

<https://www.city.ichikawa.lg.jp/>

## 新型コロナウイルスの感染拡大を防ぎましょう

不要不急の外出自粛、マスク着用や手指消毒、3つの密の回避などの感染防止対策にご協力をいただき、市内の新規感染者数は減少傾向となっています。しかし、依然として高齢者施設での集団発生や家庭内に感染を持ち込むケースも確認されています。引き続き感染防止対策にご協力をお願いします。

### 家庭内で注意すべき8つのポイント

家族に新型コロナウイルス感染の疑いがある場合は、家庭内では以下の点に注意してください。

#### 🏠 部屋を可能な限り分けましょう

- 個室にしましょう。食事や寝るときも別室としてください。
- 本人は極力部屋から出ないようにしましょう。

#### 🏠 感染者のお世話はできるだけ限られた方で

- 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫力が低下している方、妊娠中の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

#### 🏠 家の中でもマスクをつけましょう

- 使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
- マスクの表面には触れないようにしてください。
- マスクを外した後は必ずせっけんで手を洗いましょう。

#### 🏠 こまめに手を洗いましょう

- こまめにせっけんで手を洗いましょう。
- 適宜、アルコール消毒をしましょう。

#### 🏠 換気をしましょう

- 定期的に換気をしてください。

#### 🏠 手で触れる共有部分を消毒しましょう

- 共有部分(ドアノブ、ベッドの柵など)は薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。
- トイレや洗面所は、通常の家計用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。
- 洗浄前のものを共用しないようにしてください。

#### 🏠 汚れた衣服などを洗濯しましょう

- 体液で汚れた衣服などを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

#### 🏠 ごみは密閉して捨てましょう

- 鼻をかんだティッシュや使用済みのマスクはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。

#### ● その他

本人は外出を避けてください。  
家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳(せき)や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。

### 新型コロナウイルス感染症の相談窓口

#### 発熱などの症状が出たときの受診先などの相談窓口

あんしんホットダイヤル (24時間 365日)

☎0120-241-596

市川市健康相談 (午前9時～午後5時 平日のみ)

☎047-712-8551

千葉県発熱相談コールセンター (24時間 365日)

☎03-6747-8414

#### 一般的なお問い合わせ

市川市新型コロナウイルス対策コールセンター総合受付

(午前9時～午後5時 平日のみ)

☎047-712-8661

厚生労働省電話相談窓口 (午前9時～午後9時 365日)

☎0120-565-653

#### Contents

### 2 - 3 「東国分爽風学園」が始まります

4 段ボールはたたんで縛ってください

6 庁舎の混雑緩和にご協力を

8 竹の自然な形や性質を活かして、物作りをしよう

5 災害に備えて、地域と情報共有しませんか

7 出産や育児に関する動画を市公式YouTubeチャンネルで配信中

発行  
市川市

編集  
広報室 広報広聴課

住所  
〒272-8501 市川市八幡1-1-1

電話  
047-334-1111(代)

FAX  
047-712-8764

## 本市初の小中一貫型小学校・中学校

# 「東国分爽風学園」が始まります



▲撮影時のみマスクを外しています

平成27年度に義務教育学校「塩浜学園」が開校し、小中一貫教育の効果が明らかになってきました。これにより市では、小中一貫教育の実施を目的とする学校の設置を進めています。今号では、令和3年度から東国分中学校、曾谷小学校、稲越小学校の3校で始まる小中一貫型小学校・中学校「東国分爽風学園」について紹介します。

☎702-5355 学校環境調整課



## 東国分爽風学園とは



### ●現在ある学校が連携、協力して小中一貫教育をします

小中一貫型小学校・中学校は、義務教育学校(塩浜学園)のように、小・中学校を統合して小中一貫教育を行う学校とは異なり、現在ある小・中学校が連携、協力して小中一貫教育を行う学校です。

- 義務教育学校(塩浜学園)
- ・一つの学校(校舎)
  - ・一人の校長
  - ・一つの学校組織で運営

- 小中一貫型小学校・中学校(東国分爽風学園)
- ・独立した学校(校舎)
  - ・学校ごとに校長
  - ・学校ごとの組織を維持したまま運営

### ●9年間のつながりを大切にした教育をします

9年間の学びのつながりを考えて、系統的な学習を進めます。そのため、小中の指導内容の入れ替えや前倒しをすることができます。また、学びの質を高める新しい教科の創設や子どもの発達段階に合った独自のカリキュラム編成も行えます。

### ●3校の通称名が「東国分爽風学園」

3校それぞれの学校名は今のままです。3校をあわせて呼ぶときの名称が「東国分爽風学園」となります。この名称は児童生徒や保護者、地域や卒業生からの公募のもと、児童生徒の投票などによって決まりました。

