

「シニアカレッジ」でいきがらびくりに

いきいきセンター11施設で、60歳以上の方を対象に「シニアカレッジ」を開講します。ダンスや楽器演奏などの多彩な講座から興味のあるものを選び、参加してください。(地域支えあい課)



対象者は
60歳以上

日 5月～平成31年3月、各講座10回から18回程度
 人 市内在住の60歳以上(昭和33年4月1日以前生まれ)でその講座内容を未経験の方、抽選で各定員。介護を要する場合は、介護者の同伴が必要。
 ￥ 講座により材料費などの実費負担あり
 申 往復はがき(1講座につき1枚)に申し込み事項(左記参照)、希望講座名、性別、生年月日を書き、3月22日(木)必着で各施設。抽選結果は4月11日(水)から順次郵送。講座の申し込みは、1人につき2講座まで。応募者が10人に満たない場合は、講座を実施しないことがあります
 問 ☎各施設(月曜日・祝日休館。月曜日が祝日の場合、翌日も休館)

講座名	施設名	日時	回数	定員
笑顔ふえるストレッチ 気功呼吸法	いきいきセンター大洲 ☎370-3562 〒272-0032 大洲4-18-3	第1・3金曜日 午後	18	25
絵図と古写真で探る 市川のむ・かし	いきいきセンター市川 ☎322-2277 〒272-0034 市川2-33-6	第3・5火曜日 午前	10	24
おとなの そろばん寺小屋		第3水曜日 午後	10	16
水墨画	いきいきセンター宮久保 ☎372-5755 〒272-0822 宮久保4-2-4 白幡神社境内	第1・3土曜日 午前	10	10
簡単マジック		第4水曜日 午前	10	10
よさこいダンス	いきいきセンター鬼越 ☎335-5779 〒272-0022 鬼越1-25-3	第2木曜日 午後	10	20
俳句		第4木曜日 午後	10	15
愛唱歌	いきいきセンター田尻 ☎379-8631 〒272-0014 田尻4-13-3	第2・4火曜日 午後	18	20
マジック	いきいきセンター日之出 ☎397-8221 〒272-0135 日之出8-18	第2・4水曜日 午前	18	10
社交ダンス	いきいきセンター福栄 ☎395-6906 〒272-0137 福栄4-32-2 江戸川第二終末処理場内	第2・4土曜日 午後	18	20
アートステンシル		第2・4水曜日 午前	18	10
練功十八法	いきいきセンター塩浜 ☎395-2586 〒272-0127 塩浜4-3 ハイタウン塩浜1-101	第2・4火曜日 午後	18	10
フラダンス		第1・3水曜日 午前	18	10
社交ダンス	いきいきセンター本館 (勤労福祉センター本館内) ☎370-5250 〒272-0023 南八幡2-20-1	第1・3金曜日 午前	18	20
ハーモニカ		第2・4金曜日 午後	18	20
叙情歌を歌おう	いきいきセンター分館 (勤労福祉センター分館内) ☎377-7011 〒272-0023 南八幡5-20-3	第2・4木曜日 午後	15	25
健康吹き矢	いきいきセンター南行徳 ☎357-1104 〒272-0141 香取1-17-18	第1・3金曜日 午後	18	20

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合には返信用のあて先も記入
 ※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

子ども・教育

1歳6カ月児健康診査
 日場 ①4月3日(火)・17日(火)
 保健センター②4月10日(火)

3歳児健康診査

日場 ①4月4日(水)・18日(水)
 保健センター②4月11日(水)・25日(水) / 南行徳保健センター
 いずれも受付は午後1時～2時
 平成26年10月生まれの子に3月中旬ごろ通知を発送します。
 ※4歳の誕生日以降は受診できません。

対象	日程・受付時間	
	保健センター	南行徳保健センター
赤ちゃん(10～11カ月児) はじめての歯ブラシみがき	4月4日(水) 午前10時	4月11日(水) 午前10時
2歳児(2歳6カ月～3歳未満児) 歯みがきとぶくぶくうがいの練習	4月18日(水) 午前10時	4月25日(水) 午前10時
3～4歳児 歯みがきチェック	4月26日(木) 午前10時・11時	4月20日(金) 午前10時・11時
	4月26日(木) 午後3時	4月20日(金) 午後3時

歯みがきレッスン(年齢別)

申 ☎377・4511 保健センター
 歯科担当

離乳食教室

離乳食の進め方の話と実演、試食。1日2回同じ内容で実施。
 ◆離乳食教室(1回食)
 日 ①4月10日(火)②4月16日(月)

