

- ガーデニングコンテスト2017 … 2面
- 特産の梨を赤星病から守りましょう … 3面
- こんときは消費者生活センターへ … 4-5面
- こども館に遊びに行こう … 6面
- 正しいフォームで目指せ健康長生き … 7面
- アイ・リンクスカイコンサート … 8面

広報いちかわは新聞折り込みでお届けする他、市内各駅の広報スタンドと公共施設で配布しています。入手困難な方で自宅への配布をご希望の場合は、広報広聴課へお問い合わせください。

このまちが好き

自治会・町会に入ろう

もうすぐ4月。就職や退職、入学に引っ越しなど、忙しい時期ですね。新しい環境での生活情報を得ようと、多くの方がパソコンやスマートフォンを手にとると思います。しかし地域の情報はそこに住んでいる人が一番よく知っています。地域の人とのつながりで、生の情報を得たり、楽しくそしていざという時に助け合える自治会・町会に入りませんか。今号では、地域のみながつながり合える場、自治会・町会について紹介します。(地域振興課)

楽しくみんなで踊りましょう



東行徳自治会月1回開催の「ママカフェ」に参加

子育ての悩みや相談を先輩ママが聞いてサポート。子育て世代の交流の場となっています。

地域の輪

つながる



スポーツイベントなども実施



東行徳自治会
 山田さん(左)、瀬谷さん(右)

会員インタビュー

自治会に加入して

自治会で知り合えた同世代の方との交流ができ、子育ての不安解消になっています。清掃活動を通じて顔見知りも増え、近所の人と自然にあいさつが交わせるようになりました。夫も祭り行事などに参加し、家族で地域に溶け込めた気がします。災害時も、地域で力を合わせて、助け合おうと思います。



大境自治会
 会長 齋藤道子さん

自治会長に聞く

自治会ってどんなところ

「人と付き合う大切さを教えてくれて、和気あいあいと楽しめる場所」と語る齋藤さん。大境自治会は、加入率の高い自治会の1つです。「まず私の顔と名前を覚えてもらう。するとコミュニケーションの輪が広がり、自治会に入りやすくなるから」と笑顔で話します。また、「加入後も楽しめるように」と継続加入への努力も惜しみません。「横のつながりはとても大事。人は助け合いながら生きていくもの」と教えてくれました。



街の安心・安全は自分たちで

自治会・町会加入のススメ

地域のつながりが希薄化していると言われる今日ですが、自治会・町会の活動に参加することで、顔の見える付き合いができ、災害時などに助け合える関係ができます。

●加入するとこんな特典も

- 新規加入者にエコポイント80点進呈
- 自治会・町会主催の祭りの準備に参加でエコポイント付与

●加入については、気軽に問い合わせを

気軽に自治会・町会に加入してください。加入方法は自治会・町会によってさまざまです。お住まいの地域の自治会・町会のことや、加入についての相談は、**地域振興課 ☎334-1128**へお問い合わせください。

自治会・町会数
226

庭づくりに込める思いを伝えましょう 参加者募集 ガーデニングコンテスト2017

ガーデニングの写真コンテストを実施します。毎年多くの方が来場する展示会で、一生懸命手入れしている庭や花壇を披露しませんか。



▲前回受賞作。みんなで楽しむ集合住宅のガーデニング

応募期間 3月18日(土)～6月16日(金)

募集内容 応募者自身が維持管理を行っている市内のガーデニング作品を、応募期間内に撮影した写真。造園・園芸・花き販売を仕事としている個人・団体(従業員を含む)・事業者は「特別展示」となり、投票審査の対象外です。幼児、小・中学生が応募する場合は、保護者との連名で応募してください。

募集部門 ①バラ部門(個人)「市民の花」バラを中心とした作品
②ガーデン部門(個人)約3平方メートル以上の庭・

花壇
③ミニガーデン部門(個人)約3平方メートル未満の庭・花壇
④コミュニティ部門(団体)商店会、自治会、集合住宅、学校などでのガーデニング(許可を得て活動しているものに限ります)

審査方法 7月22日(土)～8月2日(水)に写真展示会を開催し、写真とPRコメントをもとに来場者による投票を実施。
表彰 各部門で最多得票の1作品を大賞とします。8月中旬に表彰式を実施し、受賞者に記念品を、全員に参加賞を贈ります。

申 申込用紙に必要事項を書き、写真(作品の全体がわかる六ツ切り1枚と補足的なL判1～2枚または2L判1～2枚)を添えて、6月16日(金)まで(消印有効)にまち並み景観整備課へ持参または郵送(〒272-8501住所不要、5月22日(月)以降は〒272-0026東大和田1-2-10分庁舎C棟2階)。

申込用紙は、市役所、行徳支所、大柏出張所、南行徳市民センター、市川駅行政サービスセンター、メディアパーク市川、各公民館で配布する他、市公式Webサイトからもダウンロード可。

問 ☎704-0003(5月22日(月)以降は☎712-8597)まち並み景観整備課

お知らせ

◆地方卸売市場運営審議会
3月22日(水)午前10時30分(5分前までに受け付け)／地方卸売市場管理事務所会議室／市内在住の方、5人程度
(地方卸売市場)

◆4月1日からスタート
ごみ収集コールセンター
☎3335-8155

4月1日(土)以降、収集日(ごみ)が収集されない場合は、☎3305-8155清掃業資源回収協同組合のコールセンターにお問い合わせください。
☎712-6301清掃事業課
◆執務室が移転します
4月10日(月)から、市民安全

移転する課	電話番号	FAX番号
市民安全課	☎3334-1129 防犯担当 ☎320-1333 マナー条例担当	336-8073
地域振興課	☎334-1128 ふれあい館担当 ☎334-1478	712-8753
ボランティア・NPO課	☎712-8704	712-8754

課、地域振興課、ボランティアNPO課が八幡市民談話室へ移転します。これに伴い、電話FAX番号も4月10日(月)から次のとおり一部変更になります。

◆違反対象物公表制度が始まります
重大な消防法令違反がある建

物を消防局のWebサイトで公表する制度が4月1日(土)から始まります。
◆公表となる建物 市内の飲食店、旅館、病院、福祉施設など、特定多数の人が利用する施設
◆公表となる違反 設置が義務付けられている屋内消火栓、スプリンクラー設備または自動火災報知設備を設置していない場合
◆公表の内容 建物の名称と所在地、違反の内容
◆お問い合わせ ☎3333-2171消防局予防課