より詳しい説明は、右記二次元コードもしくは市教育委員会公式Webサイトから確認してください。



▲小中一貫教育についてはこちら



▲小中一貫型小学校・中学校についてはこちら

## このような「教育効果」が期待されます

### 児童生徒

- 子どもたちの精神的、身体的な発達に合わせた独自の教育課程を編成できるため、個性や能力を最大限に引き出すことができます。
- 中一ギャップ(※1)の緩和が図られます。
- 小学校段階から教科担任制の実施が可能となり、学力や学習意欲の向上が図れます。
- 幅広い年齢と交流することで、自己肯定感の高まりや思いやりの心が育ちます。また、低学年からの人間関係づくりを支援することで、問題行動の予防につながります。
- 小学校高学年から、部活動や生徒会活動に参加できる環境を整えることができ、早い時期から中学校段階の活動経験が可能となります。また、部活動の活性化も図られます。



### 教職員

- 9年間を見通した指導計画の作成や小学校の段階から教科担任制を導入することで、小・中学校の教員同士の教育課程への理解が深まり、質の高い授業を行えます。
- 小・中学校での合同の行事開催や交流活動、授業におけるチーム・ティーチング(※2)や乗り入れ授業(※3)などの実施によって、教員同士が協力して児童生徒を指導する体制が整います。
- 小・中学校の教員同士が協力する体制を整えることで、校務の効率化などにつながります。

- ※1「中一ギャップ」  
小学校から中学校への進学において、新しい環境での学習や生活に不応を起すこと
- ※2「チーム・ティーチング」  
主に授業を進める教師と、それを補助しつつ個別に指導する教師とが、チームになって行う授業形態のこと
- ※3「乗り入れ授業」  
中学校教師が小学校で、または小学校教師が中学校で指導を行うこと

## 児童生徒に聞きました「どんな学園になってほしい」ですか

### 「爽やかで心地よい学園」

「爽風学園」名付け親  
曾谷小学校 浦谷さん

お母さんからの意見を聞きながら、爽やかな風が3つの学校を吹き抜ける様子をイメージして考えました。名前の通り、爽やかで心地よい学園になってほしいです。



### 「仲良く楽しい学園」

曾谷小学校  
石川さん

3つの学校が一つになると聞いて、お友達が増えそうで、楽しみだなと思いました。みんなが仲良くて、楽しい学園になってほしいです。



### 「風にも負けない元気な学園」

稲越小学校  
稲越小学校  
舊役さん

中学生との交流が増えることで、勉強や運動などを教えてほしいです。いじめがなくみんな友達で楽しく、風にも負けない元気な学園になってほしいです。



### 「強い絆がある学園」

稲越小学校  
渡邊さん

これからいろいろな人と関わることがとてもうれしいです。中学校を卒業して高校生になっても、みんな強い絆がある学園になってほしいです。



### 「成長できる学園」

東国分中学校  
殿塚さん

中学生が小学生に気軽に勉強や分からないことを教えるなど、小学生と中学生がお互いに良い影響を与え合って、みんなが成長できるような学園になってほしいです。



### 「協力し合える学園」

東国分中学校  
服部さん

小学生と交流が増えることなど、初めはいろいろと戸惑うことがあると思いますが、明るく仲良く協力し合える学園になってほしいです。





# いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をお届けします。

### 【申し込み事項記入例】

申し込み先は下記の申で確認してください。  
※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。  
※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト(右記2次元コード参照)で申し込みます。



- ①行事・講座名など(日時・コースも)
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話・FAX番号
- ⑥その他必須事項

新型コロナウイルスの感染防止のため、記載された催しなどが中止または延期となる場合があります。開催状況については各主催者にお問い合わせください。

## ルールを守り紙類の排出を

# 段ボールはたたんで縛ってください

外出自粛などの理由により、紙類の排出量が増加傾向にあります。それに伴い、紙類を収集している収集業者からルールが守られていないごみ集積所が多く見受けられると報告がありました。特に段ボールの排出方法が悪く、収集効率の低下や収集作業の遅れにつながっております。段ボールは必ずたたんでひもで十字に縛ってからごみ集積所にお出してください。



### 問い合わせ

ごみの分別・出し方に関すること: ☎712-6317生活環境整備課  
収集日・収集作業・集積所に関すること: ☎712-6301清掃事業課

## 税の納期限の確認を

3月1日(月)は固定資産税・都市計画税第4期、国民健康保険税第8期の納期限です。インターネットやコンビニエンスストアでも納められます。(納税・債権管理課、国民健康保険課)

## お知らせ

傍聴できます(希望者は直接会場へ)

