

<https://www.city.ichikawa.lg.jp/>



さまざまな本業を持ちながら活動する消防団員。自分たちの街を守るために活動しており、その活動や人脈を自分の生活に活かすこともできます。自分たちの街への誇りを胸に活動している消防団員について紹介します。(警防課)

愛着と誇りを胸に、守る

Contents

2 - 3 特集1 自分の住む、働く、学ぶ 街を守る

4 - 5 特集2 3.11から10年。今なお続く地震への備え

6 原動機付自転車の劣化したナンバープレートをお持ちの方へ
7 市川市行徳パスポートセンターを開設

8 信篤市民体育館健康スポーツ教室
9 朝食やお弁当にもピッタリ春色メニュー

10 市公式LINE アカウントの受信項目に「健康長寿」が追加されました
11 いちかわ文芸

発行
市川市

編集
広報室広報広聴課

住所
〒272-8501 市川市八幡1-1-1

電話
047-334-1111(代)

FAX
047-712-8764

LINE : @ichikawa-city

Twitter : @ichikawa_shi

Facebook : @city.ichikawa

Instagram : @ichikawa_city



3月21日(日)は千葉県知事選挙の投票日です。
3月5日(金)より期日前投票がご利用いただけます。

※千葉県知事選挙に関する
詳細な情報はこちらから →



CIVIC PRIDE -シビックプライド-

自分の住む、働く、学ぶ



自分たちの街を守るのが 消防団です

市内の消防団は23箇分団で構成され、会社員や自営業、大学生、主婦などさまざまな職業の方が341人(令和3年1月1日現在)在籍しています。消防団員は非常勤特別職の地方公務員にあたり、市内に在住、在勤している18歳以上の健康な方なら誰でも入団できます。

平常時の活動

消火・防災訓練

火災現場を想定して訓練をしています。また、消防団員の技術の向上を図るため、消防用ホースを延ばし火点の的を倒す早さとの確性を競う操法訓練などを行っています。



救命講習

応急手当やAEDの取り扱い方を習得します。

防火啓発活動

幼稚園などでの防火啓発活動や、地域に密着した防火パトロールを実施しています。



災害時の活動

消火活動

火災発生時には自宅や職場、学校から現場に駆け付けます。消火活動や後方支援など、その場に応じた活動を行います。



搜索・救助活動

大規模災害が発生したとき、災害弱者や地域情報などを熟知した団員が、人のつながりなどを活かしながら救助活動や避難誘導を行います。

水防活動

台風などの風水害では河川の水位の警戒、土のう積みのほか、排水、浸水防止などの活動を行います。



消防団の歴史

消防団の歴史は古く、江戸時代、八代将軍吉宗が、江戸南町奉行の大岡越前守に命じ、町組織としての火消組である店火消(たなびげし)を編成替えし、町火消「いろは四八組」を設置させたことが今日の消防団の前身であるといわれています。

消防団は、時代の移り変わりとともに、消防組、警防団とさまざまな変遷を経て今日に至っています。



▲昭和初期の刺し子など

市公式 YouTube チャンネルで配信中

世代や職業を超えて日夜活動をしている消防団員を紹介しています。



街を守る

3月1日～7日は春季火災予防運動が実施されています。また先日も東日本大震災の余震とされる地震が発生し、今後もいつどんな災害が起こるかわかりません。自助・共助・公助が重要といわれ、「自分たちの街は自分たちで守る」という意識も重要です。災害から地域を守るため、消防団として活動してみませんか。☎333-2179警防課

(撮影時のみマスクを外しています)

それぞれの消防団員の1日

消防団にはさまざまな職業の方が在籍しています。今回は団員の中から、会社員の松丸さんと主婦の松原さんの1日をご紹介します。

会社員 松丸正典さん

消防団歴7年目になる松丸さん。会社員として働きながら、平日の夜や休日に訓練に参加しています。

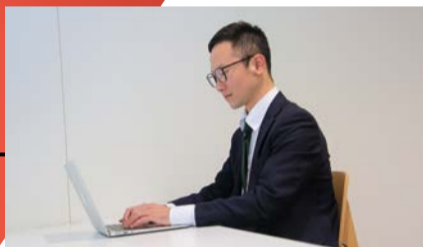


AM 8:00

スケジュールの確認をしながら、都内へ出勤します。

PM 2:00

「今日は定時で退勤できそうだから、訓練に参加しようかな」



PM 7:00

詰所で仲間と車両の点検。いざという時に備えます。

松丸さんコメント

昔からボランティア活動に興味があり、地域の防災に関われること、主に定期的な訓練やパトロール、お祭りや花火大会の警備などを実施していると聞き、やりがいを感じ入団しました。

主婦 松原志保さん

主婦の松原さんは消防団歴2年目。主に子どもが学校などに通う平日の昼間に、訓練のほか啓発活動などを行っています。



AM 8:30

公園で子どもと遊ぶ時間。「末っ子はやんちゃ盛りです」

AM 11:00

市内の幼稚園で防災紙芝居。「子どもたちの反応が楽しいです」



PM 3:00

子どもとの買い物時間も充実させながら参加できます。

松原さんコメント

消火活動や訓練のイメージが強く、小さい子どもがいる自分には無理かなと思っていましたが、幅広い活動を知る中で自分にもできることがあるのでは、と興味がわきました。応急手当てや防火防災について学ぶ機会も多く、子を持つ親としても「もしもの時」の知識や技術を習得することもでき、地域の安心安全につながればと思い入団を決めました。

他の団員もこんな気持ちです



団員に共通していることは皆市民を守りたいという強い意志を持っていることです。人の役に立ちたいという思いを持つ、そんな消防団員がかっこいいと思います

近所の方々からの「ご苦労様です」との言葉。そんな応援をいただけることもすごく励みになっている1つです



消防団員だからこそ、できることはある。消防団に入って、地域の避難場所や、災害時にどのような行動をとればよいかなど、防火・防災意識を高めることができました

これまで過ごしてきた地域の歴史や魅力を肌で感じることができました。多くの方たちと関わることができ、そこから学ぶことはとても多かったです。私が就職活動をしていたときには、自己PRや小論文の添削をいただいたり、面接官経験のある方が面接の際のポイントを教えてくださいたりとさまざまなアドバイスをもらえました



