

すこやかひろば

親子で楽しくバター作り&クリスマス会

～ふって 作って 楽しもう～

みんなでバターを作っ
てクラッカーと一緒に食べ
ながらクリスマス会を楽し
みましょう。子どもの手形
でクリスマスリースも作り
ます。



▶みんなで作って、食べると楽しいな

| 日時 | 会場 | 定員 |
|-----------|------------|-------|
| 12月10日(木) | 行徳公民館 | 先着20組 |
| 12月11日(金) | 男女共同参画センター | 先着20組 |
| 12月15日(火) | 大野公民館 | 先着15組 |

人 1歳6カ月～2歳11カ月の親子(平成25年1月～平成26年6月生まれ)
 ￥ 100円
 申 11月24日(火)午前9時から ☎711-1736 すこやか応援隊

お知らせ

子ども・教育

新田こども館の閉鎖について
平成28年度より新田第2保育園
園での一時預かり事業を拡大す

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入 ※はがき・FAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えずに消える筆記用具は使用しないでください。

大柏出張所に授乳室を設置
大柏出張所及び併設する大野公民館を利用する方にとって便利な授乳室を設置しました。
 問 ☎3399・3111 大柏出張所

妊婦・新生児(1～2カ月児)訪問
妊婦訪問 電話で各保健センターへ
 新生児(1～2カ月児)訪問 母子健康手帳別冊にある出生連絡票に必要事項を書いて保健センターへ郵送。はがき到着後、訪問します。出生連絡票の郵送がない場合は、生後2カ月以降に訪問します。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日ま

大柏出張所に授乳室を設置
大柏出張所及び併設する大野公民館を利用する方にとって便利な授乳室を設置しました。
 問 ☎3399・3111 大柏出張所

妊婦・新生児(1～2カ月児)訪問
妊婦訪問 電話で各保健センターへ
 新生児(1～2カ月児)訪問 母子健康手帳別冊にある出生連絡票に必要事項を書いて保健センターへ郵送。はがき到着後、訪問します。出生連絡票の郵送がない場合は、生後2カ月以降に訪問します。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日ま

母子健康手帳の交付を受けた妊婦、出産後・就学前の在宅育児中の親子
 ￥1日育児保育体験の場合は昼食代など実費あり
 申 申込書(市公式Web登録サイトよりダウンロード可)を希望する保育園に提出
 問 ☎711・1792 子育て支援課

産後家庭ホームヘルプサービス
出産後の家事や育児について、家族からの支援が受けられない方にホームヘルパーを派遣し、子どもの保育及び家事の援助を行います。育児支援をします。出産予定日8週間前まで申し込み可。
 時 出産日から56日以内で1人30時間以内
 人 市内在住、家事や育児を行う人が他にいない方、体調不良などにより家事または育児を行うことが困難な方、祖父母から支援が得られない方
 ￥800円/1時間(世帯の課税状況により決まります)
 申 事前に☎711・1736に連絡の上、子育て支援課すこやか応援隊(市川市八幡3の4の1)に必要事項(上段参照)と性別・FAX番号、メールアドレス、ボランティアなどの所属団体名、子どもと関わる活動・仕事の経験年数、講習会写真の広報活用「可/否」を書き、12月14日(月)必着で青少年育成課 ☎72・0023 南八幡1の17の15)に提出
 問 ☎383・9419 青少年育成課

パパママ栄養クラス
赤ちゃんが生後3カ月過ぎに保健推進員が訪問し、講座や育児相談の案内をします。訪問時に物品販売はしません。
 問 ☎377・4511 保健センター
 赤ちゃんと生後3カ月過ぎに保健推進員が訪問し、講座や育児相談の案内をします。訪問時に物品販売はしません。
 問 ☎377・4511 保健センター

マイ保育園に登録しませんか
マイ保育園に登録することで、妊婦の時から保育園での体験やイベント・地域交流への参加ができる他、保育士・栄養士・看護師に相談もできます。
 日 月～金曜日午前10時～午後4時
 場 各公立保育園、風の谷こども園、国府台保育園

表を行います。
 日 場 北部(北部の小学校10校、中学校5校) 11月28日(土)午前9時30分～午後3時30分
 昭和三学院伊藤記念ホール(東菅野2の17の1)。南部(南部の小学校7校、中学校3校) 12月12日(土)午後0時30分～3時45分/行徳文化ホール&運動場
 問 ☎383・9338 教育委員会指導課

