

HAPPY マタニティ で友達作り

地域に住む妊婦同士、情報交換をしながら友達を作りましょう。足浴や、離乳食の試食、ベビー用品作り、保育園の話なども聞けます。なお、日程が合わない場合はお気軽にご相談ください。(子育て支援課)

時間 いずれも午後1時30分～3時 (センターにより時間が異なる場合あり)

人 初産の妊婦の方と、赤ちゃん連れの方(夫婦での参加も可) 申問 電話で各会場

Table with 3 columns: 日程, 施設名, 住所・電話番号. Lists various support centers and their locations/phone numbers.

▼妊婦同士や保育士、先輩ママとおしゃべりをして、リフレッシュしませんか



申し込み事項 (1) 行事・講座名など (日時・コースも) (2) 住所 (3) 氏名(ふりがな) (4) 年齢(学年) (5) 電話・FAX番号 (6) その他必須事項

子ども・教育 お知らせ 平成29年1月4日(水) 市川南保育園に病後児保育室「ひまわり」を新設

1歳6カ月児健康診査 日場①平成29年1月10日(火)・24日(火) 日場②平成29年1月17日(火)・31日(火)

Table with 4 columns: 会場, 日程, 受付時間, 申し込み. Lists dates and locations for various health checkups.

4カ月あかちゃん講座 計測、育児や離乳食の話、個別相談、お母さん同士の交流。

発達障害児シンポジウムで理解を深める どの子どもも地域で元気に育てよう

元気に育てよう どの子どもも地域で 基調講演では、子どもが自信を持つて成長するために、周囲の大人が正しく発達障害について理解することの大切さを学びます。

発達相談 お座りやハイハイをしないなど、子どもの発達に心配のある方の個別相談。

冬の読みのしみ会 絵本の読み聞かせや紙芝居大型絵本などを楽しませます。

大野町周辺に在住の生後8カ月までの赤ちゃんとも母親、15組程度きょうだいの参加はできません。

## 健康・福祉 お知らせ

### インフルエンザなどの感染症にご注意を

インフルエンザや感染性胃腸炎が流行する季節です。左記の対策を取ると、健康的な生活を心掛けましょう。①十分な栄養と休息をとる②外出から戻ったら、手洗いうがいを③流行時は人混みを避ける④咳エチケットを守る(咳やくしゃみが出る時はマスクを着用しましょう)⑤部屋の湿度を50〜60パーセントに保つ⑥インフルエンザは、流行前に予防接種を受ける  
 問 ☎377-4512 疾病予防課

### 臨時福祉給付金の申請は12月28日(水)までに

臨時福祉給付金及び年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)の申請期限は12月28日(水)(消印有効)です。該当と思われる方に申請書を送付しています。未

申請の方は忘れずに申請書を出してください。自身が該当すると思われる方で、申請書が届いていない方はご連絡ください。問 申請方法について ☎3334-0100 臨時給付金相談窓口 制度について ☎0570-037-192 厚生労働省給付金専用ダイヤル

### 平成29年1月4日(水)から障害基礎年金相談が予約制に

障害基礎年金の請求に関する相談を希望する方は、事前に国民年金課にご連絡ください。受け付けは希望日の1カ月前から。相談の対象者は、当該傷病に關する初診日において国民年金第1号被保険者、または初診日が20歳前の方。  
 問 ☎334-1127 国民年金課

### 裁判員制度に関わる障害福祉サービスの費用を助成

障害者などが同居して介護を行う親族などが、裁判員などとして裁判所へ出頭、または職務を行う場合に、障害者などが利用する障害福祉サービスの費用

を助成します。対象者や対象の障害福祉サービスについてはお問い合わせください。問 ☎704-0272、FAX 335-2030 障害者支援課

### 歯周疾患検診

今年度30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる12月〜3月生まれの方に受診券を発送しました。受診券が届き次第、できるだけ早めにご受診ください。市内に転入された方や、届いていない方は保健センターまでご連絡ください。

### 歯のイキキ相談

歯科衛生士による歯の相談。日場平成29年1月27日(金) 保健センター、平成29年1月6日(金) 南行徳保健センター、いずれも午後1時〜3時

### 講座・催し

40歳以上 問 ☎377-4511 保健センター 歯科担当  
 高齢者サポートセンター市川第一 問 ☎704-0272、FAX 335-2030 障害者支援課  
 高年齢者サポートセンターの講座  
 日 12月14日(水) 午後1時30分〜3時  
 場 アイリングルーム  
 内容 悪質商法から高齢者を守ろう  
 先着20人  
 問 ☎700-5139 同センター  
 日 12月15日(木) 午後1時〜3時  
 場 西部公民館  
 内容 介護者家族の交流会  
 先着10人  
 問 ☎318-5565 同センター  
 日 12月16日(金) 午後2時〜4時  
 場 高年齢者サポートセンター宮久保下貝塚  
 日 12月20日(火) 午後1時30分〜3時  
 場 大野野公民館  
 内容 介護者相互の交流会「リラックスマス」  
 先着15人  
 問 ☎338-6595 同センター  
 日 12月22日(木) 午前10時15分〜正午  
 場 大野野公民館  
 内容 第7回大げんき塾  
 先着25人  
 問 ☎338-6595 同センター

