

夏だキャンプだ みんなで楽しもう

市民キャンプ場 市内団体 夏期利用の受け付けを開始

7月15日(土)～8月31日(木)の市民キャンプ場の市内団体利用受け付けを開始します。(8月24日(木)～27日(日)は市主催事業のため、利用できません)
 なお、市外団体及び個人利用は6月27日(火)から電話で仮予約を受け付けます。



ファミリーデイキャンプ開催

初心者向けのデイキャンプとして、テント設置や飯ごう炊さん、カレー作り、レクリエーションを行います。1組ごとにスタッフがサポートします。

- 日 ①6月11日②7月9日③9月10日、いずれも日曜日 午前9時30分～午後3時(荒天中止)
- 場 いちかわ市民キャンプ場
- 人 市内在住の家族、抽選で各回12組
- 申 往復はがきに必要事項(上段参照)と参加希望日、携帯電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)と年齢を書き、①5月31日(水)②6月28日(水)③8月30日(水)までにスポーツ課(〒272-0827国府台1-6-4)
- 問 ☎373-3112同課

- 市内団体
 利用日数 期間中1団体1回で3泊4日以内
 利用時間 デイキャンプ=午前9時30分～午後4時30分、宿泊=午後2時～4時の間に入場し、翌日午後2時まで
 貸出物品 テント10張・炊事セット20組貸出上限あり
 設備 テントサイト20カ所、炊事場、かまど14カ所、キャンプファイアールーム
- 甲 団体名、代表者氏名、住所、利用人数、利用希望日(第3希望まで)、キャンプファイアの有無を書き、82円切手を貼り、宛て先を書いた返信用封筒を同封の上、6月9日(金)必着で「いちかわ市民キャンプ場夏休み期間利用申し込み」係(〒272-0827国府台1-6-4スポーツセンター内スポーツ課)。希望日が重複した場合、抽選となります。
- 問 ☎373-3112同課

いちかわ子ども村キャンプ参加者募集

- 市青少年相談員連絡協議会が企画する1泊2日のキャンプです。野外炊事・キャンプファイアールーム・水遊びなどを行います。一緒に参加する仲間と協力しながら団体生活に挑戦しましょう。
- 日 7月22日(土)・23日(日)。7月2日(日)に事前説明会、8月27日(日)に事後発表会を勤労福祉センター本館で行います。
- 場 少年自然の家
- 人 市内在住の小学4～6年生、抽選で80人。(少年自然の家まで保護者の送迎が必要。一緒に申し込んだ友達と同じ班になるとは限りません)
- 料 ¥4,500円
- 申 はがきに必要事項(上段参照)と性別、学校名、保護者名(ふりがな)を書き、6月9日(金)必着で青少年育成課(〒272-0023南八幡1-17-15南八幡仮設庁舎)
- 問 ☎383-9419同課

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合には返信用のあて先も記入※はがきFAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないようお願いいたします。

子ども・教育 お知らせ

私立幼稚園の保護者に就園奨励費補助金

市内在住で私立幼稚園に子ども満3～5歳児を就園させている保護者の方は補助金を受けられます。詳しい内容、申請書は6月下旬に各幼稚園から配布します。(平成27年度から子ども子育て支援新制度の施行に伴い、保育料が所得状況に応じた料金体系に変更になりました。新制度に移行した私立幼稚園に通園する園児の保護者は補助金の対象外です)

保健推進員の訪問

あかちゃんが生後3カ月過ぎに保健推進員が訪問し、4カ月あかちゃん講座や育児相談の案内をします。訪問時に物品販売はしません。

生後3カ月の乳児及びその保護者
 問 ☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

妊婦・新生児1～2カ月児訪問
 妊婦訪問 電話で各保健センターへ
 新生児1～2カ月児訪問 母

講座・催し

子ども健康手帳別冊にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。はがき到着後、訪問します。出生連絡票の郵送がない場合は、生後2カ月以降に訪問します。生後28日までに訪問を希望する方は、出生連絡票の送付と保健センターに電話をしてください。

