

これから離乳食を始めるパパ・ママへ 離乳食教室



離乳食の進め方についてのお話と、
作り方の実演を行います。

時間 午後1時～2時、午後2時30分～3時30分
いずれも1日2回同内容で実施。

会場	日時	対象・定員
1回食		
保健センター	9月25日(月)	4～6カ月児の保護者 先着各35人
南行徳保健センター	9月6日(水)、29日(金)	先着各24人
2回食		
保健センター	9月26日(火)	7～8カ月児の保護者 先着各35人
南行徳保健センター	9月7日(木)	先着各24人

申 ☎377-4511 保健センター栄養担当



申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合には返信用のあて先も記入※はがき・FAX いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

子ども・教育

1歳6カ月児健康診査

【会場】①9月5日(火)・19日(火) 保健センター ②9月12日(火)・26日(火) 南行徳保健センター
いずれも受付は午後1時15分～2時(4月から受付時間が変わりました)。
平成28年2月生まれの子に8月中旬ごろ通知を発送します。

3歳児健康診査

【会場】①9月6日(水)・20日(水) 保健センター ②9月13日(水)・27日(水) 南行徳保健センター
いずれも受付は午後1時～2時
平成26年3月生まれの子に8月中旬ごろ通知を発送します。
4歳の誕生日以降は受診できません。
☎377-4511 保健センター
☎359-8785 南行徳保健センター

育児相談

身長、体重測定、授乳離乳食、子育てなどに関する相談。
乳幼児及びその保護者
申各保健センターへ電話予約
※市川公民館はベビーカーでの来館はご遠慮ください。大野公民館は奇数月のみ開催。信篤公民館は、4カ月あかちゃん講座のみ開催。保健センター・南行徳保健センター以外の会場は体重20

発達相談

お座りやハイハイをしないなど、子どもの発達に心配のある方の個別相談。
【会場】9月15日(金) 保健センター
【会場】9月4日(月) 南行徳保健センター
いずれも午前中
乳幼児とその保護者
申 ☎377-4511 保健センター
☎359-8785 南行徳保健センター

会場	日程	受付時間	申し込み
大野公民館	9月14日(木)	〈相談あり〉 13:30～13:50	保健センター ☎377-4511
市川公民館	9月28日(木)		
保健センター	9月22日(金)	〈測定のみ〉 14:30～15:00	南行徳保健センター ☎359-8785
南行徳保健センター	9月1日(金)		
行徳公民館	9月15日(金)		

キログラム、身長100センチメートルまでの測定。

妊婦歯科健診

【会場】9月14日(木) 保健センター
9月7日(木) 南行徳保健センター
いずれも受付は午後1時20分～2時
申 ☎377-4511 保健センター
歯科担当

歯みがきレッスン(年齢別)

申 ☎377-4511 保健センター
歯科担当

対象	日程・受付時間	
	保健センター	南行徳保健センター
赤ちゃん(10～11カ月児)はじめての歯ブラシみがき	9月6日(水) 午前10時	9月13日(水) 午前10時
	9月20日(水) 午前10時	9月27日(水) 午前10時
2歳児(2歳6カ月～3歳未満児)歯みがきとぶくぶくがいの練習	9月29日(金) 午前10時・11時	9月28日(木) 午前10時・11時
	9月29日(金) 午後3時	9月28日(木) 午後3時
成人 歯みがきと健口体操	9月29日(金) 午後3時	9月28日(木) 午後3時

講座・催し

4カ月あかちゃん講座

計測、育児や離乳食の話、個別相談、お母さん同士の交流。
4カ月の乳児とその保護者
参加できなかつた場合5カ月の乳児も可。予約不要。市川公民館はベビーカーでの来館はご遠慮ください。
☎377-4511 保健センター
☎359-8785 南行徳保健センター

会場	日程	受付時間
保健センター	9月22日(金)	9:30～9:45
南行徳保健センター	9月1日(金)	9:45～10:00
大野公民館	9月14日(木)	
妙典子育て支援センター	9月8日(金)	
信篤公民館	9月21日(木)	
行徳公民館	9月15日(金)	
市川公民館	9月28日(木)	

