

すこやかひろば

♥5~8カ月の赤ちゃん和妈妈のひろば

赤ちゃんとのふれあい遊びや、赤ちゃんと一緒にいける遊び場を紹介。同じ地域・月齢の親子が集まってハーフバースデーを祝いましょう。毎月開催しています。

日 10月14日(火)午前10時30分~正午

場 本光寺(大野町3-1695-1)
大野町周辺に在住の5~8カ月の赤ちゃんとお母さん、先着15組

♥in 大柏出張所「食育ミニ講座」
子どもの食事の「困った」を解消しましょう。おにぎりを食べながら情報交換、友達作りができます。

日 10月22日(水)午前10時15分~11時45分

場 大柏出張所会議室
平成24年4月~平成25年3月生まれの親子、先着12組

♥in あじさい保育園「子どもの頃から身につけたい食事のマナー」

「みんなどうしてる、遊び食べ・偏食」。親子で楽しめる遊び、体操など。

日 11月6日(木)午前10時30分~11時45分

場 あじさい保育園まいまいルーム(妙典5-12-16)

2歳~就園前の親子、先着20組

前日までに☎711-1736すこやか応援隊



▲親子で楽しく遊びましょう

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入 ※はがきFAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

子ども・教育

1歳6カ月児健康診査

日 11月4日(火)18日(火)保健センター② 11月11日(火)25日(火)南行徳保健センター(いずれも受け付けは午後1時~2時)

平成25年4月生まれの子に10月20日(月)ごろ個別通知 ※内科健診は、契約医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降は受診できません。

☎377-4511 保健センター 栄養担当

3歳児健康診査

日 11月5日(水)19日(水)保健センター② 11月12日(水)26日(水)南行徳保健センター(いずれも受け付けは午後1時~2時)

平成23年5月生まれの子に10月20日(月)ごろ個別通知 ※4歳の誕生日以降は受診できません。

離乳食教室

1日2回同じ内容で実施。
◆離乳食教室①(回食)
日 11月13日(木)② 11月20日(木)
◆離乳食教室②(回食)
日 11月14日(金)② 11月6日(木)27日(木)

①保健センター先着各30人
②南行徳保健センター先着各24人
時間 午後1時~2時、午後2時25分~3時25分
☎377-4511 保健センター 栄養担当

育児相談

身長・体重測定、授乳・離乳食・子育てなどに関する相談。保健センターと南行徳保健センターのみ歯科相談あり。
申各保健センターへ電話予約 ※市川公民館はペヒーカーでの来所はご遠慮ください。

会場	日程	受付時間		申し込み
		相談あり	測定のみ	
大野公民館	11月13日(木)	10:00~10:40	11:00~11:30	保健センター ☎377-4511 南行徳保健センター ☎359-8785
信篤公民館	11月20日(木)			
市川公民館	11月27日(木)			
保健センター	11月28日(金)			
南行徳保健センター	11月 7日(金)			
行徳公民館	11月21日(金)			

※3カ月以上で測定のみの方は予約不要。
◆発達相談
子どもの発達に心配のある方の個別相談など。

歯科衛生士による歯みがきレッスン(年齢別)

申 ☎377-4511 保健センター 歯科担当

対象	日程・受付時間	
	保健センター	南行徳保健センター
赤ちゃん(10~11カ月児)はじめての歯ブラシみがき	11月5日(水)午前10時 11月19日(水)午前10時	11月12日(水)午前10時 11月26日(水)午前10時
2歳児(2歳6カ月~3歳未満児)歯みがきとぶくぶくうがい練習	11月20日(木)午前10時~11時	11月14日(金)午前10時~11時
3~4歳児歯みがきチェック	11月20日(木)午後3時	11月14日(金)午後3時

妊婦歯科健診

日 11月13日(木)保健センター① 11月6日(木)南行徳保健センター(いずれも午後1時20分~2時20分)
申 ☎377-4511 保健センター 歯科担当

講座・催し

◆親子スキルアップ講座(入門編)COP(モンテッソーレ・ペアレティン)で、しつけの際の子どもとのコミュニケーションのとり方の基礎を学びます。
日 11月13日(木)午前10時30分(受け付けは30分前)~正午
場 メディアパーク市川グリーンスタジアム
市内在住・在勤の子育て中の保護者と子育てに関心のある方、先着200人
申 11月12日(水)までに☎711-0679子育て支援課