◆災害発生時の心得
むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を
大規模災害時には、公共交通機関が停止し帰宅困難になることが予想されます。多くの人が一斉に帰宅を始めると、負傷の危険や救助救急活動の妨げとなります。
◆戦没者などの遺族に対する特別年金の支給
戦没者などの死亡当時の遺族で、平成27年4月1日において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受けている方がいない場合に支給されます。審査の関係上、支給までには申請から約1年半かかります。対象の方は早めにご相談ください。
◆支給内容 25万円(5年償還の記名国債)
◆請求期限 平成30年4月2日(月)
◆お問い合わせ ☎3306-5688生活支援課 援護・募金担当

◆固定資産税に関する縦覧・閲覧
◆縦覧簿の縦覧
土地や家屋を所有している納税者が、他の土地や家屋との比較を通じて、自己の土地や家屋の価格が適正であることを確認できます。
◆縦覧できる帳簿 土地価格等縦覧簿(所在地番・区域・地目・地積・価格)、家屋価格等縦覧簿(所在地番・種類・構造・床面積・価格)
◆縦覧できる方 平成29年度固定資産税の納税義務者
◆縦覧期間 4月3日(月)～5月1日(月)午前8時45分～午後5時15分(土・日曜日・祝日は除く)
◆縦覧場所 (市)固定資産税課(行徳支所での縦覧は行いません)
◆固定資産課税台帳の閲覧
納税義務者は固定資産課税台帳(土地・家屋・償却資産)に自己の資産が記載された部分について閲覧できます。
◆閲覧できる帳簿 固定資産税課税台帳兼名寄帳
◆閲覧できる方 平成29年度固定資産税の納税義務者、借地借

家人など(賃貸借契約書などが必要。該当部分に限る)
◆閲覧期間 4月3日(月)～平成30年3月30日(金)午前8時45分～午後5時15分(土・日曜日・祝日は除く)
◆縦覧・閲覧は、相続人(相続人とわかる書類が必要)・納税管理の委任状が必要、法人の場合は代表者印も必要、いずれの方も必ず本人確認できるもの(運転免許証など)が必要です。納税通知書は4月3日(月)に発送します。
◆お問い合わせ ☎334-1119固定資産税課

◆防犯カメラの運用状況を公表します
「市川市防犯カメラの適正な設置及び利用に関する条例」に基づき、防犯カメラ運用状況(平成28年1月1日～12月31日)を公表します。
①防犯カメラ設置利用基準の届け出状況

防犯カメラ設置者	防犯カメラにより犯罪を予防しようとする公共の場所の数	防犯カメラ設置台数
市	310	759 (街頭防犯カメラ268) (駐輪場カメラ326) (施設内カメラ165)
市から事務または事業の委託を受けた者及び指定管理者	7	39
自治会など	8	11
商店会	5	17
その他規則で定めるもの	1	1
計	331区域	827台

4月の市民相談
※弁護士法律相談平日の予約は毎週金曜日閉庁日の場合は前日午前8時45分から翌週分を直通電話で受け付けます※祝日の相談はできません

相談名	会場・日程	相談時間	相談内容()は相談員
民事一般	市役所・行徳支所 毎週月～金曜日	8:50～12:00 13:00～17:00 (受付16:30まで)	市民生活や民事に関する一般的な相談(市民相談員)
出張市民相談	大柏出張所 21(金)		
行政書士	市役所 17(月) 行徳支所 24(月)	13:00～17:00 (受付16:30まで)	相続手続、遺言書、贈与、成年後見、契約書、官公署提出書類作成、外国人の在留等に関する申請など(行政書士)
行政	市役所 26(水) 行徳支所 未実施	13:00～15:00 (受付14:30まで)	国、特殊法人などへの苦情や要望(行政相談委員)
登記	市役所 5(水) 行徳支所 19(水)	13:00～16:00 (受付15:30まで)	不動産登記、会社登記、境界問題など(司法書士・土地家屋調査士)
不動産取引	市役所 10(月)、24(月) 行徳支所 17(月)	13:00～16:00 (受付15:30まで)	土地・建物の売買や賃貸などのトラブル(宅地建物取引士)
予約制	弁護士法律(平日)	13:00～16:00	相続・遺言、損害賠償、金銭貸借、離婚、借地借家、成年後見などの専門的な法律の知識を必要とする相談(弁護士)
	弁護士法律(土曜)		
	司法書士法律(昼間)		
	司法書士法律(夜間)		
税金	市役所 11(火) 行徳支所 未実施	13:00～16:00	相続、贈与、売買など税の相談(税理士)
交通事故	市役所 13(木)、27(木) 行徳支所 未実施	10:00～15:00	示談や損害賠償の方法(県交通事故相談員) ※土日祝日を除く2日前までに要予約
消費生活	消費生活センター 毎週月～金曜日(毎月第2・4土曜日は電話相談のみ) 消費生活センター☎320-0666	10:00～16:00 (窓口及び電話相談)	消費者トラブルに関する苦情処理及び紛争解決のあつせん(消費生活相談員)
多重債務予約制	市役所 4(火)、18(火) 行徳支所 未実施	13:00～16:00	多重債務に関する相談(弁護士)※予約制(消費生活センター☎320-0666)
人権擁護	市役所 12(水) 男女共同参画課☎322-6700	13:00～16:00 (受付15:30まで)	家庭問題やいじめ、いやがらせなどの悩み(人権擁護委員)
建築行政	市役所 毎週月・水・金曜日 建築指導課☎712-6335	9:00～17:00 (受付16:30まで)	建築にかかわる民事的な相談(中高層建築物を含む)(建築行政相談員)
労働予約優先	勤労福祉センター 5(水)、19(水) 雇用労政グループ☎704-4131	18:00～20:00	労働上のトラブルに関する相談(社会保険労務士)
年金	市役所 25(火) 国民年金課☎334-1127	13:00～16:30 (受付16:00まで)	各種公的年金について(社会保険労務士)
住宅リフォーム予約優先	市役所 13(木)、27(木) 住環境整備課☎712-6325	13:00～16:00 (受付15:00まで)	増改築、修繕など(市川住宅リフォーム相談協議会相談員)
後見制度予約制	社会福祉協議会 25(火) 社会福祉協議会☎320-4001	10:00～16:00	高齢者・障害者の成年後見制度の相談(社会福祉士)

心配ごと相談は、平成28年度をもちまして終了しました。

びゃくしん類は植えないで

特産の梨を赤星病から守りましょう

梨が赤星病に感染すると、葉が落ちたり果実が奇型になったりして収穫量が減少します。この赤星病は、びゃくしん類(※)の樹木が菌を媒介するため、「市川市なし赤星病防止条例」により、下記の区域ではびゃくしん類の植栽や鉢植えなどを持つことが禁止されています。