入学準備金の貸し付け

高校(専修)・専修学校(2年以上の専門課程)・短期大学・大学へ進学する際の入学資金にお困りの方に資金の一部を無利子で貸し付けます。貸し付けには審査があります。合格前でも申請できますので、早めに申し込みください。期間外に入学資金が必要になったときはお問い合わせください。
受付期間 10月2日(月)～平成30年1月31日(水)
申込資格 次の要件を全て満たす方①保護者が市内在住②入学資金の調達が困難である収入制限あり③連帯保証人がいる(保護者と別居し、年収130万円以上の方)

区分	貸付限度額	
	国公立	私立
高校(専修)	10万円	30万円
専修学校	15万円	40万円
短期大学	20万円	40万円
大学	25万円	50万円

返済方法 修業年限終了後、3年以内の分割返済
申 申請書などを就学支援課(南八幡仮設庁舎)に持参(郵送不可)
☎704-0256 同課

募集

「がむ子のびる子」元気な子料理コンクール

千葉県の農産物を利用し、1人前500円前後の食材費で手軽に作れ、よく噛んで味わえる子ども向き弁当のレシピを募集します。詳しくは千葉県歯科衛生士会公式Webサイトをご覧ください。
【会場】11月26日(日)午前10時～午後2時
会場 県庁保健センター
入県内在住・在勤・在学中で、コンクール当日に参加可能な方
表彰 応募作品を書類審査で10点選考し、コンクール当日に持参した実際の弁当を審査して各賞を決定
申 応募用紙(千葉県歯科衛生

士会事務局にFAX043-241-0903で申し込みまたは公式Webサイトからダウンロード可)に併当2人分の献立を書き、実際に作った弁当1個分の写真と返信用封筒(82円切手を貼り、あて先を記入)を同封し、9月15日(金)まで消印有効に同衛生士会(〒261-0002千葉市美浜区新港32の17千葉県庁保健センター内) ☎043-241-9903 同衛生士会 (健康支援課)

健康・福祉

お知らせ

◆特別障害者手当制度、特別障害者手当の支給制限
◆特別障害者手当制度
在宅の20歳以上で重度の障害が重複、または最重度の障害の状態にあるため日常生活で常に特別の介護を必要とする方を対象に手当が支給される制度です(指定診断書などによる審査あり)。障害の例は視覚、聴覚、両上肢、両下肢、内部、その他の疾患、知的障害、精神障害。所得制限などの条件があります。詳しくはお問い合わせください。
◆特別障害者手当の支給制限
施設入所者(通所は除く)、病院などに3カ月を超えて入院している方は支給対象外です。現在手当を受給中で、支給制限に該当する方はご連絡ください。
☎712-8512、FAX 712-8727 障害者支援課

講座・催し

ペーパーヘルパーチャレンジ講座

ヘルパーの資格をお持ちで介護の仕事に就くチャンスがなかった方、また長期間介護の仕事から離れた方を対象に、学び直しや振り返りを行い、就労の自信につなげる講座です。
【会場】8月21日(月)・22日(火) 福祉公社北部ヘルパーステーション(南大野3の21の22)・23日(水) 25日(金) 福祉公社東部ヘル

パーステーション(南八幡5の10の7-INGビル)、いずれも午後1時30分～4時
◆介護技術の基礎、現役ヘルパーの資格を有し現在就労していない方、抽選で各回10人、子ども同伴の方は要事前相談
申はがきに必要な事項(上段参照)、生年月日、お持ちの資格、受講動機を書き、8月16日(水)必着(財)市川市福祉公社ヘルパーチャレンジ講座担当 ☎272-0804 南大野3の21の22 ☎3688-672 同公社 (福祉政策課)

成年後見無料相談会

行政書士が成年後見制度に関する相談に応じます(来館順)。
【会場】8月10日(木)午後1時～4時 市川公民館
☎047-4688-724 コスモス成年後見サポートセンター 千葉県支部 (介護福祉課)

子育てお母さんの再就職支援セミナー&企業との交流会

市川市、船橋市、千葉県、ノブサポータルセンター、千葉県中小企業団体中央会の共催で実施します。
【会場】9月5日(火)①午後1時～3分(受付は30分前)～2時30分/子育てお母さんの再就職支援セミナー(就職活動のポイント、応募書類の書き方や面接対策について学びます)②午後2時30分～4時30分/企業(15社程度)との交流会(女性を積極的に採用する企業から説明を聞き、募集内容について気軽に相談できます)
【会場】山崎製パン企業年金基金会館(市川1の3の14)
①再就職を希望する子育て中の女性、先着50人要予約。雇用保険受給中の方は、雇用保険受給資格者証をお持ちください
②再就職を希望する女性(予約不要)
申 ☎704-4131 商工振興課雇用労政グループ

