

# いきいきセンター 大洲

住所 大洲4丁目18-3 電話番号 047(370)3562

| 主な活動内容     |         | 曜日  | 曜日詳細     | 時間            | 団体名           |
|------------|---------|-----|----------|---------------|---------------|
| 運動・体操・スポーツ | 体操      | 火   | 第1・2・3・4 | 10:00 ~ 11:30 | クラブ体操         |
|            |         | 木   | 第1・3     | 10:00 ~ 11:30 | ボディメンテの会      |
|            |         | 金   | 第1・3     | 10:00 ~ 11:15 | リ・フレッシュ体操Ⅱ    |
|            |         | 金   | 第2・4     | 9:30 ~ 11:00  | 健康体操          |
|            | 太極拳     | 水   | 第2・4     | 13:00 ~ 15:30 | 太極拳「藤和会」      |
|            |         | 木   | 第2・4     | 9:00 ~ 12:00  | 太極拳「弓歩会」      |
|            | 吹き矢     | 水   | 第1・3     | 13:15 ~ 15:15 | 同好会健康吹き矢大洲(1) |
|            |         | 土   | 第1・3     | 13:00 ~ 15:30 | 同好会健康吹き矢大洲(2) |
|            | ヨガ      | 金   | 第2・4     | 13:30 ~ 15:00 | いきいきヨガサークル    |
| 歌・踊り・楽器演奏  | 歌       | 火   | 第1・3     | 13:30 ~ 15:00 | 愛唱歌大洲         |
|            | フラダンス   | 水   | 第1・3     | 10:00 ~ 12:00 | 大洲フラダンスサークル ② |
|            |         | 水   | 第2・4     | 10:00 ~ 11:30 | ふれあいフラ        |
|            | ウクレレ    | 水   | 第2・4     | 10:00 ~ 12:00 | いきいきウクレレクラブ   |
|            | フォークダンス | 木   | 第1・2・3   | 13:00 ~ 15:30 | 大洲フォークダンス     |
|            | 社交ダンス   | 土   | 第1・2・3・4 | 9:30 ~ 11:30  | 社交ダンス ニューフレンズ |
|            | 民謡      | 土   | 第2・4     | 13:00 ~ 15:30 | 大洲民謡同好会       |
| 趣味・娯楽      | カラオケ    | 日   | 第1・3     | 13:00 ~ 15:30 | カラオケ同好会       |
|            | 囲碁      | 火～日 | 開館日      | 9:00 ~ 12:00  | 大洲碁友会         |
|            |         |     |          | 13:00 ~ 16:00 |               |
|            | 水墨画     | 火   | 第2・4     | 9:30 ~ 11:30  | 水墨画同好会        |
|            | 健康麻雀    | 水   | 第1・3     | 9:00 ~ 12:00  | 健康麻雀サークル大洲    |
|            | 詩吟      | 木   | 第1・3     | 13:00 ~ 15:00 | 詩吟同好会         |
| その他        | マジック    | 木   | 第2・4     | 9:30 ~ 11:30  | 面白マジック        |
|            | はがき絵    | 金   | 第1・3     | 9:30 ~ 11:30  | はがき絵サークル      |
|            | 手話      | 金   | 第1・3     | 13:00 ~ 15:00 | 手話同好会コバン      |