

いきいきセンター鬼越

高齢者の居場所 **いいばしょ** で〈市川みんなで体操〉

体操動画を上映します



申し込み
不要！

誰でも
参加OK！



お手本は、DVDの映像！
講師はいません。

※おもりは各自でご準備ください。

※施設を初めて利用する人は
利用者登録が必要です

上映予定日 (いいばしょ開所日)

場 所：いきいきセンター鬼越

時 間：毎週 木曜日・金曜日 10時～

週2回 体操動画
上映してるよ

10月	木曜日	2日	9日	16日	23日	30日
	金曜日	3日	10日	17日	24日	31日
11月	木曜日	6日	13日	20日	27日	
	金曜日	7日	14日	21日	28日	
12月	木曜日	4日	11日	18日	25日	
	金曜日	5日	12日	19日	26日	
1月	木曜日	8日	15日	22日	29日	
	金曜日	9日	16日	23日	30日	
2月	木曜日	5日	12日	19日	26日	
	金曜日	6日	13日	20日	27日	
3月	木曜日	5日	12日	19日	26日	
	金曜日	6日	13日	—	27日	



ちょこっと体操がしたいなあ～と思ったら

\\ / / ひとりでも、お友達と一緒にでも。 お気軽にどうぞ。

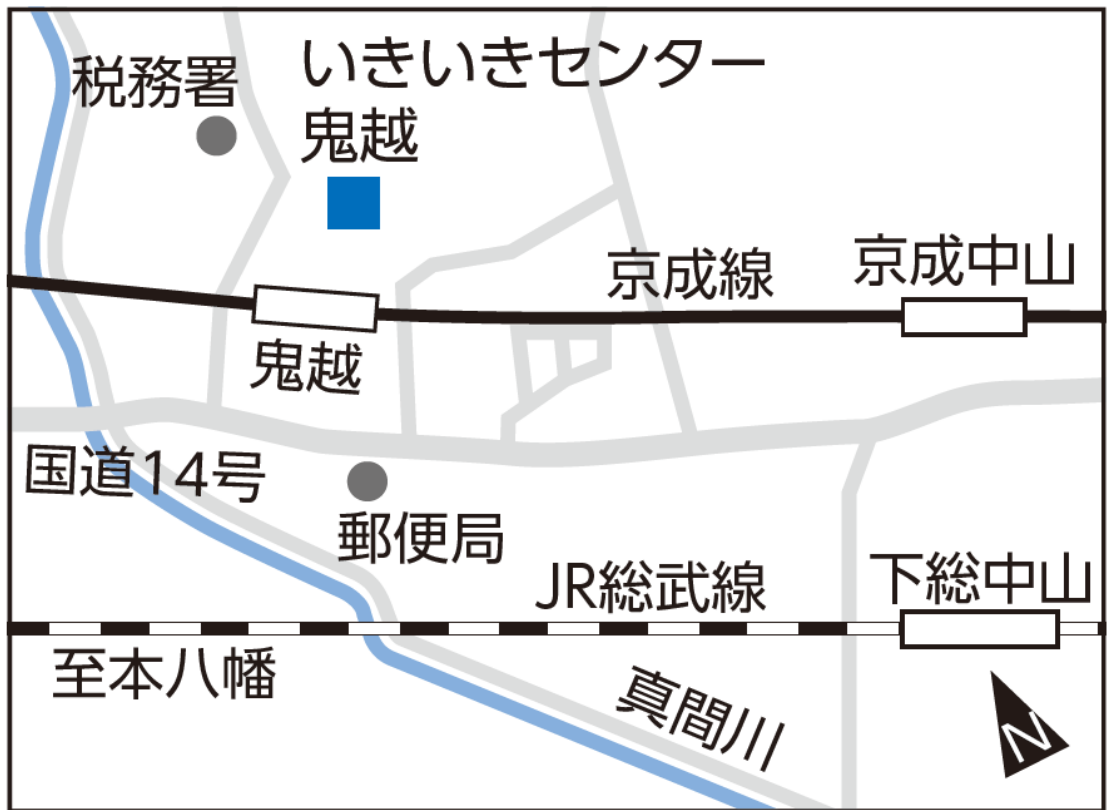


問い合わせ先 いきいきセンター鬼越

TEL 047-335-5779

鬼越1-25-3





電車でお越しの方

京成鬼越駅から徒歩2分

自転車・バイクでお越しの方

センター敷地内の駐輪場をご利用いただけます