◆離乳食教室(2回食)
 日 ①4月11日(水)②4月17日(火)

◆7・8カ月の保護者
 場 ①保健センター先着各35人
 ②南行徳保健センター先着各24人

時間 午後1時～2時 午後2時～3時
 申 ☎377・4511 保健センター
 栄養担当

発達相談

お座りやハイハイをしないなど、子どもの発達に心配のある方の個別相談。
 日場 4月13日(金) / 保健センター

麻しん風しん混合予防接種(MR)

未接種の方は早目に接種をしてください。2期対象の方が無料で接種できるのは、3月31日までです。4月1日からは有料になります。
 1期 1歳以上2歳未満の方、2期 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ、小学校就学前の1年間(幼稚園保育園の年長時)

市奨学生を募集

学力が優良でありながら、経済的な理由で高等学校または高等専門学校への修学が困難な方へ奨学金を支給します。本奨学金は大畑教育基金と市費を財源としており、返済の必要はありません。
 応募資格 次の全てにあてはまる方
 1 3歳未満の子を養育している
 2 17歳未満の子を養育している
 3 17歳未満の子を養育している

講座・催し

4カ月あかちゃん講座

計測、育児や離乳食の話、個別相談、お母さん同士の交流。
 4カ月の乳児とその保護者参加できる場合5カ月の乳児も可。※予約不要。市川公民館はベビーカーでの来館はご遠慮ください。
 問 ☎377・4511 保健センター
 ☎359・8785 南行徳保健センター

会場	日程	受付時間
南行徳保健センター	4月 6日(金)	9:30～
保健センター	4月27日(金)	10:00
大野公民館	4月12日(木)	9:45～
妙典子育て支援センター	4月13日(金)	
信篤公民館	4月19日(木)	10:00
市川公民館	4月26日(木)	
行徳公民館	4月27日(金)	

すこやかひろばin二俣

親子で楽しく遊び、子育ての情報交換をしませんか。時間内出入り自由、正午～午後1時は、持参した昼食を会場内で食べられます。
 日 3月12日(月) 午前10時30分～午後2時30分 午前11時10分～午後2時30分
 場 東京経営短期大学(二俣6250-1)
 0～3歳までの親子、申込順20組程度
 申 3月9日(金)まで ☎711-1736 すこやか応援隊

健康・福祉

在宅医療推進セミナー

身近な医療について考えてみよう!
 日 3月22日(木) 午後1時15分～午後3時
 開場は15分前～3時
 場 行徳文化ホール1F
 内 講「在宅医療の現場から」平川誠氏(いわかわクリニック院長)、「お口のケア」山田美香氏(かたりな歯科院長)

視覚障害者点字講習会

日 3月8日・22日、いずれも木曜日 午前10時～正午
 場 ボランティア・NPO活動センター
 入 中途失明者対象(新会員募集)
 申 ☎373・4804 市川市視覚障害者福祉会(久保)

4月から「チーパス」が変わります

現在配布している「チーパス」が3月末で有効期限を迎えるため、新しい「チーパス」を配布しています。

県内の小・中学校、幼稚園、保育所に児童・生徒・園児がいる家庭には各施設を通して、3月末までに新しい「チーパス」を配布します。また、転入時・母子手帳交付時に配布する他、下記窓口でお渡しします。

配布窓口 子育て支援課(アクス本八幡)、こども福祉課(仮本庁舎)、**⑤**子育てナビ行徳、大柏出張所、こども館(市内14カ所)、地域子育て支援センター(市内11カ所)、親子つどいの広場(市内3カ所)
人 中学校修了までの子どもまたは妊娠中の方がいる家庭、1家庭につき1枚
問 ☎711-0677 子育て支援課

子育て応援 チーパス事業とは

「チーパスの店」(協賛店)でこのカードを提示すると、割引や託児などいろいろな子育て応援サービスを受けることができます。利用できる店舗や配布窓口など、詳しくはチーパスねっと(下記二次元コード参照)をご確認ください。