平成27年度グループリーダーアカデミー受講者募集
ゲームマジックなど子どもの育成者向けのレクリエーション実技を学びます。全5回。
 日 平成28年1月13日・20日・27日、2月3日・10日、いずれも水曜日午後7時15分～8時45分
 場 勤労福祉センター分館
 人 18歳以上で、子どもと関わる仕事や活動をしている方または興味のある方、抽選で50人※高校生不可
 ￥材料費として100円程度
 申 受講申込書(市公式Webサイトからダウンロード)またははがきに必要事項(上段参照)と性別・FAX番号、メールアドレス、ボランティアなどの所属団体名、子どもと関わる活動・仕事の経験年数、講習会写真の広報活用「可/否」を書き、12月14日(月)必着で青少年育成課 ☎72・0023 南八幡1の17の15)に提出
 問 ☎383・9419 青少年育成課

いろいろな工作
フワフワ、ユラユラするオリジナルのスノードームを作ってみよう。要事前申し込み。
 日 12月16日(水)午後3時
 場 大洲こども館
 人 小学生以上、先着15人
 申 ☎376・1212 同館

うたって遊んで
ふれあいリトミック
音楽に合わせて、親子で楽しくスキップを図ります。

善意の花園

ご寄付いただき、ありがとうございました。

市川市(ふるさと納税) [6月分・敬称略]

◎田中達也(10,000円) ◎方喰晃(10,000円) ◎鈴木貴裕(10,000円) ◎豊郷秀則(10,000円) ◎藤吉崇仁(10,000円) ◎森元浩一(10,000円) ◎金子洋一(20,000円) ◎高橋洋充(10,000円) ◎出口弘和(40,000円) ◎出口幸恵(60,000円) ◎柳下英二(10,000円) ◎富松佳郎(10,000円) ◎栗川靖史(10,000円) ◎村瀬洋太(10,000円) ◎安部淳一(10,000円) ◎福森哲也(10,000円) ◎水嶋優介(10,000円) ◎渡邊紗俊(10,000円) ◎新美淳史(10,000円) ◎佐藤秀克(10,000円) ◎永本康祐(10,000円) ◎山田敏弘(10,000円) ◎石田正樹(10,000円) ◎西村和真(10,000円) ◎成瀬志朗(10,000円) ◎佐野翔平(10,000円) ◎金子優(10,000円) ◎安井久雄(10,000円) ◎加藤幹人(10,000円) ◎高橋彩香(10,000円) ◎熊瀬友太(10,000円) ◎三好正智(10,000円) ◎武田昭(10,000円) ◎森徹(10,000円) ◎柳智之(10,000円) ◎杉山通人(10,000円) ◎加賀谷嘉彦(10,000円) ◎足立祐樹(10,000円) ◎波田一夫(10,000円) ◎伊藤裕一(10,000円) ◎秋間馨(10,000円) ◎新井浩朗(10,000円) ◎川崎裕樹(10,000円) ◎牧野弘和(10,000円) ◎萩原健太郎(10,000円) ◎越後岳士(10,000円) ◎秋元謙一(10,000円)

12月10日(木)午前11時～11時45分
 場 本北方こども館
 人 1歳半からの幼児親子、先着20組
 申 ☎377・8936 同館

母親学級
妊娠中の過ごし方、お産の経過、沐浴実習など。
 日 平成28年1月18日・25日(月)午後1時～4時※2日間コース。
 場 南行徳保健センター
 人 初産で出産予定日が平成28年3～5月の妊婦、先着45人※両親学級との重複受講は不可、2回目は夫または祖父母の参加可。
 申 ☎359・8785 同センター
 母子保健担当

両親学級
妊娠中の過ごし方、お産の経過、沐浴実習。
 日 場 ①平成28年1月30日(土)午前9時30分～午後0時30分/保健センター ②平成28年1月24日(日)午後1時～4時/南行徳保健センター
 人 初産で出産予定日が平成28年3～5月の妊婦とその夫、抽選で各45組※母親学級との重複受講は不可、抽選結果は12月下旬にはがきで通知。
 申 往復はがきに必要事項(上段参照)、「1月両親学級希望」、夫婦の氏名(ふりがな)、生年月日、出産予定日を書き、12月1日(火)～15日(火)必着で①保健センター ☎272・0023 南八幡4の18の8 ②南行徳保健センター ☎272・0138 南行徳1の21の1)に提出
 問 ☎377・4511 保健センター、☎359・8785 南行徳保健センター