地域の伝統行事

毎年1月17日に行われる、国府台地区に古くから伝わる辻切り。辻切保存会の方と一緒にワラで大蛇を作ります。



こんな活動もあります

震災での
教訓を
活かして

3.11から10年。今な

3月11日で東日本大震災の発生から10年が経過します。

この震災は、市内でも公共施設や道路に破損や亀裂などの多くの被害をもたらしました。

今もなお余震が続いており、今後も地震はいつどこで起こるかわかりません。

そこで特集2では、東日本大震災以降の市の取り組みや自宅や地域での防災・減災対策を紹介します。

☎704-0065地域防災課

3.11当時の市内の被害状況



①大きく亀裂が入った塩浜護岸。②電車が止まり多くの人が集まる市内駅の様子(市川よみうり新聞社提供)。③校舎と敷地の間に段差ができてしまった小学校。④断水が発生した地区に給水車が到着し、給水を待つ住民。⑤液状化により土砂が噴出し通行が困難になった道路。⑥ロッカーや家具などが倒れ、中のものが散乱している様子。

まちはどのように変わったのか

2011年3月11日から現在に至るまで多くの地震が全国で起きており、その課題などを踏まえて、本市ではさまざまな防災対策を進めています。

公共施設の耐震化

避難所となる小・中学校及び公民館は、耐震補強の工事が完了し、耐震性を有する建物になっています。



▲工事後の富美浜小学校

帰宅困難者対策

市内各駅と連携し訓練を行っている他、帰宅困難者の一時待機スペースの確保、支援物資の整備を進めています。



▲訓練の様子

住宅などの安全対策

住宅の耐震診断や改修工事、危険ブロック塀の除去、感震ブレーカーや家具転倒防止器具など取り付け費用を一部助成しています。また、市内の危険ながけ地については、整備や費用の一部を補助しています。



情報発信の強化

防災行政無線、メール情報配信サービス、SNS、LINE、市公式Webサイトの他、避難情報を自宅の電話やFAXで受け取れる「電話等一斉配信サービス」で避難情報を発信しています。また、防災行政無線テレホンサービス(☎0180-994-889)では防災行政無線で放送した内容を確認できます。



▲詳しくはこちら

女性の視点を反映

市女性職員による「BJ☆プロジェクト(防災女性プロジェクト)」を発足させ、女性の視点から、避難所施設の改善や日頃の備えについてパンフレットや啓発動画を作成し活動しています。



▲災害用トイレを検証するBJ☆プロジェクトのメンバー

避難所環境の向上

停電対策としてガス発電機や蓄電池を整備しています。また、プライバシーの確保やコロナ禍での感染症対策として、各避難所にプライベートテントや消毒液、マスク、非接触型体温計などの衛生用品を配備しています。



▲テントを活用した避難所のイメージ

お続く地震への備え

自分を、家族を、地域を守るために

自分、家族のための備え

普段何気なく生活している自宅を「もし地震が起こったら」という視点で見直し、自分や家族にとって何が必要なのか考え、備えましょう。備蓄品は消費期限や使い方なども併せて確認しましょう。

食料・日用品の備蓄

アレルギーなどを確認し、自分や家族に合った食料・日用品を備蓄しましょう。

食料3日分(可能なら7日分)

- 飲料水(ひとり1日3ℓ)
- 長期保存可能な食品など

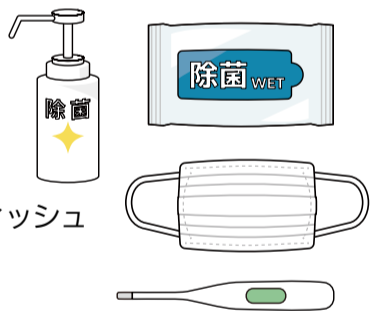
日用品

- 懐中電灯・予備電池
- 携帯ラジオ
- 救急箱・常備薬
- トイレットペーパー
- 眼鏡、コンタクトレンズの予備
- 簡易トイレ
- 非常用バッテリー
- カセットコンロ(ガスボンベ)など



感染対策

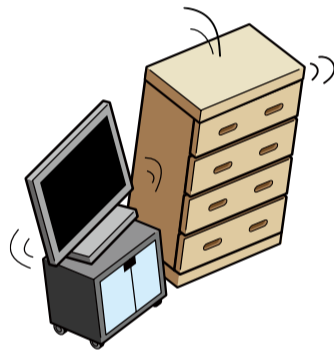
- マスク
- 消毒液
- 体温計
- ウェットティッシュ



自宅の安全確認

屋外への避難経路を確保し、ケガや火災などの二次災害を防ぎましょう。

- テレビ・家具類に転倒防止措置
- 出入り口や通路に物を置かない
- 窓ガラスやガラス戸に飛散防止対策
- 感震ブレーカーの設置



建物の安全性を確認

- 自宅は昭和56年以降の新しい基準で建設されたもの
- ブロック塀の高さは地盤から2.2m以下
- 自宅の基礎がコンクリート



→発災後、倒壊の危険性がないなど自宅の安全が確認できたら在宅避難も可能です。

連絡手段と情報収集

家族や知人との連絡手段や正しい情報の入手方法を確認しましょう。

家族、知人の連絡手段

- 連絡先の共有
- 自宅、職場、学校など離れた場所で被災した時の集合場所
- 災害用伝言ダイヤル「171」や公衆電話の使い方



正しい情報の入手

- 市からの情報を受け取る
(詳細は4面2次元コード参照)

減災マップや防災カルテを確認

- 減災マップ

本市を4地区に分け、地震被害想定、避難所、がけ崩れ警戒区域、地盤の液状化危険度をなど掲載

- 防災カルテ

小学校区ごとに地理的情報、災害リスクの評価、防災上の課題、地区内の防災関連施設や、各種災害による被害想定など掲載

▶減災マップ、防災カルテはこちら



防災豆知識や災害情報を集める手段、避難生活に必要なポイントなどをBJ☆プロジェクトのメンバーが動画や小冊子で紹介しています。市公式Webサイト(右記2次元コード参照)から確認できます。



助け合う地域づくり

被害を最小限にするためには、地域での取り組みが必要不可欠です。

市内には、主に2つの組織があり、日頃から防災・減災活動に取り組んでいます。

小学校区防災拠点協議会

【構成】自治会やPTA、民生委員など。35校設立(令和3年2月末現在)