…エコポイント対象(数字はポイント数) …健康マイレージポイント対象(数字はポイント数) ●各公共施設にお越しの際は、公共交通機関のご利用をお願いします。

検診名	対象者(平成30年3月31日時点の年齢)
健康診査	40歳～74歳で市川市国民健康保険に加入している方と、75歳以上(一定の障害のある65歳以上)の方。施設入所者、長期入院者は対象外です。
肝炎検診	40歳以上で市川市の肝炎検診を一度も受けたことがない方
肺がん検診 大腸がん検診	40歳以上の方
前立腺がん検診	50歳以上の男性
胃がんリスク検診 (血液検査)	40、45、50、55、60、65、70、75歳の方
乳がん検診	30歳以上で奇数年齢の女性
エコー※	30歳代偶数年齢の女性(要事前申し込み)
マンモグラフィ※	40歳以上で偶数年齢の女性 (40歳代の方は個別検診、50歳以上の方は集団検診)
子宮がん検診	20歳代偶数年齢及び30歳以上の女性

治療中、経過観察中の方はご遠慮ください。
※胸部に手術を受けたことがある方は事前に主治医に要確認。
ペースメーカーを装着している方はマンモグラフィ不可。豊胸手術をしている方は、マンモグラフィ、エコー共に不可。

早期発見・早期治療のため 年に一度は健康診査・ 各種検診を受診しましょう

8～11月生まれの方に受診券を発送しました。受診券が届き次第、早めに受診してください。12～3月生まれの方には11月末に発送予定ですが、早めに受診を希望する方はご連絡ください。

※健康診査と肝炎検診は無料。一部自己負担金各6000円(70歳以上の方、県の後期高齢者医療被保険者、及び住民税非課税世帯者は無料)

【人】左記対象者のうち市内に転入してきた方、過去5年間に一度も市の検診を受診したことがない方は、はがきに必要事項(6面上段参照)と生年月日を書き、疾病予防課(〒272-0003 南八幡4の18の8)に郵送または ☎377-4513 同課検診担当

シニアの多様な働き方セミナー&企業との交流会

市川市、船橋市、千葉県シニアサポートセンター、千葉県中小企業団体中央会の共催で実施します。

【日】8月22日(火)①午後1時30分(受付は30分前)～2時30分/シニアの多様な働き方セミナー(就職活動のポイント、応募書類の書き方や面接対策について学びます)②午後2時30分～4時30分/企業(17社程度)との交流会(シニアを積極的に採用する企業から説明を聞き、募集内容について気軽に相談できます)

【場】山崎製パン企業年金基金会館(市川1の3の14)

【人】①おむね55歳以上の方、先着50人(要予約。雇用保険受給中の方は、雇用保険受給資格者証をお持ちください)②おむね50歳以上で企業・団体などで各種職務の経験の有する方(予約不要)

【申】① ☎704-4131 商工振興課雇用労政グループ

◆高年齢者サポートセンターの講座
保下貝塚
【日】8月19日(土)午後2時～4時
【場】大野中央病院本部棟(下貝塚3の31の2)

◆理学療法士に誤嚥予防を教わろう(安全に飲み込むための体操)
【人】先着20人

健康給紙紙コンテスト

もらった人が楽しみながら健康を感じられる給紙紙を募集します。健康への思いを絵とメッセージに込めてください。応募作品は11月23日(祝)に文化会館で行われる健康イベントで展示します。入賞作品には賞状・記念品、応募者全員に参加賞を贈呈。応募作品は未発表のものに限りません。返却不可。著作権は保健医療課・健康都市推進員会に帰属します。

【人】市内在住・在勤・在学の方。子どもの部(中学生まで)、大人の部(高校生以上)

募集

【人】先着30人
☎377-8881 同センター(介護福祉課)

◆高年齢者サポートセンター真間
【日】8月25日(金)午後1時30分～3時30分
【場】真間稲荷神社(真間4の5の4)

◆転入予防について(理学療法士の講演と自分に合った用具の選び方)
【人】先着15人
【場】細川萌氏(宅配クック123 栄養士)

◆高年齢者サポートセンター
【日】8月25日(金)午後1時30分～3時
【場】高年齢者サポートセンター八幡(南八幡3の4の10加藤ビル1階 肉食の宅配で上手に介護)

