

- 市川市民納涼花火大会 …… 2面
- 夏場の生ごみ臭い対策 …… 3面
- 見過ごさないで 肺の健康 …… 4-5面
- 8月から新たに保育園が開設されます …… 6面
- 健康スポーツ教室参加者募集 …… 7面
- 大柏川第一調節池緑地ふれあいイベント …… 8面

広報いちかわは新聞折り込みでお届けする他、市内各駅の広報スタンドと公共施設で配布しています。入手困難な方で自宅への配布をご希望の場合は、広報広聴課へお問い合わせください。



受講したことがない方やこれから受講する方に向けて

一人でも多く救える命を増やしたい
救急課 消防司令 岡田芳男
救急隊員として24年勤務し、現在は救急課の職員として普及啓発活動を行っています。
救急現場では何度かつらい思いをしました。そのようなことがなくなるよう、救急車が到着するまでの間、その場に居合わせた方ができることをしていただきたいと思っています。
心肺蘇生法やAEDは、どなたでも使うことが可能です。かけがえのない命を救うために、定期的に救命講習の受講をお願いします。



自身の体験がきっかけとなりました
受講者 三枝良子さん
6年前、私はバレーボールの試合中、急に意識を失い倒れてしまいました。
幸いなことに周りに選手と本部の方々がいたため、心肺蘇生やAEDを使い助けていただきました。
その日までは救命講習を受けたことがなかったのですが、自分が倒れて初めて救命措置の大切さに気づき、毎年1回、講習を受けるようにしています。
その後、交通事故を目の当たりにした際に、何をしたらよいか不安もありましたが、講習で正しい知識を学んだこともあり、第声を掛けることができました。



突然、目の前で人が倒れたとき、あなたならどうしますか。国内では、心臓突然死で命をなくす方が、年間6万人いると言われています。
その場に居合わせた人が勇気を出して心肺蘇生法やAED

を使うことで、救命率は向上します。「心肺蘇生法のやり方が分からない」「AEDを使ったことがないから不安」などと感じる方は、毎月開催している救命講習を受講してみませんか。

☎3333-2111 消防局救急課

講習会予定表

修了者には各講座修了証を発行します。開始時間を過ぎての来場は受講できません。

場 消防局(車での来場不可) 人 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、申込順各30人 申 ☎3333-2111 消防局救急課

上級救命講習

AEDを使用したガイドライン2015に基づく乳児、小児、成人に対する心肺蘇生法、異物除去法、三角巾の使用法、筆記試験

講習日	時間	受付開始日
7月20日(金)	午前9時～午後5時	6月18日(月)

普通救命講習Ⅲ

AEDを使用したガイドライン2015に基づく小児・乳児に対する心肺蘇生法、異物除去法

講習日	時間	受付開始日
7月14日(土)	午前9時～正午	6月18日(月)
8月8日(水)	午前9時～正午	7月23日(月)
9月30日(日)	午前9時～正午	8月20日(月)

普通救命講習Ⅰ

AEDを使用したガイドライン2015に基づく心肺蘇生法、異物除去法

講習日	時間	受付開始日
7月5日(木)、29日(日)	午前9時～正午	6月18日(月)
8月19日(日)、27日(月)	午前9時～正午	7月23日(月)
9月5日(水)、11日(火)	午前9時～正午	8月20日(月)

外傷応急手当講習

応急手当の目的及び重要性・止血の方法・けがや骨折をした場合の応急手当の方法

講習日	時間	受付開始日
8月4日(土)	午前9時～正午	7月23日(月)
9月20日(木)	午前9時～正午	8月20日(月)

出張講習も行っています

市内在住・在勤・通学の方で10人以上が参加する場合は、消防局の指導員が出張して開催することができます。詳しくはお問い合わせください。

あなたは大切な人を救えますか

救命講習を受けましょう

税の納期限の確認を

7月2日(月)は、市県民税第1期の納期限です。インターネットやコンビニエンスストアでも納められます。

(納税・債権管理課)

市川市民納涼花火大会

日 8月4日(土)午後7時15分～8時30分(荒天の場合は翌日に延期)
場 江戸川河川敷(大洲3丁目地先)

問 ☎711-1142市川市民納涼花火大会事務局(観光交流推進課)

有料観覧席 市民限定 先行発売

同花火大会の有料観覧席を、市民を対象に先行販売します。
販売期間 6月17日(日)午前10時～23日(土)午後11時59分(19日(火)・20日(水)午前2時30分～5時30分はメンテナンスのため受付休止)
● 一般席(平面) 150センチ×90センチ / 定員2人 / 10,000円
● ペア席(斜面) 150センチ×90センチ / 定員2人 / 9,000円
● イス席(上段・下段)パイプイス / 定員1人 / 6,000円
詳細につきましては市公式Webサイトでも確認できます。
3歳以下の乳幼児は、イス席及びペア席は1人、一般席は2人まで同伴可。ただし、イス席は保護者のひざの上で観覧
申①電話=☎0570-02-9855チケットぴあ(一部の携帯電話・PHS・IP電話では受付不可)②インターネット=チケットぴあWebサイトで「市川市民納涼花火大会」と入力して検索
問 チケット購入について=☎0570-02-9111チケットぴあインフォメーション(午前10時～午後6時)。

同花火大会の水上規制について

水上観覧の安全確保のため水上規制を行います。船での観覧は事前の申し込みと協賛が必要です。標旗のない船舶は花火大会当日の午後2時30分から花火打ち上げ終了まで江戸川閘門を通行できません。

また、花火打ち上げ場所周辺は危険水域で、午後3時から航行禁止となります。詳しくは市公式Webサイトをご確認ください。

地上150メートルからの特別な花火をご覧になりませんか

同花火大会をアイ・リンクタウン展望施設から楽しむ特別観覧を実施します。

日 8月4日(土)午後7時15分～8時30分
場 アイ・リンクタウン展望施設 展望ロビーと屋上階
人 市内在住の方、抽選で70組(1組4人まで)。1組につき未就学児1人まで追加入場可
申はがきに参加者全員の住所、氏名、電話番号、参加人数、未就学児がいる場合はその年齢を書き、6月25日(月)必着で観光交流推進課「花火大会特別観覧」係(〒272-0021八幡3-3-2-408)(重複申し込み不可。当選者のみ7月5日(木)頃に封書で通知)
公開抽選会 6月28日(木)午後2時 / アイ・リンクタウン展望施設



お知らせ

- ◆ 傍聴しよう(金婚式者は直接会場へ)
 - ◆ 6月市議会定例会を閉会中
傍聴希望者は、日程などをお問い合わせの上、仮本庁舎5階の傍聴受付まで。また、インターネットで本会議の生中継と録画放送もご覧いただけます。
- ◆ 市政戦略会議 (議会事務局)
- ◆ 7月3日(火)午後4時 / 仮本庁舎第2委員会室 (行政改革推進課)
- ◆ 農業委員会定例会 (行財政改革推進課)
- ◆ 7月6日(金)午後3時30分 / 4時30分 / 仮本庁舎第1委員会室 (同事務局)
- ◆ 市川都市計画下水道の変更の原案に関する公聴会
市川市第2号公共下水道(江戸川左岸流域関連公共下水道)の

いちかわ市民まつり

参加申込説明会(テント・ステージ)

