

認知症ピアサポーターに 相談してみませんか

認知症ピアサポーターとは...

ピア（peer）とは「**仲間・対等**」という意味をあらわす言葉です。

認知症の診断を受けた方が、ご自身の経験をもとにピア（仲間）として、悩みや体験を共有し、互いに支えあう活動を行っています。

他の人には
相談できない

もの忘れがあって
生活に困ってきた

認知症と
診断されて
今後が不安

専門家ではなく当事者だから共感できることがあります。
心配なこと、これからのことなど、
話してみませんか。

対象 市内在住の認知症への不安を感じている方
または認知症と診断された方

申込 お電話でお申込みください。

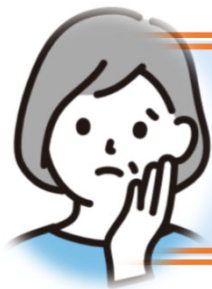
日程調整のうえ「認知症ピアサポーター（認知症当事者）」
が個別にお話を伺います。

【問合せ先】

市川市福祉部地域包括支援課
TEL047-712-8521



相談の流れ



ご本人またはご家族よりお電話で申込み
047-712-8521



お申込みの際に確認させていただくこと

- ★ 氏名
- ★ 住所
- ★ 連絡先
- ★ 相談したいこと
- ★ 相談希望日時

地域包括支援課の担当者が、
認知症ピアサポーター（認知症当事者）
と日程調整をし、相談場所を決めます。

地域包括支援課より
相談場所・日時のご連絡

連絡の際に確認させていただくこと

- ★ 相談当日の交通手段
- ★ 付き添いの有無

認知症ピアサポーターへ
相 談

相談当日は、行政職員及び
認知症地域支援推進員※が立ち会います。

※ 認知症地域支援推進員とは
市が業務を委託し、高齢者サポートセンターに配置されております。
認知症になっても地域で安心して生活できるよう、認知症の方への支援とともに認知症
への理解や支えあいを広める活動を行っています。