### ◆2月市議会定例会

2月定例会につきましては、2月16日から開会し、3月11日(木)に閉会する予定となっています。今定例会においては、新型コロナウイルス感染症対策の一環として会期の短縮を図る観点から、一般質問は行わないこととし、その代わりに、代表質問における各会派の発言時間を増やすこととしています。

なお、会議の様子は、インターネットで本会議の生中継と録画放送を視聴することができます。傍聴にお越しになる方につきましては、マスクの着用、手指の消毒等、新型コロナウイルス感染

症の予防策の徹底にご協力ください。(議会事務局)

## 原動機付自転車などのナンバープレートについて

原動機付自転車などのナンバープレートが経年劣化などにより色落ちし、標識番号が不鮮明なものについて、無償で交換します。(郵送での受付可)なお、標識番号は新しくなります。詳しくは、納税・債権管理課までお問い合わせください。

☎712-8658納税・債権管理課

## メール情報配信サービスをリニューアルします

3月1日(月)からメール情報配信サービスをリニューアルします。リニューアルに伴い、2月22日(月)～28日(日)は新規・変更登録を停止します。なお、すでに登録済みの方についてはサービス移行に伴う手続きは必要ありません。

☎318-9096Web管理課



# 3月の市民相談

☎=第1庁舎、㊤=行徳支所

相談名	会場・日程	相談時間	相談内容〈 〉は相談員
民事一般	☎・㊤(電話相談) 毎週月～金曜日	8:50～12:00 13:00～17:00 (受付16:30まで)	民事に関する一般的な相談、市政案内(市民相談員)
行政書士	8(月)	13:00～17:00 (受付16:30まで) (電話相談)	相続手続、遺言書、贈与、成年後見、契約書、官公署提出書類作成、外国人の在留などに関する申請など(行政書士)
登記	☎ 3(水) ㊤ 17(水)	13:00～16:00 (受付15:30まで)	不動産登記、会社登記、境界調査など(司法書士・土地家屋調査士)
弁護士法律(平日)	4(木)、5(金)、12(金)、19(金)、26(金)	13:00～16:00 (電話相談)	相続・遺言、損害賠償、金銭貸借、離婚、借地借家、成年後見などの専門的な法律の知識を必要とする相談(弁護士)〈認定司法書士〉 ※弁護士法律相談(平日)の予約は毎週金曜日(閉庁日の場合は前日)8:45から翌週分を直通電話で受け付けます。
弁護士法律(土曜)	13(土)		
司法書士法律(昼間)	17(水)、24(水)	13:00～16:40 (電話相談)	
司法書士法律(夜間)	3(水)、10(水)、17(水)、24(水)、31(水)	17:00～20:00 (電話相談)	
税金	☎ 23(火) ㊤ なし	13:00～16:00	相続、贈与、売買など税の相談(税理士)
交通事故	☎ 11(木)、25(木) ㊤ なし	10:00～15:00	示談や損害賠償の方法(県交通事故相談員) ※土日祝日を除く2日前までに要予約
消費生活	消費生活センター 毎週月～金曜日、毎月第2・4土曜日 消費生活センター ☎320-0666	10:00～16:00 (電話相談)	消費生活に関する相談、苦情処理及び消費者トラブル解決のあっせん(消費生活相談員)
多重債務 予約制	☎ 2(火)、16(火) ㊤ なし	13:00～16:00	多重債務に関する相談(弁護士)※予約制(消費生活センター ☎320-0666)
女性のための法律相談 予約制	男女共同参画センター 毎週水曜日※休館日を除く 男女共同参画センター相談室 ☎323-1777	13:00～17:00	女性市民を対象とした法律相談(女性弁護士)
建築行政	☎ 毎週月・金、第3水曜日 ㊤ 毎週水(第3水除く) 建築指導課 ☎712-6335	9:00～12:00 13:00～17:00 (受付16:30まで)	建築にかかわる民事的な相談(中高層建築物を含む)(建築行政相談員)
労働 予約優先	勤労福祉センター 3(水)、17(水) 商工業振興課 ☎704-4131	18:00～20:00 (窓口及び電話相談)	労働上のトラブルに関する相談(社会保険労務士)
年金 予約優先	㊤ 11(木) 国民年金課 ☎712-8538	13:00～16:30 (受付16:00まで)	各種公的年金について(社会保険労務士)
住宅リフォーム 予約優先	☎ 11(木) ㊤ 25(木) 街づくり推進課 ☎712-6327	13:00～16:00 (受付15:00まで)	増改築、修繕など(市川住宅リフォーム相談協議会相談員)
後見制度 予約制	社会福祉協議会 18(木) 社会福祉協議会 ☎320-4001	9:00～16:00	高齢者・障がい者の成年後見制度の相談(社会福祉士)

