

これこそ楽しい人生を送る秘訣

～地域活動入門講座～

現在、地域の活動の担い手をどのように確保し、育成していくかが課題となっています。住み慣れた地域で活躍し、いつまでも楽しい人生を送る秘訣について、市社会福祉協議会特別相談役を務め、社会人落語家としても活動する渡邊一雄氏が講演します。



▲渡邊 一雄氏

日 1月30日(土)午後2時
(受け付けは20分前)～4時
場 市川教育会館(南八幡1-10-19)
人 先着50人
申 ☎334-1183地域支えあい課

子ども・教育

お知らせ

◆フラット毛糸のオーナメント
好きな色の毛糸と木でオーナメントを作ります。
日 1月9日(土)午前11時

申し込み事項

- ①行事・講座名など(日時・コースも)
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話・FAX番号
- ⑥その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入 ※はがき・FAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えずに消える筆記用具は使用しないでください。

場 南八幡子ども館
人 小学生
☎376-1118南八幡子ども館

◆妊婦・新生児1～2カ月児訪問
妊婦訪問 電話で各保健センターへ
新生児1～2カ月児訪問 母子健康手帳別冊にある出生連絡票に必要事項を書いて保健センターへ郵送。はがき到着後、訪問します。出生連絡票の郵送がない場合は、生後2カ月以降に訪問します。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村へ確認をし、訪問指導がない場合は、市に戻ってから1～2カ月児訪問をご利用ください。
☎377-4511保健センター、☎359-8785南行徳保健センター

◆市川市少年自然の家
宿泊利用の受け付け
1月5日(火)から受け付けを開始します。市内在住の方は宿泊

講座・催し

◆すこやかひろばinCMS市川
大野子育て支援センター
「すこやか」と便利な手作りおもちゃ
お出かけのとき手軽に持っていき、子どもも喜ぶおもちゃの作り方を紹介します。
日 1月18日(月)午前10時30分～11時45分
場 CMS市川大野子育て支援センター(大野町3の1438の1)

◆大野町、大町、柏井町、南大野、下貝塚在住で1歳児の親子、先着10組程度
申 前日までに☎711-1736すこやか応援隊

◆なのはな奉仕会による
「新春演奏」
南京玉すだれ・血回しなど、華やかで楽しい伝統演奏です。
日 1月9日(土)午前11時
場 中央子ども館
☎320-3337中央子ども館

◆子育て求職者のための再就職セミナー
これから仕事をしたいと考えている方の書類作成から面接対策までの就職活動を支援するセミナーです。無料託児あり。
日 2月8日・15日(月)午前10時～正午
場 男女共同参画センター
人 セミナーII子育てと仕事の両立を考えている求職者でハローワークに登録している方、先着20人/託児II先着10人
申 ☎323-8609ハローワーク市川マザーズコーナー(市川南1の1の1サ・タワー・ズイ・スト3階)
(男女共同参画課)

善意の花園

ご寄付いただき、ありがとうございました。
市川市スポーツ振興への寄付
[10月分・敬称略]
【金員】◎嶋谷薫(100,000円)
市川市福祉基金への寄付[11月分・敬称略]
【金員】◎連合千葉総武地域協議会(34,056円)

◆パパママ栄養クラス
(MAMMIE)
妊娠中の食事のアドバイス・試食。
日 2月18日(木)午後1時15分～3時30分
場 保健センター
人 出産予定日が4～6月の妊婦、先着42人
¥試食代1000円程度
申 ☎377-4511保健センター栄養担当

◆パパママ栄養クラス
(PAPAMAMA)
出産をむかえる夫婦の食事のアドバイス・試食。
日 2月6日(土)午後1時15分～3時30分
場 南行徳保健センター
人 出産予定日が4～6月の妊婦とその夫(妊婦のみも可)、先着16組32人
¥試食代1000円程度
申 ☎377-4511保健センター栄養担当

◆母親学級
妊娠中の過ごし方、お産の経過、沐浴実習など。
日 2月5日・12日(金)午後1時～4時※2日間で1コース。
場 保健センター
人 初産で出産予定日が4～6月の妊婦、45人※両親学級との重複受講は不可、2回目は夫または祖父の参加も可。
申 ☎377-4511同センター母子保健担当

母子健康手帳交付の際はマイナンバーの提示が必要です

妊婦本人の届出により「母子健康手帳」を交付しますが、1月から妊娠届出の際は、本人確認(マイナンバーの確認と身元の確認)が必要です。下表を確認の上、持参してください。妊婦本人が届出できない場合はお問い合わせください。

