④新年会
<input type="checkbox"/> ⑤特選演芸会
<input type="checkbox"/> ⑥( )
<input type="checkbox"/> ⑦( )
<input type="checkbox"/> ⑧( )
<input type="checkbox"/> ⑨( )
<input type="checkbox"/> ⑩( )