# **♦**

## いきいきセンター大洲

## 高齢者の居場所いばしょで 体操動画 を 上映 します

申し込み 不要!

誰でも 参加OK!



お手本は、DVDの映像! 講師はいません。

※施設を初めて利用する人は 利用者登録が必要です。

## 上映予定日

週に1回 水曜日!

場所:いきいきセンター大洲

(住所:大洲4-18-3)

時間:毎回10時~11時(1時間)

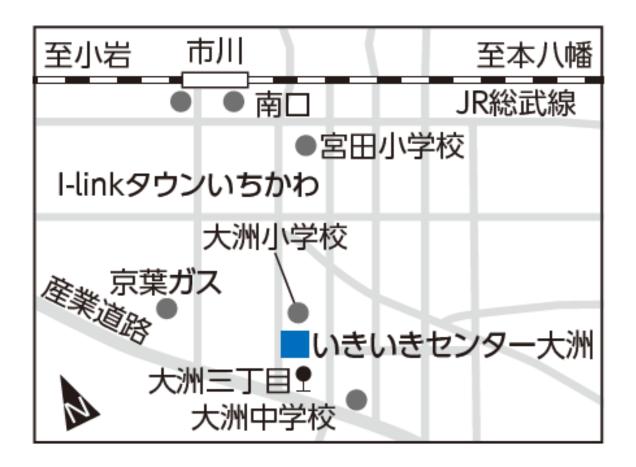


	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
6月				25日	
<b>7</b> 月	2∃	9∃	16日	23日	30⊟
8月	6∃	13日	20日	27日	
9月	3∃	10日	17日	24日	
10月	1日	8日	15日	22日	29日
11月	5日	12日	19∃	26日	
12月	3∃	10日	17日	24日	
1月	7日	14日	21日	28日	
2月	4∃	建国記念の日 (休館)	18日	25日	
3月	4⊟	11日	18⊟	25日	



ちょこっと 体操がしたいなぁ〜と思ったら ひとりでも、お友達と一緒でも。 **お気軽にどうぞ**。





## 電車でお越しの方

JR総武線市川駅から徒歩約7分

#### バスでお越しの方

京成バス 大洲3丁目バス停から約3分

### 自転車・バイクでお越しの方

センター敷地内の駐輪場をご利用いただけます。

※当施設利用者の駐車場はありません。車での来所は ご遠慮下さい。