◆4カ月あかちゃん講座
4カ月の乳児とその保護者 ※予約不要。市川公民館はペヒーカーでの来所はご遠慮ください。

会場	日程	受付時間
大野公民館	11月13日(木)	13:15~13:45
信篤公民館	11月20日(木)	
市川公民館	11月27日(木)	
保健センター	11月28日(金)	9:40~10:00
南行徳保健センター	11月 7日(金)	
行徳公民館	11月21日(金)	
妙典子育て支援センター	11月14日(金)	

健康・福祉 お知らせ

◆愛の献血
日 10月6日(月)午前9時30分~11時 / 行徳支所② 10月15日(水)午前10時~11時45分 / 午後1時~4時30分 / 東西線行徳駅
☎047-4570711 千葉県赤十字血液センター (保健医療課)

◆早期発見のための口腔がん検診
口内炎が治らない、口の中の傷が治らない方は検診しましょう。
30歳以上、先着1,000人
内 1次検診Ⅱ問診、診察、結果説明 / 2次検診Ⅱ1次検診の結果、必要な方に細胞診、結果説明
¥1次2次Ⅱ600円※70歳以上の方、千葉県後期高齢者医療被保険者、市民税非課税世帯の方は無料。
申はがきに必要事項(上段参照)と生年月日を書き、保健センター 歯科担当(〒272-0023 南八幡4の18の8)
☎377-4511 保健センター 歯科担当

◆成年後見無料相談
行政書士による成年後見制度に基づく具体的な事例などの相談。
日 10月10日(金)午後1時~4時

講座・催し

◆ガイドヘルパー養成講習
働きたい高齢者のための講習会。県内在住の55歳以上で現在仕事に就いていない方で、次の要件を全て満たす方、15人。①ハローワークが発番した有効期限内の求職番号を保有している②受講者選考前に実施の個別相談に参加できる③修了日以降に開催する合同面接会に参加できる(応募者多数時は選考)
日 11月18日(火)21日(金)午前9時30分~午後4時30分
場 勤労福祉センター本館
申 10月10日(金)までに☎043-2275112 県シルバー人材センター 連合会 (シルバー人材センター)

◆家族介護教室「介護者リフレッシュ体操と生活リハビリ」
日 10月24日(金)午後1時30分~3時
場 行徳地域ふれあい館

◆健康市川市民の集い「正しく知るアレルギーの今」
医師による花粉症や食物アレルギーなどについての講演会。保健センターのミニ講座も行います。
日 10月18日(土)午後2時~5時
場 市川市医師会館(真間1の9の10)
☎366-3971 市川市医師会 (健康支援課)

◆消防局の講習
日 10月6日(月)から☎333-2111(音声ガイダンス2番)
◆普通救命講習Ⅰ
AEDを使用した心肺蘇生法、異物除去法。
日 ①10月10日(金)②10月21日(火)③10月26日(日)、いずれも午前9時~正午
場 ①消防局③南消防署広尾出張所
市内在住・在勤の中学生以上、先着30人
◆外傷応急手当講習
日 10月27日(月)午前9時~正午
場 消防局
先着30人

講座・催し

◆市川公民館
☎047-3905961 コスモス成年後見サポートセンター 千葉県支部 (地域福祉支援課)

◆先着30人
申 ☎3964061 行徳在宅介護支援センター (地域福祉支援課)

男性の健康講座

健康10 ホルモンケアの秘訣を教えます

男性ホルモンが多いと、意欲やチャレンジ精神が増したり、正義感が高まったりします。逆に低下すると記憶力ややる気の低下、睡眠障害などさまざまな症状が出ます。そろそろ健康に気をつける年齢かなと思ったら参加しましょう。講義後に運動実技もあります。

日 11月29日(土)午後1時20分(受け付けは20分前)~4時
場 南行徳市民談話室
講 久末伸一氏(順天堂大学医学部 附属順天堂医院泌尿器科)
人 市内在住・在勤の方、先着50人
申 11月25日(火)までに☎359-8785南行徳保健センター



市制施行80周年

いきいきセンターまつり

日 10月23日(木)午前9時50分～午後4時
日 10月24日(金)午前9時30分～午後4時
場 文化会館、大ホール、展示室、大会議室
問 ☎704-0283 高齢者支援課