▲赤星病の被害に遭った梨の葉

植栽規制区域

地域	範囲	地域	範囲
北国分1~4丁目	全域	本北方1~3丁目	全域
堀之内1~5丁目	全域	北方町4丁目	全域
中国分5丁目	全域	若宮3丁目	47~59番までの区域
国分6丁目	13,20,21番を除く区域	大野町1~4丁目	全域
国分7丁目	3番を除く区域	南大野1~3丁目	全域
東国分1~3丁目	全域	大町	全域
稲越町	全域	柏井町1~4丁目	全域
曾谷1~8丁目	全域	奉免町	全域
下貝塚1~3丁目	全域	大和田1~5丁目	全域
宮久保1~6丁目	全域	東大和田1~2丁目	全域
東菅野1丁目	6~14番及び19~33番までの区域	稲荷木1~3丁目	全域
東菅野2丁目	17~23番までの区域	大洲1丁目	1~11番までの区域
東菅野3~5丁目	全域	大洲2丁目	1~9番までの区域
八幡6丁目	全域	新田3丁目	3~6番までの区域
北方2丁目	24~37番までの区域	南八幡2丁目	21番の区域
北方3丁目	10~25番までの区域		

※びゃくしん類：かいづかいぶき、たまいぶき、はいねず、スカイロケットなど

☎711-1141農政課

東菅野児童交通公園がリニューアルオープン

改修工事のため休園していた東菅野児童交通公園が、3月24日(金)に開園します。信号機や踏み切り、模擬道路があり、小学生以下の児童が遊びながら交通规则を学べます。ご利用ください。

開園時間 午前9時~午後4時(11~3月)、午前9時~午後4時30分(4~10月)。
休園日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

Webサイト閲覧中の二重の警告音にだまされな

パソコンでWebサイトの閲覧中に、警告音が鳴り出しウイルス感染などの警告表示が表れ、それを消すためのウイルス対策ソフトなどをインストールさせられて料金を請求されることがあります。表示された連絡先には電

話せず、落ち着いて対処しよう

う。警告音や警告表示を消す方法は情報処理推進機構(IPA)のWebサイトが参考になります。

消費生活相談窓口
消費生活センター ☎320-0606

受付日時 窓口及び電話相談
月~金曜日、電話相談のみ 第2・4土曜日、いずれも午前10時~午後4時

休所日 土曜日(第2・第4を除く)・日曜日・祝日・年末年始
◆行徳支所市民相談室 ☎359-1121
受付日時 窓口及び電話相談
第2・4火曜日、午前10時~正午、午後1時~4時

講座・催し

市川手塚茶文学賞入賞作品展

「市川を詠む」をテーマに全国各地から作品を募集する手塚茶文学

賞の受賞作品を、真間の手塚奈

伝説とともに紹介します。

5月21日(日)まで午前10時~午後7時30分(土・日曜日祝日は午後6時まで)入室は閉館時間の30分前まで

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、3月31日(金)、4月28日(金)
場文学ミュージアム
☎320-3334同施設(月曜日休館)

博物館出張展示講演会「国分寺七重塔の建立と古代王権」

市川公民館で3月29日(水)まで開催中の考古博物館出張展示「国分寺と七重塔」に関連した講演会で、七重塔建立に込められた古代王権の思いについて考えます。
3月24日(金)午後3時~4時
場市川公民館
人先着40人
☎373-2202考古博物館

4・5月の無料耐震相談会

木造戸建て住宅の耐震診断、補強方法について、専門の建築士が相談に応じます。相談は1人1時間程度予約制。

4月21日(金) / 中央公民館
5月12日(金) / 南行徳市民センター、5月27日(土) / 市川公民館
いずれも午前10時~午後4時
人各日先着5人
申相談会開設日の4日前までに☎712-6337建築指導課

募集

国府台野球場の有料広告

国府台野球場フィールドグラウンドのラバーフェンスに有料広告を掲出しませんか。詳しくは市公式Webサイトをご覧ください。
募集期間 随時
掲出開始日 4月1日(土)
☎373-3125スポーツ課

文化イヤー2017春の祭典 合唱フェスティバル参加団体

市民の文化芸術活動の場である全日警ホール(八幡市民会館)の開館に合わせて平成29年度を「文化イヤー」とし、春と秋にさまざまな市民参加型のイベントを開催します。その一環として開催する合唱フェスティバルの参加団体を募集します。
5月5日(祝)午前11時30分~午後4時
場全日警ホール(八幡市民会館)
人市内在住・在勤の方が主となり構成する40人以下の団体、抽選で20団体(高校生以下の団体は、保護者または学校から申請書を出してください)
演奏時間 セッティングの時間を含めて10分(出演時間は指定できません)

代表者の必要事項(6面上段参照)、団体名、団体の人数を書いて、3月31日(金)までにEメール(下記のQRコードから読み取り)またはFAX 300-8061文
化振興課
☎300-8020同課

環境モニタリング調査の結果をお知らせします

都市計画道路3・4・18号

開通後の周辺環境保全を確認

都市計画道路3・4・18号浦安鎌ヶ谷線の昨年11月に新たに開通した区間(国道14号市川IC入口交差点~本北方橋)について、環境モニタリング調査を平成28年12月6日に実施しました。

沿道12地点で騒音と振動を調査した結果、全地点で法定基準値(騒音:環境基準、振動:要請限度)を下回っていて、周辺環境が保全されていることを確認できました。

調査地点図



環境調査結果

地点番号	騒音 (dB)				振動 (dB)			
	昼間	夜間	結果	基準	昼間	夜間	結果	基準
1	55	48	65	60	33	30	60	60
2	54	46			37	29		
3	54	49			40	34		
4	51	48			36	31		
5	57	49			39	35		
6	55	45			37	30		
7	55	49	55		27	25		
8	52	44			36	30		
9	54	47			33	29		
10	53	46			36	31		
11	54	47			37	31		
12	52	45			32	28		

交通量調査結果

断面	24時間交通量
A断面	17,877台
B断面	17,868台
C断面	13,105台
D断面	13,121台

今後、引き続き大気質の調査を実施し、結果がまとまり次第、公表します。また、整備効果などの詳しい結果を市公式Webサイトに掲載しています。

☎712-6349都市計画道路課

排水側清掃

自治協(会)個人の自主的な清掃活動です。ご協力ください。●協力していただいた際に掲げられた泥土は市で回収します。●泥土の回収は、清掃日直後の月曜日か火曜日(清掃日が月・火曜日の場合はその週に伺います)●なお一般ご家庭廃棄物などは回収しません。●不定期臨時に側溝清掃する場合は連絡してください。(道路安全課)