※3月の行政相談、不動産取引相談、人権擁護相談は中止となります。

### コンビニ交付サービスの休止

システムメンテナンスのため、以下の日程で休止します。また、同時時間帯は窓口での住民基本台帳カードに関する利用手続きなども行えなくなります。ご不便をお掛け致しますが、ご不明な点につきましてはお問い合わせください。

☎ 3月4日(木)正午～5日(金)午前6時30分  
 行政サービス端末・コンビニ交付に関すること: ☎393-6521情報システム課、住基カードの手続きに関すること: ☎712-8649市民課

### 2月は省エネルギー月間です

おうち時間が増え、ご家庭の電気代に驚いた方もいるのではないのでしょうか。暖房の設定温度は20度を目安に。冬野菜を意識して食べたり、空調の温度を上げる代わりにひざかけを掛けるなどの「ウオームビズ」に取り組みましょう。省エネは、地球にも家計にもやさしい取り組みです。

☎ 712-6306生活環境整備課

### 3月1日(月)～7日(日)は建築物防災週間です

災害に備え、非常口や避難通路の確保、ブロック塀の倒壊対策、外壁の落下防止など、建築物の再点検を行います。

市では、当週間に合わせて、商業施設などを対象に、非常時の安全性が確保されているか、防災査察として立ち入り調査を行う予定です。調査が決まった建築物の管理者の方は、協力をお願いします。

☎ 712-6335建築指導課



### オートバイや軽自動車の廃車・名義変更の手続きはお早めに

軽自動車税(種別割)は毎年4月1日に登録している名義の方に課税されます。4月1日(木)までに次の窓口で手続きしてください。

#### ●原動機付自転車・小型特殊自動車

☎納税・債権管理課、☎総務課、南行

徳市民センター

#### ●軽二輪車・小型二輪車

千葉運輸支局 習志野自動車検査登録事務所(☎050-5540-2024)

#### ●軽自動車

軽自動車検査協会 千葉事務所習志野支所(☎050-3816-3115)

☎712-8665市民税課

### 救急車を呼ぶか判断に迷ったら電話相談を

令和2年の本市の救急出動件数は21,960件で、前年と比較して1,890件(7.9%)の減少となりました。

これまでは、増加の一途をたどっていた救急出動ですが、国内において新型コロナウイルス感染症が拡大したことに伴い、市民が医療機関の受診を控えたことや市民の感染防止の意識の向上、外出自粛による行動制限などが、救急出動の減少する要因となったものと思われます。

このように、結果的に救急車の適正利用につながったと分析する半面で、本当に救急搬送を必要とする重症の方が救急要請を躊躇してしまうことが懸念されています。

市では急な病気やけがの際に、24時間・無休で利用できる「あんしんホットダイヤル(市川市急病医療情報案内)」を行っています。医師、保健師、看護師などが相談に対応していますので、お困りの際にはご利用ください。

フリーダイヤル☎0120-241-596

言語・聴覚が不自由な方専用 FAX 0120-637-119

また、消防局では、ためらわずに救急車を要請してほしい症状や、子どもの病気やけがの相談窓口を紹介する「案内カード」を作成し、市公式Webサイトで公開していますので活用してください。

案内カードはこちら  
 (名刺サイズで、印刷し携帯することができます。)



☎ 333-2111救急課

### 就職や転職向け職業訓練

就職に必要なスキルや知識が習得できる職業訓練を利用しませんか。詳しくは、ハローワークで配布のパンフレットまたは千葉労働局のWebサイトを確認ください。

## 災害に備えて、地域と情報共有しませんか 避難行動要支援者名簿への登録に協力を

災害時に自ら避難することが困難な方などの情報を掲載した「避難行動要支援者名簿」を作成しています。名簿は自治会、民生委員に提供し、日頃の見守りや災害時の安否確認などに役立てます。名簿の提供には本人の同意が必要です。2月22日(月)から下記①～③の該当者(すでに登録している方を除く)へ文書を送ります。取り組みに同意する場合は必要事項を記入の上、同封の封筒で返送してください。

- ☑ 市内在住(施設入所者除く)で以下のいずれかにあてはまる方  
 ①要介護認定3～5②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を所持③市の障害福祉サービス・市川市難病患者等福祉手当を受けている④名簿登録希望者

☎ 712-8518地域支えあい課

訓練科目 PC操作・簿記・医療事務・介護職・ビル管理など

訓練時間・期間 平日の毎日、1日5～6時間、3～6カ月間

☎ 370-8609ハローワーク市川(商工業振興課)

