

| いきいきセンター 鬼越                    |     |    |      |               |          |
|--------------------------------|-----|----|------|---------------|----------|
| 住所 鬼越1丁目25-3 電話番号 047(335)5779 |     |    |      |               |          |
| 主な活動内容                         |     | 曜日 | 曜日詳細 | 時間            | 団体名      |
| 運動・体操・スポーツ                     | 太極拳 | 火  | 第1・3 | 9:30 ~ 11:30  | 太極拳      |
|                                | 体操  | 火  | 第2・4 | 9:30 ~ 11:00  | スクエアステップ |
|                                |     | 木  | 第1・3 | 10:00 ~ 11:30 | 健康体操ひまわり |
|                                |     | 木  | 第2・4 | 10:00 ~ 11:30 | ボディメンテ   |
|                                |     | 金  | 第1・3 | 13:30 ~ 15:00 | はつらつ体操   |
|                                |     | 金  | 第2・4 | 13:30 ~ 15:00 | リフレッシュ体操 |
|                                | ヨガ  | 金  | 第1・3 | 10:00 ~ 11:30 | 鬼越ヨガ     |
|                                |     | 土  | 第2・4 | 13:30 ~ 15:00 | ヨガ体操     |

| いきいきセンター 鬼越                    |        |    |      |               |          |
|--------------------------------|--------|----|------|---------------|----------|
| 住所 鬼越1丁目25-3 電話番号 047(335)5779 |        |    |      |               |          |
| 主な活動内容                         |        | 曜日 | 曜日詳細 | 時間            | 団体名      |
| 歌・踊り・楽器演奏                      | カラオケ   | 水  | 第1・3 | 9:00 ~ 11:30  | カラオケ     |
|                                | 踊り     | 木  | 第1・3 | 13:30 ~ 15:30 | 吟舞       |
|                                | 歌      | 金  | 第2・4 | 10:00 ~ 11:45 | なでしこ歌の会  |
|                                | ダンス    | 木  | 第2・4 | 13:30 ~ 15:30 | なるこダンス   |
|                                |        | 土  | 第1・3 | 13:30 ~ 15:30 | 社交ダンス    |
|                                |        | 土  | 第2・4 | 9:30 ~ 11:30  | フラダンス    |
|                                |        | 日  | 第1・3 | 13:30 ~ 15:30 | フォークダンス  |
| 趣味・娯楽・他                        | 書道     | 火  | 第2・4 | 13:30 ~ 15:00 | 書道（竹風会）  |
|                                | 音読     | 火  | 第1   | 13:30 ~ 14:30 | 音読サロン    |
|                                | リフォーム  | 火  | 第2・4 | 9:30 ~ 12:00  | 着物リフォーム  |
|                                | 着付け    | 火  | 第3   | 13:30 ~ 15:30 | きもの着付け教室 |
|                                | 色えんぴつ画 | 水  | 第1   | 13:15 ~ 15:30 | 色えんぴつ画   |
|                                | 短歌     | 水  | 第2・4 | 9:30 ~ 11:30  | 短歌       |
|                                | マジック   | 水  | 第2・4 | 9:15 ~ 11:15  | 簡単マジック   |
|                                | 筆ペン    | 水  | 第3   | 13:30 ~ 15:30 | 筆ペン      |
|                                | 朗読     | 土  | 第1・3 | 9:15 ~ 11:30  | 朗読       |
|                                | 演芸     | 日  | 第2   | 9:30 ~ 11:30  | 演芸       |
|                                | 健康麻雀   | 日  | 第2・4 | 13:00 ~ 15:30 | ハッピー麻雀   |
|                                |        | 日  | 第1・3 | 13:00 ~ 15:30 | ドリーム麻雀   |