

健康スポーツ教室

日頃の運動不足を解消し、リフレッシュしませんか。



▲初級者のエアロビクスダンス教室。運動に自信のない方でも大丈夫です。

教室名	会場	日程・時間
初級者のエアロビクスダンス教室 (定員40人)	信篤市民体育館	8/1~11/28の金曜日 午前9時30分~11時
初心者のヨガ教室 (定員50人)		8/1~11/28の金曜日 午前11時~午後0時30分
エアロビクスダンス教室 (定員30人)	塩浜市民体育館	8/5~11/25の火曜日 午前9時30分~11時
Body Control教室 (定員40人)		8/7~11/27の木曜日 午後1時30分~3時
ナンバ式骨・コツストレッチ教室 (定員40人)		8/1~11/28の金曜日 午前11時~午後0時30分

市内在住で期間中、継続して参加可能な方※子ども連れの参加不可。
 往復はがき(1人1枚)に必要な事項(左記参照)と参加希望教室を第3希望まで書き、7月7日(月)必着で国府台市民体育館(〒272-0827 国府台1-6-4)または各会場の窓口にある申請書に返信用はがきを添えて申し込み
 ※受講は1人1教室。応募者多数の場合は7月10日(木)午前10時から抽選。空き教室が出た場合は落選者に連絡します。
 ¥3,000円(全15回分、事前一括納付)
 問 ☎373-3112 スポーツ課

添えて申し込み
 ※受講は1人1教室。応募者多数の場合は7月10日(木)午前10時から抽選。空き教室が出た場合は落選者に連絡します。
 ¥3,000円(全15回分、事前一括納付)
 問 ☎373-3112 スポーツ課

子ども・教育

妊婦・新生児・1~2カ月児訪問
 妊婦訪問 電話で各保健センターへ
 妊婦訪問 電話で各保健センターへ

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合には返信用のあて先も記入※はがき、FAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えずに消える筆記用具は使用しないでください。

新生児1~2カ月児訪問

母子健康手帳別冊にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村へ確認をし、訪問指導がない場合は、市に戻ってから1~2カ月児訪問をご利用ください。
 問 ☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

募集

小学生ボランティアスクール

保育園でお兄さんお姉さん体験してみませんか。
 参加者事前説明会
 会場 7月20日(日)午後1時~3時30分/勤労福祉センター本館
 ボランティア体験
 会場 7月25日(金)~8月22日(金)のうち3~5日程度/市内の民間保育園、高齢者施設

講座・催し

母親学級

妊娠中の過ごし方、お産の経過、沐浴実習など。
 会場 8月1日(金)・8日(金)午後1時~4時※2日間コース
 会場 保健センター
 初産で出産予定日が10~12月の妊婦 45人※両親学級との重複受講不可、2回目は1の21の1
 問 ☎377-4511 保健センター

お知らせ

妊婦・新生児・1~2カ月児訪問
 妊婦訪問 電話で各保健センターへ

活動報告会修了証交付

会場 8月23日(土)午前10時~11時30分/勤労福祉センター本館
 小学生4年生~中学校3年生、先着40人
 ¥500円(保険代、資料代含む)
 会場 7月12日(土)までに参加者本人が☎320-4002 社会福祉協議会地域福祉ボランティアセンター

両親学級

妊娠中の過ごし方、お産の経過、沐浴実習など。
 会場 8月1日(金)・8日(金)午後1時~4時※2日間コース
 会場 保健センター
 初産で出産予定日が10~12月の妊婦 45人※両親学級との重複受講不可、2回目は1の21の1
 問 ☎377-4511 保健センター

善意の花園

ご寄付いただき、ありがとうございました。
【4月分・敬称略】
 <市政全般への寄付(ふるさと納税)>
 ◎京井貴至(10,000円)◎小盛貴裕(10,000円)◎清水俊光(10,000円)◎清水伸二(10,000円)◎清水俊行(10,000円)◎伊藤真吾(10,000円)◎吉川大弘(10,000円)◎永井康年(10,000円)◎今村嘉明(10,000円)◎渋谷正樹(10,000円)
 <文化振興基金>
 ◎市川市茶道会(100,000円)

家庭と学校を結び、楽しい読書講座2

会場 7月5日(土)午後2時~3時30分
 会場 エフアパーク市川第2研修室
 内講演会「読み聞かせきほんのき」子どもといっしょに絵本の庭へ」
 講師 小関知子氏(東京子ども図書館理事)
 人 50人程度
 問 ☎304-0381 市川子ども本の会 (指導課)

ISG国府台 スーパーラボ2014

ISG国府台での活動種目を中心に、幼児から高齢者まで気軽にいろいろな種目のスポーツを楽しむイベントです。ぜひ参加ください。

会場 7月5日(土)午後0時45分(受け付けは30分前)~5時
 会場 スポーツセンター
 人 小学校2年生までは要保護者同伴。テニスのみ要申し込みで先着12人
 物 運動しやすい服装・室内シューズ・タオルなど
 種目 チアリーディングパフォーマンス、親子で遊ぶキッズターザン、スポンジテニス、卓球、フライングフットボール、バレーボール、ノルディックウォーク、バドミントン、バスケットボール、テニス、Eスポ(子どもの体操教室)、バランスボール
 ※雨天時は体育館種目のみ実施。
特別イベント 午後3時/フリースタイルバスケットショー、午後3時15分/フリースタイルバスケ体験会
 申込 テニスのみ必要事項(上段参照)を6月28日(土)までにFAX371-7800 ISG国府台
 問 ☎371-7800 ISG国府台※日曜日、祝日を除く午前9時~午後1時。(スポーツ課)