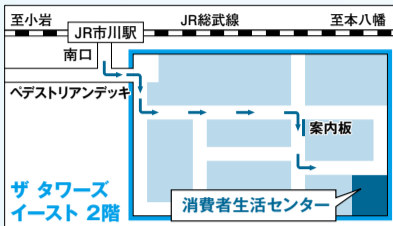
月日	曜日	清掃地域
3/18	土	新田2、4、曾谷1~4(第1から第4)
3/19	日	鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、広尾1、日之出、南行徳1、2
3/20	月	平田(全)
3/21	火	八幡6、東菅野4の部(古八幡、富貴島)
3/22	水	新田1、5
3/23	木	高石神、宮久保1(大境)、河原、下新宿、本塩、欠真間(全)、本行徳、妙典(全)、塩焼、関ヶ島、伊勢宿末広(全)、相之川(全)
3/24	金	富貴島(全)、宮久保(全)、東菅野4(美里苑)、福栄(全)
3/25	土	本北方1
3/26	日	本北方1
3/27	月	本北方1
3/28	火	本北方1
3/29	水	本北方1
3/30	木	本北方1
3/31	金	本北方1

相談するには

消費生活センター(市川南1-1-1 ザタワーズ イースト2階)

月～金曜日、午前10時～午後4時(窓口と電話相談)、第2・4土曜日(祝日を除く)は電話相談のみ行っています。

相談専用☎320-0666



行徳支所 市民相談室

日第2・4火曜日(祝日を除く)、午前10時～正午、午後1時～4時(窓口と電話相談)

相談専用☎359-1121

第2・4火曜日以外は消費生活センターにご連絡ください。

弁護士による多重債務専門の法律相談(予約制)

日4月4日(火)・18日(火)、5月2日(火)・16日(火)、それぞれ午後1時～4時

場4月4日(火)・18日(火)、5月2日(火)＝市役所総合市民相談課

5月16日(火)＝仮本庁舎総合市民相談課(南八幡2-20-2)

※6月以降の相談日、相談場所については本紙の毎月3週号の2面でお知らせします。

消費生活センター相談専用☎320-0666

(受付時間 午前10時～午後4時)

消費者トラブルから身を守るために

トラブルに遭わないようにするためには、不審に思ったら即答せず、周りに相談するとともに、悪質商法の手口などを知っておくことが大切です。

消費生活センターでは、主催の消費生活講座の他、自治会や学校などに出向き、出前消費者講座を行っています。



▲出前消費者講座は希望に合わせて開催します

消費生活講座

消費生活に関わりの深い話題を取り上げ、各分野の専門講師を招いて暮らしの中で活かせる情報を提供する講座を開催しています。開催日時・内容は、広報紙でお知らせしています。

出前消費者講座

消費生活相談員などが悪質商法の最新事例やクーリング・オフなどの対処法をわかりやすく話します。

自治会・町会、高齢者クラブ、学校、各種サークルなどの団体10人程度から、希望の場所で行います。

開催希望日の1カ月前までに、☎320-0668消費生活センターへ申し込み。



春は新生活を始める方が多い季節ですが、それに伴って商品購入などの契約に関するトラブルに巻き込まれる危険性が増す時期でもあります。

最近は、インターネットを使った詐欺など、手口がますます巧

妙化している他、高齢者を狙った悪質商法も増えてきています。

消費生活センターでは、消費生活相談員がみなさんからの相談に応じています。困ったときは一人で悩まず、消費生活センターに相談してください。

☎320-0668同センター

は消費生活センターへ

相談は専用ダイヤル☎320-0666へ

消費生活相談員ってどんな人なの

消費生活相談員は、国の資格試験や国民生活センターの認定試験などに合格し、消費者を守る法律などの専門知識を有し、トラブルの際の具体的な解決策や交渉方法を助言しています。

本市の消費生活センターでは相談員が原則1日4人体制で、行徳支所は月2回1人体制で相談に応じています。相談員は、中立公平な立場で問題の解決に努めます。

消費生活相談員から

消費生活センターでは、未成年者から高齢者まで、年間約3,000件の相談を受けています。最近増えているインターネットでの通信販売のトラブルでは、業者と連絡が取れなくなるなど、解決が困難な事例もあります。このような悪質商法に遭わないためには、手口を知るなどして未然防止に努めることが大切です。



▲一緒に解決に向けて考えていきます

▼早めの相談がよりよい解決につながります



相談はこうして解決します

相談員は、解決策や業者との交渉方法をアドバイスします。個人情報もしっかり守られ、複雑な案件の場合は、消費生活センターが間に入って交渉したり、弁護士相談へつないだりすることもあります。

相談内容は個人が特定できない形で、千葉県を通じて国民生活センターに報告しています。国民生活センターでは相談内容を集積し、情報提供を行う他、消費者庁などが悪質な業者に行政指導を行うなど、消費者被害の防止に役立てられています。

家具修理 & リフォーム

確かな技術で「買いたくない、直して使いたい」にお応えいたします！

家具の無料相談室 お気軽にお問い合わせ下さい

- 見積り無料**
- ソファ張替え
- イス張替え
- 家具の塗り替え
- 家具の改造
- 家具の高さつめ
- 家具の幅つめ
- 家具部品取替え
- 桐タンス再生

家具製造販売・修理・リフォーム 木曜定休
〒272-0801 市川市大町124-3

赤羽根家具

TEL 047-337-8640

不登校を経験した人たちのための高校です

面接試験だけです
卒業したいという意欲を見ます

たちばな
橘 学院高等部

入学についてご相談したい方はご連絡ください
電話:047-324-2889

〒272-0021 市川市八幡 3-3-2 J 403
グランドターミナルタワー本八幡
JR本八幡駅・京成八幡駅・都営本八幡駅
徒歩1分

こんなお困りごとは!!

- 草取り
- 植木の手入れ
- 屋内外の清掃
- 事務・パソコン入力等
- 毛筆の宛名書き などなど

公益社団法人
市川市シルバー人材センター
へご相談ください

市川市平田 1-20-17

☎047-326-7000

難解な雨漏りを一発解決

雨漏り検査!

特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明

修繕費の無駄はカット

壁、天井のしみを見つけたらまず、ご一報下さい!!