【災害時】避難所となる小学校において避難所運営の支援

【平常時】避難所運営の検討、開設訓練の実施

自主防災組織

【構成】自治会やマンションごと。223団体結成(令和3年2月末現在)

【災害時】初期消火や救出・救護、避難誘導など

【平常時】資器材の整備や防災訓練実施

東日本大震災における被害写真、市の被害想定マップや備蓄品を展示しています。

展示場所:第1庁舎1階ファンクションルーム 展示期間:3月12日(金)まで 平日 午前10時~午後4時



いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をお届けします。

【申し込み事項記入例】

申し込み先は下記の④で確認してください。
※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。
※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト(右記2次元コード参照)から申し込みます。



- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、記載された催しなどが中止または延期となる場合があります。開催状況については各主催者にお問い合わせください。

庁舎の混雑緩和にご協力を

毎年2月後半～4月前半は住所などの異動届が多くなる時期です。特に月曜日や休み明け、週末は第1庁舎が大変混雑します。時間に余裕を持って手続きをお願いします。

●来庁しなくてもできる手続き

○郵送での住民票や戸籍証明書の取得

○マイナンバーカードを利用してコンビニマルチコピー機での住民票などの取得

●第1庁舎以外の窓口について

大柏出張所、市川駅行政サービスセンター、④市民課、南行徳市民センターの各窓口。詳しくは市公式Webサイトを確認ください。

☎ 712-8649市民課

☎ 712-8676市民課

使用済みマスクは燃やすごみとして出してください

新型コロナウイルス感染症において日常生活の必需品となっているマスクの捨て方についての問い合わせが多くなっています。不織布マスクなどの使用済みマスクを捨てる際は、全て燃やすごみとして出してください。

☎ 712-6317生活環境整備課

災害発生時は慌てずに落ち着いた行動を

大規模な災害が発生すると公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることがあります。多くの人が一斉に帰宅を始めると、救助・救出活動の妨げとなります。

【むやみに移動しない】

●災害用伝言サービスにより家族の安否を確かめる

●職場や集客施設などの安全な場所にとどまる

【日頃の準備】

●家族と安否確認の方法、集合場所を確認しておく

●職場に飲料水や備蓄食料などを用意する

☎ 704-0065地域防災課

メール情報配信サービスの登録アドレスが変わりました

3月1日からメール情報配信サービスがリニューアルし、新規・変更登録のための送信用メールアドレスが変わりました。「t-ichikawa@sg-m.jp」(右記2次元コード参照)に空メールを送信。次に、返信メールに記載されているURLをクリックして登録してください。



☎ 318-9096Web管理課

犬の譲渡会の開催

ボランティアの方が保護している犬たち(主に中型・大型犬)の譲渡会を開催します。

☎ 3月28日(日)正午～午後4時(雨天中止)

📍 塩浜ドッグラン(フリーゾーン)

☎ 090-8305-3718コンパニオンアニマルクラブ市川

☎ 712-6309生活環境保全課

女性のための情報&アートスペース「ベルヴィ」

「ベルヴィ」は、本を読んだり、簡単なアートワークをしたり、自分のための自由な時間を過ごせる女性のための居場所です。

☎ 3月23日(火)午前11時～午後1時(時

間内の出入り自由)

📍 男女共同参画センター

📍 工作、手芸、書籍コーナーなど

📍 女性の方ならどなたでも

☎ 322-6700同センター



健康・福祉

子ども・教育

市川市奨学生

学力が優良でありながら、経済的な理由で高等学校または高等専門学校の修学が困難な方に奨学資金を支給します。本奨学資金は大畑恣教育基金と市費を財源としており、返済の必要はありません。

支給金額 国公立=月額9,000円、私立=月額15,000円

支給期間 1年間(4月～令和4年3月)

支給人数 135人程度(予算の範囲を

超えた場合、応募資格を満たしていても支給できない場合があります)

応募資格 次の全てにあてはまる方

① 令和3年4月に高校・高専に在学または入学予定 ② 市内在住 ③ 学力優良、品行方正で成業の見込みがある(学力は全教科を平均して5段階評価で3以上)

④ 経済的な理由で修学が困難 ⑤ 他から奨学資金の支給や貸付を受けていない

⑥ 在学の学校長の推薦がある

📍 申請書及び必要書類を3月31日(水)までに②就学支援課に持参(郵送不可)。申請書類は市公式Webサイトからもダウンロード可

☎ 704-0256同課

ひとり親家庭 高等職業訓練促進給付金等支給事業の相談会を開催

ひとり親家庭の親が看護師など、就業に結びつきやすい資格を取得するために、養成機関を受講する間の生活費の一部を支援する「市川市高等職業訓練促進給付金等支給事業」の相談会を

原動機付自転車の劣化したナンバープレートをお持ちの方へ

原動機付自転車などのナンバープレート(特に80周年記念ナンバープレート)が著しく色落ちし、標識番号が不鮮明なものがありますので、無償で交換します(郵送での受付可)。

お手数をおかけして申し訳ございませんが、ご連絡をお願いします。

なお、標識番号は新しい番号に変わります。また、オリジナルナンバープレートの発行は終了しましたので、交換後のナンバープレートは通常のものになります。

📍 ④納税・債権管理課、⑤総務課、南行徳市民センター

☎ 712-8658納税・債権管理課



▲市川市のナンバープレート例(80周年記念ナンバープレート)

新型コロナワクチン接種コールセンターを開設します

新型コロナワクチンの接種に関するお問い合わせのためのコールセンターを開設します。

開設日 3月8日(月)

電話番号 ☎0570-001-056

受付時間 午前9時から午後5時まで(土・日曜日、祝日を含む)

現在、65歳以上の方への接種に向けた準備を進めています。準備が整い次第、対象の方へ接種券を送付します。詳細が決まりましたら、市公式Webサイトや広報いちかわなどでもお知らせします。

(疾病予防課)