新しいチーパス

4月1日(日)からご利用いただけます。

現行のチーパス

有効期限:平成30年3月31日(土)まで



今後
利用できません。



利用方法に
変更は
ありません。



- ◆ **市民便式テニスシングルス大会**
 日 5月13日～6月10日の毎週日曜日
 場 J・COM北市川スポーツパーク、福栄スポーツ広場
 人 市内在住・在勤または市内クラブスクール在籍者
 料 2,000円
 部 男子女子、各A級クラス、年齢別クラス男子(45・55・65歳)、女子(45・55歳)。詳しくは市川市テニス協会Webサイトをご覧ください。
- ◆ **郵便振り込み用紙に申し込み事項(6面上段参照)、種目、年齢別クラスの方は生年月日を書き、3月24日(土)までに参加費を市川市テニス協会(口座番号0015005537526)へ振り込み**
 問 ☎371-2488 同協会(飯塚)(スポーツ課)

- ◆ **高齢者サポートセンターの講座**
 日 3月12日(月)午後1時30分～3時
 場 信篤公民館
 内 家族介護教室～福祉用具の正しい選び方使い方
 人 申込順30人
 申 ☎327-3366 同センター
- ◆ **高齢者サポートセンター南行徳第一**
 日 3月12日(月)午後1時30分～3時30分
 場 いきいきセンター南行徳
 内 「転倒予防と頭の体操」と「介護者交流会」
 人 申込順15人
 申 ☎59-6600 同センター
- ◆ **高齢者サポートセンター信篤二俣**
 日 3月14日(水)午後1時30分～3時
 場 信篤公民館
 内 介護者相互の交流会
 講 北島学氏(株式会社舞浜俱楽部)

- ◆ **楽部 統括施設長**
 人 申込順20人
 申 ☎327-3366 同センター
- ◆ **高齢者サポートセンター国分**
 日 3月15日(木)午後1時～3時
 場 西部公民館
 内 介護者家族の交流会
 申 ☎318-5565 同センター
- ◆ **高齢者サポートセンター市川第二**
 日 3月15日(木)午後1時30分～3時30分
 場 急病診療ふれあいセンター
 内 家族介護教室～明日の困ったを予防しよう
 講 林良子氏(特別養護老人ホーム清山荘)、加藤弥生氏(特別養護老人ホーム慈祐苑)
 人 申込順30人
 申 ☎320-3105 同センター
- ◆ **高齢者サポートセンター行徳**
 日 3月23日(金)午後1時30分～3時
 場 行徳総合病院(本行徳5525の2) 講堂
 内 家族介護教室～古今亭菊之丞落語会
 人 申込順100人
 申 ☎312-6070 同センター
- ◆ **高齢者サポートセンター市川第一**
 日 3月27日(火)午後1時30分～3時
 場 アイリンクホール
 内 介護者相互の交流会
 人 申込順15人
 申 ☎700-5139 同センター
- ◆ **介護福祉課**
 申 ☎700-5139 同センター
- ◆ **認知症カフェ(オレンジカフェ)**
 日 3月20日(火)午後1時30分～3時30分
 場 NPO法人生きがいと助けあいSSU市川(塩焼2の11の14)
 人 認知症の方・家族、関心のある方
 料 200円
 問 ☎359-6888 同法人 (地域支えあい課)
- ◆ **市民のための介護知識向上教室「老いの備え、向き合い方」**
 超高齢社会でより良く生きていくための知識と方策についてのグループワークをします。
 日 3月17日(土)午後1時30分～3時30分
 場 柏井デイサービスセンター
 人 市内在住の方、申込順30人
 申 ☎337-9888、FAX 339-3777 特別養護老人

広報いちかわを抜粋して音訳したCDや点字にしたものを発行しています。視覚障害があり障害者手帳1・2級を持つ希望者には郵送しますので連絡してください(いずれも中央図書館や行徳図書館でも視聴・閲覧ができます)。
問 ☎712-8632 広報広聴課

声の広報・点字広報を発行しています

「視覚障害者用ポータブルレコーダー」を給付する制度(給付額に限度有)があります。
人 視覚障害1・2級を持つ小学生以上の方
問 ☎712-8513 障害者支援課

- ◆ **ホーム市川ヒルズ** (福祉政策課)
 開催日 5月19日(土) 卓球
 5月20日(日) 水泳
 5月27日(日) 陸上
 6月9日(土) サウンドテーブル・ニースターチアリー
 6月10日(日) ポーリング
- ◆ **千葉県障害者スポーツ大会**
 場 県総合スポーツセンター(千葉市稲毛区天台町323)、他
 人 4月1日現在で13歳以上の身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方
 申 障害者支援課(仮本庁舎)にある申込書(スポーツ・レクリエーション)協会のWebサイトからもダウンロード可(3月12日(月)必着) 同課 ☎728-8501(住所不要)
 問 ☎712-8517 同課
- ◆ **国福大市川病院けんこう教室**
 日 3月17日(土)午後2時(受付は1時間前)～3時
 場 国際医療福祉大学市川病院(国府台6の1の14)
 人 申込順150人
 内 講演「健康診断で「呼吸器に異常あり」と言われたら」他リハビリ体操 血圧測定
 講 山口学氏(同病院呼吸器外科医長)
 申 ☎375-1111 同病院総務人事課「けんこう教室担当」(保健医療課)

