

市川市における介護予防・フレイル予防の取り組みについて

【介護予防事業の目的】

高齢者が要介護状態になることの予防、または要介護状態の軽減若しくは悪化の防止が目的とし、高齢者の「心身機能」の改善だけを目指すのではなく、「心身機能」「活動」「参加」それぞれの要素に働きかけることにより、日常生活の活動性を高め、家庭や社会への参加を促すことで、QOL の向上を目指すもの。

【現在行っている介護予防事業について】

