

# 春から

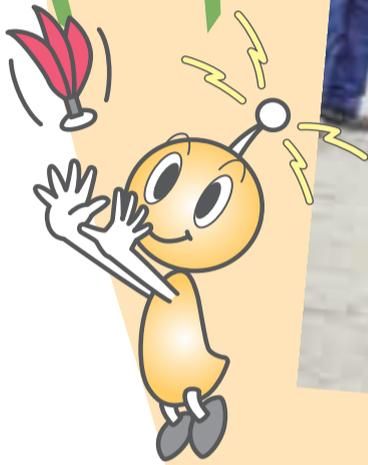
# ポニーツ!

# たも

# ませんか?

市では、皆さんの健康維持や体力向上に役立てようと、さまざまなスポーツ事業を行っています。今回は、春から初夏に向けて開くスポーツ教室などを紹介します。

眠っていた体を起こして、  
楽しく体を動かそう



グラウンドゴルフ  
みんなの元気の源に



### 委員が集結! スポーツイベントを開催



7月上旬～10月下旬にかけて、ファミリーデイキャンプでまき割りなどを指導したり、スポーツレクリエーション祭などのイベントを企画したりします。

問い合わせ  
☎704・0059スポーツ推進課

市の委嘱を受けて活動する体育指導委員は、市内で約100人。皆さんの健康増進を、スポーツ面から支えています。子どもから高齢者まで参加できるようなスポーツ教室を年間を通して開催したり、夏や秋にはスポーツイベントを企画したりしています。お近くの会場や、チャレンジしてみたい種目をみつけたら、気軽に参加ください。

活躍  
市内13の地区で  
体育指導委員が

申込み 切り	参加費	問い合わせ・申し込み
なし 参加可)	無料	藤枝 ☎338-4345
なし 参加可)		清水 ☎370-1246
なし 参加可)		市川市卓球連盟事務局 大島 ☎370-3712
なし 参加可)		水野 ☎090-8849-7187 門 ☎090-7222-7143
なし 参加可)		市川市フォークダンス協会事務局 松村 ☎371-9054
なし 参加可)		松原 ☎357-0983
なし 参加可)	一般2,000円 学生1,000円	往復はがきに、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、返信用のあて先を書き、中塚(〒272-0835中国分2-11-19)へ
なし 参加可)	無料	実川 ☎090-4605-3990
なし 参加不可)	大人3,500円 子ども2,000円	市川市ユースホテル協会 ☎326-9112
なし 参加可)	無料	相田 ☎371-6779
なし 参加不可)	無料	市川市空手道連盟事務局 清水 ☎090-3240-7861
なし 参加可)		扇原 ☎・ファクス327-6562
なし 参加可)	1,000円	昭学院高等学校内 市川市ハンドボール協会事務局 八重盛 ☎323-4171
なし 参加不可)		中山ゴルフセンター 松丸 ☎338-6633
なし 参加可)	1,000円 (小・中学生は 800円)	本八幡スターレーン ☎377-0101 ファクス393-0059
なし 参加可)	500円	市川市アーチェリー協会 板橋 ☎090-3800-7674
なし 参加可)	協会会員 以外は無料	競技部長 須納瀬 ☎395-5915
なし 参加可)		大口 ☎090-1039-6930
なし 参加可)		宗像 ☎090-2457-3021
なし 参加可)		大口 ☎090-1039-6930
なし 参加可)		野本 ☎090-4711-4114
なし 参加可)		島崎 ☎379-3490
なし 参加可)	無料	市川市インディアカ協会事務局 小鷹 ☎・ファクス339-6765