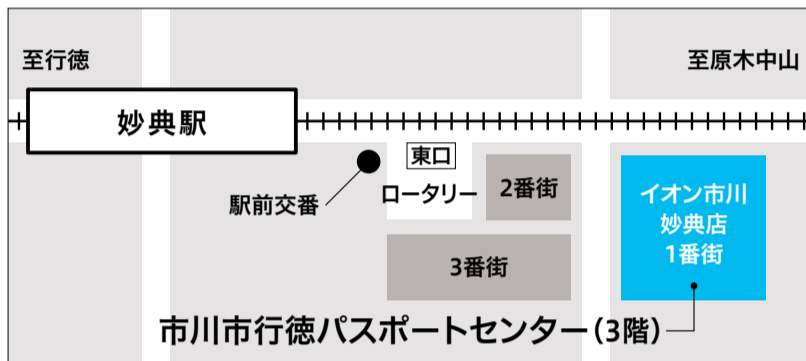
市川市行徳パスポートセンターを開設 4月9日(金)から業務を開始します

市民サービスの向上を図るため、「市川市パスポートセンター」(市川駅行政サービスセンター内)に続き、本市2カ所目となるパスポートセンターを、イオン市川妙典店1番街の3階(妙典5-3-1)に開設します。東西線妙典駅に近接し、イオンの駐車場を利用できます。パスポートの申請や更新手続きに利用してください。詳しくは、市公式Webサイトを確認ください。

受付時間 申請=月~金曜日、午前9時~午後4時30分。受け取り=月~金曜日、日曜日(第4日曜日を除く)、午前9時~午後4時30分(火・木曜日は午後6時30分まで)※土曜日、第4日曜日、祝日、振替休日、年末年始は休み



☎ 359-1116 **📍** 市民課(4月1日(木)以降 ☎711-0451)



開催します。対象者の要件や提出書類などについて個別に説明します。なお、都合が合わない方は3月12日(金)までに相談してください。

📅 3月16日(火)午前9時30分~午後4時
📍 **📞** こども福祉課
📅 3月12日(金)までに ☎712-8539 同課

里親制度説明会

里親制度を一般の方に広く知ってもらうため、また、里親委託の推進を目的として説明会を開催します。里親になりたい方、里親について知りたい方、気軽に参加してください。

また、オンラインによる説明会も行いま

す。参加希望の方は、子ども家庭サポートセンターちば(オレンジの会)Webサイトのお問い合わせページからお申し込みください。

📅 3月13日(土)午前9時30分~11時30分
📍 船橋市中央公民館(船橋市本町2-2-5)

📅 オンライン説明会 3月21日(日)午後1時~3時に Zoomで開催

📍 ☎0470-28-4288 NPO法人子ども家庭サポートセンターちば「オレンジの会」

(こども家庭支援課)

ムラコシコラム

市長 村越祐民

いつ起こるか分からない災害に備える

3月11日で東日本大震災の発生から10年が経過しようとしています。多くのお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、そのご家族や被災された方々に心よりお悔みとお見舞いを申し上げます。また、復興に向けて日々ご尽力されてきた全てのみなさまに敬意を表します。



先月、大きな余震があり、本市においても一部地域で停電が発生しました。揺れとともに10年前の記憶がよみがえり、私たちは、災害と隣り合わせの中、日々生活を送っていることを改めて認識し、災害に対する備えをしなければならぬと実感しました。

市では、災害が発生した際、やむを得ず避難所に避難された方が少しでも快適に過ごすことができるようプライベートテントの導入や災害に関するさまざまな情報を得るためのWi-Fiの設置、感染防止対策にも十分に配慮した避難所運営を行うよう体制を整えています。

現在、日本のみならず世界が新型コロナウイルス感染症という困難に直面しています。今まで想定しなかったことが現実にかかる今、大切な人を守りたいという気持ちや行動が大切です。これまでも数々の苦境を乗り越えてきた我々には、それができると信じています。

高齢者

シルバー人材センター入会説明会

資格・経験不問の仕事も多数あります。入会希望者は、次のいずれかの説明会を受講してください。

📅 ① 3月11日(木)=南行徳市民談話室 ② 24日(水)=全日警ホール、いずれも午後2時。

📍 市内在住で60歳以上または年度内に60歳を迎える健康で働く意欲のある方

📍 各回前日までに ☎326-7000 シルバー人材センター

(地域支えあい課)

講座・講演

LGBTQ講座 「当事者と共に考える性の多様性」

性的マイノリティー(LGBTQ)当事者の方から直接話を聞き、性の多様性について理解を深めませんか。講義、グループワーク、フリートークから構成され、講義のみの参加も可能です。

📅 3月27日(土)午後1時30分~3時30分

📍 男女共同参画センター

👤 申込順20人程度

📍 WEB申込

📍 ☎322-6700 多様性社会推進課

4月 保健センターからのお知らせ

健康相談(電話・面接)は各保健センターへ



内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員
離乳食教室 📍 WEB申込 (詳細は市公式Webサイト)	保健	26(月)	10:30~11:30 13:00~14:00 14:30~15:30	①	4~6カ月児の保護者(申込順各12人)
	南行	19(月)			4~6カ月児の保護者(申込順各9人)
	保健	27(火)			7・8カ月児の保護者(申込順各12人)
	南行	20(火)			7・8カ月児の保護者(申込順各9人)
発達相談 📍 電話で	保健	23(金)	午前中	①	乳幼児とその保護者
	南行	26(月)			②

📍 保健=保健センター、南行=南行徳保健センター

📍 ① ☎377-4511 保健センター ② ☎359-8785 南行徳保健センター

内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員
健康診査	保健	個別通知			令和元年9月生まれ(3月中旬ごろ通知を発送)※内科健診は、医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降は受診できません。
	南行	個別通知			②
3歳児健康診査	保健	個別通知			平成29年10月生まれ(3月中旬ごろ通知を発送)※4歳の誕生日以降は受診できません。
	南行	個別通知			②
カミカミ歯みがき教室 📍 電話で	保健	21(水)	9:40~10:10 10:40~11:10		10カ月児(令和2年6月生まれ)とその保護者(申込順各10組)
	南行	14(水)			①
おやこ歯みがき教室 📍 電話で	保健	12(月)	9:45~10:15		1~3歳とその保護者(申込順10組)
	南行	15(木)			

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、記載された催しなどが中止または延期となる場合があります。開催状況については各主催者にお問い合わせください。

信篤市民体育館 健康スポーツ教室

日頃の運動不足を解消し、リフレッシュしませんか。運動に自信のない方でも大丈夫です。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を図って運営します。市公式Webサイトを確認のうえ、参加してください。

