

いきいきセンター 分館

住所：南八幡5丁目20-3

電話番号 047(377)7011

主な活動内容		曜日	曜日詳細	時間	団体名
運動・体操・スポーツ	体操	火	第1・3	10:00～11:45	健康リズム
		木	第1・3	13:00～15:00	シニアエアロA
		金	第2・4	10:00～11:45	シニアエアロB
	太極拳	火	第2・4	13:00～15:00	スマイル太極拳A
		火	第2・4	10:00～12:00	スマイル太極拳B
		土	第1・3	13:30～15:30	太極拳
		金	第2・4	13:00～15:00	健康太極拳
		日	第1・3	9:30～11:30	練功十八法
	ヨガ	木	第2・4	9:30～11:30	シニアヨガA
		木	第1・3	9:30～11:30	シニアヨガB
		日	第1・3	13:00～15:00	シニアヨガ「ローズ」
	気功	水	第1・3	9:30～11:30	和の気功
		土	第1・3	10:00～11:45	気功リズム
楽器・演奏	フラダンス	火	第1・3	13:00～15:00	ハワイアン・フラ
	カラオケ	水	第1・2・3・4	13:00～16:00	カラオケ
	歌	水	第2・4	10:00～12:00	愛唱歌
		木	第2・4	13:00～15:00	叙情歌
	ハーモニカ	日	第2・4	13:00～15:00	ハーモニカ
	民謡	土	第2・4	13:00～15:00	民謡
趣味・娯楽	将棋	火～金	開館日	13:00～16:00	将棋
	折り紙	金	第1	13:00～15:00	折り紙
	書道	土	第2・4	9:30～11:30	書道