

いきいきセンター 日之出

住所 日之出8-18 電話番号 047(397)8221

主な活動内容		曜日	曜日詳細	時間	団体名
・運動 ・ポ ・体 ・ツ操	体操	火	第1・2・3・4	9:15 ~ 11:15	レッツゴークラブ(健康体操)
	ヨガ	火	第1・2・3・4	13:15 ~ 15:30	シニアレディースヨガ
	太極拳	金	第1・2・3・4	9:30 ~ 11:30	太極拳
歌・踊り・ 楽器演奏	民舞	木	第1・2・3・4	13:00 ~ 15:15	民舞
	踊り	金	第1・3	13:00 ~ 15:00	なとわ盆踊り
	歌	水	第1・3	9:30 ~ 11:30	唄声サンライズ
	フラダンス	土	第1・2・3・4	9:15 ~ 11:30	健康フラ
	ダンス	土	第1・2・3・4	13:00 ~ 15:00	フォークダンス
趣味・ 娯楽	詩吟	木	第1・3	9:15 ~ 11:15	詩吟
	折紙	金	第2	10:00 ~ 11:30	折紙
	絵手紙	土	第1・3	13:00 ~ 15:00	絵手紙
	囲碁	日・水・金	第1・2・3・4	13:15 ~ 15:15	囲碁
	麻雀	木	第1・2・3・4	9:15 ~ 11:45	麻雀
	芸能	日	第2・3	9:15 ~ 11:15	趣味の芸能
	茶道	日	第1	9:15 ~ 11:15	茶話の会(茶道)