健康・福祉

お知らせ

歯とお口の相談
在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方などの歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付け対応します。
 日 月～金曜日 午前9時～午後5時 土曜日 午前9時～正午
 場 市川市歯科医師会口腔サポートセンター(八幡2の9の9) 申 ☎322・0187 同センター (健康支援課)

チャレンジCOOK

美味しいおやつ作りに
チャレンジしよう。

市内在住・在学小学生以上
100円
前日までに、電話または直接会場。(使用食材に関するアレルギー有無の確認用紙の提出が必要)
(子育て支援課)



▲クッキーに楽しく絵を描こう

| 会場 | 内容 | 対象 | 日時 |
|----------------------|--|-------|--------------------------|
| 市川こども館 ☎322-1404 | アイシング 「市販のクッキーに手作りアイシングでデコレーションします」 | 先着16人 | 12月12日(土) 午前10時30分～正午 |
| 南八幡こども館 ☎376-1118 | アイシング 「市販のクッキーに手作りアイシングでデコレーションします」 | 先着10人 | 12月12日(土) 午前10時～11時 |
| 相之川こども館 ☎356-7381 | ねぎ焼き 「自分たちで焼いてみましょう」 | 先着16人 | 12月12日(土) 午前10時～正午 |

うつ心の心配相談(予約制)
保健センター、南行徳保健センター
☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター 地域担当

自死遺族相談(予約制)
保健センター
☎377-4511 保健センター 地域担当

早期発見のための口腔がん検診
1次検診Ⅱ問診・診察・結果説明、2次検診Ⅱ1次検診の結果、必要な方に細胞診・結果説明。
30歳以上
場口腔がん検診指定歯科医院
1次検診Ⅱ600円、2次検診Ⅱ600円※70歳以上の方、千葉県後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料。
申はがき(必要事項(上段参照)と生年月日を書き、保健センター 歯科担当(〒272-0023南八幡4の18の8) ☎377-4511 同センター 歯科担当

健康診査・各種検診のお知らせ
12〜3月生まれの方に受診券を

| 検診名 | 対象者(平成28年3月31日時点の年齢) |
|----------------|--|
| 健康診査 | 40~74歳で市川市国民健康保険に加入している方と、75歳以上(一定の障害のある65歳以上)の方 |
| 肝炎検診 | 40歳以上で市川市の肝炎検診を一度も受けたことがない方 |
| 肺がん検診 | 40歳以上の方 |
| 大腸がん検診 | 50歳以上の男性 |
| 前立腺がん検診 | 40、45、50、55、60、65、70、75歳の方 |
| 胃がんリスク検診(血液検査) | 30歳以上で奇数年齢の女性 |
| 乳がん検診 | 30歳代偶数年齢の女性(要事前申し込み) |
| マンモグラフィ | 40歳以上で偶数年齢の女性(40歳代の方は個別検診、50歳以上の方は集団検診) |
| 子宮がん検診 | 20歳代偶数年齢及び30歳以上の女性 |

送りました。一部受診できない場合がありますので市公式Webサイトでご覧ください。有効期限は平成28年3月末まで。

臨時福祉給付金及び子育て世帯臨時特例給付金の申請期限に注意
申請書を該当する方それぞれに送付済みです。まだ届いていない方は、給付金の相談窓口にご連絡ください。また申請書が届いている方は、提出してください。申請期限を過ぎると給付を受けることができません。
※両方に該当する方はそれぞれ申請書を提出してください。
☎3340100 臨時福祉給付金担当

クリンスパ市川へ行く
エゴポ満点カードでクリンスパ市川へ
本日からエゴポ満点カードでクリンスパ市川が利用できます。
先着650人
☎3261284 ボランティア・NPO課

クリンスパ市川へ抽選で無料招待
12月に500組1,000人を無料招待します。※一部、飲食など有料。
12月7日(月)〜11日(金)
申往復はがきに必要事項(6面上段参照)を書き、11月30日(月)まで(消印有効)にクリンスパ市川(〒272-0012上妙典1554) ☎3296711 同施設 (クリンセンター)

80人
☎377-4511 保健センター 健康支援課

消費者トラブルと成年後見制度についての講演会・相談会
消費者トラブルから守るための対策と制度を学びませんか。講演終了後、個別相談会も実施します。
12月7日(月)午後2時〜5時
男女共同参画センター
先着70人
☎3701871、FAX 3701872 障害者地域生活支援センター