- ◆ **求人**
 放課後保育クラブ支援員
 勤務内容 保護者に代わる児童の生活支援等
 勤務場所 市内保育クラブ(46施設)1・2教室、自動車通車不可
 資格 人数 次の①②③のいずれかに該当する60歳未満の方、20人
 ① 保育士、教員免許(幼・小・中・高)、社会福祉士のいずれかの資格を有する方、② 高卒等であって、児童福祉事業または2年以上放課後児童健全育成事業に類似する事業に従事した方(時間数及び職種等の規定あり)、③ 大学において次の課程を修めて卒業した方(社会福祉学科、心理学科、教育学科、社会学科、芸術学科、体育学科)
 雇用期間 4月1日～平成31年3月31日(更新あり、試用期間3カ月)
 給与等 月額200,000円(6時間勤務、更新時昇給あり、交通費あり(規定による)、賞与なし)
 申 平日の午前9時から午後5時に電話予約後、社会福祉協議会所定の履歴書にて受け付け(郵送不可)
 受付期間 3月5日(月)～随時
 物 証明写真1枚(縦4×横3センチメートル)、同協議会所定の履歴書に内容が記入できる準備
 選考試験 筆記・面接(試験日要相談)
 問 ☎320-3124 同協議会保育クラブ担当室 (青少年育成課)

歴史と文化の散歩道 61

市川駅が開業したころ

明治27年(1894)7月20日、総武鉄道(現在のJR総武線、市川・佐倉間)が千葉最初の鉄道として開業しました。鉄道の建設は、資材を江戸川の舟運で陸揚げしたこと、市川を起点に工事が始まり、同年12月9日には江戸川橋梁も完成し、本所(現在の錦糸町)・市川間が開通。下総の国と武蔵の国とが鉄道で結ばれました。

総武鉄道の開業時には、本所と市川間に中間駅がなく、所要時間は、本所・市川間が17分、本所・佐倉間は1時間40分でした。ちなみに、現在の錦糸町・市川間は快速で10分です。当時の市川駅の年間乗降客数は約14万人、一日約380人で、日あたり12万人の現在とは隔世の感がありますが、列車が日に6往復であったこと、客車の両数も少なかったことからすれば、列車が到着することに賑わいがあったかと思われまふ。ただ、鉄道が開業したものの、人や車が渡る市川橋(旧橋)が竣工するのは明治38年1月です。そのころは、蒸気船の渡し船が全盛の時代でした。

俳人であり歌人の正岡子規は、明治27年12月に開業したばかりの総武鉄道で佐倉まで旅をしています。子規は、これまでの伝統的な和歌・俳諧の世界に客観的写真主義の新しい波を起したことで後世に名を残しており、途中、市川付近の情景を俳句に詠んでいます。

子規は、新聞「日本」に載せた紀行文「総武鉄道に」(家次第にまばらに野開き木立とところどころに枯れたり。朝晴の景色心地よく鴻の臺を左に眺めて車は轉じ江戸川の鐵橋を渡りて市川に着きぬ。村もなし只冬木立まばらなり。兵營や霜にあらたる國府の臺。冬枯やはるかに見ゆる真間の寺)の句を詠みました。本所から汽車に乗ってきた子規には、最初の停車場である市川が寒村であったことが印象に残ったのでありましよう。また、酒と旅と自然を愛した歌人、若山牧水も明治44年の作として、「下総市川にて、藪雀群がる、田なかの停車場にけふも出て汽車を見送る」という歌を残しています。

本所駅が開業したとき、駅前には子規の後継者であった伊藤左千夫が経営していた牧場がありました。左千夫の自伝的小説といわれる「野菊の墓」のなかにも、主人公の政夫が市川から汽車に乗ったことが出てきます。

鉄道とともに発展した市川。遠い昔の情景を思い起こしてはいかがでしょうか。

(広報広聴課)



▲市川駅駅舎と北口ロータリー(昭和20～27年)歴史博物館所蔵