◆高年齢者サポートセンター市川東部
【日】8月24日(木)午前10時～11時30分
【場】東部公民館

◆在宅生活に限界を感じたとき(施設選びのチェックポイント)
【人】先着35人
【場】浦尾陽介氏(東電パートナージュニア事業部)

◆高年齢者サポートセンター八幡
【日】8月25日(金)午後1時30分～3時
【場】高年齢者サポートセンター八幡(南八幡3の4の10加藤ビル1階 肉食の宅配で上手に介護)

健康都市推進講座の受講者

誰もが健康なまわりの人を目指す。自分の心と体を見直そう。をテーマに和洋女子大学講師による食事や運動、住まいの健康などについて学ぶ講座です。

【日】8月26日、9月2日、9日、30日、10月14日、21日、28日、いずれも土曜日午後2時～3時30分(全7回)

【場】和洋女子大学(国府台2の3の1)

【人】市内在住・在勤・在学の方、抽選で80人

【申】はがきに必要事項(6面上段参照)

【申】はがきまたは同じ大きさの用紙(10×15センチメートル)に絵を描き、あて先欄の余白に応募者の必要事項(6面上段参照)、学生の場合は学校名と学年を書き、10月2日(月)必着で保健医療課健康都市健康づくり推進担当(〒272-8501 ※住所不要) ☎712-8642 同課

8月13日～15日 急病診療・ふれあいセンター内

急病診療所 ☎377-1222

8月13日(内科・小児科・外科) ……午前10時～午後5時、午後8時～11時
8月14日・15日(内科・小児科) ……午後8時～11時
※せきや発熱症状のある方は、マスクの着用にご協力ください。

休日急病等歯科診療所 ☎377-8888

8月13日～15日 午前10時～午後5時

あんしんホットダイヤル(市民専用) 時間 24時間・無休

☎0120-241-596 電話による急病対応の医療機関案内など。非通知設定では利用できませんのでご注意ください

言語・聴覚障害などの方専用 FAX 0120-637-119

善意の花園

ご寄付いただき、ありがとうございました。

【金員】◎岡野好廣(5,000円)◎スタジオV春の歌謡祭(40,000円)◎たかはし遊船(80,000円)◎たかはし遊船チャリティーアジ釣り乗合お客様一同(33,816円)◎チャリティーカラオケ大会協力者一同(52,942円)◎匿名3件(11,000円)

歴史と文化の散歩道 54 行徳の景観と文化

今

回は、行徳の景観と文化に関する内容を紹介します。

文末の写真は、大正期の原木周辺における製塩の作業風景(塩浜を撮影したものです。広大な砂浜が塩浜として利用され、行徳の景観を考えると貴重な一枚です。塩づくりに関連して、さまざまな文化も生まれていきます。江戸時代後半には、行徳において俳句文化が展開しました。弘化三年(一八四六)、行徳志村亭では大句会が開催されています。参加者おおよそ八〇人、幕張や馬橋、日本橋や深川から参加しています。俳句は九四四句にもおよびます(『図説市川の歴史』参照)。

この俳句文化の契機となったのは、松尾芭蕉の行徳来訪と考えられています。芭蕉は船にのり、江戸川から行徳に上陸したようです。寛政九年(一七九七)には、芭蕉百回忌に伴い石碑が建立され、現在、本行徳の法善寺境内でみることが出来ます。

また、本行徳には、江戸時代後半、名物の鰻(うなぎ)屋が開かれました。これが有名な「ささや鰻」です。鰻をつくるには、大量の塩を必要とするようです。行徳が塩の産地であることが、鰻屋が開店できた背景かもしれません。なお、

「ささや鰻」の入り口に飾られたとされる木製の看板が歴史博物館に展示されています。江戸時代の文化人太田南畝の筆と伝われます。

一方、江戸時代の行徳についての景観が存在したことも明らかになってきました。

近年、発見された文政五年(一八二二)の本行徳村絵図では、行徳街道沿いの景観が確認できます(『市史研究』いわ「五号参照」)。江戸時代以降の行徳と云えば、写真にあるように塩浜の景観が想起されますが、絵図によれば、水田・畑・屋敷などが確認できます。常夜灯が所在する場所には「河岸通り」の表記もみられます。

多くの人々が行きかた常夜灯周辺は町場となっており、先に述べたさまざまな文化が花ひらきました。

(歴史博物館 菅野洋介)



▲大正期の塩浜の景観