Tel 03-5876-5801

信頼と実績の株式会社サーベ

見積り無料 検査・修繕 〒125-0054 東京都葛飾区高砂 8-21-1

約9割が電話で相談

泣き寝入りする前にまず相談を

消費生活センターでは、商品を買う、サービスを受けるなど契約を結ぶ際のトラブルに関する相談を受け付けています。相談の方法は電話と窓口の2通りがありますが、約9割が電話での相談となっています。

商品に関するトラブル

届いた商品が壊れていた、子どもがおもちゃでけがをした、など。



サービスに関するトラブル

エステの契約において中途解約したかったができなかった、クリーニングに出した品を紛失された、など。



多重債務(借金)に関する相談

借金がかさんで返済できない、など。



悪質商法に関するトラブル

強引な電話セールスや、訪問販売など。クーリング・オフ*に関する相談。

*一定期間内であれば無条件で契約を解除できる制度



巧妙な手口にご用心 こんなとき



無料サイトだと思ったのに

事例 アダルトサイトで「無料」とあったのでサンプル画像をクリックしたら、突然、登録完了画面が表示され、料金を請求された。

アドバイス ワンクリック詐欺といわれるもので、どの世代でも多い相談となっています。画面をクリックしただけなら契約は成立しておらず、支払う必要はありません。個人情報知られてしまう危険性があるので、業者には自分から連絡はせず、消費生活センターに相談してください。

こんなこと 思いあたりませんか?



携帯電話・スマートフォン 買い替えだけのつもりが

事例 スマートフォンの機種変更に出向いたら、「安くなるから」と自宅の光回線の契約も勧められ契約したが、実際はそんなに安くならなかった。

アドバイス 月額通信料が実際にどのくらい安くなるのか確認しましょう。また、利用中の回線の解約月によっては、解約料が高額になることがあります。



賃貸マンションの退去時に 高額な請求をされた

事例 退去後に、家主が敷金などの精算をしてくれない。また、高額な原状回復費用を請求された。

アドバイス 退去時には家主、管理会社などの立ち会いの下で、部屋の現状を確認しましょう。原状回復費用の内訳について、家主側などに十分な説明を求めましょう。



市では経費削減のため有料広告を掲載しています。なお広告内容に関する切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。

広告

新1年生おめでとう月間

こども館に遊びに行こう

小学生から保護者の付き添いなしで利用できるこども館では、4月を「新1年生おめでとう月間」とし、さまざまなイベントを実施します。この機会にこども館に遊びに来てください。(子育て支援課)



市内在住・在学の小学生以上

Table listing activities at various children's centers (Central, Nanyang, Shirayama, Aizawa) with dates and times.

子ども・教育

お知らせ

※往復はがきの場合には返信用のあて先も記入※はがき、FAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えずと消える筆記用具は使用しないでください。

- 1 行事・講座名など(日時・コースも)
2 住所
3 氏名(ふりがな)
4 年齢(学年)
5 電話・FAX番号
6 その他必須事項

申し込み事項

あかちゃんが生後3カ月を過ぎ

たごころに保健推進員が訪問し、4カ月あかちゃん講座や育児相談の案内をします。訪問時に物品販売はしません。
妊婦・新生児1〜2カ月児訪問
新生児1〜2カ月児訪問 母子健康手帳別冊にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。はがき到着後、訪問します。出生連絡票の郵送がない場合は、生後2カ月以降に訪問します。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過さず市町村へ確認をし、訪問指導がない場合は、市に返すことから2カ月児訪問をご利用ください。

Table showing childcare allowance (児童扶養手当) amounts for 3 months and 4 months starting from August 10th.

特別児童扶養手当等の手当額変更
厚生労働省の通知により、平成29年4月分からの特別児童扶養手当及び特別障害者手当などの手当額が変更となります。特別児童扶養手当については8月10日(木)支給分から、特別障害者手当などについては5月10日(水)支給分から、次のとおり減額となります。

善意の花園

ご寄付いただき、ありがとうございました。

- 社会福祉協議会[平成28年12月分・敬称略]
鳥幼稚園(7,319円)
音楽企画(10,000円)
石川恵子(車いす)
社会福祉協議会[平成29年1月分・敬称略]
市川商工会議所(50,000円)
岡野好廣(5,000円)
おてだまクラブ(120,000円)
京葉ガス「小さな親切」の会(97,714円)
南行徳マロセンター会(51,303円)
匿名4件(12,000円)
防犯事業への寄付[平成29年2月分・敬称略]
株式会社ヒカリシステム(街頭防犯カメラ1台)

経済的な理由により義務教育に必要な学用品費などの支払いが困難な保護者の方に、その費用の一部を援助します。

市内在住で生活保護を受けているか、生活保護世帯に準ずる程度に経済的に困窮の保護者
援助の内容
1 就学奨励費(学級費、生徒会費などの一部)
2 学用品・通学用品費
3 校外活動費(宿泊を伴わないもの)
4 校外活動費(宿泊を伴うもの)
5 修学旅行費
6 学校給食費
7 体育実技用具費(中学校のみ)
生活保護を受けている方は③⑤のみ対象。

4・5・6・7月生まれで40歳以上の方。ただし、市川市胃がんリスク検診対象者(平成30年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70・75歳の方)や、勤務先などで受診可能な方、胃腸の病気で治療中の方や胃腸に症状のある方、妊娠中の方を除く。

エコポイント対象(数字はポイント数)

就学援助制度
経済的な理由により義務教育に必要な学用品費などの支払いが困難な保護者の方に、その費用の一部を援助します。

パパママ栄養クラス
妊娠中の食事のアドバイス・試食。
5月16日(火)午後1時15分〜3時30分
場保健センター
入産予定日が平成29年7月〜9月の妊婦とその夫、先着48人
¥試食代1000円程度
申込377-4511保健センター栄養担当

プレ親学級
(両親学級・母親学級)
赤ちゃんの育児、沐浴実習、妊婦体験などを行います。(全日程同一内容)
日場①5月12日(金)・14日(日)午前9時45分〜午後0時30分/保健センター②5月21日(日)・22日(月)午後1時〜3時45分/南行徳保健センター
入初産で出産予定日が7月〜9月の妊婦とその夫、各回先着45組(1人での参加も可。どちらから1人の場合は祖父母1人まで同伴可)
申込4月3日(月)〜17日(月)の間に①は377-4511保

健康センター②は359-8785南行徳保健センター
読み聞かせ講座(初心者向き)
幼稚園〜小学生などの集団に対する読み聞かせについて、本の選び方や読み方、プログラムの立て方などの基礎知識が学べます。
日4月21日(金)午前10時〜11時30分
場メディアパーク市川
市内在住・在勤の方(子どもの同伴不可)、先着20人
申込各図書館で配布の応募用紙に書き、直接各図書館の窓口へ
申込320-3346中央図書館内こどもとしよかん

健康マイレージポイント対象(数字はポイント数)