教室名	定員	時間	内容
ストレッチ&コンディショニング教室	40人	9:00~9:45	ストレッチや筋トレを行い、姿勢を整えます。
初級者のエアロビクスダンス教室	40人	10:00~10:45	中高年の方、初心者向け。ステップなどを組み合わせ、運動量少なめの有酸素運動で心肺機能を向上させます。
初心者のヨガ教室	40人	11:00~11:45	深い呼吸で酸素を取り入れ、筋肉を動かすことによって基礎代謝を高めます。
リラックスヨガ教室	40人	12:00~12:45	

回 4月9日~7月16日 いずれも金曜日

場 信篤市民体育館

人 市内在住で期間中、継続して参加可能な方(複数教室参加可。子ども連れの参加不可)各教室40人。応募多数の場合は、3月17日(水)に抽選。空き教室が出た場合は落選者に通知します。

料 1教室3,000円(事前一括納付)

申 往復はがきに申し込み事項(6面上段参照)、会場名、希望する教室名を第3希望(複数教室申込可能ですが、はがき1枚につき当選は1教室まで)を書き、3月15日(月)必着でスポーツ課(〒272-8501八幡1-1-1)、または、同体育館の窓口にある申請書に返信用はがきを添付して申し込み

問 ☎318-2013同課



▲初級者のエアロビクスダンス教室の様子



▲初心者のヨガ教室の様子

講座・講演のつづき

視覚障害者点字講習会

回 3月11日、25日、いずれも木曜日 午前10時~正午

場 ボランティア NPO活動センター

人 中途失明者対象(新会員募集中)

問 ☎090-5418-9827市川市視覚障害者福祉会(飯作)

(障がい者支援課)

中高年向け離職者訓練「基本を学べるマンション管理員養成科」

就職に必要なスキルや知識が習得できる職業訓練を利用しませんか。なお、参加には選考試験があります。

回 5月10日(月)~8月7日(土)

選考試験 4月19日(月)

場 日建学院船橋校(船橋市本町1-26-2 船橋SFビル)

人 選考試験に合格したおおむね60歳以上の求職者15人

料 受講料無料、テキスト代(10,000円税込み)自己負担

申 3月31日(水)までに住所地を管轄するハローワークへ来所

問 ☎043-422-7774独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構千葉支部(商工業振興課)

お出かけ

水木洋子邸一般公開

回 3月13日(土)・14日(日)、27日(土)・28日(日)。いずれも午前10時~午後4時

場 水木洋子邸

問 ☎320-3334文学ミュージアム船橋SFビル)

声の広報・点字広報を 発行しています

問 ☎712-8632広報広聴課

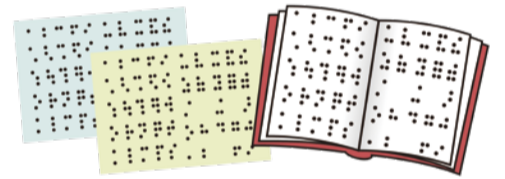
広報いちかわを抜粋して音訳したCDや点字版を発行しています。視覚障がいがあり障害者手帳を持つ希望者に郵送しますので連絡してください

(いずれも中央図書館や行徳図書館でも視聴・閲覧ができます)。

《募集》点訳・音訳ボランティア

人 広報いちかわや書籍などの①点訳②音訳に関心があり、①は水曜日に②は第1日曜日または第3水曜日に活動できる方(未経験者可)詳しくは市川点訳音訳友の会Webサイト(右記2次元コード参照)を確認、または、下記にお問い合わせください。

申 ☎080-6884-7755同会(佐々木)



「いちかわ」からはじめるSDGs 持続可能な都市を実現する 総合計画をつくらう

総合計画は、市がどのような目標に向かっていくのかを総合的、体系的にまとめたものです。新しい総合計画は、SDGs(持続可能な開発目標)の考えを取り入れて作っていきます。「SDGsってなんだろう」「私たちの将来との関係は」などについて一緒に考えてみませんか。当日は視聴自由、質問も受け付けます。

回 3月28日(日)午後2時~3時30分

開催方法 オンライン(YouTube Liveによる生配信)

内 第1部=SDGsの概要と世界の取り組み 基調講演・質疑応答

第2部=誰ひとり取り残されないために 基調講演・質疑応答

問 第1部=照屋友紀氏(外務省国際協力局地球規模課題総括課広報担当)、第2部=五野井郁夫氏(高千穂大学経営学部教授)

人 予約不要、人数制限なし(市内外問わず誰でも参加可)

申 特設Webサイト(右記2次元コード参照)

問 ☎712-8591企画課



ヘルスメイトの美味しいレシピ

おうち時間にチャレンジ

朝食やお弁当にもピッタリ 春色メニュー

春の日差しの温かさが心地よい季節になりました。市川市食生活改善推進員(ヘルスメイト)が、忙しい朝にぴったりの野菜たっぷりメニューを紹介します。

☎377-4511健康支援課

やみつきにんじん炒め

材 料 (2人分)

調理時間 15分

- にんじん…………… 100g
- パプリカ(赤) …… 40g
- ツナ缶(水煮)さば缶でも代用可 …… 1/2缶(35g)
- くるみ …………… 5g
- オリーブ油 …… 小さじ1
- 砂糖 …………… 小さじ1/4
- しょうゆ………… 小さじ1

1人分75kcal 塩分0.6g

ハムやレタスとパンにはさんだり、お弁当の彩りにも。くるみの食感も楽しめます。



作り方

- 1 にんじん、パプリカは4センチ長さの細めの短冊切りにする。
- 2 フライパンにオリーブ油を熱し、にんじんをしんなりするまで炒める。
- 3 ②に汁気をきったツナ缶とパプリカを加えて炒め、砂糖、しょうゆで調味する(好みで赤唐辛子を加える)。
- 4 ③に砕いたくるみを加え、ひと混ぜする(油漬の缶詰を使用の場合、オリーブ油の代わりに缶詰の油を使います)。

市公式Webサイトでは他のレシピもご紹介しています。



いちかわ真間川堤桜ウイーク

真間川沿いなど、市川の桜で春を感じませんか。桜ウイーク特設Webサイトを公開します。

☎ 3月20日(祝)~4月11日(日)

☑ ●真間川沿いの桜並木にちょうちんを設置(鬼越~宮久保付近)