地区/地域	場所	種目	曜日	時間	対象
第1 国府台・国分	国府台小学校体育館	インディアカ、ソフトバレー	第1・3火曜日	19:00～21:00	一般
第2 市川・真間	市川小学校体育館	ソフトバレー、ストレッチ	毎週木曜日	19:00～21:00	一般
第3 市川南・大洲	大洲小学校体育館	インディアカ、ソフトバレー、他	毎週木曜日	19:00～21:00	一般
		ソフトバレー、他	第3土曜日	10:00～12:00	小学生以上
第4 下貝塚・宮久保・稲越・曾谷	曾谷公民館	ペタンク	第1・3水曜日	19:00～21:00	一般
第5 本北方・平田・菅野・東菅野	北方小学校	軽スポーツ、ストレッチ、他	毎週木曜日	19:00～21:00	一般
		グラウンドゴルフ	第2・4月曜日	19:00～21:00	一般
第6 八幡・富貴島	本八幡公園	ペタンク	要問い合わせ		小学生以上
第7 大野・大町・柏井	柏井小学校	バドミントン、他	第2土曜日	9:30～11:30	小学生以上
		グラウンドゴルフ、ペタンク	第2土曜日	13:00～15:00	一般
第8 若宮・北方	若宮小学校	グラウンドゴルフ、ペタンク	第4土曜日	9:00～12:00	一般
		ユニホッケー・ペタンク	第2土曜日	10:00～12:00	小学生以上
		グラウンドゴルフ	毎週水曜日	13:00～15:00	一般
第9 中山・鬼高・鬼越	鬼高ゲートボール場	グラウンドゴルフ	第1・3土曜日	13:00～15:00	一般
	鬼高小学校校庭	グラウンドゴルフ	第2・4土曜日	9:00～12:00	小学生以上
	第6中学校	ソフトバレー、他	毎週水・土曜日	19:00～21:00	一般
第10 鶴指・稲荷木・大和田	鶴指小学校体育館	インディアカ、ソフトバレー	第1・3金曜日	19:00～21:00	一般
第11 高谷・二俣・原木・田尻	二俣小学校	インディアカ、卓球、他	第1・3水曜日	19:00～21:00	一般
		グラウンドゴルフ、ユニホッケー、他	第3土曜日	10:00～12:00	小学生以上
第12 幸・行徳・妙典・塩焼	第7中学校	ソフトバレー・ユニホッケー	毎週金曜日	19:00～21:00	一般
第13 福栄・新浜	新浜小学校体育館	ソフトバレー、他	第3土曜日	19:00～21:00	一般
		ループテニス、他	第4土曜日	10:00～12:00	一般
		ソフトバレー、他	第1土曜日	19:00～21:00	一般

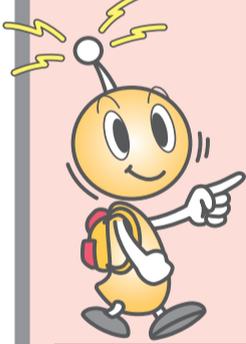
市川市制施行  
75周年記念  
第3回下総・江戸川  
ツーデーマーチ



▶芝桜も鮮やか(昨年のツーデーマーチで)

市内外からの  
参加者3000人!  
春の市川を満喫しよう

3回目の開催となる今回も、「春霞の江戸川、歴史と文学の里・下総を歩こう」をテーマに、2日間歩くコースを用意しました。1日目は南ルートで江戸川・文学・史跡を、2日目は北ルートで江戸川・映画「寅さん」ゆかりの地を巡ります。それぞれ、40・20・10・5kmと団体で歩くコース(各日15km)があり、体力や目的に合わせて選べます。また、中央会場のスポーツセンターでは、ウォーキングに参加しない方も楽しめる模擬店やイベント(雨天中止)も開催。家族や仲間と一緒に過ごしてください。(スポーツ推進課)



**日時** 4月11日(土)・12日(日)

**コース** ●自由歩行 1日目:南ルート、2日目:北ルート

コース	40km	20km	10km	5km
受け付け開始	午前7時		午前8時	
出発式	午前7時30分	午前8時30分	午前9時30分	
スタート	午前8時	午前9時	午前10時	
ゴール受け付け	正午～午後5時			

●団体歩行/各日15km(オプションコース)

1日目:美術館・記念館・寺社ルート(入館料自己負担)

2日目:矢切の渡しルート(船賃自己負担)