高齢者の生きがいを支援するため、いきいきセンター(老人福祉センター、老人いっいの家)で活動するサークルや同好会などの合同発表会を開催します。

◆後見人のついで

親族の後見人になったが、相談できる場所がないなど、困りごとや疑問はありませんか。

日 10月24日(金)午後2時～4時

場 中央公民館

内 第一部 千葉家庭裁判所講演「後見人になったら、やるべきこと」、第二部 交流会意見交換会

人 先着30人

申 前日までに☎20・4001 社会福祉協議会

◆在宅介護者のついで

自宅で介護している方のリフレッシュ、介護者同士の交流をしませんか。

◆茶話会交流会

日 10月23日(木)午前10時～11時30分

場 行徳公民館※直接会場へ。

◆昼食会

日 11月25日(火)午前11時30分～午後2時

場 山崎製パン企業年金基金会館(市川1の3の14)

内 リラックス体操、ギター生演奏

◆中央公民館

日 10月9日・23日(木)午前10時～正午

場 八幡市民談話室

問 ☎372-0439 視覚障害者福祉会(三田)

(障害者支援課)

◆千葉盲祭

幼児児童・生徒による音楽発表、作品展示や販売、マッサージ体験、県立四街道高校吹奏楽部による演奏など。

日 10月25日(土)午前9時10分～午後3時

場 県立千葉盲学校(四街道市大日4688の1)

問 ☎043-425-0031 同校 (障害者支援課)

◆体力測定・骨の健康度測定

自分の健康を意識してみませんか

体力測定・骨の健康度測定など

◆乳がん検診を受けませんか

乳がん検診を受けませんか

日本では、乳がんにかかる女性が増えており、30歳代から乳がんの死亡率が増加しています。この機会に、乳がんの予防診断治療について学びませんか。

日 11月26日(水)午後1時15分(受け付けは15分前)～4時

場 保健センター

講 橋本秀行氏(ちば県民保健予防財団診療部長)

人 市内在住・在勤の方、先着80人

申 ☎377-4511 保健センター 地域担当

求人

◆介護予防事業 非常勤職員

①教室の運営 ②高齢者を対象とした介護予防教室の運営、参加者への助言指導 ③プランナー ④二次予防事業対象者への家庭訪問、介護予防支援計画の作成支援

人 ①保健師1人 ②保健師1人

時給 ①1,340円(月2日勤務) ②1,580円(週2日勤務)

申 履歴書を持参または郵送で地域福祉支援課(〒272-8501 ※住所不変)

問 ☎334-1152 同課

◆理学療法士 ②看護師

資格人数 ①理学療法士免許

の結果をもとに健康づくりのアドバイス。骨の健康度測定は超音波で手首の骨を測定します。結果は5段階評価で参考範囲のものです。

日 月・金曜日午前9時30分～正午 午後1時30分～5時

場 保健センター

◆体力測定と骨の健康度測定

日 10月30日(木)・11月21日(金) 午前9時30分～正午 午後1時30分～4時

場 南行徳保健センター

内 骨の健康度測定

人 18歳以上

申 ☎377-4511 保健センター 健康増進担当

善意の花園

ご寄付いただき、ありがとうございました。

[6月・7月分・敬称略]

◆社会福祉協議会

【金員】 市川市資源回収協同組合青年部会(10,000円) 大野町4丁目自治会チャリティーゴルフ大会(20,000円) 岡野好廣(10,000円) 高齢者支援「雀の会」(50,380円) 株式会社三和製作所(100,000円) 進藤幸子(3,000円) 當麻篤(10,000円) ノンナ・カイ!? (54,150円) 福地寿美江(20,000円) 真間商店連合会親睦ゴルフ会(5,000円) 八幡南口町会婦人部(10,000円) 匿名1件(5,547円)

【物品】 鈴木陽夫

◆市政全般への寄付(ふるさと納税)

◎大塚健一(10,000円) ◎宮内和俊(10,000円) ◎齊藤祐介(10,000円) ◎笠松正憲(10,000円) ◎渡辺広(10,000円) ◎青羽修二(10,000円) ◎成安一(10,000円) ◎高山修二(10,000円) ◎大澤新吾(10,000円) ◎福田秀一(10,000円) ◎永易玄臣(210,000円) ◎山本剛久(10,000円) ◎中村寿一(10,000円) ◎下高原卓(20,000円) ◎宮川久史(10,000円) ◎藤原一利(10,000円) ◎植田亮(10,000円) ◎今田賢志(10,000円) ◎熊谷元(10,000円) ◎中館大智(10,000円) ◎天方恒介(10,000円)