募集
いちかわこども環境クラブ
自ら学び、自ら取り組む子どもたちが集まり、体験イベントを通じて環境活動学習を行っています。環境問題や生きもの・草花に興味がある参加者を募集します。

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康マイレージポイント対象(数字はポイント数)

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康マイレージポイント対象(数字はポイント数)

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康マイレージポイント対象(数字はポイント数)

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康マイレージポイント対象(数字はポイント数)

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康マイレージポイント対象(数字はポイント数)

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康マイレージポイント対象(数字はポイント数)

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康マイレージポイント対象(数字はポイント数)

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康福祉
がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分
女性 午前10時〜11時
(●の日を除く)
女性 午前9時15分〜10時30分
(●の日を除く)
男性 午前9時15分〜10時30分

健康マイレージポイント対象(数字はポイント数)

各公共施設にお越しの際は、公共交通機関のご利用をお願いします。

狂犬病予防集合注射

大切な家族のために

市内23会場を実施します。右記日程で注射できなかった場合は動物病院で受け、獣医師発行の狂犬病予防注射済証と受付票、550円(畜犬登録をする場合は3,550円)を環境保全課(市川南仮設庁舎)、福祉課または大柏出張所に持参し、手続きをしてください。

▶右表参照。ただしスポーツセンターは雨天決行、その他会場は雨天中止。

対象 市内で飼養されている犬(生後91日以上)

登録済みの犬は3,500円、新規登録の犬は6,500円

受付票、愛犬健康チェック票、災害時ペット対策アンケート(登録済みの方には3月中に郵送、新規登録の方には会場配布)

☎712-6309同課

▶毎年受けさせることが義務づけられている注射です



平成29年度 狂犬病予防集合注射日程

月日	時間	会場	所在地
4/10 (月)	13:30~13:50	日枝神社	大町274
	14:15~14:45	春日神社児童遊園地(大野地域ふれあい館隣接)	大野町3-1625
4/11 (火)	13:10~13:30	妙正寺	北方町4-2122
	14:00~14:30	奥之院	若宮2-21
	15:00~15:30	北方第二児童公園	北方2-29
4/12 (水)	13:10~13:30	くろまつ公園	南大野2-4
	14:00~14:30	山王公園	曾谷5-16
	15:00~15:30	白幡神社	宮久保4-2
4/13 (木)	13:30~14:00	スポーツセンター(第2体育館1階駐車場付近)	国府台1-6-4
	14:50~15:30	葛飾八幡宮	八幡4-2
4/14 (金)	13:10~13:30	市川駅南公園(大洲小学校隣)	大洲4-18
	14:00~14:30	胡録神社(国道14号線沿)	新田1-3
	15:00~15:30	須和田公園	須和田2-34
4/17 (月)	13:30~13:50	北国分2丁目公園	北国分2-27
	14:20~15:00	じゅん菜池緑地(正面入口・管理棟前)	中国分4-27 バス停隣
4/18 (火)	13:10~13:30	信篤公民館	高谷1-8-1
	14:00~14:30	第六中学校	鬼高3-16-1
	15:00~15:30	本八幡公園	南八幡4-18
4/19 (水)	13:30~14:00	行徳児童公園(南消防署行徳出張所裏)	本行徳12
	14:30~15:00	八幡前公園	宝2-8
4/20 (木)	13:10~13:30	広尾防災公園(つどいの広場)	広尾2-3-2
	14:00~14:30	相之川公園	相之川2-3
	15:00~15:30	弁天公園	行徳駅前2-19
4/21 (金)	13:30~14:10	スポーツセンター(第2体育館1階駐車場付近)	国府台1-6-4

車での来場不可。ただし、スポーツセンターのみ車での来場可。

① 377-4511 ② 359-8785 (健康支援課)

歯とお口の相談
在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方などの歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付けます。
日 月 金曜日 午前9時~午後5時、土曜日 午前9時~正午

市川市歯科医師会口腔保健センター(八幡2の9の9) ☎3320-0187 同センター (健康支援課)
体力測定・骨の健康測定(予約制)
測定結果をもとに健康づくりの

アドバイスを行います。骨の健康測定結果は5段階評価で参考範囲のものです。

① 保健センター / 体力測定・骨の健康測定 ② 南行徳保健センター / 骨の健康測定のみ

18歳以上の方
① ☎377-4511 保健センター ② ☎359-8785 南行徳保健センター

愛の献血
3月22日(水) 午前10時~11時45分、午後1時~4時
東京メトロ東西線行徳駅前 ☎043-241-8003 千葉県赤十字血液センター

国民年金の手続きを忘れずに
国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方が加入する制度です。届け出を忘れると、将来受け取る年金額が少なくなる他、受けられなくなる場合があります。次のようなときには、市役所へ自ら届け出を行うことが必要です。

- ・厚生年金保険に加入していない方が20歳になったとき
- ・60歳になる前に会社を退職し、厚生年金保険の被保険者ではなくなったとき
- ・収入が増え、被扶養配偶者でなくなったとき
- ・配偶者が退職し被扶養配偶者でなくなったとき(配偶者が65歳に達して第2号被保険者でなくなったときを含む)

今年度の国民年金保険料は月額16,490円です。保険料は日本年金機構が送付する納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用した納付、口座振替も可能です。

☎704-1177 市川年金事務所、☎334-1127 国民年金課

地域猫不妊など手術費の一部助成申請受け付けを開始
飼い主のいない猫を増やさないため地域猫活動を行っている団体に対し、地域で管理している地域猫の不妊など手術費の一部を助成します。手術は必ず決定通知を受けてから行ってください。なお、申請には事前の団体登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。

申請期間 4月6日(木)~6月30日(金)に先着順で受け付け。ただし、予算枠に達した時点で受け付け終了。
申請環境保全課(市川南仮設庁舎)、市川駅行政サービスセンター、(支)総務課、南行徳市民センター、大柏出張所で配布の申請書(市公式Webサイトからも取得)に必要事項を書き、環境保全課に持参。
☎712-6309 同課

平成29年度国民健康保険税特別徴収開始通知を3月末に発送
平成28年度に国民健康保険税を年金から天引き(特別徴収)されている方は、引き続き平成29年4月6日(月)も平成29年2月と同額が天引き徴収されます。ただし、平成29年度中に満75歳になり後期高齢者医療制度に移行する方からは天引きを行いません。詳しくはお問い合わせください。

☎704-0011 国民健康保険課

はりきゆうマッサージ無料相談
3月31日(金) 午後1時~4時
場 市川公民館
☎357-3393 市川浦安鍼灸マッサージ師会(富森) (介護福祉課)