11月3日(祝)に大洲防災公園で開催されるいちかわ市民まつりの参加申込説明会を行います。この説明会に欠席した場合、いちかわ市民まつりに参加できないことがあります。(市内の団体が優先されます。また、個人での出店参加はできません。手話通訳・要約筆記が必要な方は6月26日(火)までにFAX711-1146にご連絡ください)

日 7月4日(水)午後7時(開場は30分前)(商店主の方は7月2日(月)午後2時から市川商工会議所(南八幡2-21-1)で開催)
場 勤労福祉センター本館(車での来場不可)
人 1団体2人まで
問 ☎711-1142観光交流推進課、☎377-1011市川商工会議所

講座・催し

- ◆ 国民健康保険税納税通知書を7月9日(月)に発送
世帯主が国民健康保険に加入していても、世帯内に国民健康保険の加入者がいる場合は、世帯主に国民健康保険税が課税されます。納税は口座振替とクレジットカードが便利です。詳しくはお問い合わせください。
- ◆ 納税や課税内容についての特別相談窓口
① 市役所(☎712-8534)
日 7月10日(火) / 31日(火)の平日午前8時45分～午後5時15分(水曜日は午後8時まで)
7月22日(日)午前10時～午後3時
② 行徳支所(☎359-1118)
日 7月10日(火) / 17日(火)の平日午前8時45分～午後5時15分(水曜日は午後8時まで)
問 ☎712-8534 国民健康保険課
- ◆ 女性のための情報&アトス ペース「ベルヴィ」
「ベルヴィ」は、お茶を飲みながら本を読んだり、簡単なアートワークをしたり、自分のための自由な時間を過ごせる女性のための居場所です。隔月開催。託児(生後10カ月～未就学児)希望の方は要事前予約。
日 7月10日(火)午前11時～午後1時(時間内の出入り自由) 場 男女共同参画センター 女性 ☎322-6700同センター
- ◆ 平和の折り鶴展
市民のみならずから寄せられた「平和の折り鶴」を広島・長崎両市で行われる平和記念式典に送呈する前に展示します。
日 7月5日(木)～20日(金)午前10時～午後7時30分(土日曜日は正午まで。7月16日以外の月曜日と7月17日(火)は休館) 場 メディアパーク市川エントランスホール ☎712-8643 総務課

7月の市民相談

※弁護士法律相談(平日)の予約は毎週金曜日(閉庁日)の場合は前日午前8時45分から翌週分を直通電話で受け付けます。※祝日の相談は休みです。

相談名	会場・日程	相談時間	相談内容()は相談員	相談名	会場・日程	相談時間	相談内容()は相談員
民事一般	仮本庁舎・行徳支所 毎週月～金曜日	8:50～12:00 13:00～17:00 (受付16:30まで)	民事に関する一般的な相談、市政案内 (市民相談員)	消費生活	消費生活センター 毎週月～金曜日 (毎月第2・4土曜日は電話相談のみ)	10:00～16:00 (窓口及び電話相談)	消費生活に関する相談、苦情処理及び消費者トラブル解決のあっせん(消費生活相談員)
出張市民相談	大柏出張所 20(金)			消費生活	消費生活センター ☎320-0666		
行政書士	仮本庁舎 9(月)	13:00～17:00 (受付16:30まで)	相続手続、遺言書、贈与、成年後見、契約書、官公署提出書類作成、外国人の在留などに関する申請など(行政書士)	多重債務	行徳支所 第2・4火曜日	10:00～12:00 13:00～16:00	多重債務に関する相談(弁護士)※予約制(消費生活センター ☎320-0666)
行政	仮本庁舎 25(水)	13:00～15:00 (受付14:30まで)	国、特殊法人などへの苦情や要望(行政相談委員)	多重債務	行徳支所市民相談室 ☎359-1121		
登記	仮本庁舎 4(水)	13:00～16:00 (受付15:30まで)	不動産登記、会社登記、境界問題など(司法書士・土地家屋調査士)	人権擁護	仮本庁舎 11(水)	13:00～16:00 (受付15:30まで)	家庭問題やいじめ、いやがらせなどの悩み(人権擁護委員)
不動産取引	仮本庁舎 2(月)、23(月)	13:00～16:00 (受付15:30まで)	土地・建物の売買や賃貸などのトラブル(宅地建物取引士)	建築行政	仮本庁舎 毎週月・水・金曜日	9:00～17:00 (受付16:30まで)	建築にかかわる民事的な相談(中高層建築物を含む)(建築行政相談員)
弁護士法律(平日)	仮本庁舎 5(木)、6(金)、13(金)、19(木)、20(金)、27(金)	13:00～16:00	相続・遺言、損害賠償、金銭貸借、離婚、借地借家、成年後見などの専門的な法律の知識を必要とする相談(弁護士)	労働	建築指導課 ☎712-6335		
弁護士法律(土曜)	市川教育会館 7(土)			労働	勤労福祉センター 4(水)、18(水)	18:00～20:00	労働上のトラブルに関する相談(社会保険労務士)
司法書士法律(昼間)	仮本庁舎 18(水)	13:00～16:40		年金	商工振興課 ☎704-4131		
司法書士法律(夜間)	仮本庁舎 4(水)、11(水)、18(水)、25(水)	17:00～20:00		年金	行徳支所 12(木)	13:00～16:30 (受付16:00まで)	各種公的年金について(社会保険労務士)
税金	仮本庁舎 10(火)	13:00～16:00	相続、贈与、売買など税の相談(税理士)	住居リフォーム	仮本庁舎 12(木)、26(木)	13:00～16:00 (受付15:00まで)	増改築、修繕など(市川住居リフォーム相談協議会相談員)
交通事故	仮本庁舎 12(木)、26(木)	10:00～15:00	示談や損害賠償の方法(県交通事故相談員) ※土日祝日を除く2日前までに要予約	後見制度	街づくり推進課 ☎712-6327		
	行徳支所 26(木)			後見制度	社会福祉協議会 24(火)	9:00～16:00	高齢者・障害者の成年後見制度の相談(社会福祉士)
				後見制度	社会福祉協議会 ☎320-4001		

夏場の生ごみ臭い対策

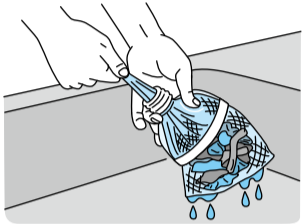
夏場になると気になるのは生ごみの臭いです。生ごみの臭いの原因は、微生物が生ごみを分解する(腐敗)ときに出る有害物質などです。

臭いを抑える3つの切り「使い切り・食べ切り・水切り」

「使い切り・食べ切り」をすることが臭い対策の第一歩です。また、生ごみは水分を含むと腐敗が進行します。生ごみは、しっかりと「水切り」をしましょう。

家庭でできる簡単な水切り方法

ペットボトルの上部を切り取ったものを使った水切り方法が有効です。



▶切り口にテープなどを貼り、けがに注意してください。

生ごみにひと手間「振りかけ・混ぜ・吹き」

- ①塩=生ごみに直接振りかけることで腐敗を防ぎ、臭いを抑えます。
- ②お茶・コーヒーの出がらし=よく乾燥させたものを生ごみに混ぜることで、臭いを軽減させます。
- ③酢・クエン酸=水で半分に薄め、スプレーなどで吹きかけます。菌の発生を抑えます。

☎712-6317循環型社会推進課

女性の交流の場「いち☆カフェ@ウイズ」
就労や地域活動などに関心のある女性が気軽に参加できる交流の場です。原則月1回(第2木曜日)に実施しています。地域

場塩浜学園前期校舎
講師 水戸美津子氏(聖徳大学看護学部長)

