

# ぽっかぽか通信

発行所  
いちかわファミリー・サポート・センター  
〒272-0032 千葉県市川市大洲1-18-1  
(ふれあいセンター内)  
TEL 047-377-5503  
FAX 047-377-5504



桜のたよりがあちらこちらから聞こえてきて、いよいよ春本番がやってきました。この時期、皆さんのまわりでもそれぞれの立場や環境で、大切な出会いや別れがあるのではないのでしょうか。

ファミリー・サポート・センターでは、これからも地域の中での出会いを大切に、支え合い、安心して子育てできるようにお手伝いしていきたいと思っています。今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。



## 子育てサポーター養成講座Ⅲ

——よりよいコミュニケーションを学ぶ——

子育てサポーター養成講座も回を重ね今年度は3年目となりました。毎回協力会員の皆様の活発な参加で熱く学び合っています。そして、現場への応用も少しずつ出来るようになってきたとの声が寄せられています。

今年度は、学びを日常に活かすことを目指して、今までの学習の復習を行いながらワークや話し合いを取り入れ、身につくような研修にしたいと考えています。

この講座は、いつでも、どこからでも学べるように工夫しています。初めての方の参加大歓迎です。多くの皆さまの参加をお待ちしています。ともにレベルアップをしましょう。

全講座参加者には、修了証を発行いたします。

- 対象:協力会員・両方会員
- 日時:(時間は各回とも10:00~12:00)

- 第1回 H23年 5月24日(火)「対人コミュニケーション」
- 第2回 H23年 6月28日(火)「効果的なコミュニケーション」
- 第3回 H23年11月29日(火)「相手を活かし自分を活かすコミュニケーション」

- 会場:ふれあいセンター2F集会室
- 講師:笈田育子氏

今回も第3回終了後に協力・両方会員の交流会を行ないます。お食事をいただきながら、研修についてのお話や日頃の活動の中での感動や、また困ったことなども共有しながら、楽しい交流会にしたいと思います。

### 笈田育子氏プロフィール

30代から心理学、カウンセリングを学び始める。平成9年より看護専門学校の非常勤講師、地方自治体の人材育成研修講師、「悩みごと相談」相談員、NPO組織の運営と相談業務などを行う。

市川市公式WEBサイト内の下記のページで、ぽっかぽか通信の今月号及びバックナンバーを見ることができます。  
<http://www.city.ichikawa.lg.jp/chi01/1511000006.html>

## 転居された方からの声

長男が小さい頃は妙典支部に何度も遊びに行き本当にお世話になりました。子育て新米の母親にとって、子どもを連れて気軽に遊びに行ける場所があるということは、精神的にも体力的にも本当にありがたいことでした。お世話になりました。



私の両親も主人の両親も共に遠方でしたので、ファミサポはとても心強く感じていました。利用したのは一度だけでしたが、協力会員の方がとても良い方で感謝しています。ありがとうございました。

市川市にいた時は一度も依頼することがありませんでしたが、何かの時の安心として、心のサポートをしていただいたと思っています。

市川市在住の際には、協力会員さんに大変お世話になり本当に助かりました。市川市のファミリー・サポートはとても優れていたと市外転出した今、改めて思います。今後も素晴らしい活動を是非お願いいたします。ありがとうございました。



年度末に県外へ引っ越すこととなり、退会します。依頼したことはありませんでしたが、共働きの私たちにとって心の支えでした。

## 平成23年度 主な行事予定

★詳細は通信でお知らせします

月	日(曜日)	行事名	時間	場所	対象者
5	24(火)	子育てサポーター養成講座	10:00~12:00	本部	協力・両方会員
6	15(水)	七夕会(本部)	10:30~11:30	本部	全会員
	16(木)	七夕会(妙典)	10:30~11:30	妙典支部	〃
	21(火)	七夕会(妙典)	10:30~11:30	妙典支部	〃
	28(火)	子育てサポーター養成講座	10:00~12:00	本部	協力・両方会員
11	29(火)	子育てサポーター養成講座	10:00~12:00	本部	協力・両方会員
	29(火)	協力・両方会員交流会	12:00~14:00	本部	協力・両方会員
12	1(木)	クリスマス会(本部)	10:30~12:00	本部	全会員
	2(金)	クリスマス会(妙典)	10:30~12:00	妙典支部	全会員
	6(火)	クリスマス会(妙典)	10:30~12:00	妙典支部	全会員

※産明けサポーター養成講座を秋頃を予定しています。

## あずかいっ子日程



日 程	場 所	申し込み先
4月15日(金)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
4月21日(木)	本部	377-5503
4月28日(木)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
5月13日(金)	本部	377-5503
5月13日(金)	新井ふれあい館	701-2321
5月26日(木)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
6月2日(木)	本部	377-5503
6月15日(水)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
6月24日(金)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321

参加ご希望の方は事前にセンターに申し込みをしてください。

## 七夕交流会

内 容	日 時	場 所	申し込み
<b>七夕飾りを作ろう</b> 短冊に願いをこめて 親子で楽しく 過ごしませんか ★参加費無料	6月15日(水) 10:30~12:00	ふれあいセンター 2階集会室	本 部
	6月16日(木) 10:30~12:00	妙典支部	妙典支部
	6月21日(火) 10:30~12:00	妙典支部	妙典支部

## ぽっかぽか劇場日程

日 程	場 所	申し込み
4月20日(水)	本部	不要
4月21日(木)	妙典支部	
5月18日(水)	本部	
5月19日(木)	妙典支部	

手遊び・絵本や紙芝居の読み聞かせ・工作・体操などをやっていますので、お友達やお子さんと一緒に遊びに来てください。



## 「活動報告書」の提出について

(平成22年4月1日  
～平成23年3月31日分すべて)

今月は年度末の集計をする関係で**4月5(火)**までに提出して下さるようお願いいたします。  
なお提出方法は、郵送・ファックス・地区リーダーへ・直接センターへなど、どの方法でもかまいません。

## ありがとうメッセージ

今年もまたお世話になった方や支えてくれているご家族の方や、かわいい依頼会員のお子さんにありがとうを伝えてみませんか。頂いたメッセージは、感謝状としてご本人にお贈りすると共に、ぽっかぽか通信特別号に掲載(無記名)します。別紙にて同封しています。

## 活動状況データ 平成23年3月現在の会員数・活動件数

地区	1	2	3	4	5	6	7	8	合計
協力	34	14	20	31	26	30	34	25	214
両方	55	20	21	37	58	64	151	93	499
依頼	380	154	197	454	454	535	774	435	3,383
合計	469	188	238	522	538	629	959	553	4,096

月	件数
11月	872件
12月	1,01件
1月	784件

6月は平日研修があります。この機会に両方会員になりませんか。

## 基礎研修会日程



月日	時間	場所	申し込み先
4月23日(土)	13:00～16:00	妙典支部	妙典
5月14日(土)	13:00～16:00	本部第1集会室	本部
6月3日(金)	9:30～12:30	本部第1集会室	本部
6月11日(土)	13:00～16:00	妙典支部	妙典



## 編集後記

まだまだ気温の差があるこの時期、環境の変化などでも体調を崩されることがあります。どうぞお体にお気をつけてお過ごしください。