### 本人の権利を守る法律専門職との相談会(講演会)

判断能力が十分ではなく、成年後見制度を利用している本人を支援している後見人などが法律専門職との相談を行うことで、本人の権利を守るための活動の充実を目指します。

☎ 3月12日(金)午前10時～正午

場 全日警ホール

講 千葉家庭裁判所市川出張所

☑ 後見人(保佐人・補助人)をしている方(申立準備中の方や、後見制度に関心のある方も参加可)、申込順50人

☎ 711-1437社会福祉協議会(介護福祉課)

### 募集

#### 子育て応援サイト「いちかわっこWEB」バナー広告募集

バナー広告を掲載して、子育て家庭向けに効果的にPRしませんか。

サイズ 縦60ピクセル×横140ピクセル(静止画)

表示方法 トップページ下部へ常時表示

広告料 1枠あたり5,000円(消費税込み)／月

サイト訪問数 平均9,261件／月(令和元年度実績)

申込期限

☑ 申込書に必要事項を書き、掲載を希望する月の前月5日必着でこども家庭支援課に提出。申込書などは市公式Webサイトを確認ください。

☎ 711-0677同課

## 4月 保健センターからのお知らせ

健康相談(電話・面接)は各保健センターへ



内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員
歯とお口の相談	歯科医師会 口腔サポートセンター(八幡2-9-9)	月～金曜日	9:00～17:30	③	在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方など
妊婦 歯科健康診査	市妊婦歯科健康診査指定歯科医院	—	—	①	市に住民登録があり妊娠の届け出をした方
☑ 問診・口腔診査。受診票は母子健康手帳交付時に母子保健相談窓口(アイティ)で交付。市外からの転入者や手元にない方は連絡してください。					

場 保健=保健センター、南行=南行徳保健センター

☎ ①☎377-4511保健センター、②☎359-8785南行徳保健センター、③☎332-0187歯科医師会口腔サポートセンター

内容	場所	対象・定員	問合せ
早期発見のための 口腔がん検診	口腔がん検診 指定歯科医院	30歳以上の方	①
☑ 1次検診、2次検診(1次検診の結果、必要な方のみ)とも各600円。70歳以上の方、県後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料。 ☑ はがきまたは封書に申し込み事項(4面上段参照)と生年月日を書き、郵送で保健センター歯科担当(〒272-0023南八幡4-18-8)。後日、受診券兼予約票を送付。			
保健推進員の訪問	生後3か月過ぎの赤ちゃんがいるご家庭に保健推進員が訪問し、4か月あかちゃん講座や母子保健相談窓口(アイティ)の案内をします。訪問時に物品販売はしません。	生後3か月の乳児およびその保護者	① ②
新生児・1～2カ月児訪問	母子健康手帳別冊にある出生連絡票を書き、郵送。同票到着後、保健師・助産師が訪問。同票の郵送がない場合は、生後2カ月以降に訪問。生後28日までに訪問を希望する場合は、同票の送付と各保健センターに電話してください。		① ②

新型コロナウイルスの感染防止のため、記載された催しなどが中止または延期となる場合があります。開催状況については各主催者にお問い合わせください。

## 庁舎の混雑緩和にご協力を

毎年2月後半～4月前半は転出入が多く、特に月曜日や休み明け、週末は第1庁舎が大変混雑します。下記の混雑予想を参考に、時間に余裕を持って手続きをお願いします。

### 特に窓口混雑が予想される日

2月22日(月)、24日(水)、26日(金)、3月1日(月)、3月5日(金)  
3月中旬～4月上旬は曜日に関わらず混雑が予想されます。

### 窓口の分散利用をお願いします

混雑緩和のため第1庁舎以外の窓口(大柏出張所、市川駅行政サービスセンター、**㊤**市民課、南行徳市民センターの各窓口)も利用してください。

### 来庁しなくてもできる手続き

・郵送での住民票や戸籍証明書の取得

・マイナンバーカードを利用してコンビニマルチコピー機での住民票などの取得  
詳しくは市公式Webサイトや市公式LINEアカウント「手続きナビ」を確認してください。

### マイナンバーカードの電子証明書の更新手続き場所に注意

マイナンバーカードに記録されている電子証明書の更新は、いちかわ情報プラザ1階(南八幡4-2-5)、大柏出張所、市川駅行政サービスセンター、**㊤**市民課、南行徳市民センターで取り扱っています。第1庁舎では取り扱っていません。

**☎**712-8649市民課

## 市公式LINEアカウントに「手続きナビ」の機能が追加されました

引っ越し、結婚、出生、おくやみなどのライフイベントや、マイナンバーカードの取得など、いくつかの質問に答えると、手続きできる場所や持ち物を案内します。開庁時間に関わらず利用可能です。