●桜にちなんだスイーツを販売する市内の和洋菓子店紹介MAP

●いちかわ桜フォトのハッシュタグキャンペーン、写真展など

☎ ☎711-1142いちかわ真間川堤桜まつり実行委員会事務局(観光事業推進課内)



特設Webサイトはこちら



歴史と文化の散歩道

Vol.96

スプリング・エフェメラル(春の妖精)と呼ばれる植物(イチリンソウ、アマナ、ムラサキケマンなど)の群生が、かつて早春の雑木林で見られました。落葉樹の葉が開く前のわずかな期間に、小さく可憐な花を咲かせたものです。しかし、今はほとんど見られなくなっています。

雑木林は今 北部地域の林

葉の絨毯と冬木立が延々と続いていました。しかし、便利な肥料や燃料の普及により里山の役割が失われ、雑木林が放置されるようになって半世紀以上がたちました。それでは、雑木林は今どうなっているのでしょうか。自然の流れとしては、低木から高木まで日陰に強い常緑広葉樹が勢力を伸ばし、暗い常緑広葉樹林に移行しつつあります。また一部には外来種のモウソウチクによる竹林化が進み、多様な生き物の暮らしが損なわれようとしています。



▲ボランティアによる小塚山の管理作業風景

市内の雑木林は1960年代ごろまで、農業や農家生活と密接な関係を持つ里山として長く維持されてきました。田畑の肥料とするための下草刈りや落葉かき、薪や炭を得るための定期的な伐採などが繰り返され、落葉樹やマツを主とする明るい雑木林が維持されてきたものです。同時に、草や昆虫、鳥などの多様な生き物が暮らす豊かな環境となっていました。

市が買い取って保全した1970年代の小塚山には里山の名残があり、コナラ、クヌギ、アカマツの林、ヤマハンノキの林、若いエゴノキの林など、管理してきた農家の数だけ林の表情が見られました。同じ頃、国府台には市街地内にあつて奇跡的に残ったとも言われる大きな雑木林(現国府台緑地)がありました。イヌシデを主とする明るく起伏に富む林内の小道は、四季の自然を楽しむ散歩道でもありました。また、現柏井キャンプ場周辺は船橋市にまでまたがる広大な雑木林で、早春には落

こうした中、市が2006年から林の適正管理を行う市民ボランティアの育成事業を開始しました。その後(公財)市川市花と緑のまちづくり財団が引き継いで今も続けています。その結果、現在「いちかわ森の交流会」(9団体、220人)のボランティアの方々が各地の林で活動しています。下草刈りや間伐などの管理作業をはじめ、散策道や休憩所の整備、自然の調査研究、自然観察会や木工教室の開催などさまざまな活動に取り組んでいます。里山に代わる新たな市民と林の共存関係が築かれていくことが期待されます。(広報広聴課)

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、記載された催しなどが中止または延期となる場合があります。開催状況については各主催者にお問い合わせください。

お出かけのつづき

**「こども邦楽コンサート」
～小鼓・篠笛～(ワークショップ付き)**

文化振興財団主催。新人演奏家コンクール受賞者によるワークショップ付きの子ども向け邦楽コンサートです。
日 3月20日(祝) **時** ①午前11時、②午後1時
場 郭沫若記念館
出演 堅田崇(小鼓)、福原寛瑞(篠笛)
対象 小・中学生、各回申込順10人
申 3月6日(土)午前10時から ☎374-7687
 芳澤ガーデンギャラリー
 (文化施設課)

春のいきいきコンサート

「ウエストサイドメドレー」をはじめ、クラシック、ポピュラーの名曲を生演奏でお楽しみください。
日 3月19日(金)午後2時～4時
場 全日警ホール
出演 トリオ・アラバスクのみなさん、立田祥子(バイオリン)、福原耕二(チェロ)、逸見良枝(ピアノ)
対象 当日先着100人
問 ☎326-5548ナルク市川
 (多様性社会推進課)

ICHIKAWA ART CITY

真間ポンプ場に壁画を描きました

ICHIKAWA ART CITYが実施する「KUGURU展 アートな暖簾の参道を歩こう」に合わせ、真間ポンプ場に壁画を制作しました。壁画を描いたのは、アメリカのさまざまなアートフェスティバルへの参加経験を持つアーティストのJay Shogoさんです。壁画は「つながり」をメインコンセプトとしたラインアートで、表情豊かな真間の四季を表現しています。壁画制作の様子はICHIKAWA ART CITYオンラインミュージアム(上記2次元コード参照)で見ることができます。真間に来た際はお楽しみください。



場 真間ポンプ場
問 ☎712-8557文化芸術課

市公式LINEアカウントの受信項目に「健康長寿」が追加されました

希望したカテゴリーの情報を届ける受信設定という機能があります。3月より新たに「健康長寿」に関する情報のカテゴリーを増やしました。月2回市公式LINEで健康づくりや介護予防に関する情報を配信予定です。 **問** ☎712-8519地域支えあい課



**第27回
いちかわ
スポット**

ICHIKAWA SPOT

「音の環境芸術」による潤いと安らぎ

『Ruhe:夢見る貝』(及川潤耶)

市川市の歴史や風土をコンセプトとした音が流れるベンチ型サウンド・アートは、国際的な芸術祭で高い評価を得ている音響空間作家・及川潤耶氏によるものです。

手続きなどの待ち時間、また市民活動や企業間交流を行う市民のみなさんに、第1庁舎の空間特性を活かした「音の環境芸術」による潤いと安らぎの豊かな空間を提供します。

『Ruhe』とはドイツ語で静寂や休息、心の平穏を意味します。貝殻の上に手をかざし、空気をなでるように動かすと、ささやかな音が生まれます。動作の間合いで変化する音の響きと憩いの時間をお楽しみください。

場 八幡1-1-1 **問** ☎712-8557文化芸術課



近づくとも心地よい音が聞こえてきます



貝殻の上に手をかざしてみてください

市民の広場

本広場への掲載は、各施設にある「市民の広場掲載依頼書」により、「記載の決まり」に従ってお申し込みください。
 なお、市民のみなさんの依頼に基づき掲載しており内容についての責任は負いかねます。

☎712-8632、FAX712-8764 広報広聴課

たのしもう

イベント・公演会

●**薔薇色のスペイン・大島暁油彩展**/3月16日(火)～21日(日)午前10時～午後4時30分(21日は午後2時まで)/木内ギャラリー / ☎090-6304-0043 大島

