

令和7年度開講予定 シニアカレッジ一覧【2025.05.22時点】

講座名	場所	受講日	時間	定員数
麻雀カードゲームで遊ぼう！	いきいきセンター大洲	第2・第4金曜	10時00分～11時30分	18名
	☎047-370-3562	初回:6月27日		
楽しい絵手紙	南行徳地域共生センター	第2土曜	14時00分～16時00分	20名
	☎047-357-1104	初回:6月14日		
▼以下の講座に関しては既に定員到達/初回終了により受付を終了しております。				
点描曼荼羅を描いてみましょう	いきいきセンター市川	第2水曜	10時00分～12時00分	12名
	☎047-322-2277	初回:5月14日		
音読を一緒に！	いきいきセンター北方	第3水曜	13時30分～14時30分	15名
	☎047-332-3846	初回:5月21日		
折り紙	いきいきセンター北国分	第2・火曜	10時00分～11時00分	10名
	☎047-375-2167	初回:5月13日		
いちから英語学びませんか？	いきいきセンター塩浜	第1・第3木曜	10時00分～11時30分	7名
	☎047-395-2586	初回:5月1日		
ストレッチ体操	いきいきセンター福栄	第1・3木曜(5月7月は第3・5木曜)	9時30分～11時00分	12名
	☎047-395-6906	初回:5月15日		
スクエアステップでいつまでも元気に！	南行徳地域共生センター	第1・第3水曜	10時00分～11時30分	14名
	☎047-357-1104	初回:9月3日		
硬筆を楽しむ会	いきいきセンター福栄	第2木曜	9時00分～11時00分	10名
	☎047-395-6906	初回:5月8日		
はじめて知る市川の歴史	いきいきセンター鬼越	第2水曜	13時30分～15時00分	16名
	☎047-335-5779	初回:5月14日		
楽しい銭太鼓	いきいきセンター鬼越	第1・2日曜	9時30分～10時30分	15名
	☎047-335-5779	初回:5月11日		
ペン習字(田尻)	いきいきセンター田尻	第2木曜	9時30分～11時00分	15名
	☎047-379-8631	初回:5月8日		
市川の文学を味わう	いきいきセンター本館	第2木曜	13時30分～15時00分	18名
	☎047-370-5250	初回:5月8日		
大人のリトミック	いきいきセンター本館	第2土曜	10時00分～11時30分	15名
	☎047-370-5250	初回:5月10日		
シニアよさこい踊り	いきいきセンター分館	第1・第3金曜	10時00分～12時00分	20名
	☎047-377-7011	初回:5月2日		
はじめての短歌	いきいきセンター宮久保	第3水曜	9時30分～11時00分	10名
	☎047-372-5755	初回:5月21日		
ペン習字(日之出)	いきいきセンター日之出	第1・第3の火曜	13時30分～15時00時	10名
	☎047-397-8221	初回:5月20日		
体質に合わせた養生法と漢方薬	南行徳地域共生センター	第1・3・5木曜(第5は7月のみ)	10時00分～11時30分	16名
	☎047-357-1104	初回:5月22日		