地域の方々、教職員、保護者
塩浜学園後期生(7~9年生)、申込順50人

甲種防火管理再講習
7月17日(火)午後2時~4時40分

甲種防火管理新規講習
7月18日(水)午前9時~午後5時

マンシヨン個別相談会
マンシヨンの管理組合の運営や管理についてサポートします。

マンシヨン管理セミナー
分譲マンシヨンの管理組合の運営や管理についてサポートします。

市川市珠算競技大会の参加者
9月9日(日)午前9時30分~午後5時

はまごこ夢・大学

「はまごこサポート(塩浜学園地域学校協働本部)」が、聖徳大学の公開講座を行います。「健康に輝く「祖父母になること」をテーマに、現代の課題について深く掘り下げます。受講者には修了証書を発行します。詳しくは同学園公式Webサイトをご覧ください。

場男女共同参画センター
女性、申込順8人(託児は要申し込み)

環境活動推進員(エコライフ推進員)
市内イベント、小学校や保育園などで、地球温暖化対策や生活排水対策などの環境にやさしい生活(エコライフ)を市と協働で普及する活動を行います。

募集
環境活動推進員(エコライフ推進員)
市内イベント、小学校や保育園などで、地球温暖化対策や生活排水対策などの環境にやさしい生活(エコライフ)を市と協働で普及する活動を行います。

自衛官等採用試験
自衛官候補生
一般曹候補生
受験資格 18歳以上27歳未満、交付期間 7月1日(日)~9月7日(金)、一次試験 9月21日(金)・22日(土)・23日(祝)、いづれか1日

求人
一般任期付職員(①事務A・②事務B)
勤務場所 主な職務 ①市長部局など勤務し、主にシニアプロモーションなど広報業務に従事
②選挙管理委員会事務局などに勤務し、主に選挙業務に従事
資格:人数 ①広報業務に従事した経験者 ②広報業務に従事した経験者 ③近5年間に3年以上

排水側溝清掃
自治体・個人の自主的な清掃活動です。協力ください。協力した方には、清掃された地域に感謝状を贈ります。●泥土の回収は、清掃日直後の月曜日か火曜日(清掃日が月曜日の場合は、その週)に伺います。●なお、一般ごみ(紙屑、ペットボトルなど)は回収しません。●不定期臨時に側溝清掃する場合はご連絡してください。(道路安全課)

求 人
一般任期付職員(①事務A・②事務B)
勤務場所 主な職務 ①市長部局など勤務し、主にシニアプロモーションなど広報業務に従事
②選挙管理委員会事務局などに勤務し、主に選挙業務に従事
資格:人数 ①広報業務に従事した経験者 ②広報業務に従事した経験者 ③近5年間に3年以上

6月23日~29日 「男女共同参画週間」です

男性も女性も性別に関わりなく、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現を目指すため、ウイズカレッジとHappyライフ&キャリアフェスタを開催します。 ☎322-6700男女共同参画課

ウイズカレッジ '18

家族が輝く「勇気づけコミュニケーション」

話題のアドラー心理学を対人関係の築き方に用いたコミュニケーション術の講演会です。

日 6月24日(日)午後1時30分~3時30分

場 男女共同参画センター

人 申込順70人

☎ 322-6700同課

Happyライフ&キャリアフェスタ 2018 in いちかわ

~自分らしいライフとワークが見つかるイマドキ家族の働き方マルシェ~

仕事と子育ての両立やキャリアに関するセミナーや相談、行政や協賛企業による情報提供・仕事の紹介などを行います。

日 7月8日(日)午前10時~午後3時

場 ニッケコルトンプラザ コルトンホール(鬼高1-1-1)

月日	曜日	清掃地域
6月6日	日	南八幡1(しらさぎ)
6月7日	月	鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、広尾1、日之出、南行徳1、2
6月8日	火	新田2、4、曾谷1、4(第1から第3下町)、市川南1、4、市川2
6月9日	水	八幡6、東菅野4の2部(古八幡富貴島)
6月10日	木	高石神、宮久保1(大境)、河原下新宿、本塩、欠真間(全)、本行徳、妙典(全)、塩焼、関ヶ島、伊勢宿、末広(全)、相之川(全)
6月11日	金	新田1、5、富浜全、宮久保(全)
6月12日	土	東菅野4、5(美里苑)、福栄(全)
6月13日	日	本北方1
6月14日	月	曾谷6、7(第5)、下貝塚(全)
6月15日	火	市川4(根本)、北方2、本北方1の2部(北方中央、押切、湊、新田(全)、新浜1、南行徳3、4、大洲(全)、大和田1、3、5、田尻4の5の部、原田4、国分2、3(根古屋)、若宮1、北方町4(東南)、土見台、曾谷1、奉免町ひめぎ、柏井町1(第1、東島台)、柏井町3(第3団地)、国府台(全)
6月16日	水	本北方2
6月17日	木	香取(全)、行徳駅前3、4、本北方3、北方3、若宮2
6月18日	金	若宮3(上町)
6月19日	土	八幡1、南八幡1(八幡上、下)
6月20日	日	稲荷木(全)、中国分(全)、国分1、大和田2、4、東大和田(全)、大野町(全)、稲越町、北方町4千足、曾谷5、8(第5)
6月21日	月	真間4、5
6月22日	火	高谷、二俣(全)、北国分(全)、中山3、4
6月23日	水	中山1、2
6月24日	木	須和田(全)、北方1、鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、広尾1、日之出、南行徳1、2
6月25日	金	南八幡1(しらさぎ)、平田(全)
6月26日	土	新田2、4、曾谷1、4(第1から第3下町)、市川南1、4、市川2
6月27日	日	市川4(根本)、北方2、本北方1の2部(北方中央、押切、湊、新田(全)、新浜1、南行徳3、4、大洲(全)、大和田1、3、5、田尻4の5の部、原田4、国分2、3(根古屋)、若宮1、北方町4(東南)、土見台、曾谷1、奉免町ひめぎ、柏井町1(第1、東島台)、柏井町3(第3団地)、国府台(全)
6月28日	月	本北方2
6月29日	火	香取(全)、行徳駅前3、4、本北方3、北方3、若宮2
6月30日	水	若宮3(上町)
7月1日	木	八幡1、南八幡1(八幡上、下)
7月2日	金	稲荷木(全)、中国分(全)、国分1、大和田2、4、東大和田(全)、大野町(全)、稲越町、北方町4千足、曾谷5、8(第5)
7月3日	土	真間4、5
7月4日	日	高谷、二俣(全)、北国分(全)、中山3、4
7月5日	月	中山1、2
7月6日	火	須和田(全)、北方1、鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、広尾1、日之出、南行徳1、2
7月7日	水	南八幡1(しらさぎ)、平田(全)
7月8日	木	新田2、4、曾谷1、4(第1から第3下町)、市川南1、4、市川2
7月9日	金	市川4(根本)、北方2、本北方1の2部(北方中央、押切、湊、新田(全)、新浜1、南行徳3、4、大洲(全)、大和田1、3、5、田尻4の5の部、原田4、国分2、3(根古屋)、若宮1、北方町4(東南)、土見台、曾谷1、奉免町ひめぎ、柏井町1(第1、東島台)、柏井町3(第3団地)、国府台(全)
7月10日	土	本北方2
7月11日	日	香取(全)、行徳駅前3、4、本北方3、北方3、若宮2
7月12日	月	若宮3(上町)
7月13日	火	八幡1、南八幡1(八幡上、下)
7月14日	水	稲荷木(全)、中国分(全)、国分1、大和田2、4、東大和田(全)、大野町(全)、稲越町、北方町4千足、曾谷5、8(第5)
7月15日	木	真間4、5
7月16日	金	高谷、二俣(全)、北国分(全)、中山3、4
7月17日	土	中山1、2
7月18日	日	須和田(全)、北方1、鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、広尾1、日之出、南行徳1、2
7月19日	月	南八幡1(しらさぎ)、平田(全)
7月20日	火	新田2、4、曾谷1、4(第1から第3下町)、市川南1、4、市川2