本人確認に必要なもの	
個人番号カードを持っている場合	個人番号カードのみを持参
個人番号カードを持っていない場合	マイナンバーの確認 通知カードまたはマイナンバーが記載された住民票の写しなど
	身元の確認 運転免許証またはパスポートなど



☎377-4511保健センター、☎359-8785南行徳保健センター

低体重児の届出、未熟児養育医療給付申請にもマイナンバーの提示が必要になります。詳細についてはお問い合わせください。

子育て支援講座

「やっぱりイライラしちゃうけど・・・戦わずに伸ばそう子どもの自立の芽」

2歳頃に訪れる、子どもの「イヤイヤ」や「イライラ」を受け止めている保護者の気持ちを踏まえ、逃げず、戦わない子育てのヒントを一緒に考える講座です。

日 1月19日・26日、2月9日・23日、3月8日、いずれも火曜日午前10時～正午
場 行徳公民館
人 2～5歳の子どもの保護者、先着25人(保育は2歳以上の子、先着10人)
申 12月21日(月)から☎320-3343社会教育課

特別支援教育振興大会



柳真一郎氏

市の特別支援教育、および障害児者に対する理解を深めるための大会です。「『自分らしく』学び『自分らしく』社会参加するために」をテーマに開催します。基調報告、国分小学校つくし学級の児童による合奏やダンス発表などの他、市川市出身のクラシックギタリスト柳真一郎氏による記念講演があります。

日 2月3日(水) 午前10時～午後0時30分
場 文化会館

問 ☎383-9338 指導課

◆**両親学級**
妊娠中の過ごし方、お産の経過、沐浴実習。
日 2月14日(日) 午前9時30分～午後0時30分 / 保健センター②(2月20日) 午後1時～4時 / 南行徳保健センター
入 初産で出産予定日が4～6月の妊婦とその夫、抽選で各45組 ※母親学級との重複受講は不可、抽選結果は1月下旬にはがきで通知。
申 往復はがきに必要事項(上段参照)、夫婦の氏名、生年月日、出産予定日を書き、1月15日(金)必着で①保健センター(〒272-0023南八幡4の18の8)②南行徳保健センター母

子保健担当(〒272-0138南行徳1の21の1)
☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター
◆**求人**
育休休業代替任期付職員(保育士・保健師)
人数 保育士10人程度、保健師5人程度。詳しくは市公式Webサイトもしくは受験案内をご覧ください。
採用予定日 4月1日(金)から順次
任期 概ね1年を超えて3年未満(職員の育児休業請求期間に応じて決定)。
受験案内 市人事課、市川駅行政サービスセンターで配付
申込受付 1月6日(水)まで消印有効(に郵送で人事課〒272-8501※住所不要)☎334-1102 同課

◆**平成28年度市川市立公立学校講師(育休)募集**
市教育委員会では平成28年度から市内の公立小学校・中学校・特別支援学校に勤務できる講師の登録(面接)を行います。
日 1月16日(土) 午前9時45分～午後4時
場 教育センター
入 ①希望校種または担当教科の教員免許状を所有する方
校 栄養職員の場合は栄養士免許状 / 事務職員の場合は免許状不要
②地方公務員法第16条及び学校教育法第9条の欠格事項に該当しない方
③教職に必要な識見と熱意を持った、心身ともに健康な方
申 12月21日(月)から☎383-9261 義務教育課

◆**者控除対象者認定書を1月4日(月)から発行します。**平成27年1月に交付を受け、引き続き該当する方は、1月中旬までに郵送します。
申 ☎336-8555 または直接 介護福祉課
◆**精神障害者保健福祉手帳及び自立支援医療(精神通院)受給者証の受け付けについて**
1月4日(月)から行徳支所福祉課の窓口で、精神障害者保健福祉手帳及び自立支援医療(精神通院)受給者証などの受付業務が申請できます。
◆**1月以降の行徳支所における精神保健福祉受付業務について**

◆**①保育士②調理員**
資格人数 ①保育士証取得済みの方、13人 ②調理師または栄養士免許取得済みの方または集団給食施設での調理実務経験がある方、4人
雇用期間 いずれも3月31日(木)まで(更新の可能性あり)
時給 ①2,200円 ②1,200円
申 ☎711-1798に電話後、履歴書及び免許状の写しをこども施設運営課に持参

