

いきいきセンター塩浜

高齢者の居場所**いいしょ**で〈市川みんなで体操〉



体操動画を上映します

申し込み
不要！

誰でも
参加OK！



お手本は、DVDの映像！
講師はいません。

※ 施設を初めて利用する人は
利用者登録が必要です。

上映予定日

場所：いきいきセンター塩浜
(住所：塩浜4-3-1号棟101)

毎週火曜日 時間：10時～11時半

週に1回！



10月	7日 (火)	21日 (火)	28日 (火)	
11月	11日 (火)	18日 (火)		
12月	2日 (火)	9日 (火)	16日 (火)	23日 (火)
1月	6日 (火)	20日 (火)	27日 (火)	
2月	3日 (火)	10日 (火)	17日 (火)	
3月	3日 (火)	10日 (火)	17日 (火)	24・31日 (火)

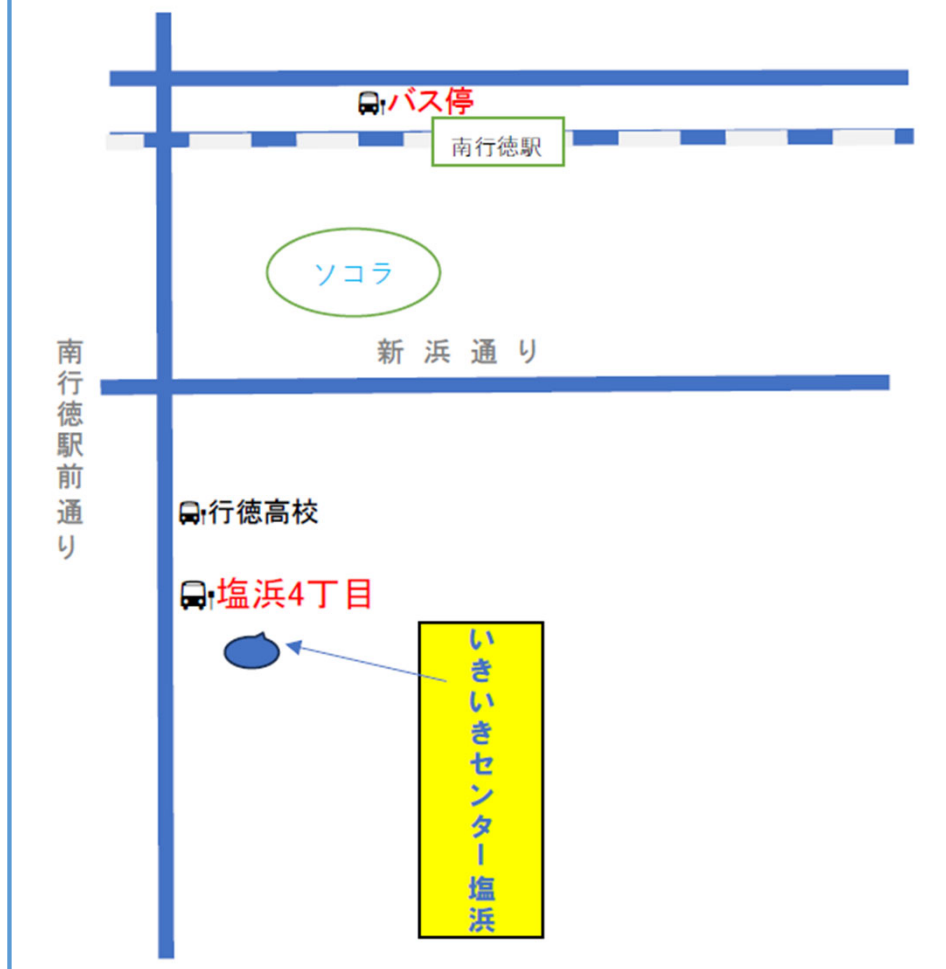
上記の火曜日以外でも いつでもDVD見ながら体操できます。
お待ちしております！ (*月曜日・祝日は休館日です。)

ちょこっと体操がしたいなあ～と思ったら

ひとりでも、お友達と一緒にでも。 **お気軽にどうぞ。**



アクセスマップ



電車でお越しの方

南行徳駅から徒歩23分

バスでお越しの方

塩浜4丁目 下車徒歩 1分

- *南行徳駅からハイタウン塩浜行き
- *南行徳駅から新浦安行き
- *本八幡駅から新浦安行き

自転車 バイクでお越しの方

センター敷地内に駐輪場あります。

自動車駐車場はありません。