

いきいきセンター同好会紹介

※各同好会から提出のあった内容をそのまま掲載しております。

いきいきセンター大洲



＜団体名＞ 大洲碁友会

＜コメント＞

初級・中級から高段者の会員で碁碁を楽しんでいる同好会です。碁碁教室や勉強会も開催しています。



＜団体名＞

社交ダンス ニューフレンズ

＜コメント＞

シニアの皆さん、社交ダンスですてきな音楽にあわせ、身体と頭を働かせ、仲間と楽しく、運動しませんか。



＜団体名＞

弓歩会（太極拳）

＜コメント＞

健康が何よりの財産と考えて、入念なストレッチの後、健康に良いとされている太極拳を学んでいます。



＜団体名＞ 愛唱歌 大洲

＜コメント＞

私達は叙情歌などの合唱サークルです。皆で声と気持ちを合せての合唱はとても楽しいです。
会員募集中です。



＜団体名＞ 健康吹き矢 大洲(1)

＜コメント＞

健康吹き矢、はじめてみませんか。
第1、3水曜日午後1時15分から
3時30分 会費月800円。



＜団体名＞ 民謡同好会

＜コメント＞

毎月第2、第4土曜日
午後1時30分から3時30分
三味線、尺八の伴奏がつきます。
初心者歓迎です。
一緒に歌いましょう。

2024/03/09

いきいきセンター市川



<団体名> カラオケサークル

<コメント>

平均 85 才の友達がとにかく
楽しく仲が良い、とても良い
サークルです。

いきいきセンター北方



<団体名>

北方ハワイアン A 同好会

<コメント>

私達は笑顔をもっとに和気
合々とした雰囲気の中で毎回
楽しく踊っています。

いきいきセンター宮久保



<団体名>

宮久保カラオケ同好会②（日曜）

<コメント>

行事内訳 定例会：月3回

午前9時15分から11時15分

課題曲 自由曲。

外部：カラオケボックス・年3回

発表会：センターまつり

会費：300円（月）



<団体名>

宮久保ハワイアン同好会

<コメント>

第1、2、4金曜日

午後1時15分から3時15分

楽しく踊って運動不足解消

見学いつでもOK（60歳以上）



<団体名> 水墨画同好会

<コメント>

第2・第4土曜

技術の習得、屋外スケッチ、

美術鑑賞。センター祭りと市展

に出品。 笑顔で楽しい教室で

す。



＜団体名＞

宮久保カラオケ同好会①（水曜）

＜コメント＞

月4回の楽しい一時を過ごしています。使用機器が少々古い分、私達の年齢に合ってます。最近会員が減ってるので募集中！！



＜団体名＞ 太極拳②「白幡会」

＜コメント＞

私達の太極拳の会は東日本大震災の後に誕生しました。早、丸10年を超え皆さん元気に習得の為、練習に励んでいます。



＜団体名＞ 趣味の芸能

＜コメント＞

部会員11名 指導員 曾我君江
毎月4回（第2・4の火曜・水曜
午後1時から3時15分）
会費（4月と9月に¥2,000 ずつ
集金）

新舞踊（演歌 民謡等）

2021/09/29



＜団体名＞ 民舞

＜コメント＞

民舞は昭和 50 年来続いていると聞いています。

年々会員も減り、現在 10 名で頑張っています。

毎週土曜が稽古日です。



＜団体名＞ 宮久保民謡同好会

＜コメント＞

毎月、第一土曜日、第三土曜日、午前 9 時 15 分から 11 時頃までお稽古。

伝統ある民謡を楽しく歌っています。



＜団体名＞ 気功＆ヨガ同好会

＜コメント＞

“健康寿命を一日も長く”

私達は「気功＆ヨガ」を通じ心身ともに健康の維持・向上、併せて会員間の親睦を深めております。



＜団体名＞ 太極拳同好会 1

＜コメント＞

第 1、2、4 金曜日午前中に活動。
ゆっくり深く呼吸しながらポーズし、心と体の調和で健康づくりしています。



＜団体名＞ 宮久保碁友会

＜コメント＞

会員数 約 25 名（女性含む）
開催日 10/19 より火曜日～
日曜日（休日/月・祭日）
午後 1 時 15 分から 3 時 15 分
見学は自由
ご来場をお待ちしています。



＜団体名＞ 水墨画楽生会

＜コメント＞

第 1、3 土曜午前 2 時間の学習。
先生の課題画、展示会作品を
描いています。
男 3 名女 3 名計 6 名。受講枠有。



＜団体名＞ 鬼越太極拳同好会

＜コメント＞

アメリカでも世界でも転倒防止
にとっても役立つ太極拳。

先生も大変熱心です。

楊名時 24 式を中心に行っています。



＜団体名＞ ソフトヨガ

＜コメント＞

ゆったりとした動きで、心と身
体のりぐれっしゅと健康維持を
目指します。

活動日：第 2 ・ 4 土曜日

13 時 30 分～15 時

＜団体名＞ 俳句

＜コメント＞

第一木曜 13 時 30 分～15 時。 1 回 500 円。

季節や自然に親しめることが俳句の魅力。一緒に学びませんか。



<団体名> アンクルンの会

<コメント>

インドネシアの竹の楽器・
アンクルンは一つ一音で、手で
振り音を出し数人で演奏します。
癒される音色です。



<団体名>

カメラクラブ どんぐり

<コメント>

会の見学歓迎です、
毎月第1(火)、第3(土)
午前10時～11時でお茶飲みが
主で気楽な会。
スマホでの参加も歓迎です。