はりきょう・マッサージュ無料相談
11月27日(金)午後1時〜4時
八幡市民談話室
☎3573393 市川浦安鍼灸マッサージ師会(富森) (介護福祉課)

歳末たすけあい募金
新たな年を迎える時期に、支援を必要とする方が安心して暮らすことができるよう募金をお願いします。
12月1日(火)〜31日(木)
☎33039568 生活支援課 援護・募金担当

後見人の集い
講演(後見人になったら、やるべきこと)と情報交換等交流会を通して後見人について学びませんか。
12月10日(木)午前10時〜正午
男女共同参画センター
先着50人
☎3204001 社会福祉協議会 (介護福祉課)

講座・催し

愛の献血
初めて献血される方、前回の献血から1年以上たっている方にはエゴポポイントを40ポイント差し上げます。
①12月5日(土)午前10時〜11時45分、午後1時〜4時
②12月5日(土)午前10時〜11時45分、午後1時〜4時/JR本八幡駅前
☎0474570711 千葉県赤十字血液センター (保健医療課)

犬の無料しつけ教室
犬のしつけ方、マナー向上について学びます。
11月29日(日)午前10時
場塩浜ドッグラン (保健医療課)

人市川市ドッグラン会員の方
☎050055820826 (星野)

化研セミナー
泌尿器専門医から見たメタボリック症候群と泌尿器科疾患について学びます。
12月5日(土)午前10時30分(受け付けは30分前)〜11時30分
場新鎌ヶ谷Fタワー(鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2の8の17)
先着150人
☎0473751111 化学療法研究所附属病院 (保健医療課)

消防局の講習
修了者には各講座修了証を発行。場消防局※車での来場不可。
市内在住・在勤・在学の中学生以上、各30人
12月1日(火)から☎3332111(音声ガイダンス2番) 消防局救急課

普通救命講習Ⅰ
AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法、異物除去法。
①12月10日(木)・15日(火)・20日(日)、いずれも午前9時〜正午
外傷応急手当講習
応急手当の目的及び重要性、止血の方法、けがや骨折をした場合の応急手当の方法。
12月22日(火)午前9時〜正午
場船橋市中央公民館(船橋市本町2の2の5)
☎4328039 特定非常利用動法人千葉県中途失聴者難聴者協会 (障害者支援課)

夜間・休日に急に具合が悪くなったら

急病診療所(応急処置) ☎377-1222
市川市医師会の医師が当番制で勤めていて、日曜・祝日、夜間に応急処置を受けることができます。精密検査、入院、手術などが必要な場合は、他の病院を紹介します。

| 診療時間 | 内科 | 小児科 | 外科 |
|--------|----------------------------|-----|----|
| 月〜金曜日 | 午後8時〜午後11時 | ○ | ○ |
| 土曜日 | 午後8時〜午後11時 | ○ | ○ |
| 日曜日・祝日 | ①午前10時〜午後5時 ②午後8時〜午後11時 | ○ | ○ |

休日急病等歯科診療所(応急処置) ☎377-8888
日曜日・祝日……午前10時〜午後5時
市川市歯科医師会の歯科医師が当番制で勤めていて、日曜日などに、歯の応急処置を行っています。場所は、急病診療所と同じ、急病診療・ふれあいセンターの建物内にあります。

問 ☎377-4512 保健センター 疾病予防課 急病担当

あんしんホットダイヤル 時間 24時間(無休)
☎ 0120-241-596 ※通話料無料・非通知設定では利用できません。
FAX 0120-637-119 (言語・聴覚障害の方専用)

市民の相談に、医師、保健師、看護師などが対応していますので、急な病気などでお困りの際に、ご利用ください。応急処置や、受診できる医療機関を案内します。また、子どもの医療相談に限らずメンタルヘルス、介護など大人の医療などの相談にも対応しています。

募集
平成28年度
千葉県生涯学習センター
55歳以上で社会参加に興味のある方仲間づくり、生きがいをしませんか。詳しくは願書をご覧ください。
11月10日(火)〜12月28日(月) 願書配布場所 県ホームページからダウンロードまたは、(市)地域支えあい課、行徳支所、南行徳市民センター、大柏出張所、行政サービスセンターで配布
☎0432664705 県生涯学習センター事務局 (地域支えあい課)