



いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をお届けします。

【申し込み事項記入例】

申し込み先は下記の④で確認してください。
※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。
※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト(右記2次元コード参照)から申し込みます。



- ①行事・講座名など(日時・コースも)
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話・FAX番号
- ⑥その他必須事項

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、記載された催しなどが中止または延期となる場合があります。開催状況については各主催者にお問い合わせください。

庁舎の混雑緩和にご協力を

毎年2月後半～4月前半は住所などの異動届が多くなる時期です。特に月曜日や休み明け、週末は第1庁舎が大変混雑します。時間に余裕を持って手続きをお願いします。

●来庁しなくてもできる手続き

○郵送での住民票や戸籍証明書の取得

○マイナンバーカードを利用してコンビニマルチコピー機での住民票などの取得

●第1庁舎以外の窓口について

大柏出張所、市川駅行政サービスセンター、④市民課、南行徳市民センターの各窓口。詳しくは市公式Webサイトを確認ください。

☎ 712-8649市民課

☎ 712-8676市民課

使用済みマスクは燃やすごみとして出してください

新型コロナウイルス感染症において日常生活の必需品となっているマスクの捨て方についての問い合わせが多くなっています。不織布マスクなどの使用済みマスクを捨てる際は、全て燃やすごみとして出してください。

☎ 712-6317生活環境整備課

災害発生時は慌てずに落ち着いた行動を

大規模な災害が発生すると公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることがあります。多くの人が一斉に帰宅を始めると、救助・救出活動の妨げとなります。

【むやみに移動しない】

●災害用伝言サービスにより家族の安否を確かめる

●職場や集客施設などの安全な場所にとどまる

【日頃の準備】

●家族と安否確認の方法、集合場所を確認しておく

●職場に飲料水や備蓄食料などを用意する

☎ 704-0065地域防災課

メール情報配信サービスの登録アドレスが変わりました

3月1日からメール情報配信サービスがリニューアルし、新規・変更登録のための送信用メールアドレスが変わりました。「t-ichikawa@sg-m.jp」(右記2次元コード参照)に空メールを送信。次に、返信メールに記載されているURLをクリックして登録してください。



☎ 318-9096Web管理課

犬の譲渡会の開催

ボランティアの方が保護している犬たち(主に中型・大型犬)の譲渡会を開催します。

☎ 3月28日(日)正午～午後4時(雨天中止)

☎ 塩浜ドッグラン(フリーゾーン)

☎ 090-8305-3718コンパニオンアニマルクラブ市川

☎ 712-6309生活環境保全課

女性のための情報&アートスペース「ベルヴィ」

「ベルヴィ」は、本を読んだり、簡単なアートワークをしたり、自分のための自由な時間を過ごせる女性のための居場所です。

☎ 3月23日(火)午前11時～午後1時(時

間内の出入り自由)

☎ 男女共同参画センター

☎ 工作、手芸、書籍コーナーなど

☎ 女性の方ならどなたでも

☎ 322-6700同センター



健康・福祉

子ども・教育

市川市奨学生

学力が優良でありながら、経済的な理由で高等学校または高等専門学校の修学が困難な方に奨学資金を支給します。本奨学資金は大畑恣教育基金と市費を財源としており、返済の必要はありません。

支給金額 国公立=月額9,000円、私立=月額15,000円

支給期間 1年間(4月～令和4年3月)

支給人数 135人程度(予算の範囲を

超えた場合、応募資格を満たしていても支給できない場合があります)

応募資格 次の全てにあてはまる方

①令和3年4月に高校・高専に在学または入学予定 ②市内在住 ③学力優良、品行方正で成業の見込みがある(学力は全教科を平均して5段階評価で3以上)

④経済的な理由で修学が困難 ⑤他から奨学資金の支給や貸付を受けていない

⑥在学の学校長の推薦がある

☎ 申請書及び必要書類を3月31日(水)までに②就学支援課に持参(郵送不可)。申請書類は市公式Webサイトからもダウンロード可

☎ 704-0256同課

ひとり親家庭 高等職業訓練促進給付金等支給事業の相談会を開催

ひとり親家庭の親が看護師など、就業に結びつきやすい資格を取得するために、養成機関を受講する間の生活費の一部を支援する「市川市高等職業訓練促進給付金等支給事業」の相談会を