やってみよう

仲間募集～趣味・交流

語学・教育

- 17音の無限の世界をご一緒に** /第3水曜日午後1時30分～4時30分/市川公民館 /月500円/鳴俳句会 市川支部/ ☎371-7570 山崎(昼間)
- 英国人とニュースを楽しむ会です** /第1～4火曜日午後1時30分～3時/曾谷公民館 /月4,000円/ESS SOYA/ ☎090-6658-4647 加藤
- 中国の文化に興味のある方は是非** /第2・4水曜日午後2時～4時/西部公民館/月2,700円/西部ニハオ / ☎371-6311 桜田

スポーツ・健康

- 卓球をコーチ指導で学び楽しもう** /第2・4土曜日(指導者参加あり)、第1・3土曜日(練習会 指導者参加なし)午前9時30分～11時30分/東部公民館/入会金2,000円、月1,000円、練習会1回300円(当日参加者の方)/はじめての卓球会/ ☎070-5433-8152 瀧島
- ストレッチでしなやかな体作り** /第1～3月曜日午後2時～4時/八幡地域ふれあい館/入会金100円、月1,500円/新日本婦人の会/ ☎080-7999-4963 森

書道・絵画

- 若干募集 師は文化庁長官表彰者** /第1～3金曜日午後6時～8時/男女共同参画センター /月大人5,500円、学生4,500円(競書代、試験代、雑費含む)/書道サークル松嶋会/ ☎090-2165-9687 大塚
- 描き彫り刷りの世界が体験できる** /第1土曜日午前10時～正午/行徳公民館/月1,000円/市川木版画クラブ / ☎396-2497 小出

広報うちかわ UCHIKAWA

この広報紙が発行されるときにはもう3月ですね。

私は学生時代、コルトンプラザ内の飲食店でアルバイトをしていました。市役所に入庁する直前の3月にそのお店で送別会を開いてもらい、同じ時期に就職する仲間たちとの別れに胸がキューッと変わったのを覚えています。それと同時に4月からの新しい社会生活にワクワクドキドキしてました。春は別れと出会いの季節といいますが、この時期独特のあたたかさや春の匂いは、自称人見知りの私には緊張の季節です。

今はアルバイトをしていたお店はなくなってしまいました。SNSなどでも友達とつながっていられます。いい時代だな、と思いつつも、早くコロナが落ち着いて友人たちと直接会っておしゃべりしたいです。そう遠くない時期にそんな日が来ることを信じています。

改めまして、卒業生のみなさんおめでとうございます。

公演案内

☎は主催公演
 総合問い合わせ
☎379-5111
 (公財)市川市文化振興財団
<https://www.tekono.net/>

200円引/就
午後のクラシック
テノール・クラリネット・ピアノ 全
 5月1日(土)14:00/全席自由800円/回100円引/就
狸の里帰り 全
シェアハウス型ホスピスを舞台にした痛快ホーム(ホスピス)コメディ!
 出演=柴田理恵、岡本麗 ほか
 6月5日(土)15:00/全席指定1階席5,000円、2階席4,000円/回1階席のみ1,000円引/就

受付中

芸術講座・美術
「光を描く～現実と幻想の間」 全
 講師=大場再生(洋画家)
 3月10日(水)14:00/申込順120人(入場無料)/申込先:行徳文化ホール I&I ☎047-701-3011/就

芳澤ガーデンギャラリー

美術サポーター企画事業
第13回 いちかわ街かど美術展 全
 会期Part1 4月11日(日)～18日(日)、Part2 4月25日(日)～5月2日(日)/10:00～16:00(各最終日は13時まで)/入場無料

グリーンスタジオ
 (生涯学習センター2F)

好評発売中

ママも楽しい0歳からコンサート 全
 編成=オーボエ、ヴィオラ、ピアノ
 4月3日(土)11:00/全席自由600円/3歳未満膝上無料。座席が必要な場合は有料。

全日警ホール
 (八幡市民会館)

好評発売中

室内楽シリーズ Vol.1
オケ首席奏者による展覧会の絵～木管五重奏&ピアノ 全
 出演=吉岡アカリ(フルート)ほか
 曲目=展覧会の絵(ムソルグスキー)ほか
 4月4日(日)14:00

室内楽シリーズ Vol.2
N響メンバーによるゴルトベルク変奏曲～弦楽三重奏 全
 出演=大宮臨太郎(ヴァイオリン)ほか
 曲目=セレナード op.8(ベートーヴェン)ゴルトベルク変奏曲(バッハ)ほか
 6月13日(日)14:00

<上記1公演につき> 全席自由一般3,000円、高校生以下1,000円/回一般のみ500円引
<上記2公演・セット券> 一般 5,000円/回4,000円/就

劇場・音楽堂等における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに基づき開催致します。また、催し物の開催状況等は、随時ホームページでお知らせいたします。

いちかわ文芸

九十歳夢みる未来はないけれど曾孫誕生まだまだ生きる

新田 原 陽子

吾が手より終の水飲む黒猫の微かに熱き舌のざらめき

若宮 細谷 浩一

種なしの葡萄に種のまぎれ入る当たりましたと思えば楽し

田尻 石川 ちよ

旅用の小さき器のクリームを使うこと決めたつぷり指に

八幡 服部 眞知子

四歳の子と晴れ晴れとかくれんぼ娘のテレワーク二百日を超ゆ

北方 横山 裕子

短歌

清水 麻利子 選

【短歌選評】 緊急事態宣言で出勤者7割減が推奨され、横山さんの娘さんもテレワークが長引く。仕事の合間に子と遊んでやれるが、その苦労を気遣う。コロナ禍に旅行へ行けぬと嘆く歌は多い。服部さんは旅用のクリームを普段使いにする具体的表現で思いを込める。心も潤った苦だ。「思えば楽し」は石川さんの名言。思い悩むより切り替えるもよし。命終わる微かな熱を詠む細谷さん。新しい命に夢の湧く原さん。別れと出会いの春である。

■各部門の締め切り日と掲載号

	締め切り日(消印有効)	掲載号
俳句	3月19日(金)	5月1日号
短歌	4月20日(火)	6月5日号
川柳	5月20日(木)	7月3日号

締め切り日にご注意ください

【応募方法】 応募部門・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記のうえ、各締め切り日までに、直接または郵送で☎広報広聴課(〒272-8501※住所不要)
 ☎712-8632 同課