**☎**318-9096Web管理課



友だち追加はこちら▶

## お知らせのつづき

### 求人

#### 会計年度任用職員

**資格・人数** 普通運転免許 1人  
**業務内容** エコポイント空き缶回収機(市内5カ所)巡回などの作業

**勤務場所** 第1庁舎  
**勤務条件** 月・水・金曜日のうち2日、午前8時40分～午後3時40分、休憩1時間

**雇用期間** 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

**時給** 962円

**甲** 履歴書(写真付き)を2月26日(金)まで(消印有効)に持参または郵送でボランティア・NPO課(〒272-8501 ※住所不要)

**☎**712-8704同課

## 健康・福祉

### 麻しん風しん混合予防接種(MR)

対象者は、次のとおりです。未接種の方は早めに接種をしてください。2期対象の方が無料で接種できるのは、令和3年3月31日までです。4月1日から是有料になります。

**1期** 1歳以上2歳未満の方  
**2期** 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの方

**場** 指定医療機関

**物** 母子健康手帳・予防接種予診票・健康保険証・こども医療費助成受給券

**☎**377-4512保健センター

(疾病予防課)



### 4月1日利用分からの福祉タクシー利用券の交付開始日

3月18日(木)から、**㊤**障がい者支援課、**㊤**福祉課、大柏出張所、南行徳市民センター、市川駅行政サービスセンターで交付します。

**交付対象者** 身体障害者手帳1、2級、視覚障害者は3級まで、または療育手帳**㊤**、**㊤**の1、**㊤**の2、**A**の1、または精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちで利用登録をしている方(所得制限あり)

**☎**712-8512、FAX712-8727障がい者支援課

### 特定不妊治療費助成事業 令和2年度の申請期限

提出書類などについては、市公式Webサイトを確認してください。受診等証明書には、発行まで時間がかかる場合がありますので早めに用意してください。

	基準日	申請期限
県上乗せ助成	県の助成決定日 令和3年1月31日まで	令和3年3月31日
	令和3年2月1日～令和3年3月31日	令和3年5月31日
市単独助成	治療が終了した日 令和3年1月31日まで	令和3年3月31日
	令和3年2月1日～令和3年3月31日	令和3年5月31日

**☎**377-4511健康支援課

## 子ども・教育

### 令和3年度より学校給食費が公会計となります

学校ごとに集金を行っていた給食費を市への納付に変更します(学校給食費の公会計化)。これにより①保護者・教職員の負担軽減②保護者の利便性の向上③透明性の向上④給食の安定

的な実施・充実⑤多額の現金を取り扱うリスクの回避などが期待されます。詳しくは、市公式Webサイトを確認してください。

**☎**383-9342保健体育課

## お出かけ

### 観光写真コンクール作品展

市内の名所・旧跡、自然、季節の風物詩など、市の魅力を市川市観光写真コンクールに入賞した作品で紹介します。

**日場** 3月2日(火)～18日(木) / アイリンクタウン展望施設、3月20日(祝)～28日(日) / 行徳野鳥観察舎(あいねすと)

**☎**711-1688市川市観光協会(観光政策課)



## 排水側溝清掃

●自治(町)会・個人の自主的な清掃活動です。ご協力ください。●協力していただいた際に揚げられた泥土は市で回収します。●泥土の回収は、清掃日直後の月曜日か火曜日(清掃日が月・火曜日の場合は、その週)に伺います。●なお、一般ごみ・一般廃棄物などは回収しません。●不定期(臨時)に側溝清掃する場合は連絡してください。(道路安全課)

月・日	曜日	清掃地域
2.21	日	鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、広尾1、日之出、南行徳1・2
2.22	月	八幡6、東菅野4の一部(古八幡、富貴島)、富浜(全)、宮久保(全)
2.25	木	新田1・5
2.28	日	東菅野4・5(美里苑)、福栄(全)、高石神、宮久保1(大境)、河原、下新宿、本塩、欠真間(全)、本行徳、妙典(全)、塩焼、関ヶ島、伊勢宿、末広(全)、相之川(全)
3. 1	月	市川4(根本)、北方2、本北方1の一部(北方中央)、国府台(全)
3. 3	水	本北方2
3. 4	木	本北方3、北方3、若宮2
3. 5	金	香取(全)、行徳駅前3・4、若宮3(上町)
3. 7	日	八幡1、南八幡1(八幡上・下)、押切、湊、湊新田(全)、新浜1、南行徳3・4、大洲(全)、大和田1・3・5、田尻4・5の一部、原木4、国分2・3(根古屋)、若宮1、北方町4(東南・富士見台)、曾谷1、奉免町(ひめみや)、柏井町1(第1、東昌台)、柏井町3(第3団地)
3. 8	月	稲荷木(全)、真間4・5
3. 9	火	北国分(全)、中山3・4
3.10	水	高谷、二俣(全)、中山1・2
3.14	日	中国分(全)、国分1、大和田2・4、東大和田(全)、大町、大野町(全)、稲越町、北方町4(千足)、曾谷5・8(第6)
3.15	月	須和田(全)、北方1、平田(全)
3.16	火	南八幡1(しらさぎ)
3.18	木	新田2～4、曾谷1～4(第1から第4)、若宮3(下町)、市川南1～4、市川2
3.21	日	鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、広尾1、日之出、南行徳1・2
3.22	月	八幡6、東菅野4の一部(古八幡、富貴島)、富浜(全)、宮久保(全)
3.25	木	新田1・5
3.28	日	東菅野4・5(美里苑)、福栄(全)、高石神、宮久保1(大境)、河原、下新宿、本塩、欠真間(全)、本行徳、妙典(全)、塩焼、関ヶ島、伊勢宿、末広(全)、相之川(全)