原動機付自転車の劣化したナンバープレートをお持ちの方へ

原動機付自転車などのナンバープレート(特に80周年記念ナンバープレート)が著しく色落ちし、標識番号が不鮮明なものがありますので、無償で交換します(郵送での受付可)。

お手数をおかけして申し訳ございませんが、ご連絡をお願いします。

なお、標識番号は新しい番号に変わります。また、オリジナルナンバープレートの発行は終了しましたので、交換後のナンバープレートは通常のものになります。

☎ 納税・債権管理課、☎ 総務課、南行徳市民センター

☎ 712-8658納税・債権管理課



▲市川市のナンバープレート例(80周年記念ナンバープレート)

新型コロナワクチン接種コールセンターを開設します

新型コロナワクチンの接種に関するお問い合わせのためのコールセンターを開設します。

開設日 3月8日(月)

電話番号 ☎0570-001-056

受付時間 午前9時から午後5時まで(土・日曜日、祝日を含む)

現在、65歳以上の方への接種に向けた準備を進めています。準備が整い次第、対象の方へ接種券を送付します。詳細が決まりましたら、市公式Webサイトや広報いちかわなどでもお知らせします。

(疾病予防課)

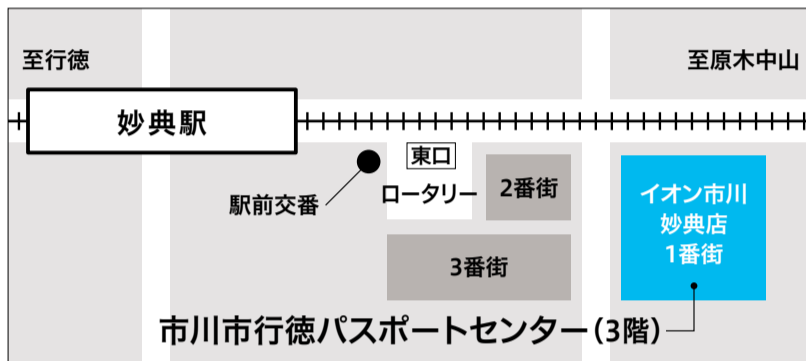
市川市行徳パスポートセンターを開設 4月9日(金)から業務を開始します

市民サービスの向上を図るため、「市川市パスポートセンター」(市川駅行政サービスセンター内)に続き、本市2カ所目となるパスポートセンターを、イオン市川妙典店1番街の3階(妙典5-3-1)に開設します。東西線妙典駅に近接し、イオンの駐車場を利用できます。パスポートの申請や更新手続きに利用してください。詳しくは、市公式Webサイトを確認ください。

受付時間 申請=月~金曜日、午前9時~午後4時30分。受け取り=月~金曜日、日曜日(第4日曜日を除く)、午前9時~午後4時30分(火・木曜日は午後6時30分まで)※土曜日、第4日曜日、祝日、振替休日、年末年始は休み



☎ 359-1116 **📍** 市民課(4月1日(木)以降 ☎711-0451)



開催します。対象者の要件や提出書類などについて個別に説明します。なお、都合が合わない方は3月12日(金)までに相談してください。

📅 3月16日(火)午前9時30分~午後4時
📍 **📞** こども福祉課
📅 3月12日(金)までに ☎712-8539 同課

里親制度説明会

里親制度を一般の方に広く知ってもらうため、また、里親委託の推進を目的として説明会を開催します。里親になりたい方、里親について知りたい方、気軽に参加してください。

また、オンラインによる説明会も行いま

す。参加希望の方は、子ども家庭サポートセンターちば(オレンジの会)Webサイトのお問い合わせページからお申し込みください。

📅 3月13日(土)午前9時30分~11時30分
📍 船橋市中央公民館(船橋市本町2-2-5)