の健康

風邪が長引く、咳がいつまでも出る。そんなことはありませんか。

肺の病気は咳・痰・息切れなど誰もが経験のある症状が多いため軽視しがちです。しかし、その背後には重大な病気が隠れていることもあります。今回は、見過ごしがちな肺の健康についてお伝えします。

☎377-4511健康支援課



こんな症状 思い当たりませんか

もしかしら肺の病気のサインかもしれません。下記の症状に該当するようなら一度医療機関を受診しましょう。

1 しつこい咳が出て、なかなか止まらない

2 咳をしたときに痰がからみ、のどの辺りに違和感がある

3 部屋の中でじっとしていても呼吸が苦しく、つらく感じる



4 階段や坂道を上ったときに息切れがして、ハアハアいつてしまう

5 38℃以上の高熱が出て下がらない、ぐったりして起き上がれない

6 ダイエットをしているわけでもないのに、体重が減ってしまった

健康な肺づくり

1 禁煙

タバコは肺の病気を引き起こします。タバコの煙に肺をさらさないことが大切です。



2 適度に体を動かす

体を動かさないことで、「筋肉が減る」「心肺機能が低下する」などの症状が起こります。肺機能そのものが改善されるわけではありませんが、息切れが軽減され、日常生活の質を上げることができます。



3 かぜやインフルエンザ、肺炎などの予防

インフルエンザの流行期には、ワクチン接種や「人ごみや繁華街への外出をなるべく避ける」「マスクを着用する」「手洗いとうがいの励行」「室内を換気し、適度な湿度を保つ」などを心がけましょう。

また、65歳以上でこれまで1度も肺炎球菌ワクチンを受けたことがない方を対象に肺炎球菌予防接種を実施しています。自己負担額など詳しくは疾病予防課(☎377-4513)までお問い合わせください。



4 食事で免疫力を高めましょう

夏場でもそうめんだけなどの食事では、糖質が中心となり、たんぱく質・ビタミン・ミネラルが不足してしまいます。

たんぱく質を摂るための、肉・魚・卵・大豆製品や、ビタミン・ミネラルをたっぷり含む、旬の野菜(トマト・ゴーヤなど)などを積極的に摂りましょう。

また、食欲がないときは、香味野菜(ねぎ、みょうが、しょうがなど)や香辛料を上手に使いましょう。



健康支援課 池田めぐみ (管理栄養士)

5 検診を受けましょう

肺がんの死亡率を低下させるためには早期発見、早期治療が大切です。

タバコを吸う人はもちろん、吸わない人でも肺がんにかかることがあります。喫煙者・禁煙者にかかわらず、定期的に肺がん検診を受けるよう心掛けましょう。

また、COPDなど慢性的な病気の可能性もあることから、咳が続く、高熱がなかなか引かないなど普通の風邪ではないと感じたら医療機関を受診するようにしましょう。



岩澤俊一郎氏 (医師)

肺(81)の日 肺がん予防講座で学んでみませんか

- 日 8月1日(水)午後2時15分(受付は15分前)~4時15分
- 場 南行徳保健センター
- 内 肺がん及びCOPDの病態生理と治療について、タバコの影響について、その他保健師による講話
- 講 岩澤俊一郎氏(医師)
- 人 市内在住・在勤・在学の方、申込順40人程度
- 申 ☎359-8785南行徳保健センター

受診券を送付しています

市では市内在住の40歳以上の方を対象にがん検診の受診券を送付しています。年齢などの要件により一部負担金が必要な場合があります。詳しくは疾病予防課までお問い合わせください。

こんな
お困りご
とは!!

- 草取り
- 植木の手入れ
- 屋内外の清掃
- 事務・パソコン入力等
- 毛筆の宛名書き などなど

公益社団法人
市川市シルバー人材センター
へご相談ください

市川市平田 1-20-17
☎047-326-7000

パソコン故障・トラブル
なんでもお任せください

故障・トラブル・初期設定
データ救出・パソコン安全処分
至急! パソコン早く
0120-49-8589
携帯電話からは 050-3574-5678

データを残すパソコン修理は
江戸川パソコンおたすけ隊
<https://edogawa-pc.com>
受付時間 8:00 ~ 23:00 (カード利用可)
出張料金 3000 円 / 診断料金 3000 円
東京都江戸川区南篠崎町 5-10-17

不登校を経験した人
たちのための高校です

面接試験だけです
卒業したいという意欲を見ます

たちはな
橘 学院高等部

入学についてご相談の方はご連絡ください
電話:047-324-2889

〒272-0021 市川市八幡 3-3-2 J 403
グランドターミナルタワー本八幡
JR本八幡駅・京成八幡駅・都営本八幡駅
徒歩1分

使わない日用品をお売り下さい

あなたの家まで取りに伺います

着衣類・服・家電・楽器・切手・食器
小型家具・アクセサリ・贈答品など

押入の奥や重たい物はお手伝いします
お部屋を整理しませんか?

日用品全般OK

お家のお片付けも一緒に
ご相談を承っております

出張料・査定料・見積料はかかりません
※商品によって痛みが激しい物・古すぎる物・数量によっては
出張査定・お買取りが出来ない場合もあります

住まいのサポート リサイクル大和堂(タイワウ)
☎ **03-6338-1887**
葛飾区立石 8-55-6 営業 9時~19時(休)水曜・第1,3火曜

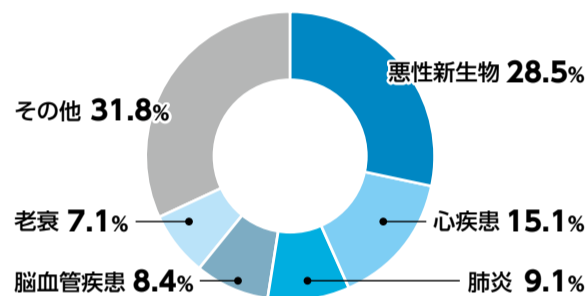
長引く咳には要注意! 見過ごさないで 肺

身近です。肺の病気

厚生労働省の調査によると、死因別死亡順位は、これまで長い間「悪性新生物(がん)」「心疾患」「脳血管疾患」でしたが、平成23年からは「悪性新生物(がん)」「心疾患」「肺炎」となっています。また、がんの中でも肺がんは男性死亡率1位、女性死亡率2位となっています。

