

よくあるお薬についての質問

1 薬を飲むタイミングってあるの？

- 薬は決められたタイミングに飲まないとも効果がなかったり、副作用を生じたりします。

食前 食事の30分くらい前

食後 食後30分くらいまで

食間 食事の2、3時間後

×食事中に飲むことはありません

寝る前 寝る30分くらい前

頓服 発作時や症状のひどいとき

お薬はコップ1杯の水かぬるま湯で服用してください

2 薬の飲み合わせってあるの？

- 複数の薬を服用の場合、飲み合わせが悪いと薬が効きすぎたり、反対に効果が十分に得られないことがあります。
- 食品やサプリメントの中にも、薬との飲み合わせが悪いものがあります。

かかりつけ医や薬剤師などに、今使っている薬やサプリメントなどを伝えましょう。

お薬のことで困っていませんか？

- 薬が管理できない
- 飲みづらい、飲んでくれない
- 飲み忘れてしまう
- 何に効く薬かわからない
- たくさんの種類を飲んで大丈夫？
- もしかして、薬の副作用かしら？



ご相談ください



薬に関する不安、疑問などに
薬剤師がお応えします



薬剤師は薬の専門家です！

～かかりつけ薬局を
持ちましょう～



市川市薬剤師会
地域包括支援課

★かかりつけ薬局とは

「かかりつけ薬局」は普段から何でも相談できる薬局のことです。皆さんが服用する薬を1つの薬局でまとめて管理すると、複数の医療機関から同じ薬が処方されているのに気づいたり、防ぐことができます。市販薬や健康食品の取り扱い、介護関連商品の相談なども行っています。

いつでも気軽に相談できる「かかりつけ薬局」を持ちましょう



薬剤師は地域の医療・介護の専門職とチームを組んで、住み慣れた地域で安心して療養生活が送れるように、在宅訪問も行っています。

お薬手帳を活用していますか？

- 医療機関、薬局へ行く時には、忘れずにお持ちください。
- 医師、薬剤師が、飲み合わせや薬の重複をチェックできます。
- ふだん服用している薬がわかると、医療機関による救急処置が円滑に行われます。
- 旅行や災害、急に具合が悪くなったときなどに、薬の情報を正確に伝えることができます。
- 過去6か月以内に利用した薬局に、再度、お薬手帳を持っていくと、薬局での支払額が安くなる場合があります。

お薬手帳の内容は・・・

- ✎ 処方内容
- ✎ 主な既往歴
- ✎ 副作用歴
- ✎ アレルギー歴



お薬手帳は1人1冊です！

飲んでいないお薬が自宅にたくさん残っていませんか？

「飲み残し」「飲み忘れ」「複数の医療機関から重複してもらった」など様々な理由で残薬が生じます。皆さんは大丈夫でしょうか？



薬剤師に相談すると・・・

薬剤師がお薬の管理・整理をし、正しいお薬が服用・使用できるよう支援いたします。

飲み忘れを防ぐ工夫として

- ◎ 1回量ずつパックにする
- ◎ 日付を入れる
- ◎ 薬の袋にわかりやすく表示する 等



不要になったお薬は、かかりつけの薬局に渡しましょう