講座・催し
認知症の方と家族がゆっくり過

化研セミナー
講演と自己検診についての学習ブース(触診モデル展示、他)を開きます。
☎「知っておきたい乳がん〜あなたの不安に答えます〜」
講 神森 眞氏(化学療法研究所附属病院乳癌・甲状腺外科部長)
日 4月22日(土) 午前10時30分(受け付けは30分前)~11時40分

分
場 聖徳大学10号館14階 松戸市松戸1-16-9
人 先着150人
申 ☎375-1111 同病院(空きがあれば当日参加可) (保健医療課)

(公社)全日本断酒連盟主催 関東ブロック千葉大会
「豊かな心を求めて」をテーマとし、断酒を行う本人や家族による体験発表や記念講演を通して、アルコールによる健康障害への関心と理解を深める大会です。
日 5月21日(日) 午前10時30分~午後3時30分
場 文化会館
☎327-4586 NPO法人千葉断酒連合会 市川断酒新生会 (障害者支援課)

正しいフォームで 目指せ健康長生き
ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは、筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器に障害が起こり、立つ・歩くなどの機能が低下している状態のことです。健康寿命を延ばすため、正しいウォーキングのフォームを学べる講座を開催します。室内でのロコモ予防・トレーニングの講義、歩き方の指導、屋外でウォーキング(常夜灯・寺などを巡る1時間程度のコース)を行います。
日 5月23日(火) 午前9時30分(受け付けは10分前)~午後0時30分(小雨決行。荒天の場合室内のみで開催)
場 行徳公民館
人 市内在住・在勤の方、先着40人
申 ☎359-8785 南行徳保健センター (健康10)

～ロコモ予防のための～ウォーキング講座

講義と自己検診についての学習ブース(触診モデル展示、他)を開きます。

「知っておきたい乳がん〜あなたの不安に答えます〜」
講 神森 眞氏(化学療法研究所附属病院乳癌・甲状腺外科部長)
日 4月22日(土) 午前10時30分(受け付けは30分前)~11時40分

化研セミナー
講演と自己検診についての学習ブース(触診モデル展示、他)を開きます。

「豊かな心を求めて」をテーマとし、断酒を行う本人や家族による体験発表や記念講演を通して、アルコールによる健康障害への関心と理解を深める大会です。

日 5月21日(日) 午前10時30分~午後3時30分
場 文化会館
☎327-4586 NPO法人千葉断酒連合会 市川断酒新生会 (障害者支援課)

正しいフォームで 目指せ健康長生き
ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは、筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器に障害が起こり、立つ・歩くなどの機能が低下している状態のことです。健康寿命を延ばすため、正しいウォーキングのフォームを学べる講座を開催します。室内でのロコモ予防・トレーニングの講義、歩き方の指導、屋外でウォーキング(常夜灯・寺などを巡る1時間程度のコース)を行います。

日 5月23日(火) 午前9時30分(受け付けは10分前)~午後0時30分(小雨決行。荒天の場合室内のみで開催)
場 行徳公民館
人 市内在住・在勤の方、先着40人
申 ☎359-8785 南行徳保健センター (健康10)

～ロコモ予防のための～ウォーキング講座

講義と自己検診についての学習ブース(触診モデル展示、他)を開きます。

「知っておきたい乳がん〜あなたの不安に答えます〜」
講 神森 眞氏(化学療法研究所附属病院乳癌・甲状腺外科部長)
日 4月22日(土) 午前10時30分(受け付けは30分前)~11時40分

化研セミナー
講演と自己検診についての学習ブース(触診モデル展示、他)を開きます。

「豊かな心を求めて」をテーマとし、断酒を行う本人や家族による体験発表や記念講演を通して、アルコールによる健康障害への関心と理解を深める大会です。

日 5月21日(日) 午前10時30分~午後3時30分
場 文化会館
☎327-4586 NPO法人千葉断酒連合会 市川断酒新生会 (障害者支援課)

正しいフォームで 目指せ健康長生き
ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは、筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器に障害が起こり、立つ・歩くなどの機能が低下している状態のことです。健康寿命を延ばすため、正しいウォーキングのフォームを学べる講座を開催します。室内でのロコモ予防・トレーニングの講義、歩き方の指導、屋外でウォーキング(常夜灯・寺などを巡る1時間程度のコース)を行います。

日 5月23日(火) 午前9時30分(受け付けは10分前)~午後0時30分(小雨決行。荒天の場合室内のみで開催)
場 行徳公民館
人 市内在住・在勤の方、先着40人
申 ☎359-8785 南行徳保健センター (健康10)

～ロコモ予防のための～ウォーキング講座

講義と自己検診についての学習ブース(触診モデル展示、他)を開きます。

「知っておきたい乳がん〜あなたの不安に答えます〜」
講 神森 眞氏(化学療法研究所附属病院乳癌・甲状腺外科部長)
日 4月22日(土) 午前10時30分(受け付けは30分前)~11時40分

化研セミナー
講演と自己検診についての学習ブース(触診モデル展示、他)を開きます。

イベント

「春の散歩 郭沫若記念館で邦楽を聴く」

文化振興財団新人演奏家コンクール受賞者による邦楽コンサートです。

日 3月24日(金)・25日(土)、両日①午前11時～11時20分②午後1時～1時20分③午後2時～2時20分

場 郭沫若記念館

人 各回先着20人

出演 3月24日(金)中島裕康(生田流筆曲)、25日(土)金子展寛(生田流筆曲)、長谷川道将(都山流尺八)

問 ☎374-7687芳澤ガーデンギャラリー

市川産のホンビノス貝、生ノリなどの直売のご案内

新鮮なホンビノス貝、生ノリ、焼きノリの直売を行います。(荒天時、生ノリの販売は中止)

日 3月19日(日)午前11時～午後3時

場 いちかわ観光・物産案内所

問 ☎324-7751同案内所

(地域整備課)

葛飾八幡宮33年に1度の式年大祭

葛飾八幡宮において、三十三周年式年大祭が行われます。33年に1度の式年大祭をお見逃しなく。

日 3月31日(金)～4月3日(月)

場 葛飾八幡宮境内他(八幡4-2-1)

内 3月31日(金)＝宵宮、4月1日(土)＝市民特設ステージ・お稚児行列・野だて・子ども神輿渡御・山車渡御、4月2日(日)＝大

神輿渡御・弓道大会・野だて・市民特設ステージ、4月3日(月)＝子ども剣道大会・神事芸能・奉納芸能

問 ☎332-4488葛飾八幡宮社務所 (観光交流推進課)

