※活動した内容にレ点をしてください。(回数の記載は不要です)

1. 教養活動

活動内容		
	①研修会	
()
	②講演会	
()
	③社会見学	
()
	4()
	5()
	6()
	7()

2.生きがいの為の活動

活動内容				
(1)		①囲碁		
レクリエ		②将棋		
		③カラオケ		
1 >		4()	
ョン活動		5()	
		6()	
(2)		1)()	
趣味活動		2()	
		3()	
		4()	

3.健康活動

活動内容		
	①ゲートボール	
	②グラウンド・ゴルフ	
	③歩け歩け運動	
	④輪投げ	
	5(
	6 ())
	⑦())
	8()	
	9()
	10 ()

4. 社会参加活動

活動内容	
①友愛訪問活動	
②公園等の清掃	
③世代間との交流	
④防犯等パトロー	ル
⑤登下校見守り	
⑥社会奉仕の日	
7()
8 ()
9()
10 ()

5. その他の活動

活動内容			
	①定例会		
	②総会		
	③敬老会		
	④新年会		
	⑤特選演芸会		
	6 ()	
	7 ()	
	8()	
	9()	
	10 ()	