

令和7年度開講予定 シニアカレッジ一覧【2025.04.30時点】

| 講座名                               | 場所            | 受講日                 | 時間            | 定員数 |
|-----------------------------------|---------------|---------------------|---------------|-----|
| 麻雀カードゲームで遊ぼう！                     | いきいきセンター大洲    | 第2・第4金曜             | 10時00分～11時30分 | 18名 |
|                                   | ☎047-370-3562 | 初回:6月27日            |               |     |
| はじめての短歌                           | いきいきセンター宮久保   | 第3水曜                | 9時30分～11時00分  | 10名 |
|                                   | ☎047-372-5755 | 初回:5月21日            |               |     |
| はじめて知る市川の歴史                       | いきいきセンター鬼越    | 第2水曜                | 13時30分～15時00分 | 16名 |
|                                   | ☎047-335-5779 | 初回:5月14日            |               |     |
| 楽しい銭太鼓                            | いきいきセンター鬼越    | 第1・2日曜              | 9時30分～10時30分  | 15名 |
|                                   | ☎047-335-5779 | 初回:5月11日            |               |     |
| ペン習字(田尻)                          | いきいきセンター田尻    | 第2木曜                | 9時30分～11時00分  | 15名 |
|                                   | ☎047-379-8631 | 初回:5月8日             |               |     |
| ペン習字(日之出)                         | いきいきセンター日之出   | 第1・第3の火曜            | 13時30分～15時00時 | 10名 |
|                                   | ☎047-397-8221 | 初回:5月20日            |               |     |
| 市川の文学を味わう                         | いきいきセンター本館    | 第2木曜                | 13時30分～15時00分 | 18名 |
|                                   | ☎047-370-5250 | 初回:5月8日             |               |     |
| 大人のリトミック                          | いきいきセンター本館    | 第2土曜                | 10時00分～11時30分 | 15名 |
|                                   | ☎047-370-5250 | 初回:5月10日            |               |     |
| シニアよさこい踊り                         | いきいきセンター分館    | 第1・第3金曜             | 10時00分～12時00分 | 20名 |
|                                   | ☎047-377-7011 | 初回:5月2日             |               |     |
| 楽しい絵手紙                            | 南行徳地域共生センター   | 第2土曜                | 14時00分～16時00分 | 20名 |
|                                   | ☎047-357-1104 | 初回:6月14日            |               |     |
| 体質に合わせた養生法と漢方薬                    | 南行徳地域共生センター   | 第1・3・5木曜(第5は7月のみ)   | 10時00分～11時30分 | 16名 |
|                                   | ☎047-357-1104 | 初回:5月22日            |               |     |
| ▼以下の講座に関しては既に定員に達したため受付を終了しております。 |               |                     |               |     |
| 点描曼荼羅を描いてみましょう                    | いきいきセンター市川    | 第2水曜                | 10時00分～12時00分 | 12名 |
|                                   | ☎047-322-2277 | 初回:5月14日            |               |     |
| 音読をご一緒に！                          | いきいきセンター北方    | 第3水曜                | 13時30分～14時30分 | 15名 |
|                                   | ☎047-332-3846 | 初回:5月21日            |               |     |
| 折り紙                               | いきいきセンター北国分   | 第2・火曜               | 10時00分～11時00分 | 10名 |
|                                   | ☎047-375-2167 | 初回:5月13日            |               |     |
| いちから英語学びませんか？                     | いきいきセンター塩浜    | 第1・第3木曜             | 10時00分～11時30分 | 7名  |
|                                   | ☎047-395-2586 | 初回:5月1日             |               |     |
| ストレッチ体操                           | いきいきセンター福栄    | 第1・3木曜(5月7月は第3・5木曜) | 9時30分～11時00分  | 12名 |
|                                   | ☎047-395-6906 | 初回:5月15日            |               |     |
| スクエアステップでいつまでも元気に！                | 南行徳地域共生センター   | 第1・第3水曜             | 10時00分～11時30分 | 14名 |
|                                   | ☎047-357-1104 | 初回:9月3日             |               |     |
| 硬筆を楽しむ会                           | いきいきセンター福栄    | 第2木曜                | 9時00分～11時00分  | 10名 |
|                                   | ☎047-395-6906 | 初回:5月8日             |               |     |