「ボランティアガイド市川案内人の会」主催 葛飾八幡宮三十三周年式年大祭と全日警ホール見学ツアー

直接集合場所にお越しください。

コース JR本八幡駅→葛飾八幡宮(大神輿宮出、神事、奉納芸能の鑑賞)→全日警ホール(名誉市民作品展)→解散(混雑状況により予定変更有)

日 4月2日(日)午前9時30分(JR本八幡駅北口階段下集合)～正午(小雨決行)

物 飲み物

問 ☎324-7751ボランティアガイド市川案内人の会(いちかわ観光・物産案内所)第1月曜日を除く午前10時～午後4時

(観光交流推進課)

「ボランティアガイド市川案内人の会」によるウォーキング 梨の花を訪ねて

直接集合場所にお越しください。

コース (約8キロメートル)

JR市川大野駅(午前10時出発)→梨畑→御門三社宮→駒形大神社→梨畑→少年自然の家→観賞植物園→動物園(昼食)→梨畑→小川再生親子ふれあい農園→JR市川大野駅(解散)

日 4月11日(火)午前10時(5分前にJR市

市川で一番空に近いコンサート アイリンクスカイコンサート

アイリンクタウン展望施設でスカイコンサートを開催します。今回は、クラシックに限らず、さまざまなジャンルの音楽をみなさんと一緒に楽しめます。4月は、1960年代の懐かしの青春フォークソングのコンサートです。直接同施設へお越しください。(観光交流推進課)

日 4月9日(日)午後2時～2時45分(毎月第2日曜日)

場 同施設

出演 FOLK・L&G(市内を中心に活動するアマチュアのシニア・フォークバンド)

問 ☎711-1142同課。イベント当日は

☎322-9300



川大野駅改札集合)～午後3時(小雨決行)

¥430円(動物園入園料。市内在住の65歳以上の方は証明証持参で無料)

物 昼食・飲み物

問 ☎324-7751ボランティアガイド市川案内人の会(いちかわ観光・物産案内所)第1月曜日を除く午前10時～午後4時

(観光交流推進課)

習志野駐屯地「桜まつり」

駐屯地3大行事の一つとして、桜に彩られた降下塔広場や、記念式典及び降下訓練展示、史料館「空挺館」などをご覧いただけます。ペットの来場不可。手荷物検査あり。

日 4月2日(日)午前10時～午後3時30分

場 陸上自衛隊習志野駐屯地(船橋市薬台台3-20-1)

問 ☎466-2141習志野自衛隊第1空挺団広報室

(危機管理課)

自然博物館の催し

問 ☎339-0477同館

荒天中止

◆湿地の環境整備をお手伝い

100分

初参加の方は要問い合わせ。日 3月26日(日)午前10時(観賞植物園入口集合)～正午

◆長田谷津散策会

日 4月8日(土)午前10時(動物園券売所前集合)～11時30分

◆野草の名札付けをお手伝い

車での来場は要問い合わせ。日 4月9日(日)午前10時(観賞植物園入口集合)～正午

新しい「発見」があるかもしれません

寺のまち回遊展を開催

妙典・本行徳・本塩・関ヶ島周辺のお寺などを会場とした「第10回寺のまち回遊展」を開催します。行徳地域の歴史や文化に触れることができる郷土史講演会などのイベントの他、座禅体験、お雛子演奏・体験、寺宝見学ツアー、地元サークル発表、音楽フェスティバル、クイズラリーがあり、子どもも大人も楽しめます。

日 3月25日(土)午前9時30分～午後3時30分

場 妙典・本行徳・本塩・関ヶ島周辺のお寺など(車での来場は不可)

問 ☎070-6981-0912同実行委員会(鹿島)

(まち並み景観整備課)



公演案内

総合問い合わせ ☎379-5111 (公財)市川市文化振興財団 http://www.tekona.net/

発売開始情報

特W...発売初日は10:00から特別電話☎393-7111またはWebで受け付け。

窓W...発売初日は10:00から下記施設窓口またはWebで受け付け。電話予約は15:00から。

☎379-5111文化会館/☎701-3011行徳文化ホール&/☎374-7687芳澤ガーデンギャラリー。いずれも発売翌日からは電話・窓口(上記3施設)・Webで受け付け。

4月1日(土)発売

芳澤子どもコンサート☎ 6月1日(木)11:00/芳澤ガーデンギャラリー/出演=内田智子(ソプラノ)、河内知子(ダンス)、菅谷詩織(ピアノ)/全席自由500円、子ども無料(座席必要の場合チケット購入)/0歳から入場可

4月9日(日)発売

キエフ・クラシック・バレエ チェイコフスキー 夢の3大バレエ☎ 7月22日(土)15:00/文化会館大ホール/全席指定一般3,800円 高校生以下1,800円/一般のみ300円引/演目=白鳥の湖、他/3歳以下入場不可/特W ◆ワークショップ(有料)

開演前、前記公演チケット購入者を対象にワークショップを行います。定員20人。お申し込み方法・参加費などはお問い合わせください。

好評発売中

文化会館

午後のクラシック☎

4月9日(日)14:00/ローズルーム/出演=高品綾野(ソプラノ)、柴垣健一(ピアノ)/全席自由800円/100円引き/就

芳澤ガーデンギャラリー

芳澤ジャズライブ2017☎

6月4日(日)14:00/出演=佐山雅弘(ピアノ)、他/全席自由2,000円/200円引き/就

こまつ座 第116回公演 井上ひさし 作 栗山民也 演出

私だけでしょう

「井上ひさし全芝居その七」所収・新潮社刊

朝海ひかる 枝元 萌 大鷹明良 尾上寛之 平笠生成 八幡みゆき 吉田栄作 ピアノ奏者/朴勝哲

敗戦後の混乱期。消息不明の肉親・知人を探すラジオ番組「尋ね人」を舞台に描かれる井上ひさし渾身の音楽劇。

発売中

4月8日(土)15:00/文化会館大ホール/全席指定5,000円/500円引き/就

こまつ座井上麻矢代表によるプレトーク

受付中

4月8日(土)13:30/文化会館ローズルーム/上記チケット購入者対象。先着200人/☎379-5111文化会館



朝海ひかる



吉田栄作

J:COM市川(CATV) デジタル11ch

「マイタウンいちかわ」

「マイタウンいちかわ」のバックナンバーは、市公式 Web サイト「インターネット放送局」でご覧いただけます。

放送時間 9:00 12:00 20:00 23:00

〈広報広聴課〉

3月18日(土)～24日(金)

特集

健康づくりに、仲間との交流に さあ、スポーツを始めよう

3月25日(土)～31日(金)

特集

いよいよオープン 全日警ホール