📅 オンライン説明会 3月21日(日)午後1時~3時に Zoomで開催

☎ 0470-28-4288 NPO法人子ども家庭サポートセンターちば「オレンジの会」

(こども家庭支援課)

ムラコシコラム

市長 村越祐民

いつ起こるか分からない災害に備える

3月11日で東日本大震災の発生から10年が経過しようとしています。多くのお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、そのご家族や被災された方々に心よりお悔みとお見舞いを申し上げます。また、復興に向けて日々ご尽力されてきた全てのみなさまに敬意を表します。



先月、大きな余震があり、本市においても一部地域で停電が発生しました。揺れとともに10年前の記憶がよみがえり、私たちは、災害と隣り合わせの中、日々生活を送っていることを改めて認識し、災害に対する備えをしなければならぬと実感しました。

市では、災害が発生した際、やむを得ず避難所に避難された方が少しでも快適に過ごすことができるようプライベートテントの導入や災害に関するさまざまな情報を得るためのWi-Fiの設置、感染防止対策にも十分に配慮した避難所運営を行うよう体制を整えています。

現在、日本のみならず世界が新型コロナウイルス感染症という困難に直面しています。今まで想定しなかったことが現実にかかる今、大切な人を守りたいという気持ちや行動が大切です。これまでも数々の苦境を乗り越えてきた我々には、それができると信じています。

高齢者

シルバー人材センター入会説明会

資格・経験不問の仕事も多数あります。入会希望者は、次のいずれかの説明会を受講してください。

📅 ① 3月11日(木)=南行徳市民談話室 ② 24日(水)=全日警ホール、いずれも午後2時。

📍 市内在住で60歳以上または年度内に60歳を迎える健康で働く意欲のある方

☎ 各回前日までに ☎326-7000 シルバー人材センター

(地域支えあい課)

講座・講演

LGBTQ講座 「当事者と共に考える性の多様性」

性的マイノリティー(LGBTQ)当事者の方から直接話を聞き、性の多様性について理解を深めませんか。講義、グループワーク、フリートークから構成され、講義のみの参加も可能です。

📅 3月27日(土)午後1時30分~3時30分

📍 男女共同参画センター

👤 申込順20人程度

📄 WEB申込

☎ 322-6700 多様性社会推進課

4月 保健センターからのお知らせ

健康相談(電話・面接)は各保健センターへ



内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員
離乳食教室 📄 WEB申込 (詳細は市公式Webサイト)	保健	26(月)	10:30~11:30 13:00~14:00 14:30~15:30	①	4~6カ月児の保護者(申込順各12人)
	南行	19(月)			4~6カ月児の保護者(申込順各9人)
	保健	27(火)			7・8カ月児の保護者(申込順各12人)
	南行	20(火)			7・8カ月児の保護者(申込順各9人)
発達相談 📞 電話で	保健	23(金)	午前中	①	乳幼児とその保護者
	南行	26(月)			②

📍 保健=保健センター、南行=南行徳保健センター

☎ ① 377-4511 保健センター ② 359-8785 南行徳保健センター

内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員
健康診査	保健	個別通知			令和元年9月生まれ(3月中旬ごろ通知を発送)※内科健診は、医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降は受診できません。
	南行	個別通知			②
3歳児健康診査	保健	個別通知			平成29年10月生まれ(3月中旬ごろ通知を発送)※4歳の誕生日以降は受診できません。
	南行	個別通知			②
カミカミ歯みがき教室 📞 電話で	保健	21(水)	9:40~10:10 10:40~11:10		10カ月児(令和2年6月生まれ)とその保護者(申込順各10組)
	南行	14(水)			①
おやこ歯みがき教室 📞 電話で	保健	12(月)	9:45~10:15		1~3歳とその保護者(申込順10組)
	南行	15(木)			

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、記載された催しなどが中止または延期となる場合があります。開催状況については各主催者にお問い合わせください。

信篤市民体育館 健康スポーツ教室

日頃の運動不足を解消し、リフレッシュしませんか。運動に自信のない方でも大丈夫です。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を図って運営します。市公式Webサイトを確認のうえ、参加してください。

