

いきいきセンター 宮久保

住所 宮久保4丁目2-4 電話番号 047(372)5755

主な活動内容		曜日	曜日詳細	時間	団体名
運動・スポーツ・体操・	太極拳	木	第1・2・4	13:15 ~ 15:15	太極拳②「白幡会」
		金	第1・2・4	9:15 ~ 11:15	太極拳①「金曜会」
	気功・ヨガ	木	第2・4	9:15 ~ 11:15	気功とヨガ同好会
	ストレッチ	火	第1・3	13:15 ~ 15:15	生き生きストレッチ
	いい場所(動画で体操)	火	開館日	10:00 ~ 11:00	いきいきセンター宮久保主催
歌・踊り・楽器演奏	カラオケ	水	第1・3(午後)	13:15 ~ 15:30	カラオケ同好会①(水曜日)
			第2・4(午前)	9:15 ~ 11:30	
		日	第1・2・3	9:15 ~ 11:30	カラオケ同好会②(日曜日)
	フラダンス	金	第1・2・4	13:15 ~ 15:15	ハワイアン同好会
	民謡	土	第1・3	9:15 ~ 11:15	民謡同好会
	民舞	土	第1・2・3・4	13:15 ~ 15:15	民舞同好会
	社交ダンス	日	第1・2・3・4	13:15 ~ 15:30	社交ダンス同好会①(日曜日)
趣味・娯楽	詩吟	火	第1	9:15 ~ 11:15	詩吟クラブ翔
	筆ペン	水	第1	9:15 ~ 11:15	筆ペン同好会
	囲碁	火～日	開館日	13:15 ~ 15:30	囲碁同好会「碁友会」
	水墨画	土	第2・4	9:15 ~ 11:15	水墨画同好会①