## 出産や育児に関する動画を市公式YouTubeチャンネルで配信中

妊婦さんとその家族、子育て中の方へ向けた動画を配信しています。今後も追加していきますので、市公式Webサイトからぜひ視聴してみてください。

### 妊婦体験

(家族が協力できることを考えよう)



### 沐浴

(あかちゃんのお風呂の入れ方を学ぼう)



### 離乳食の作り方

(10倍がゆの作り方)



保健センターでは妊婦さんや赤ちゃんの健康・栄養などに関する相談を受け付けています。お気軽に相談してください。

☎377-4511健康支援課

## 児童虐待・DVと法的支援

児童虐待・DV(ドメスティックバイオレンス)とは何か。子どもの成長に与える影響や、どのような法的支援があるのかについて、弁護士の立場からわかりやすく説明します。



日 2月21日(日)～3月7日(日)

場 オンライン開催。右記2次元コードから視聴してください

講 羽角和之氏(弁護士)

人 市内在住・在勤・在学の方

問 ☎711-3750こども家庭支援課



## 迷惑電話防止機能が付いた電話機などを購入した方の補助金申請は3月31日まで

電話de詐欺の被害防止に効果的とされる迷惑電話防止機能が付いた電話機などを購入した方に購入費の一部を補助します。

人 次の事項すべてに当てはまる方。

①市内在住の65歳以上の方(令和3年3月31日までに満65歳になる方も含む)

②令和2年4月1日以降に対象機器を購入した方

③市税等を滞納していない方

補助額 購入額の4分の3以内で7,000円を限度(100円未満切り捨て)

申 第1庁舎、行徳支所、大柏出張所、南行徳市民センター、市川駅行政サービスセンターで配布(市公式Webサイトからダウンロード可)の申請書に必要事項を書き、添付書類(名入り領収書、保証書など)とともに☎市民安全課に持参。

問 ☎334-1129同課

## 4月から開催分 健康スポーツ教室(塩浜市民体育館) 参加者募集

日頃の運動不足を解消し、リフレッシュしませんか。運動に自信のない方でも大丈夫です。

教室コード	教室名	開催期日	時間	定員	参加費など
火1	初心者の健康ストレッチ教室	火曜日 全12回	9:00～9:45	各35人	各2,400円
火2	健康ストレッチ&リズム体操教室		10:00～10:45		
水1	ヘルシーヨガ教室	水曜日 全12回	11:00～11:45		
水2	やさしいピラティス教室		12:00～12:45		
木1	レッツエンジョイ 初級者エアロビクス教室	木曜日 全12回	13:00～13:45		
木2	タオルを使ったストレッチ教室		14:00～14:45		
金1	骨・コツ ストレッチ教室	金曜日 全12回	11:00～11:45		
金2	リズム体操教室		12:00～12:45		

日 4月1日(木)～6月30日(水)

場 塩浜市民体育館

人 市内在住で期間中、継続して参加可能な方。(複数教室参加可。子ども連れの参加不可)。応募多数の場合は、3月12日(金)に抽選。

申 往復はがきに申し込み事項(4面上段参照)と希望する教室名(第3希望

まで可)を記載し、3月10日(水)までに必着で ISG塩浜事務所(〒272-0127 塩浜4-9-1)。複数教室申し込み可能ですが、はがき1枚につき当選は1教室。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、窓口での受付はしていません。

問 ☎395-1166 ISG塩浜(月・水・金・土曜日 午前10時～午後3時)

(スポーツ課)

新型コロナウイルスの感染防止のため、記載された催しなどが中止または延期となる場合があります。開催状況については各主催者にお問い合わせください。

## 竹の自然な形や性質を活かして、物作りをしよう(竹細工工房)

竹を細工しながら簡単なおもちゃや小物などを作ります。今回は、全員でとり笛を作ったあとに、ペン立てやペーパーナイフ、竹とんぼなどの中から選び、竹細工作りに取り組みます。



