

いきいきセンター 田尻

住所 田尻4丁目13-3 電話番号 047(379)8631

主な活動内容		曜日	曜日詳細	時間	団体名
運動・体操・スポーツ	体操	火	第1・3・4	9:15 ~ 11:30	リズム体操
		日	第2・4	13:15 ~ 15:30	ロコモ体操
	吹き矢	火	第2	9:15 ~ 11:30	吹き矢
		水	第4		
		金	第3		
	太極拳	水	第2	9:30 ~ 11:00	太極拳(1)
		木	第3・4	9:30 ~ 11:00	
		水	第2・4	13:30 ~ 15:00	太極拳 舞
		木	第1	9:30 ~ 11:00	
	ヨガ	水	第1・3	9:15 ~ 11:30	ヨガ さくら
		日	第2	9:15 ~ 11:30	
		金	第1・2・4	9:15 ~ 11:30	ヨガムドラー
	練功	木	第1・3	13:30 ~ 15:00	練功

いきいきセンター 田尻

住所 田尻4丁目13-3 電話番号 047(379)8631

主な活動内容		曜日	曜日詳細	時間	団体名
歌・踊り・楽器演奏	歌	火	第2・4	13:30 ~ 15:30	歌の会野ばら
		木	第2・4	13:15 ~ 15:30	歌の会たんぼぼ
	カラオケ	金	第2・4	13:15 ~ 15:30	カラオケ(1)
		土	第1・3	13:15 ~ 15:30	カラオケ(2)
	フラダンス	金	第1・3	13:15 ~ 15:30	フラダンス なでしこ
	踊り	土	第2・4	13:15 ~ 15:30	輪踊り和の会
		土	第1・3	9:15 ~ 11:30	鳴子踊り
	趣味・娯楽・書道	火	第3	13:15 ~ 15:30	絵手紙
	書道	水	第1・3	13:15 ~ 15:30	書道