このように、実は、肺の病気が多くの人に重大な影響を与えているのです。

①死因別死亡順位



②部位別がん死亡率

	1位	2位	3位
男性	肺	胃	大腸
女性	大腸	肺	膵臓
男女計	肺	大腸	胃

共に厚生労働省 平成28年人口動態統計(確定数)の概況より引用

特に注意したい肺の病気

1 肺がん

特徴的な症状が現れにくいので、発見されたときには進行している場合もあります。また、喫煙との関連が非常に大きいので、喫煙歴のある40歳以上の人は症状が見られない場合でも特に注意が必要です。

2 肺炎

細菌やウイルスなどの病原体が肺に感染し、炎症が起こる病気です。症状は風邪とよく似ていますが、一般的に肺炎の方が症状が重く、高熱、激しい咳、膿のような痰が出ます。典型的な症状がはっきり現れず、見過ごしてしまう場合があります。

夏型過敏性肺炎にも気をつけて

「肺炎」といえば冬に多いイメージですが、高温多湿な夏に、室内に発生するカビが主な原因で起こるアレルギー性の肺炎「夏型過敏性肺炎」にも気をつけましょう。

咳、息切れ、発熱などの症状が毎年夏になると現れるのが特徴です。このような症状が2週間以上続く場合は、医療機関を受診しましょう。

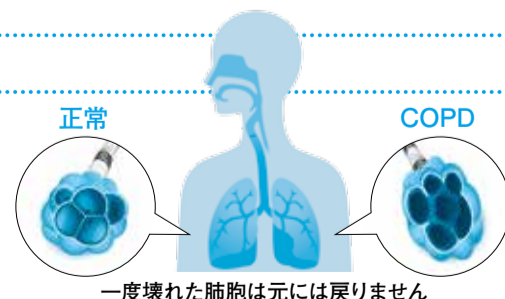
夏場の掃除が大切です

カビを発生させないように、エアコンや掃除機のフィルターなど、普段の掃除をより念入りに行いましょう。特に、湿度が高くて風通しが悪い場所や湿気がこもりやすい場所は要注意です。



3 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)

COPDはタバコの煙が主な原因で、肺の「肺胞」に炎症が起こり肺が壊れる病気です。肺の生活習慣病とも言われています。咳や痰が続くだけといった初期症状から、苦しさで日常生活が困難になる程度に進行するまで受診しない人が多く、重症化すると命に関わる病気です。



市では有料広告を掲載しています。なお広告内容に関する切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。



8月から 新たに保育園が 開設されます

8月1日(水)に新たに開園する保育園の入園受付を開始します。保育園の利用調整は申込順ではありませんが、余裕を持って申し込んでください。説明会の日程など詳しくは、決まり次第市公式Webサイト及び窓口でお知らせします。

保育園名	(仮称)あいあい保育園菅野六丁目園					
所在地	菅野6丁目2056-1及び2057-1(地番) (京成線 市川真間駅 徒歩10分)					
開園時間	平日・土曜日 午前7時30分～午後7時30分					
総定員	60人(受入月齢 6カ月以上)					
クラス内訳	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
	6人	10人	11人	11人	11人	11人
運営主体	株式会社 global bridge					

事情により開園の遅れや定員までの受け入れができない場合もあります。

開設予定の保育園を含め、8月入園希望の受付は下記のとおりです。地域によっては申込が集中することが予想されるため、なるべく複数の保育施設を申し込んでください。

受付期間 6月19日(火)～7月10日(火)
受付窓口 こども入園課(アクス本八幡)、子育てナビ行徳(行徳支所)
結果通知 7月18日(水)頃発送

☎711-1785同課

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合返信用のあて先も記入。※熱を加えると消える筆記用具は使わないでください。

子ども・教育

保健推進員の訪問

生後3カ月過ぎの赤ちゃんがいる家庭に保健推進員が訪問し、4カ月赤ちゃん講座や母子保健相談窓口(アイアイ)の案内をします。訪問時に物品販売はし

ません。

☎377-4511保健センター、☎359-8785南行徳保健センター

◆**妊婦・新生児1～2カ月児訪問**
妊婦訪問 電話で各保健センターへ

◆**新生児1～2カ月児訪問**
子健康手帳別冊にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。はがき到着後、訪問します。出生連絡票の郵送がない場合は、生後2カ月以降に訪問します。生後28日まで訪問を希望する方は、出生連絡票の送付と各保健センターに電話をしてください。

☎377-4511保健センター、☎359-8785南行徳保健センター

母子の相談室(予約制)

出産後、気分の落ち込みなど、この不安を感じる方に、精神科医による相談を行います。

◆**講座・催し**

◆**プレ親学級(両親学級・母親学級)**
赤ちゃんの育児、沐浴実習、妊婦体験などを行います(全日程同内容)。

☎377-4511保健センター

◆**妊婦・乳幼児をもつ保護者**
申①☎377-4511保健センター、☎359-8785南行徳保健センター

◆**初産で出産予定日が10～12月の妊婦とその夫、各回先着45組(1人での参加も可。どちらか1人の場合は祖父母1人まで同伴可)**
申①7月2日(月)～17日(火)の間に①は☎377-4511保

健センター、②は☎359-8785南行徳保健センター

◆**パパママ栄養クラス**
出産を迎える夫婦への食事のアドバイスや試食を行います。

☎377-4511保健センター

求人

申同館に設置の応募用紙を7月29日(日)までに同館カウンター☎320-3346同館

◆**児童厚生員(市内)**
資格・人数 保育士、教諭免許(幼小・中高のいずれかの資格を有する方または2年以上児童福祉の仕事をした方)

◆**放課後保育クラブ**
勤務場所 市内保育クラブ(46施設119教室)
物証明写真1枚(縦4センチ×横3センチ)、社会福祉協議会所定の履歴書に内容が記入できる準備

◆**保育クラブ支援員**
勤務内容 保護者に代わる児童の生活支援など

◆**早期発見のための口腔がん検診**
①1次検診②問診・診察結果説明、③2次検診④1次検診の結果、必要な方に細胞診・結果説明

◆**障害基礎年金の受給権者所得状況届(現況届)などの提出**
20歳前の傷病により現在障害基礎年金を受給している方は、7月上旬に日本年金機構から送付される受給権者所得状況届などを7月31日(火)までに提出してください。なお、届け出がないと支給が一時止まりますのでご注意ください。

◆**提出先窓口**
●受給権者所得状況届(はがき) 国民年金課(仮本庁舎、支福祉課)

◆**提出先窓口**
●国民年金課(仮本庁舎、支福祉課)

◆**提出先窓口**
●国民年金課(仮本庁舎、支福祉課)

◆**提出先窓口**
●国民年金課(仮本庁舎、支福祉課)

◆**提出先窓口**
●国民年金課(仮本庁舎、支福祉課)

◆**提出先窓口**
●国民年金課(仮本庁舎、支福祉課)

◆**提出先窓口**
●国民年金課(仮本庁舎、支福祉課)

◆**提出先窓口**
●国民年金課(仮本庁舎、支福祉課)

◆**提出先窓口**
●国民年金課(仮本庁舎、支福祉課)

健康福祉

お知らせ

◆**うつ心の心配相談・自死遺族相談(面相談予約制)**
うつかもしれないと悩む本人及び家族の方、大切な家族を自死で亡くされた方の予約制の面接相談です。

◆**助成額** 1枚につき4300円
◆**申請期間** 申請月から翌年3月までの月数×6枚(72枚を限度に交付)

◆**申請先** 仮本庁舎窓口
①～⑤に該当する方。ただし、生活保護受給者の方は①②⑤に該当する方。①65歳以上の方②本市に居住している方③ひとり暮らし、もしくは高齢者世帯の方④市民税非課税世帯の方⑤住家に入浴設備が無い方(故障は対象外)