発売初日のチケット購入方法

特W…発売初日は10:00から特別電話 ☎393-7111 または Web で受付。(窓口販売はありません)

窓W…発売初日は10:00から下記施設窓口または財団 Web で受付。電話予約は残席がある場合15:00から。☎379-5111 文化会館(仮)事務所 / ☎701-3011 行徳文化ホールI&I / ☎374-7687 芳澤ガーデンギャラリー。いずれも発売翌日からは、電話・窓口(上記3施設)・Web で受付。

2月26日現在の情報です
 緊急事態宣言によっては、公演が中止または延期になる場合があります。

文化会館

2022年3月まで改修工事のため休館中
 ●市川市文化会館(仮)事務所(文化振興財団)
 市川市南八幡3-12-21 MC本八幡5F

行徳文化ホールI&I

3月21日(日) 発売 **特W**

硬派弦楽アンサンブル「石田組」 全
 出演=石田泰尚、双紙正哉、生野正樹、門脇大樹、米長幸一ほか
 曲目=弦楽のためのアダージョ(バーバー)ポーン・トゥ・ラブ・ユー(クイーン<松岡あさひ編曲>)ほか
 5月23日(日)14:00/全席指定1階席6,000円、2階席5,000円/就

好評発売中

芸術講座・音楽vol.1
「ベートーヴェンとショパン」 全
 曲目=ピアノソナタ第30番(ベートーヴェン)ほか
 3月12日(金)14:00/全席自由500円/就

芸術講座・音楽vol.2
オペラトリビア講座「ビゼーとプッチーニ、そしてヤナーチェク」 全
 曲目=カルメンより(ビゼー)ほか
 3月19日(金)15:00/全席自由1,000円/就

午後のクラシック
いまこそシューベルト 全
 編成=フルート、ヴィオラ、ピアノ
 3月17日(水)16:00/全席自由800円/回100円引/就

即興演奏会 in ICHIKAWA 全
 出演=平野公崇(サクソ)、即興オーディション受賞者
 3月28日(日)15:00/全席自由1,000円/回

I★TOPICS

アイ・トピックス

市内の話題・出来事をお届けします。

Twitter Facebook Instagram

詳しくは市公式SNSを見てください。〈広報広聴課〉



市公式SNS
2次元コード



高谷JCTをクリーンセンター煙突にのぼって撮影

2/26



ちなみに煙突は高さ90mで内部はすべて階段なので上ると結構疲れます。また、上っている途中、階段から下がはつきりと見えるので私に同行してくれた高所が苦手な先輩はつらそうでした。



葛飾八幡宮初卯祭の様子をお届け

2/12



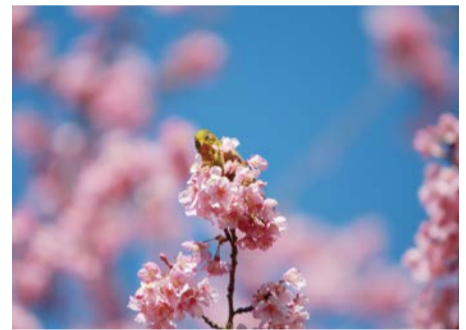
湯花神事は鉄釜で沸かされた湯の中に熊笹くまざさを入れ、参拝客に湯をふりかけて無病息災を祈願するもの。かけてもらえれば1年間、無病息災で過ごすことができると言われています。



桜をまとうメジロがかわいい

2/19

天気も良く、青い空に濃いピンクが映えていました。こちらは河津桜でソメイヨシノより早く咲きますが、木によっては八分咲きでした。春はすぐそこまで来ていますね。



雨上がりに大きな虹が出ていました

2/15



#レインボー
#二重虹



市役所のお仕事紹介 Vol.24

震災を乗り越え、生活再建を果たすための力になる

(岩手県大槌町環境整備課 片山彰)

2/26

東日本大震災の復興に携わりたいとの思いから被災地への派遣に応募し、平成31年から岩手県大槌町で勤務しています。大槌町で配属となった環境整備課は、道路・河川・公園・住宅の維持管理及び工事に関する都市基盤の整備を行っています。私が主として行っている業務は、災害公営住宅に入居された被災者の方に住宅の譲渡を行うことです。さまざまな手続きを経て災害公営住宅の譲渡が完了し、念願の自宅を手に入れた入居者の笑顔を見たときはとてもうれしかったです。3月で震災からちょうど10年となります。地震はいつどこで発生するかわかりません。もしものときに備えて、自分に合った避難行動を事前に確認し「命を守る取り組み」をしていただきたいと思います。



広告

庭木1本 から承ります!

営業時間 9:00 ~ 17:00

“広報いかわ”を見てと伝えると
生垣の剪定 幅1m×高さ2m 通常2,000円を
先着10名のみ (税別) **1,000円**

- トイレはお借りしません!
- お茶はご遠慮します!
- 土日でもお受けします!

株式会社 ガーデンエクスプレス 見積無料
船橋支店 船橋市宮本 1-9-2
047-197-3580

令和3年3月分(4月納付分)から

協会けんぽ千葉支部の加入者・事業主の皆さまへ

健康保険料率・介護保険料率が変更されます

健康保険料率 (千葉支部)	現行 9.75%	→	令和3年3月分(4月納付分)から 9.79% (引上げ)
介護保険料率※ (全国一律)	現行 1.79%	→	令和3年3月分(4月納付分)から 1.80% (引上げ)

※40歳~64歳の方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。

加入者の皆さまの取組が、保険料率の伸びを抑える大きな力になります。

- ①健康診断・保健指導を受けていただくこと
- ②企業を挙げて健康づくりに取り組んでいただくこと(健康な職場づくり宣言)
- ③ジェネリック医薬品を積極的にご利用いただくこと

…など

全国健康保険協会 千葉支部 TEL.043-308-0521 (代表)
協会けんぽ 〒260-8645 千葉市中央区富士見2-20-1

予約受付中!

待ち時間短縮! / 第1庁舎で行う手続きを事前予約できます

窓口では予約した方を優先的にご案内します

こちらからQR読み取り

電話で予約 ネットで予約

047-707-2752

受付時間 午前8時40分 ~ 午後5時25分 (平日)