教室名	定員	時間	内容
ストレッチ&コンディショニング教室	40人	9:00~9:45	ストレッチや筋トレを行い、姿勢を整えます。
初級者のエアロビクスダンス教室	40人	10:00~10:45	中高年の方、初心者向け。ステップなどを組み合わせ、運動量少なめの有酸素運動で心肺機能を向上させます。
初心者のヨガ教室	40人	11:00~11:45	深い呼吸で酸素を取り入れ、筋肉を動かすことによって基礎代謝を高めます。
リラックスヨガ教室	40人	12:00~12:45	

回 4月9日~7月16日 いずれも金曜日

場 信篤市民体育館

人 市内在住で期間中、継続して参加可能な方(複数教室参加可。子ども連れの参加不可)各教室40人。応募多数の場合は、3月17日(水)に抽選。空き教室が出た場合は落選者に通知します。

料 1教室3,000円(事前一括納付)

申 往復はがきに申し込み事項(6面上段参照)、会場名、希望する教室名を第3希望(複数教室申込可能ですが、はがき1枚につき当選は1教室まで)を書き、3月15日(月)必着でスポーツ課(〒272-8501八幡1-1-1)、または、同体育館の窓口にある申請書に返信用はがきを添付して申し込み

問 ☎318-2013同課



▲初級者のエアロビクスダンス教室の様子



▲初心者のヨガ教室の様子

講座・講演のつづき

視覚障害者点字講習会

回 3月11日、25日、いずれも木曜日午前10時~正午

場 ボランティア NPO活動センター

人 中途失明者対象(新会員募集中)

問 ☎090-5418-9827市川市視覚障害者福祉会(飯作)

(障がい者支援課)

中高年向け離職者訓練「基本を学べるマンション管理員養成科」

就職に必要なスキルや知識が習得できる職業訓練を利用しませんか。なお、参加には選考試験があります。

回 5月10日(月)~8月7日(土)

選考試験 4月19日(月)

場 日建学院船橋校(船橋市本町1-26-2船橋SFビル)

人 選考試験に合格したおおむね60歳以上の求職者15人

料 受講料無料、テキスト代(10,000円税込み)自己負担

申 3月31日(水)までに住所地を管轄するハローワークへ来所

問 ☎043-422-7774独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構千葉支部(商工業振興課)

お出かけ

水木洋子邸一般公開

回 3月13日(土)・14日(日)、27日(土)・28日(日)。いずれも午前10時~午後4時

場 水木洋子邸

問 ☎320-3334文学ミュージアム船橋SFビル)

声の広報・点字広報を 発行しています

問 ☎712-8632広報広聴課

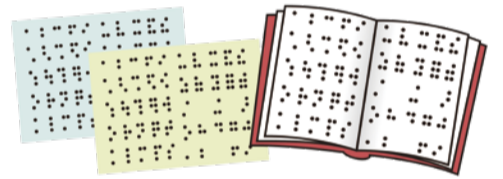
広報いちかわを抜粋して音訳したCDや点字版を発行しています。視覚障がいがあり障害者手帳を持つ希望者に郵送しますので連絡してください

(いずれも中央図書館や行徳図書館でも視聴・閲覧ができます)。

《募集》点訳・音訳ボランティア

人 広報いちかわや書籍などの①点訳②音訳に関心があり、①は水曜日に②は第1日曜日または第3水曜日に活動できる方(未経験者可)詳しくは市川点訳音訳友の会Webサイト(右記2次元コード参照)を確認、または、下記にお問い合わせください。

申 ☎080-6884-7755同会(佐々木)



「いちかわ」からはじめるSDGs 持続可能な都市を実現する 総合計画をつくろう

総合計画は、市がどのような目標に向かっていくのかを総合的、体系的にまとめたものです。新しい総合計画は、SDGs(持続可能な開発目標)の考えを取り入れて作っていきます。「SDGsってなんだろう」「私たちの将来との関係は」などについて一緒に考えてみませんか。当日は視聴自由、質問も受け付けます。

回 3月28日(日)午後2時~3時30分

開催方法 オンライン(YouTube Liveによる生配信)