◆**物印鑑** シヤチハタ不可、賃貸借契約書など入浴設備がないことを証明するもの(用意できない方は要問い合わせ)

◆**申請先** 仮本庁舎窓口
①～⑤に該当する方。ただし、生活保護受給者の方は①②⑤に該当する方。①65歳以上の方②本市に居住している方③ひとり暮らし、もしくは高齢者世帯の方④市民税非課税世帯の方⑤住家に入浴設備が無い方(故障は対象外)

◆**申請先** 仮本庁舎窓口
①～⑤に該当する方。ただし、生活保護受給者の方は①②⑤に該当する方。①65歳以上の方②本市に居住している方③ひとり暮らし、もしくは高齢者世帯の方④市民税非課税世帯の方⑤住家に入浴設備が無い方(故障は対象外)

◆**申請先** 仮本庁舎窓口
①～⑤に該当する方。ただし、生活保護受給者の方は①②⑤に該当する方。①65歳以上の方②本市に居住している方③ひとり暮らし、もしくは高齢者世帯の方④市民税非課税世帯の方⑤住家に入浴設備が無い方(故障は対象外)

◆**申請先** 仮本庁舎窓口
①～⑤に該当する方。ただし、生活保護受給者の方は①②⑤に該当する方。①65歳以上の方②本市に居住している方③ひとり暮らし、もしくは高齢者世帯の方④市民税非課税世帯の方⑤住家に入浴設備が無い方(故障は対象外)

◆**申請先** 仮本庁舎窓口
①～⑤に該当する方。ただし、生活保護受給者の方は①②⑤に該当する方。①65歳以上の方②本市に居住している方③ひとり暮らし、もしくは高齢者世帯の方④市民税非課税世帯の方⑤住家に入浴設備が無い方(故障は対象外)

◆**申請先** 仮本庁舎窓口
①～⑤に該当する方。ただし、生活保護受給者の方は①②⑤に該当する方。①65歳以上の方②本市に居住している方③ひとり暮らし、もしくは高齢者世帯の方④市民税非課税世帯の方⑤住家に入浴設備が無い方(故障は対象外)

◆**申請先** 仮本庁舎窓口
①～⑤に該当する方。ただし、生活保護受給者の方は①②⑤に該当する方。①65歳以上の方②本市に居住している方③ひとり暮らし、もしくは高齢者世帯の方④市民税非課税世帯の方⑤住家に入浴設備が無い方(故障は対象外)

を有効的に活用する。
◆**蚊を殖やさないためには**
発生源となる水たまりをなくす。例)屋外に放置された空き缶・空き瓶・ペットボトル、植木鉢やプランターの水の受け皿

◆**高齢者健康入浴券を交付**
公衆浴場で使える入浴券を交付しています。申請は毎月20日(20日が土・日曜日、祝日の場合は直前の平日)が締め切り日となります。

◆**助成枚数** 申請月から翌年3月までの月数×6枚(72枚を限度に交付)

◆**申請先** 仮本庁舎窓口
①～⑤に該当する方。ただし、生活保護受給者の方は①②⑤に該当する方。①65歳以上の方②本市に居住している方③ひとり暮らし、もしくは高齢者世帯の方④市民税非課税世帯の方⑤住家に入浴設備が無い方(故障は対象外)

◆**申請先** 仮本庁舎窓口
①～⑤に該当する方。ただし、生活保護受給者の方は①②⑤に該当する方。①65歳以上の方②本市に居住している方③ひとり暮らし、もしくは高齢者世帯の方④市民税非課税世帯の方⑤住家に入浴設備が無い方(故障は対象外)

◆**申請先** 仮本庁舎窓口
①～⑤に該当する方。ただし、生活保護受給者の方は①②⑤に該当する方。①65歳以上の方②本市に居住している方③ひとり暮らし、もしくは高齢者世帯の方④市民税非課税世帯の方⑤住家に入浴設備が無い方(故障は対象外)

◆**申請先** 仮本庁舎窓口
①～⑤に該当する方。ただし、生活保護受給者の方は①②⑤に該当する方。①65歳以上の方②本市に居住している方③ひとり暮らし、もしくは高齢者世帯の方④市民税非課税世帯の方⑤住家に入浴設備が無い方(故障は対象外)

◆**申請先** 仮本庁舎窓口
①～⑤に該当する方。ただし、生活保護受給者の方は①②⑤に該当する方。①65歳以上の方②本市に居住している方③ひとり暮らし、もしくは高齢者世帯の方④市民税非課税世帯の方⑤住家に入浴設備が無い方(故障は対象外)

◆**申請先** 仮本庁舎窓口
①～⑤に該当する方。ただし、生活保護受給者の方は①②⑤に該当する方。①65歳以上の方②本市に居住している方③ひとり暮らし、もしくは高齢者世帯の方④市民税非課税世帯の方⑤住家に入浴設備が無い方(故障は対象外)

◆**申請先** 仮本庁舎窓口
①～⑤に該当する方。ただし、生活保護受給者の方は①②⑤に該当する方。①65歳以上の方②本市に居住している方③ひとり暮らし、もしくは高齢者世帯の方④市民税非課税世帯の方⑤住家に入浴設備が無い方(故障は対象外)

◆**申請先** 仮本庁舎窓口
①～⑤に該当する方。ただし、生活保護受給者の方は①②⑤に該当する方。①65歳以上の方②本市に居住している方③ひとり暮らし、もしくは高齢者世帯の方④市民税非課税世帯の方⑤住家に入浴設備が無い方(故障は対象外)

◆**申請先** 仮本庁舎窓口
①～⑤に該当する方。ただし、生活保護受給者の方は①②⑤に該当する方。①65歳以上の方②本市に居住している方③ひとり暮らし、もしくは高齢者世帯の方④市民税非課税世帯の方⑤住家に入浴設備が無い方(故障は対象外)

◆**申請先** 仮本庁舎窓口
①～⑤に該当する方。ただし、生活保護受給者の方は①②⑤に該当する方。①65歳以上の方②本市に居住している方③ひとり暮らし、もしくは高齢者世帯の方④市民税非課税世帯の方⑤住家に入浴設備が無い方(故障は対象外)

在宅医療推進セミナー

身近な医療について考えてみましょう



超高齢社会を迎え、住み慣れた地域で安心して暮らしていくため医師、訪問看護師が在宅医療についてお話しします。

- 日 7月26日(木)午後2時(受付は30分前)～3時30分
- 場 急病診療・ふれあいセンター
- 人 市内在住・在勤・在学の方、申込順80人
- 講 藤原秀憲氏(大村病院在宅医療部医師)、池田文江氏(訪問看護リハビリステーションホームケア本八幡訪問看護師)
- 申 7月25日(水)までに☎712-8521地域支えあい課

結婚50周年の夫婦に記念品
「敬老の日」前後に地域の民生委員を通じて、結婚50周年の祝品を贈呈します。祝品は山武杉製の靴へらと台座のセットです。
昭和43年9月1日から昭和

歯とお口の相談
在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方などの歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付けます。
日 月～金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午
場 市川市歯科医師会 口腔サポートセンター(八幡2の9の9)
申 ☎33020187同センター(健康支援課)