問 ☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

岡田淳「いそぎの森の物語」展
 「いそぎの森の物語」のシリーズ

プレ親学級 (両親学級・母親学級)

赤ちゃんの育児、沐浴実習、妊婦体験などを行います。(全日程同一内容)

日場 ①7月14日(金)・15日(土) 午前9時45分～午後0時30分/保健センター②7月23日(日)・24日(月) 午後1時～3時45分/南行徳保健センター

人 初産で出産予定日が平成29年9～11月の妊婦とその夫、各回先着45組(1人での参加も可。どちらか1人の場合は祖父母1人まで同伴可)

申 6月1日(木)～15日(木)の間に①☎377-4511 保健センター②☎359-8785 南行徳保健センター

いちはわ子育て支援 ボランティア養成講習会

乳幼児の発達、応急手当など、子育てボランティアに必要な基礎知識を学びます。2日間の講習会を受講した方には修了証を発行します。

日 6月26日(月) 午前10時～午後4時30分、7月4日(火) 午前10時～午後3時30分

場 市川教育会館(南八幡1の10の19)。6月26日(月) 午後のみ、東消防署

人 市内在住で、20～65歳くらい

問 ☎304-0381 市川子ども本の会 (指導課)

リハビリテーション病院が新体制に

2・3月の入院の取り扱いの中止など、市民のみなさんにはご迷惑をお掛けしました。4月から新体制となり、入院診療を再開しました。また、外来診療・特定健診・企業健診も引き続き実施しています。

外来 内科・整形外科・リハビリテーション科※紹介状は不要です。
 受付 月～金曜日、午前8時30分～11時30分
 問 ☎320-7111 同病院

健康福祉 お知らせ

3つの心配相談 自死遺族相談 (尚相談とも予約制)

① 保健センター ② 南行徳保健センター
 申 ① ☎377-4511 ② ☎359-8785

歯とお口の相談

在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方などの歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付けます。

日 月～金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午

場 市川市歯科医師会口腔サポートセンター(八幡2の9の9)
 申 ☎332-0187 同センター (健康支援課)

パパママ栄養クラス

出産を迎える夫婦の食事のアドバイス・試食を行います。

日 7月4日(火) 午後1時15分～3時30分

場 南行徳保健センター

人 出産予定日が9～11月の妊婦とその夫(妊婦のみも可)、先着36人

料 試食代100円程度

申 ☎377-4511 保健センター 栄養担当

おとなの食育講習会 ヘルスマイトとクッキング

30代からはじめる 尿酸値を上げない健康ごはん

高めの尿酸値はメタボのサイン。早めの対策が健康への第一歩です。今日からできる食習慣のコツと健康でおいしいレシピを紹介しします。



▲ヘルスマイトが紹介する健康レシピ

メニュー

ご飯・和風ガパオ豆腐・ひじきとアボカドのサラダ・バターコーンみそ汁・ぶるぶる牛乳くずもち

時間 いずれも午前10時15分～午後1時30分
費用 ¥500円程度
申込 ☎377-4511保健センター栄養担当 聴覚障害者の方は各会場2週間前までに、必要事項(6面上段参照)と手話通訳または要約筆記必要と書き、FAX 316-1568で同センター。各会場先着4人

日程	場所	定員
*6月 2日(金)	南行徳保健センター	24人
*6月 9日(金)	保健センター	30人
6月13日(火)	曾谷公民館	20人
*6月20日(火)	市川公民館	26人
6月22日(木)	信篤公民館	18人
6月23日(金)	東部公民館	23人
6月30日(金)	幸公民館	15人
7月 6日(木)	柏井公民館	20人
*7月 7日(金)	行徳公民館	24人
7月11日(火)	西部公民館	30人
7月14日(金)	大野公民館	19人