内 第1部=SDGsの概要と世界の取り組み 基調講演・質疑応答

第2部=誰ひとり取り残されないために 基調講演・質疑応答

問 第1部=照屋友紀氏(外務省国際協力局地球規模課題総括課広報担当)、第2部=五野井郁夫氏(高千穂大学経営学部教授)

人 予約不要、人数制限なし(市内外問わず誰でも参加可)

申 特設Webサイト(右記2次元コード参照)

問 ☎712-8591企画課



ヘルスメイトの美味しいレシピ

おうち時間にチャレンジ

朝食やお弁当にもピッタリ 春色メニュー

春の日差しの温かさが心地よい季節になりました。市川市食生活改善推進員(ヘルスメイト)が、忙しい朝にぴったりの野菜たっぷりメニューを紹介します。

☎377-4511健康支援課

やみつきにんじん炒め

材 料 (2人分)

調理時間 15分

- にんじん…………… 100g
- パプリカ(赤) …… 40g
- ツナ缶(水煮)さば缶でも代用可 …… 1/2缶(35g)
- くるみ …………… 5g
- オリーブ油 …… 小さじ1
- 砂糖 …………… 小さじ1/4
- しょうゆ………… 小さじ1

1人分75kcal 塩分0.6g

ハムやレタスとパンにはさんだり、お弁当の彩りにも。くるみの食感も楽しめます。



作り方

- 1 にんじん、パプリカは4センチ長さの細めの短冊切りにする。
- 2 フライパンにオリーブ油を熱し、にんじんをしんなりするまで炒める。
- 3 ②に汁気をきったツナ缶とパプリカを加えて炒め、砂糖、しょうゆで調味する(好みで赤唐辛子を加える)。
- 4 ③に砕いたくるみを加え、ひと混ぜする(油漬けの缶詰を使用の場合、オリーブ油の代わりに缶詰の油を使います)。

市公式Webサイトでは他のレシピもご紹介しています。



いちかわ真間川堤桜ウイーク

真間川沿いなど、市川の桜で春を感じませんか。桜ウイーク特設Webサイトを公開します。

☎ 3月20日(祝)~4月11日(日)

☑ ●真間川沿いの桜並木にちょうちんを設置(鬼越~宮久保付近)

●桜にちなんだスイーツを販売する市内の和洋菓子店紹介MAP

●いちかわ桜フォトのハッシュタグキャンペーン、写真展など

☎ ☎711-1142いちかわ真間川堤桜まつり実行委員会事務局(観光事業推進課内)



特設Webサイトはこちら



歴史と文化の散歩道

Vol.96

スプリング・エフェメラル(春の妖精)と呼ばれる植物(イチリンソウ、アマナ、ムラサキケマンなど)の群生が、かつて早春の雑木林で見られました。落葉樹の葉が開く前のわずかな期間に、小さく可憐な花を咲かせたものです。しかし、今はほとんど見られなくなっています。

雑木林は今 北部地域の林

葉の絨毯と冬木立が延々と続いていました。しかし、便利な肥料や燃料の普及により里山の役割が失われ、雑木林が放置されるようになって半世紀以上がたちました。それでは、雑木林は今どうなっているのでしょうか。自然の流れとしては、低木から高木まで日陰に強い常緑広葉樹が勢力を伸ばし、暗い常緑広葉樹林に移行しつつあります。また一部には外来種のモウソウチクによる竹林化が進み、多様な生き物の暮らしが損なわれようとしています。



▲ボランティアによる小塚山の管理作業風景

市内の雑木林は1960年代ごろまで、農業や農家生活と密接な関係を持つ里山として長く維持されてきました。田畑の肥料とするための下草刈りや落葉かき、薪や炭を得るための定期的な伐採などが繰り返され、落葉樹やマツを主とする明るい雑木林が維持されてきたものです。同時に、草や昆虫、鳥などの多様な生き物が暮らす豊かな環境となっていました。