はりきびつマッサージ無料相談窓口
日 6月29日(金)午後1時～4時
場 中央公民館※施術は行いません
☎3573393市川浦安鍼灸マッサージ師会(富森)(介護福祉課)

講座・催し
長寿ふれあいフェスティバル in いちかわ
高齢者の仲間づくりや生きがいづくりなどを目的に活動している高齢者クラブ会員の趣味活動の発表の場として、唄、踊りなどを披露します。
日 7月6日(金)午前10時
場 文化会館
☎7128518地域支えあい課

ねぎカフェ
認知症について、心配なこと、気になることを一緒に話しませんか。
日 6月21日(木)午後1時30分～3時30分
場 信篤公民館
人 申込順10人
¥200円
☎3273366高齢者サポートセンター 信篤・一俣

認知症カフェ
認知症の方、家族、近隣のみならず、専門職も誰でも一緒に楽しめるカフェです。
日 6月19日(火)午後2時～4時
場 高齢者サポートセンター南行徳第一
人 申込順25人
¥100円(茶菓子代)
☎7128025同センター

メモリーカフェ
あじさいのマグネット作りと、楽しいゲームを行います。
日 6月20日(水)午後1時30分～3時30分
場 曾谷カネツカケアハウス(曾谷2の26の3)
人 申込順15人
☎3716161高齢者サポートセンター 曾谷

高齢者サポートセンター 曾谷
日 6月27日(水)午後2時～3時
場 曾谷公民館
消費生活センター職員による講座「高齢者の消費者被害を防止しよう」
人 申込順20人
☎3716161同センター

高齢者サポートセンター 大柏
日 7月2日(月)午後1時～3時
場 大野公民館
内「撃退、消費者被害」
人 申込順30人
☎3008659同センター(介護福祉課)

市民ゴルフ大会
日 7月18日(水)
場 鎌ヶ谷カントリークラブ 鎌ヶ谷市中沢1348
内 18ホール ストロークプレー(ベリア方式)
人 160人
¥5,000円(賞品代)、17,500円(プレー代、キャディ!昼食・ドリンク付き、パーティー)
代 70歳以上はゴルフ場利用税免除
日 6月20日(水)までに☎33086633市川市市民ゴルフ協会(松丸)(スポーツ課)

ほっとカフェ なごやか5丁目
認知症予防のためのゲームや運動を企画しています。
日 6月28日(木)午後1時30分～3時30分
場 国府台町会会館(国府台5の23の5)
申 前日までに☎3736539高齢者サポートセンター 国府台(地域支えあい課)

介護老人福祉施設の事業者
平成31年度開設分の介護老人福祉施設を整備運営する事業者の公募を行っています。詳しくは、市公式Webサイトをご覧ください。
☎7128547福祉政策課

公開映画会
「社会を明るくする運動」
犯罪や非行の防止と罪を犯した人の更正について理解を深めるために開催します。
日 7月4日(水)午後1時30分～4時
場 全日警ホール
人 当日先着40人
内 映画「君の笑顔に会いたくて」
☎3204002社会福祉協議会(生活支援課)

募集
60歳以上の市民、囲碁・将棋とも申込順各32人
日 6月22日(金)までに☎7128518地域支えあい課

知的障害児者移動介護従事者養成研修の受講生
知的障がい児者のガイドヘルパーとして働くための資格を取得できる2日間の講義と6時間以上の実習です。
日 講義 7月7日(土)午前9時～午後5時、7月8日(日)午前9時～午後4時、実習 7月9日(月)～8月20日(月)のうち6時間以上
場 講義 かしわい苑(柏井町3の637の1)、実習 地域生活支援センターCan(柏井町3の637の4)
☎3371301同センター(障害者支援課)

健康スポーツ教室 参加者募集
日頃の運動不足を解消し、リフレッシュしませんか。運動に自信のない方でも大丈夫です。(スポーツ課)

健康スポーツ教室 参加者募集

日頃の運動不足を解消し、リフレッシュしませんか。運動に自信のない方でも大丈夫です。(スポーツ課)



塩浜市民体育館

日 8月1日(水)～11月30日(金)

教室名	定員	曜日	時間	
初心者の健康ストレッチ教室	45人	火曜日	9:00～9:45	
健康ストレッチ&リズム体操教室			10:00～10:45	
ヘルシーヨガ教室		水曜日	11:00～11:45	
やさしいピラティス教室			12:00～12:45	
レッツエンジョイ		木曜日	13:00～13:45	
初級エアロビクス教室			14:00～14:45	
タオルを使ったストレッチ教室		金曜日	11:00～11:45	
骨・コツストレッチ教室			12:00～12:45	
リズム体操教室				

締め切り日 7月3日(火)必着
抽選日 7月5日(木)
申 〒272-0127塩浜4-9-1 ISG塩浜事務所
☎395-1166同事務所

人 市内在住で期間中、継続して参加可能な方。複数教室参加可(子ども連れの参加不可)
¥1教室3,000円(15回分、事前一括納付)
申 往復はがき(1教室につき1枚)に申し込み事項(6面上段参照)

信篤市民体育館

日 8月3日(金)～11月30日(金)

教室名	定員	曜日	時間
ストレッチ&コンディショニング教室	40人	金曜日	9:00～9:45
初級者のエアロビクスダンス教室	50人		10:00～10:45
初心者のヨガ教室			11:00～11:45
リラックスヨガ教室	12:00～12:45		

締め切り日 7月13日(金)必着
抽選日 7月18日(水)
申 〒272-0827国府台1-6-4国府台市民体育館
☎373-3112スポーツ課

と希望の教室名(第3希望まで・当選は、はがき1枚につき1教室)を書き、各締め切り日必着で、各申込先へ。または、各会場にある申請書に返信用のはがきを添付して申込先へ(空き教室が出た場合は落選者に通知します)。

イベント

博物館友の会の催し

☎090-9231-4383同会

◆体験学習「学芸員の講座と土器片採拓」市内から出土した縄文式土器についての講義を受けてから、本物の縄文土器片の採拓を行います。

日 7月22日(日)午前9時30分～午後3時30分

場 歴史博物館

人 抽選で50人

¥800円(資料代、採拓材料代)

申 往復はがきに申し込み事項(6面上段参照)を書き、6月30日(土)まで(消印有効)に考古博物館(〒272-0837堀之内2-26-1)

◆カルチャー講演会「房総の祭・太陽信仰」南房総の白間津祭は4年に1度の大きな祭で、国の無形文化財に指定されています。日天・月天に選ばれる子どもの潔斎の厳しさや古来の人びとの太陽への敬虔な思いについて学びます。

日 7月8日(日)午後2時～3時30分

場 歴史博物館

人 抽選で50人

¥300円

講 萩原法子氏(民俗学者)

申 往復はがきに申し込み事項(6面上段参照)を書き、6月23日(土)まで(消印有効)に同館(〒272-0837堀之内2-27-1)

◆見学会「立石道と帝釈天道を歩く」

市民になじみの深い柴又帝釈天への参詣道であった立石道と帝釈天道を立石から柴又帝釈天まで約5キロメートルの道のり歩きます。往時をしのぶ道標など見どころ



初夏の緑地で自然とふれあいませんか

大柏川第一調節池緑地 ふれあいイベント

開園記念日に合わせ、下記のイベントを開催します。緑地にいる生き物の展示や解説も行います。来場者には缶バッジや花の種をプレゼントします(当日先着300人)。講演会のみ事前申し込み、その他は当日受け付け。