業務名(本庁受付業務)		行徳支所		
		平成27年12/23まで	平成28年1/4以降	
手帳	精神障害 保健福祉手帳	×	○	
	交付申請(新規・更新・等級変更)	○	○	
	再交付申請(紛失・破損)	○	○	
	返還届	○	○	
医療等	自立支援医療(精神通院)	×	○	
	交付申請(新規・更新)	○	○	
	再交付申請(紛失・破損)	○	○	
	返還届	○	○	
精神障害者入院医療費	交付申請	×	○	
	助成金交付請求	○	○	
税金公共料金の減免申請書	発行	身体・知的のみ	3障害	
NHK放送受信料減免申請書	発行	身体・知的のみ	3障害	
税金の減免	水道料金減免申請書	発行	身体・知的のみ	3障害

◆**健康・福祉 お知らせ**
障害者控除対象者認定書を発行(確定申告用)
所得税または市県民税の申告で障害者控除の申告をする方のうち、障害者手帳をお持ちでない65歳以上の方は、障害者に準ずると認められた場合は、障害

◆**5つの心配相談予約制**
場 保健センター、南行徳保健センター
申 ☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター 地域担当
◆**自死遺族相談(予約制)**
場 保健センター
申 ☎377-4511 保健センター 地域担当

◆**歯とお口の相談**
在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方などの歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付けます。
日 月～金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午
場 歯科医師会口腔サポートセンター(八幡2の9の9)
申 ☎332-0187 歯科医師会口腔サポートセンター
◆**早期発見のための口腔がん検診**
内 1次検診 問診・診察結果説明、2次検診 1次検診の結果、必要な方に細胞診結果説明
日 平成28年3月31日(木) 時点で30歳以上の方
場 口腔がん検診指定歯科医院
料 ¥1次、2次とも各600円 ※70歳以上の方、千葉県後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料。
申 はがきに必要事項(上段参照)と生年月日を書き、保健センター(〒272-0023南八幡4の18の8)へ、日、受診券兼問診票を送付します。
問 ☎377-4511 保健センター (健康支援課)

◆**講座・催し**
◆**障害児支援情報交換会**
市内で障害児を対象に支援をしている福祉サービス事業所などが集まり、情報交換会などを行います。
日 1月15日(金) 午前10時～正午
場 急病診療「ふれあいセンター」
入 障害児支援を行っている、または今年度中に立ち上げる事業所などの職員
申 1月7日(木)までに☎370-1871、FAX370-1872で障害者地域生活支援センター

◆**身体障害者のための無料運転教習**
以下の要件すべてに当てはまる18歳以上の身体障害者手帳所持者向けに、無料運転教習を行います。
①公共職業安定所に求職登録してある方
②運転免許試験場での運転適性審査に合格した方
③身体障害者運転能力開発訓練センターが入所を認めた方。
日 4月、7月の月初めに入所して3カ月間
場 身体障害者運転能力開発訓練センター(埼玉県新座市堀ノ内2の1の46)
入 各期、先着25人
料 ¥検定料など自己負担、約35,000円

◆**募集**
市登録要約筆記者
入 要約筆記奉仕員登録試験合格者、数人
申 12月25日(金)までに☎334-1168 障害者支援課に電話後、必要書類を郵送(〒272-8501※住所不要)
問 ☎334-1168 障害者支援課

◆**各期の前月15日までに、☎048-4811-7111またはFAX048-4811-6578 身体障害者運転能力開発訓練センター(障害者支援課)**

急病診療所・休日急病等歯科診療所

急病診療所と休日急病等歯科診療所は、12月30日(水)～1月4日(月)も診療を行います(日曜日、祝日扱い)。

急病診療所 (応急処置)
☎377-1222

診療日	診療時間	内科	小児科	外科
月～金曜日	午後8時～午後11時	○	○	×
土曜日	午後8時～午後11時	○	○	○
日曜日・祝日	①午前10時～午後5時 ②午後8時～午後11時	○	○	○

休日急病等歯科診療所 (応急処置)
☎377-8888
日曜日・祝日……午前10時～午後5時
※せきや発熱症状のある方は、マスクの着用にご協力ください。

問 ☎377-4512 保健センター 疾病予防課

あんしんホットダイヤル
時間 24時間(無休)
急病対応の医療機関の案内、健康やメンタルヘルスの相談、介護の相談など。
☎ 0120-241-596
FAX 0120-637-119 (言語・聴覚障害の方専用)
※通話料無料・非通知設定では利用できません。