

いきいきセンター 福栄

住所 福栄4丁目32-2 江戸川第二終末処理場内

電話番号 047(395)6906

主な活動内容		曜日	曜日詳細	時間	団体名
運動・体操 スポーツ	太極拳	火	第1・2・3・4	9:30 ~ 11:15	太極拳 2
		水	第1・2・3・4	9:30 ~ 11:30	太極拳 1
	体操	木	第1・2・3・4	9:30 ~ 11:30	カトレア体操
		金	第1・2・3・4	9:15 ~ 11:15	クラブ体操
	ヨガ	木	第1・3	13:00 ~ 15:00	ヨガサークルなごみ
		土	第2・4	13:30 ~ 14:30	ヘルシカヨガ
歌・踊り・楽器演奏	カラオケ	火	第1・2・3・4	13:00 ~ 15:30	カラオケ
	フラダンス	水	第1・2・3・4	13:00 ~ 15:00	ハワイアンフラ
	民舞	金	第1・2・3・4	13:15 ~ 15:15	民舞
	大正琴	土	第1・2・4	9:30 ~ 11:30	大正琴
	社交ダンス	日	第1・2・3・4	13:15 ~ 15:15	社交ダンス
	民謡	日	第1・3	9:30 ~ 11:30	民謡

いきいきセンター 福栄

住所 福栄4丁目32-2 江戸川第二終末処理場内

電話番号 047(395)6906

主な活動内容		曜日	曜日詳細	時間	団体名
趣味・娯楽	囲碁	火～日	開館日	13:15 ~ 15:30	囲碁
	俳句	火	第1・3	9:00 ~ 11:15	俳句
	アート テンシル	水	第1・3	9:00 ~ 11:30	アートテンシル
	詩吟	土	第1・2・3・4	9:30 ~ 11:30	詩吟
	お絵描き	日	第2・4	9:15 ~ 11:15	お絵描き
	硬筆	日	第2	10:00 ~ 11:45	硬筆を楽しむ会 すみれ
その他	パソコン	金	第1・3	9:30 ~ 11:30	パソコン
	英語	水	第4	9:30 ~ 11:00	ハッピーイングリッシュ