日 6月30日(土)午前11時～午後3時10分(荒天中止)

場 大柏川第一調節池緑地

内 ●環境団体活動報告会/午後1時40分～2時

●緑地の魅力アップのための意見交換会/午後2時10分～3時10分

●自然観察会/午前11時、午後1時30分

☎712-6307自然環境課



開園記念講演会

日 6月30日(土)午後1時～1時30分

内 緑地で生息する生き物たちのお話です

講 越川重治氏(都市鳥研究会 副代表)

人 申込順30人

☎712-6307同課

満載です。雨天中止。

日 7月15日(日)午前9時(京成八幡駅改札口集合)～午後0時30分(柴又帝釈天解散)

人 抽選で50人

¥600円(資料代)

申 往復はがきに申し込み事項(6面上段参照)を書き、6月28日(木)まで(消印有効)に同館(〒272-0837堀之内2-27-1)(歴史博物館)

自然博物館の催し

☎339-0477同館(荒天中止)

◆湿地の環境整備をお手伝い

初参加の方は要問い合わせ。

日 6月24日(日)午前10時(観賞



植物園入口集合)～正午

◆長田谷津散策会

日 7月7日(土)午前10時(動物園券売所前集合)～11時30分

◆野草の名札付けをお手伝い

車を利用の方は要問い合わせ。

日 7月8日(日)午前10時(観賞植物園入口集合)～正午

◆おやこ自然観察会「水辺のいきもの」

日 7月15日(日)午前10時～正午

場 自然観察園

人 親子、申込順20組

申 往復はがきに参加者全員の申し込み事項(6面上段参照)を書き、同館(〒272-0801大町284)

東山魁夷記念館観覧料割引

東山魁夷画伯の生誕日は観覧料が2割引となります(65歳以上の方は、すでに割引料金となっているため、絵はがきを差し上げます)。

日 7月8日(日)

☎333-2011同館

「描かれた花々」中山メモリアルギャラリーで収蔵作品展を開催

市が収蔵する美術作品を展示し、ゆかりの芸術家やその作品を紹介しています。名誉市民で洋画家の中山忠彦画伯からの特別出品3点に加え、「花」をモチーフとした日本画、洋画、工芸作品をお楽しみください。

日 9月9日(日)まで午前9時30分～午後5時(入館は30分前まで。毎月第2・第4曜

日休館)

場 全日警ホール 中山メモリアルギャラリー

¥一般200円、65歳以上160円、団体料金(25人以上)160円、中学生以下無料

☎300-8020 文化振興課

真間あんどん祭りに向けたあんどん製作

7月22日(日)に開催する真間あんどん祭りは、手作りあんどんによるライトアップイベントです。みんなで一緒にあんどんを作って楽しみましょう。

日 6月30日(土)・7月1日(日)、7日(土)・8日(日)、いずれも午後1時～3時

場 千葉商科大学(国府台1-3-1)

人 市内在住の方、各日申込順100人

¥あんどん製作=1個500円、あんどん補修(紙の張り替え、お絵かきのみ)=1個300円

申 氏名、年齢、住所、参加希望日、携帯番号を6月30日(土)までにメール(下記二次元コード参照)で申し込み

☎373-4260真間行灯ライトアップ企画実行委員会(千葉商科大学内)

(まち並み景観整備課)



動物園 に行こう



場 動物園

¥入園料のみ(高校生以上430円、小・中学生100円) [願いがかないますように]

☎338-1960同園

どうぶつ絵描きラリー

園内を回って、7種類の動物たちの絵を完成させよう。全部描いたら、記念品をプレゼント。

日 6月24日(日)

人 当日先着500人

七夕イベント

きらびやかな七夕飾りで来園者を出迎えます。短冊に願い事を書いてササに飾りましょう。

日 6月30日(土)～7月7日(土)開園時間中(7月2日(月)は休園)

公演案内

総合問い合わせ ☎379-5111 (公財)市川市文化振興財団 http://www.tekona.net/

発売初日のチケット購入方法

特W...発売初日は10:00から特別電話☎393-7111またはWebで受付。(窓口販売はありません) 窓W...発売初日は10:00から下記施設窓口またはWebで受付。電話予約は15:00から。 ☎379-5111文化会館/☎701-3011行徳文化ホール&I/☎374-7687芳澤ガーデンギャラリー。いずれも発売翌日からは、電話・窓口(上記3施設)・Webで受付。

文化会館

6月23日(土)発売 窓W

市民文化サポーター企画事業 午後のクラシック 主役は誰だ! チューバクラリネット・ピアノ

10月20日(土)14:00/ローズルーム/曲目=<ガーシュイン>ラプソディ・イン・ブルー、他/全席自由800円/☎100円引き/窓W

6月24日(日)発売 特W

玉置浩二 Concert Tour 2018 ~60' CARNATION~

8月17日(金)18:30/大ホール/全席指定7,800円/4歳以上入場可

6月27日(水)発売 特W

*2公演とも特Wで同日発売

超絶!ヤボルカイ兄弟のピアノ三重奏 11月20日(火)18:30/小ホール/全席指定3,900円/☎400円引き/窓W

「くみ割り人形」(全2幕)キエフバレエ 12月22日(土)15:00/大ホール/全席指定S席8,500円、A席7,000円、B席5,500円、C席4,000円/☎S席のみ500円引き/4歳以上入場可

好評発売中

いちかわ市民ミュージカル第9回公演 「michio~星野道夫物語」(2幕) 9月16日(日)・17日(祝)①11:00②15:30/大ホール/前売指定席2,500円、自由席1,500円/0歳以上入場可。席が必要な場合は有料 海宝直人 Birthday LIVE 2018 7月7日(土)17:00/大ホール/全

席指定5,000円/☎500円引き/4歳以上入場可 友の会感謝コンサート 吉田兄弟×レ・フレール 7月21日(土)17:00/大ホール/全席指定5,000円/☎半額2,500円(1人2枚まで)/窓W

行徳文化ホールI&I

6月20日(水)発売 窓W

ママも楽しい0歳からコンサート サックス・打楽器・ピアノ 8月9日(木)11:00/曲目=ミッキー・マウスマーチ、他/全席指定600円、子ども膝上無料、席が必要な場合は有料

芳澤ガーデンギャラリー

6月16日(土)発売 窓W

芳澤ジャズLIVE 2018 8月26日(日)14:00/出演=奥田弦(ピアノ)/全席自由2,000円/☎200円引き/窓W 市川ゆかりの作家たち展 7月4日(水)～22日(日)9:30～16:30(月曜日休館、祝日の場合翌日休館)/武荒信頭(立体オブジェ)浅野智(平面)/入場無料

木内ギャラリー

好評発売中

てこの森 木内邸音楽会Vol.84 7月14日(土)14:00/オーボエ、ピアノ/全席自由600円/窓W 市川ゆかりの作家展「伊藤智通展~市川の風景~」(写真) 7月19日(木)～29日(日)9:30～16:30(7月23日休館)/入場無料

市広報番組「マイタウンいちかわ」

J:COM 市川(CATV) 放送時間 9:00 12:00 20:00 23:00 デジタル11ch (広報広聴課)

「マイタウンいちかわ」の過去の放送内容は、市公式YouTubeチャンネル(二次元コード参照)から。



6月16日(土)～22日(金)

特集 開通!東京外かく環状道路

6月23日(土)～29日(金)

特集 市川の起業家たち ~矢路川結子さん~