



## みんなで楽しもう! 子育て応援HOLIDAY

乳幼児を育てているお父さんやお母さん、みんなで楽しく過ごしながら、子育て仲間を増やしましょう。お母さんのストレス解消のためのボクシング・エクササイズや、親子で楽しむリトミックなどを用意しています。

(昨年度までの「子育て応援SUNDAY」から名前が変わりました)

内容	うたって遊んでふれあいリトミック	おとうさんと遊ぼう	ボクシング・エクササイズ
講師	音楽教室講師 猪野純氏	スポーツインストラクター 鈴木美早子氏	ボクシングインストラクター 深瀬晴海氏
日時	2月1日(日) ①10:30~11:10 ②11:30~12:10	2月14日(土) 11:00~12:00	2月21日(土) ①10:00~11:00 ②11:15~12:15
対象	2歳以上の幼児と親	3~5歳の幼児と父親	子育て中の母親
定員	抽選で各回20組	抽選で20組	抽選で各回20人
保育	なし	なし	抽選で各回10人程度

◎広報活動に利用するため、当日の様子を委託業者が撮影する場合があります。ご了承ください。



広いスペースで思う存分「おとうさんと遊ぼう」

**申し込み** 往復はがきに希望の講座名と、参加する親子の氏名・年齢・住所・電話番号、保育希望の場合は子どもの氏名・月齢を書き、1月19日(月)まで(消印有効)に中央こども館「子育て応援ホリデー」係(〒272-0015 鬼高1-1-4メディアパーク市川中央こども館)へ。※複数の受講希望があれば第3希望まで受け付け可(空きがあれば連絡)。また、当日の保育申し込み不可。

**問い合わせ** ☎320-3337 中央こども館



応援します!

# あなたの子育て

お父さんやお母さんの子育てを応援する事業を紹介します。

「子育て、これでいいの?」「数時間でも子どもを預かってくれたら…」など、育児の悩みや不安のある方は、ぜひご利用ください。

★この他にも、市では子育てを応援するさまざまな事業を展開しています。子ども家庭総合支援センター(☎334-1392)へ気軽に相談ください。

**問い合わせ** ☎377-5503 いちかわファミリーサポートセンター本部(火~土曜日の午前9時~午後5時)

「仕事で保育園へのお迎えが間に合わない」「病院に行く間、子どもの面倒を見て欲しい」という時も、「ファミリーサポートセンター」へ登録してあれば安心。子育て経験者などの地域の会員が、子育て中の家庭をしっかりサポートします。

育児での「困った」をサポート  
ファミリー・サポートセンター



**問い合わせ**  
すこやか応援隊  
(子育て支援課)  
市役所 ☎334-1069  
行徳支所 ☎359-1208

自宅で、栄養士から離乳食の話を聞くこともできます



**訪問でゆっくり相談**

子育てで迷ったり、不安になったり、疲れを感じたりしていませんか。そんな時は、「こんなことで相談していいの?」と思わず、まずは、すこやか応援隊に声を掛けてください。電話や窓口、自宅など、ゆっくりお話を伺います。

電話・窓口・訪問で  
子育て相談に応じます  
すこやか応援隊



1月10日  
☎から

「子どもの見守り放送」を開始  
防災行政無線で午後4時30分に放送

問い合わせ ▶ ☎334-1507 危機管理担当

地域ぐるみで犯罪から子どもを守りましょう

暗くなる前に子どもの帰宅を促すため、11月~2月の4か月間、毎日午後4時30分に「子どもの見守り放送」を行います。なお、正午のチャイムと午後5時の音楽の放送はこれまでどおりです。