健康・福祉

お知らせ

市川子ども館

幼児とその保護者
 問 ☎322-1404 同館

ほめ方講座

子どものやる気を引き出し、親子のより良い関係を築くコツを学びます。
 会場 7月13日(日)午前10時~11時30分
 会場 アイリンクルーム
 人 先着56人
 申込 ☎322-0000 まるる保育園(保育課)

成人用(高齢者)肺炎球菌予防接種

市では、7月から契約医療機関において「成人用(高齢者)肺炎球菌予防接種」を公費(一部自己負担)で実施します。対象者には、7月中旬に予診票を郵送します。接種は1回ののみ。
 人 市内に住民登録のある65歳以上の方(過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことのある方を除く)
 ¥2,500円(生活保護、世帯全員が住民税非課税の方は免除)
 問 ☎377-4511 疾病予防課

潜在力を地域で生かす 「女性・高齢者再デビュー推進フォーラム」

地域において仕事やボランティアに女性や高齢者の潜在力を活用する仕組みを考えるフォーラムを開催します。(共催：ナルク市川)



日 7月19日(土)午後1時～4時30分
場 男女共同参画センター
内 第1部=基調講演「今、地域に求められるもの」、第2部=パネルディスカッション「地域の潜在力を活かすために」
人 先着100人 ※無料保育有り(10カ月～未就学児、先着10人、7月10日(木)までに要申し込み)。
申 ☎322-6700またはFAX322-6888同センター(男女共同参画課)

◆ハートフルギャラリー
市内の障害福祉サービス事業所や特別支援学校などに通う障害者児が作成した手工芸・革細工陶芸品、ハンクッキーなどを販売します。
日 6月26日(木)・27日(金)午前10時～午後7時
場 JR市川駅コンコース
☎370-1871 障害者地域生活支援センター

◆地域生活支援サービスの利用者負担が変更になります
7月1日(火)から障害をお持ちの方が利用できる地域生活支援サービスの利用者負担について、18歳以上の方は障害者本人とその配偶者を世帯とする改正を行います。該当する方には新しい支給券と受給者証を送付します。詳しくはお問い合わせください。
☎334-1168 障害者支援課

◆はりきゆうマッサージ
無料相談
日 6月27日(金)午後1時～4時
場 八幡市民談話室
☎357-3393 市川浦安鍼灸マッサージ師会(富森)(高齢者支援課)

◆歯とお口の相談
在宅で療養中の方、身体にハンデを抱えている方などの、歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付け、対応します。
日 月～金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午
場 歯科医師会口腔サポートセンター(八幡2の9の9)
☎33020187同センター(健康支援課)

◆市民手話教室
手話に興味があり学んでみたい方のための手話教室。全8回。
日 7月19日・11月15日の隔週土曜日、午前10時～正午
場 勤労福祉センター本館
人 市内在住・在勤・在学で手話に興味のある方、抽選で20人
¥1,000円(テキスト代)
申 往復はがきに必要な事項(6面上段参照)を書き、6月28日(土)まで(消印有効)に障害者支援課(〒272-8501 ※住所不要)
☎334-1168、FAX335-2030同課

◆家族介護教室「介護者のリフレッシュタイム健康音楽体操」
日 7月10日(木)午後1時～3時
場 医師会館(真間1の9の10)
人 先着30人 ※要申し込み。
☎373-6539 国府台在宅介護支援センター(地域福祉支援課)

◆募集
朗読ボランティア
養成講座受講者
説明会
日 7月6日(日)午後1時30分
場 メディアパーク市川サークル室
☎5時～午後2時～5時

◆求人
放課後保育クラブ
補助指導員
65歳未満の方(高校生不可)、200人程度
雇用期間 7月1日(火)～9月30日(火)シフト制
時給 940円
日 6月23日(月)までに電話予約後、履歴書を提出
☎3203124 社会福祉協議会保育クラブ担当室

◆講座・催し
視覚障害者見
同行支援従事者養成研修
移動に著しい困難を有する障害者などの外出に同行する際に必要な知識・技術を学びます。持っている資格(視覚障害者移動介護従事者養成研修了者・ヘルパー研修修了者3級以上など)により免除される科目あり。
日 7月22日(火)午前9時30分～午後3時30分、23日(水)午前9時30分～午後4時30分、
人 先着25人
☎337-1232 清山荘在宅介護支援センター

◆シリーズ認知症講座
「備えあれば憂いなし」
場 いずれも市民会館
◆さらさらボディでストレス解消
日 6月30日(月)午後1時30分～3時30分
人 先着20人
☎327-5497 ホワイト市川在宅介護支援センター

◆AAA方式認知症予防ゲーム
日 7月24日(木)午後1時30分～3時30分
人 先着25人
☎334-1168 障害者支援課

◆障害者のピアカウンセリング
肢体不自由、視覚障害、聴覚障害など、障害のある相談員が障害者の相談に応じます。外出が難しい場合は自宅への訪問や電話、FAXでの相談も受け付けています。相談無料、秘密は厳守します。
日 肢体不自由・視覚障害=相談者とピアカウンセラー間で日程調整
聴覚障害者=毎月第2・4火曜日、午前10時～正午。当日、直接会場にお越しください。※9月は第2・5火曜日、12月は第2・3火曜日に実施。
場 肢体不自由・視覚障害=障害者地域生活支援センター
聴覚障害=☎総合市民相談課
☎370-1871、FAX370-1872 障害者地域生活支援センター

◆AAA方式認知症予防ゲーム
日 7月24日(木)午後1時30分～3時30分
人 先着25人
☎334-1168 障害者支援課