*印は聴覚障害者優先枠

◆早期発見のための口腔がん検診
 ①1次検診(問診、診察)結果説明、2次検診(1次検診の結果、必要な方に細胞診)結果説明
 ②平成30年3月31日時点で30歳以上の方
 ③口腔がん検診指定歯科医院
 ④1次、2次とも各6000円。
 70歳以上の方、千葉県後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料。
 ⑤はがきに必要な事項(6面上段参照)と生年月日を書き、保健センター 歯科担当(〒272-0023 南八幡4の18の8)後日、受診券兼予診票を送付します。
 ☎377-4511保健センター

◆国民健康保険の喪失手続きは済んでいますか
 新たに社会保険など他の健康保険に加入した場合、国民健康保険をやめる手続きが必要です。喪失手続きをしないと保険料が賦課された状態のままになります。
 新たな保険証、国民健康保険被保険者証、印鑑、マイナンバーを確認できる書類を持参し、国民健康保険課(仮本庁舎)、福祉課、大柏出張所、市川駅行政サービスセンター、南行徳市民センターで手続きをしてください。
 ☎712-8532国民健康保険課資格給付担当

◆胸部レントゲン検診(結核検診)
 当日は、ボタンや金具などのない下着類を着用してきてください。
①犬の無料トリック教室
 ②犬の譲渡会
 ③生活に活用できるトリックを学びます
 ④頭でも多くのトリックを学びます
 ⑤生活に活用できるトリックを学びます
 ⑥犬の譲渡会
 ⑦生活に活用できるトリックを学びます
 ⑧頭でも多くのトリックを学びます

◆市川スポーツガーデン塩浜 親睦ソフトバレーボール大会
 ①市川キッズアスロン大会
 ②市川アスロン教室
 ③市民手話教室(全15回)
 ④市民手話教室(全15回)
 ⑤市民手話教室(全15回)
 ⑥市民手話教室(全15回)
 ⑦市民手話教室(全15回)
 ⑧市民手話教室(全15回)
 ⑨市民手話教室(全15回)
 ⑩市民手話教室(全15回)

◆メモリーカフェエくら
 認知症の方もそうでない方も、自由に集う場です。
 ①市川キッズアスロン大会
 ②市川アスロン教室
 ③市民手話教室(全15回)
 ④市民手話教室(全15回)
 ⑤市民手話教室(全15回)
 ⑥市民手話教室(全15回)
 ⑦市民手話教室(全15回)
 ⑧市民手話教室(全15回)
 ⑨市民手話教室(全15回)
 ⑩市民手話教室(全15回)

◆募 募集
 市民手話教室(全15回)
 市民手話教室(全15回)
 市民手話教室(全15回)
 市民手話教室(全15回)
 市民手話教室(全15回)
 市民手話教室(全15回)
 市民手話教室(全15回)
 市民手話教室(全15回)
 市民手話教室(全15回)
 市民手話教室(全15回)

◆求人
 市民手話教室(全15回)
 市民手話教室(全15回)
 市民手話教室(全15回)
 市民手話教室(全15回)
 市民手話教室(全15回)
 市民手話教室(全15回)
 市民手話教室(全15回)
 市民手話教室(全15回)
 市民手話教室(全15回)
 市民手話教室(全15回)

すこやかひろば

食育 ～野菜と友達になろう

親子でミニクッキング「キャロットクッキー作り」や、栄養士による野菜が好きな工夫の話。

日場 ①6月1日(木) / 男女共同参画センター ②6月2日(金) / 行徳公民館、いずれも午前10時30分～正午

人 1歳6カ月～2歳11カ月の親子(平成26年7月～平成27年12月生まれ)、各先着20組(兄弟を連れての参加は不可)

費用 ¥100円

8カ月までの赤ちゃん和妈妈のひろば

赤ちゃんに触れ合っ遊びながら、子育ての中で感じていることをおしゃべりしましょう。

日場 6月6日(火) 午前10時30分～11時45分

場 本光寺(大野町3-1695-1)

人 大野町周辺に在住の生後8カ月までの赤ちゃん和妈妈、15組程度(兄弟を連れての参加は不可)

☎711-1736すこやか応援隊