- 日 3月14日(日)午後1時15分(受付は15分前)~4時15分
- 場 少年自然の家
- 人 市内小学4年生以上(小・中学生は要保護者同伴)、申込順30人
- 料 50円(保険料)
- 申 開催前日までに☎337-0533同施設(月曜日を除く)

(青少年育成課)



ICHIKAWA ARTCITY

## KUGURU展

### 「アートな暖簾の参道を歩こう」

真間地区の大門通り・市川手児奈通りをアートな暖簾で飾り、弘法寺では立体アート作品の展示などを行う「KUGURU展 アートな暖簾の参道を歩こう」を開催します。暖簾やアート作品は、全国から募集したアーティストの図案をもとに制作したもので、展示の様子は ICHIKAWA ART CITYオンラインミュージアムでも見ることができます。



- 日 3月8日(月)~4月11日(日)
- 場 真間地区(大門通り・市川手児奈通り・真間山弘法寺など)
- 問 ☎712-8557文化芸術課



## 野菜たっぷり

# おうちごはんDE健康にヘルスマイトの美味しいレシピ

家で過ごす時間が増えて、毎日の食事作りに悩んでいませんか。市川市食生活改善推進員(ヘルスマイト)が、野菜たっぷりの美味しいレシピをご紹介します。

骨なしの魚のレシピは子どもからお年寄りまで好まれます!

## おうち時間にチャレンジ



## 揚げさばとれんこんの南蛮酢

### 材 料 (2人分)

調理時間 20分

- 生サバ(3枚おろし) … 1枚(150g)
- A 酒 …………… 小さじ1
- おろししょうが …………… 5g
- 片栗粉 …………… 大さじ1
- れんこん …………… 100g
- レタス …………… 3枚(60g)
- パプリカ(赤) …………… 30g
- ブロッコリースプラウト … 10g

- B 長ねぎ(みじん切り) … 30g
- しょうゆ …………… 大さじ2/3
- 酢 …………… 大さじ1
- ごま油 …………… 小さじ1/2
- 砂糖 …………… 小さじ1
- オイスターソース 小さじ1/2
- ラー油 …………… 少量
- 白すりごま …………… 大さじ1/2
- 揚げ油 …………… 適量

1人分351kcal、塩分1.3g

### 作り方

- 1 サバは骨を取り除き、一口大に切り、Aで10分ほど下味をつける(ポリ袋を利用すると便利)。
- 2 れんこんは3ミリ厚さの半月切り、パプリカは3センチ長さの太めのせん切りにする。レタスは大きめにちぎって水気をきっておく。ブロッコリースプラウトは洗って水気をきる。
- 3 ①のサバの水気をふき、片栗粉をまぶす。170℃に油を熱し、②のれんこんとパプリカを1分ほど揚げ、とり出し、サバを3~4分揚げる。
- 4 皿にレタスを敷き、③を彩りよく盛り付け、ブロッコリースプラウトを飾り、Bを合わせたたれをかける。

市公式Webサイトでは他のレシピもご紹介しています。



広告

こんなお困りごとは!!

- 草取り
- 植木の手入れ
- 屋内外の清掃
- 事務・パソコン入力等
- 毛筆の宛名書き などなど

公益社団法人 市川市シルバー人材センターへご相談ください

市川市平田 1-20-17 ☎047-326-7000

不登校を経験した人たちのための高校です

面接試験だけです 卒業したいという意欲を見ます

たちばな 橘学院高等部

入学についてご相談したい方はご連絡ください ☎047-324-2889

〒272-0021 市川市八幡 3-3-2 J 403 グランドターミナルタワー本八幡 JR本八幡駅・京成八幡駅・都営本八幡駅 徒歩1分

難解な雨漏りをスッキリ解決

# 雨漏り検査!

修繕費の無駄はカット

特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明

現場の状況で特殊検査液不使用の場合有り

壁、天井のしみを見つけたらまず、ご一報下さい!!

Tel 03-5876-5801

見積り無料 信頼と実績の株式会社サーベイ

検査・修繕 ☎125-0054 東京都葛飾区高砂 8-21-1

昭和57年~昭和59年製のトヨミ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があります。1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。

対象機種 LCR-3・LCR-3-1・LS-3・LS-3-1・LS-6

ご連絡先 株式会社トヨミ

〒467-0855 名古屋市長穂区桃園町5番17号 ☎0120-104-154

お客様よりお知らせ頂きました個人情報、商品の交換目的以外には使用いたしません。

LCR-3タイプ LS系タイプ

型番表示部分

\*現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。