

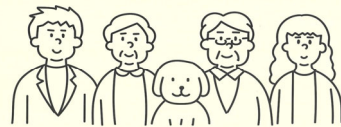
今後の人生を自分らしく・より良く過ごすために

終活ガイドブック 私と家族の終活べんり帳 を配布しています

無料

人生100年時代 この1冊で安心

私と家族の終活べんり帳



モノの整理

介護

相続

不動産

葬儀・お墓

おひとり様

鎌倉新書

①今後の人生も自分らしく過ごすために準備をしませんか？



市川市では、これから終活について考える方とそのご家族向けに、終活の第一歩として進めていくうえでのポイントや、よくある質問等をまとめた「終活べんり帳」を配布しております。ご自身の終活について考えてみませんか。

②家族や大切な人と話し合うきっかけに

高齢期に行うべき様々なことが包括されて「終活」と呼ばれています。

「終活べんり帳」をお読みいただくことで、様々な疑問が出てくるかと思います。ご家族や大切な人に共有し、今後の人生をどのように生きるかを前向きに考え、安心して過ごせるようにしていきましょう。

<終活べんり帳で、以下の内容などについてご理解頂けます。>

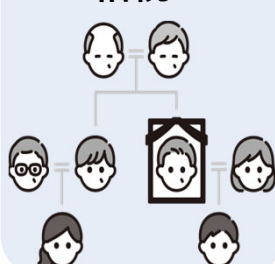
モノの整理



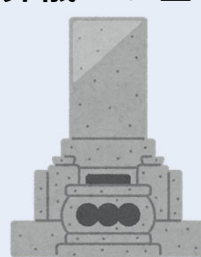
介護



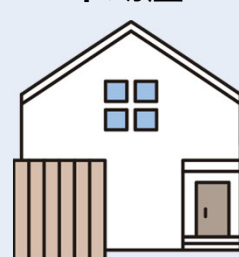
相続



葬儀・お墓



不動産



終活べんり帳 配布場所

- ・市川市役所第1庁舎 1階 総合受付前
- ・市川市役所第1庁舎 2階 介護保険課 窓口前
- ・行徳支所 介護福祉相談窓口
- ・高齢者サポートセンター15箇所（地域包括支援センター）

お問い合わせ

市川市 福祉部 地域包括支援課 TEL 047-712-8545（直通）