市が買い取って保全した1970年代の小塚山には里山の名残があり、コナラ、クヌギ、アカマツの林、ヤマハンノキの林、若いエゴノキの林など、管理してきた農家の数だけ林の表情が見られました。同じ頃、国府台には市街地内にあつて奇跡的に残ったとも言われる大きな雑木林(現国府台緑地)がありました。イヌシデを主とする明るく起伏に富む林内の小道は、四季の自然を楽しむ散歩道でもありました。また、現柏井キャンプ場周辺は船橋市にまでまたがる広大な雑木林で、早春には落

こうした中、市が2006年から林の適正管理を行う市民ボランティアの育成事業を開始しました。その後(公財)市川市花と緑のまちづくり財団が引き継いで今も続けています。その結果、現在「いちかわ森の交流会」(9団体、220人)のボランティアの方々が各地の林で活動しています。下草刈りや間伐などの管理作業をはじめ、散策道や休憩所の整備、自然の調査研究、自然観察会や木工教室の開催などさまざまな活動に取り組んでいます。里山に代わる新たな市民と林の共存関係が築かれていくことが期待されます。(広報広聴課)

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、記載された催しなどが中止または延期となる場合があります。開催状況については各主催者にお問い合わせください。

お出かけのつづき

**「こども邦楽コンサート」
～小鼓・篠笛～(ワークショップ付き)**

文化振興財団主催。新人演奏家コンクール受賞者によるワークショップ付きの子ども向け邦楽コンサートです。

日 3月20日(祝) ①午前11時、②午後1時
場 郭沫若記念館

出演 堅田崇(小鼓)、福原寛瑞(篠笛)

人 小・中学生、各回申込順10人

申 3月6日(土)午前10時から ☎374-7687
芳澤ガーデンギャラリー

(文化施設課)

春のいきいきコンサート

「ウエストサイドメドレー」をはじめ、クラシック、ポピュラーの名曲を生演奏でお楽しみください。

日 3月19日(金)午後2時～4時

場 全日警ホール

出演 トリオ・アラバスクのみなさん、立田祥子(バイオリン)、福原耕二(チェロ)、逸見良枝(ピアノ)

人 当日先着100人

場 ☎326-5548ナルク市川 (多様性社会推進課)

ICHIKAWA ART CITY

真間ポンプ場に壁画を描きました



ICHIKAWA ART CITYが実施する「KUGURU展 アートな暖簾の参道を歩こう」に合わせ、真間ポンプ場に壁画を制作しました。壁画を描いたのは、アメリカのさまざまなアートフェスティバルへの参加経験を持つアーティストのJay Shogoさんです。壁画は「つながり」をメインコンセプトとしたラインアートで、表情豊かな真間の四季を表現しています。壁画制作の様子はICHIKAWA ART CITYオンラインミュージアム(上記2次元コード参照)で見ることができます。真間に来た際はお楽しみください。



場 真間ポンプ場
場 ☎712-8557文化芸術課

市公式LINEアカウントの受信項目に「健康長寿」が追加されました

希望したカテゴリーの情報を届ける受信設定という機能があります。3月より新たに「健康長寿」に関する情報のカテゴリーを増やしました。月2回市公式LINEで健康づくりや介護予防に関する情報を配信予定です。 ☎712-8519地域支えあい課



**第27回
いちかわ
スポット**

ICHIKAWA SPOT

「音の環境芸術」による潤いと安らぎ

『Ruhe:夢見る貝』(及川 潤耶)

市川市の歴史や風土をコンセプトとした音が流れるベンチ型サウンド・アートは、国際的な芸術祭で高い評価を得ている音響空間作家・及川 潤耶氏によるものです。

手続きなどの待ち時間、また市民活動や企業間交流を行う市民のみなさんに、第1庁舎の空間特性を活かした「音の環境芸術」による潤いと安らぎの豊かな空間を提供します。

『Ruhe』とはドイツ語で静寂や休息、心の平穏を意味します。貝殻の上に手をかざし、空気をなでるように動かすと、ささやかな音が生まれます。動作の間合いで変化する音の響きと憩いの時間をお楽しみください。

場 八幡1-1-1 ☎712-8557文化芸術課



近づくとも心地よい音が聞こえてきます



貝殻の上に手をかざしてみてください