高齢者インフルエンザ予防接種

市では、指定医療機関で「高齢者インフルエンザ予防接種」を公費(一部自己負担)で実施します。65歳以上の方には予防接種を個人通知していますので、届かない方はご連絡ください。 ※ワクチンの入荷時期及び予約の有無については、直接医療機関へお問い合わせください。

日 平成27年1月31日(土)まで(市内医療機関)

人 市内に住民登録をしている、満65歳以上の方。満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方。(身体障害者1級相当)

料 1,000円の自己負担。但し、世帯全員が市民税非課税の方及び生活保護受給世帯の方は免除。 ※接種回数は1回のみ。

問 ☎377-4511 疾病予防課

たは平成27年春季の国家試験で取得見込みの方、若干名 ②看護師免許または平成27年春季の国家試験で取得見込みの方、5人程度 ③看護師免許、3人程度

申 持参または郵送でリハビリテーション病院事務局(〒272-0802 相井町4の229の4)

問 ☎330-7111 同事務局

時給 雇用形態により異なります

申 ☎383-9261 義務教育課

面接日の予約後、履歴書市販品で可)と教員免許状のコピーを持参

◆臨床心理士または臨床発達心理士(非常勤職員)

人 1人

雇用期間 10月～平成27年3月

勤務日数 週2日以上からで相談可。

時給 週5日(35時間)の場合、2,020円

申 ☎370-3577 ども発達センター

歴史と文化の散歩道 ②0

江戸川西岸から 国府台の崖をみる

「目八目」という言葉がある。その意味は、人の背より八目も先まで手が読めるということから、第三者は当事者よりも情勢が客観的によく判断できるということ(大辞林)で、今回は、この傍目八目を生かして、市外から市を再発見したい。

今回選ぶビューポイントは、江戸川西岸の土手。つまり東京都側の土手から、江戸川越しに国府台の崖を眺望することである。

葛飾橋から市川橋に向かって、江戸川の土手を南下していくと、国府台の崖が眼前に迫ってくる。まさに圧巻の言で、江戸時代後期に江戸と近郊の名所旧跡を絵入りに紹介した「江戸名所図会」にも、この崖は取り上げられた。

古代の人びとも心を打たれたのであろう。人びとは、江戸川東岸(千葉側)の崖周辺を崖と呼んで、その景観を地名に残した。ただし、その呼び名は「がけ」でなく「まま」であり、「真間」の字があられた。真間は国府台の崖に由来する地名なのである。奈良時代の歌集「万葉集」では「真間の手児奈一真間の入江一真間の磯辺」「真間の磯橋」などと詠まれ、市川市とその周辺市では最古の地名である。

現在の真間は京成線市川真間駅から弘法寺郭沫若記念館周辺に至る地域の地名で、1・5丁目に分かれている。一方、古代の真間には「入江」「磯辺」「磯橋」があることから、その範囲は国府台から須和田に連なる崖が見える周辺の地名、つまり、現在の市川、国府台、須和田をも含む地域であった可能性が高い。これは、古代下総国府の中心を占めた地域にあたることから、国府の中心は「まま」

と呼ばれていたことになる。

古代の行政地名は「国・郡・郷」で示され、市川市域は下総国葛飾郡豊島郷と栗原郷の一部であった可能性があり、そこに真間の地名はない。郷よりも小範囲の地名であり、地形に由来する素朴な名であるからこそ、時代の荒波を越え、多くの人に愛されて現在に至ったのではない。

さて、江戸川西岸からの景観に関して、平安時代の女流日記「更級日記」を取り上げる。上総国府から上京する作者菅原孝標女は江戸川(原作では「ふとる河」)を松戸から東金町あたりに渡河した後、上総からの見送りの人びとと江戸川を介して別れを告げる。ここに真間や国府台の崖のことは書かれていない。しかし、見送りの人びとの背後に国府台の崖があったことは間違いない。孝標女にとって上総国府での多感な少女時代は、生涯で最も幸福なひと時であった。その惜別に江戸川と背後の崖があったのだから、その景観は圧巻どころか、どこから悲しい。まさに人の思いはさまざまである。

これからのことを思う秋が本格化する。秋晴れの一日、江戸川の土手を歩くのはいかがであろう。傍目八目の妙である。



▲東京側の土手から見た江戸川と国府台の崖の現在