**会場** スポーツセンター(スタート・ゴール)

★車での来場はできません。

**参加費** 2日間(1日だけの参加も同額)で1,000円(市外の方は2,000円)、中学生以下無料 ※小学校低学年と幼児は保護者同伴で。障害者は介助者の同行が必要です。

**申し込み** 市役所スポーツ推進課、各市民体育館・公民館などの公共施設、駅の広報スタンドに設置している参加登録申込用紙に必要事項を書き、郵便局から参加費を振り込み。当日の申し込みも可。

**問い合わせ** ☎043-255-0141千葉県ウォーキング協会

ゴールデンウィークを中心に、スポーツセンターや市民体育館など市内各地でスポーツ教室を開催します。気になるスポーツを始める前にお試しで参加してみたいかがですか。もちろん、日頃から練習している種目に参加することもできます。市内各地から集まりますので、愛好家同士の仲間づくりにぜひどうぞ。

ゴールデンウィーク  
G・Wにお勧め!  
市民スポーツ教室で  
お試しスポーツ



春  
あなた  
始め

種目	日時	場所	対象	申し込み締め切り
ソフトテニス	5/9 5/23	9:00~13:00	スポーツセンター テニスコート(No.4~7)	小学生以上 なし (当日参加可)
バスケットボール	5/3	9:00~12:00	塩浜市民体育館(第1)	小学生の男・女 なし (当日参加可)
卓球	5/4	10:00~15:00	国府台市民体育館(第1)	一般(小・中学生を含む) なし (当日参加可)
陸上競技	10/12	15:00~17:00	スポーツセンター 陸上競技場	中学生以上 10/10 (当日参加可)
フォークダンス	5/3	10:00~15:00	国府台市民体育館(第2)	一般、愛好者 なし (当日参加可)
柔道	5/10	9:00~12:00	塩浜第二武道場	小学生以上 なし (当日参加可)
テニス	4/29 5/3 5/4	9:30~12:00	スポーツセンター テニスコート(No.1~3)	市内在住・在勤・在学・在 クラブの中学生以上 (初級程度) 4/13 (抽選で45人)
バドミントン	5/5	10:00~15:00	国府台市民体育館(第1)	小学校3年生以上 なし (当日参加可)
ユースホステル	5/16	8:00 市川駅集合	九十九里	小学生以上 5/8 (当日参加不可)
フェンシング	5/2	10:00~12:00	市川小学校	小学生以上 5/1
空手	5/31	10:00~11:00	アンデルセン幼稚園	小学生以上 5/23 (当日参加不可)
ソフトボール	4/29	9:00~12:00	原木公園ソフトボール場	中学生以上 ファクスで4/29 (当日参加可)
ハンドボール	5/3	9:00~10:30 10:30~12:30 12:30~16:00	国府台市民体育館	市内小学生 市内中学生 市内中学・高校生交流会 4/27 (当日参加可)
ゴルフ	5/6	10:00~13:00	中山ゴルフセンター	初心者~中級者 4/30 (当日参加不可)
ボウリング	5/17	9:00~11:00	本八幡スターレーン	小学生以上(初級クラス) 5/10 (先着20人)
アーチェリー	5/10	9:30~12:00	曾谷公民館(弓道場)	小学生以上の男・女 (身長130cm以上、片 手で4kgの物を持ち上 げられる力のある方) 5/7 (先着20人)
ゲートボール	5/5	9:00~15:00	スポーツセンター(陸上)	一般市民(ゲートボール 協会会員を含む) 4/15 (当日参加可)
ラグビーフットボール	5/3 9/23	9:00~12:00 12:00~15:00 9:00~12:00	スポーツセンター(陸上) 北方町多目的運動広場	3歳以上 高校生以上 3歳以上 なし (当日参加可)
合気道	5/2	16:00~17:00	国府台市民体育館 (柔道場)	小学生以上 なし (当日参加可)
スポーツダンス	5/5	13:00~16:40	国府台市民体育館(第2)	市内と近県の愛好者 5/5 (当日参加可)
インディアカ	5/3	9:00~16:00	信篤市民体育館	市内在住・在勤者 4/28 (当日参加可)