## 健康診査・各種検診を受診しよう



# 年に一度の受診で健康管理を

12〜3月生まれの方に受診券を発送しました。受診券の有効期限は平成29年3月31日(金)です。早期発見早期治療のため、早めに受診しましょう。

健康診査と肝炎検診は無料。その他は一部自己負担金各600円(70歳以上の方、千葉県の後期高齢者医療被保険者、及び住民税非課税世帯者は無料)

市内に転入された方、過去5年間に一度も市の検診を受診したことがない方は、はがきに必要事項(6面上段参照)と生年月日を書き、疾病予防課(〒272-0023南八幡4-18-8)に郵送、または☎377-4513 同課

検診名	対象者(平成29年3月31日時点の年齢)
健康診査	40歳〜74歳で市川市国民健康保険に加入している方と、75歳以上(一定の障害のある65歳以上)の方。尿酸・腎機能検査(尿潜血、クレアチニン、eGFR)の項目を追加しました。
肝炎検診	40歳以上で市川市の肝炎検診を一度も受けたことがない方
肺がん検診	40歳以上の方
大腸がん検診	40歳以上の男性
前立腺がん検診	50歳以上の男性
胃がんリスク検診(血液検査)	40、45、50、55、60、65、70、75歳の方
乳がん検診	視診・触診 30歳以上で奇数年齢の女性 エコー 30歳台偶数年齢の女性(要事前申し込み) マンモグラフィ 40歳以上で偶数年齢の女性(40歳台の方は個別検診、50歳以上の方は集団検診)
子宮がん検診	20歳台偶数年齢及び30歳以上の女性

治療中、経過観察中の方はご遠慮ください。

### ラグビーリーグの観戦会

「ジャパンラグビーリーグ」第15節「NTTコミュニケーションズシャイニングアークスVSクボタスピアーズ」の観戦バスツアーです。ラグビーの迫力や熱気を、スタジアムで体感しませんか。  
 日 平成29年1月14日(土) 午前9時〜午後3時  
 場 秩父宮ラグビー場(東京都港区北青山2の8の35)

### 募集

#### 市川市地域密着型サービスの事業者

平成29年度開設分の地域密着型サービス(小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護及び認知症対応型共同生活介護)の整備・運営事業者を公募しています。詳しくは市公式Webサイトをご覧ください。  
 問 ☎334-1151 福祉政策課

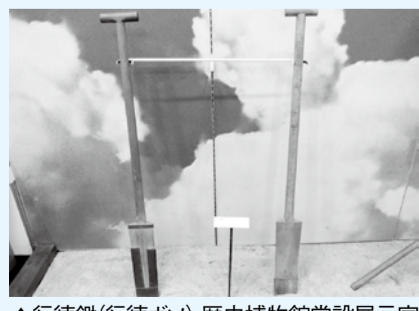
## 歴史と文化の散歩道 46

### 行徳の塩づくり伝承

江戸時代の行徳は、関東随一の塩の生産地でした。ところが、いつから行徳で塩づくりを行っていたかになると、正確に答えるのは困難です。たとえば行徳の塩づくりは、竹を使用する採取法ですが、それが導入された時期になると判然としません。その一方で、塩づくりに関する伝承は様々です。まずは塩づくり開始に関する諸説を紹介しましょう。

一つは、河本弥左衛門が塩づくりを伝えたとする伝承です。後に法善寺(本行徳)の住職になる宗玄和尚で、現在の大阪から伝えたといわれます。この伝承は、大正時代に編纂された『千葉県東葛郡誌』で確認できます。また法善寺が創建された年次を慶長5年(1600)とすれば、その頃に塩づくりが伝わったこととなります。なお法善寺は、江戸時代後半の記録に「塩場寺」と記されています。もう一つは、江戸時代後半に作成された塩浜由緒書の記述です。主に上総の五井(市原市)から伝わったといわれます。これらの諸説を総合すると、徳川家康が関東に入った頃に塩づくりが伝えられたこととなります。

そこで徳川家康の時代を探ってみると、塩づくり開始に関して、二つ客観性が高い情報があります。慶長元年(1596)、吉田佐太郎という代官が妙典において塩浜



▲行徳鋤(行徳ボン)・歴史博物館常設展示室より