

いきいきセンター同好会紹介

いきいきセンター大洲



＜団体名＞ 民謡同好会

＜コメント＞

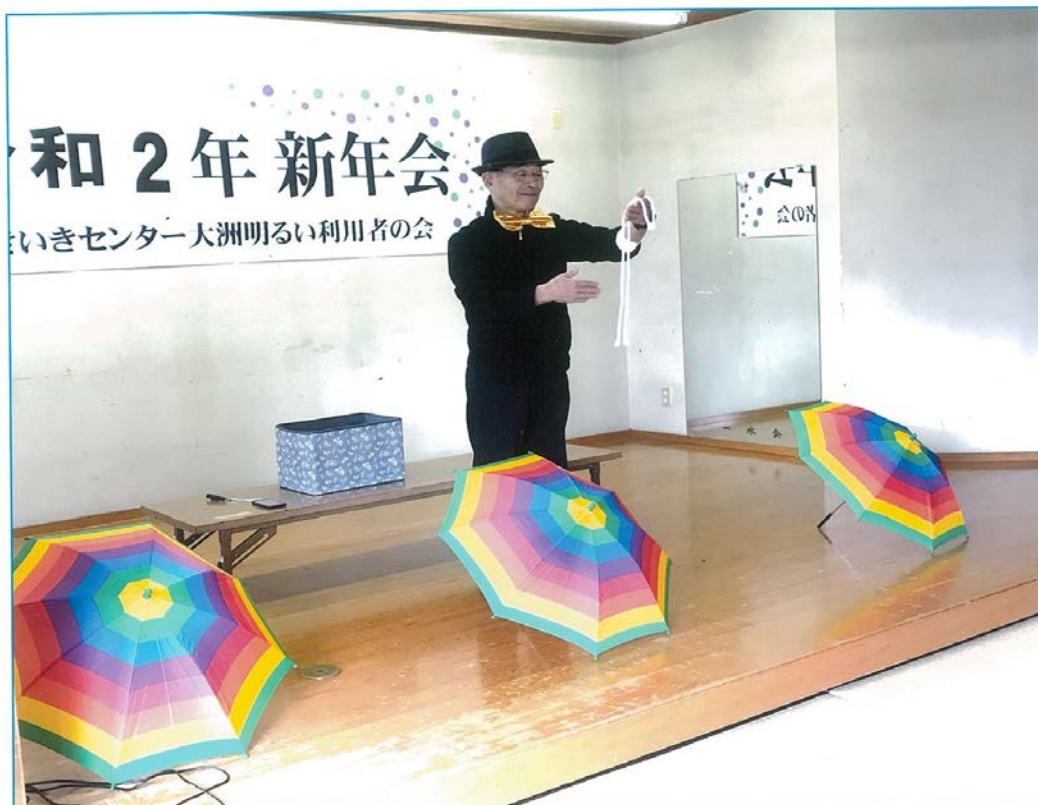
会員数14名、月2回の活動を通して親睦をはかっています。
60才以上の方、
一緒にやりましょう。



＜団体名＞ 愛唱歌 大洲

＜コメント＞

私達は叙情歌などの合唱サークルです。皆で声と気持ちを合せての合唱はとても楽しいです。
会員募集中です。



<団体名> やさしいマジック

<コメント>

誰でも出来る楽しいマジック。
 ”和気あいあい”。初心者大歓迎。
 先生の指導有。
 第2・第4の木曜日午前中。



<団体名>

社交ダンス ニューフレンズ

<コメント>

シニアの皆さん、社交ダンスで
 すてきな音楽にあわせ、
 身体と頭を働かせ、仲間と楽しく、
 運動しませんか。



<団体名> 大洲碁友会

<コメント>

初級・中級から高段者の会員で
 囲碁を楽しんでいる同好会です。
 囲碁教室や勉強会も開催して
 います。



<団体名> シニアヨガ凜

<コメント>

椅子とマットを使い、月2回
ヨガをしています。

90分の活動は筋肉がほぐれ
体がスッカリし心地よい時間です。



<団体名> 北方俳句同好会

<コメント>

渡辺講師のもと毎月第3水曜日
9:30～11:15 に句会をして
おります。現在会員は 11 名です。
是非御一緒に俳句を楽しみませ
んか。



<団体名> 北方短歌の会

<コメント>

短歌は心の花。

日常の機微を短歌に詠み、
安田恭子先生のご指導のもと、
歌友と豊かな時間を過ごして
います。

いきいきセンター宮久保



<団体名>

宮久保カラオケ同好会②(日曜)

<コメント>

行事内訳 定例会:月3回

9:15~11:15 課題曲 自由曲。

外部:カラオケボックス・年3回

発表会:センターまつり

会費:300 円(月)



<団体名>

宮久保ハワイアン同好会

<コメント>

第 1、2、4 金曜日

13:15~15:15

楽しく踊って運動不足解消

見学いつでも OK(60歳以上)



<団体名> 水墨画同好会

<コメント>

第 2・第 4 土曜

技術の習得、屋外スケッチ、

美術鑑賞。センター祭りと市展に

出品。笑顔で楽しい教室です。



<団体名>

宮久保カラオケ同好会①(水曜)

<コメント>

月4回の楽しい一時を過ごしています。使用機器が少々古い分、私達の年齢に合ってます。最近会員が減ってるので募集中！！



<団体名>

太極拳②「白幡会」

<コメント>

私達の太極拳の会は東日本大震災の後に誕生しました。早、丸10年を超え皆さん元気に習得の為、練習に励んでいます。



<団体名> 趣味の芸能

<コメント>

部会員11名 指導員 曾我君江

毎月4回(第2・4の火曜・水曜)

午後1:00~3:15)

会費(4月と9月に¥2,000ずつ
集金)

新舞踊(演歌 民謡等)



<団体名> 民舞

<コメント>

民舞は昭和 50 年来続いていると聞いています。

年々会員も減り、現在 10 名で頑張っています。

毎週土曜が稽古日です。



<団体名> 宮久保民謡同好会

<コメント>

毎月、第一土曜日、第三土曜日、午前9時15分から11時頃までお稽古。

伝統ある民謡を楽しく歌っています。



<団体名> 気功&ヨガ同好会

<コメント>

“健康寿命を一日も長く”

私達は「気功&ヨガ」を通じ心身ともに健康の維持・向上、併せて会員間の親睦を深めております。



<団体名> 太極拳同好会1

<コメント>

第1、2、4 金曜日午前中に活動。
ゆっくり深く呼吸しながらポーズ
し、心と体の調和で健康づくり
しています。



<団体名> 宮久保碁友会

<コメント>

会員数 約25名(女性含む)
開催日 10/19 より火曜日～
日曜日(休日/月・祭日)
時間 13:15～15:15
見学は自由
ご来場をお待ちしています。



<団体名> 水墨画楽生会

<コメント>

第1、3土曜午前2時間の学習。
先生の課題画、展示会作品を
描いています。
男3名女3名計6名。受講枠有。

いきいきセンター鬼越



<団体名> 鬼越太極拳同好会

<コメント>

アメリカでも世界でも転倒防止
にとっても役立つ太極拳。

先生も大変熱心です。

楊名時24式を中心に行っています。

いきいきセンター北国分



<団体名> アンクルンの会

<コメント>

インドネシアの竹の楽器・

アンクルンは一つ一音で、手で
振り音を出し数人で演奏します。

癒される音色です。



<団体名>

カメラクラブ どんぐり

<コメント>

会の見学歓迎です、

毎月第1(火)、第3(土)10時～

11時でお茶飲みが主で気楽な会。

スマホでの参加も歓迎です。