

<https://www.city.ichikawa.lg.jp/>

- 歩く速度が以前に比べて遅くなった
- かたいものを食べにくくなった
- 今日が何月何日かわからないことがある



- この1年間で転んだことがある
- お茶やみそ汁でむせることがある
- 1週間外出しないことがある

これってもしかして「フレイル」かも

長く元気でいるために生活を見直してみましよう

「フレイル」とは

年齢を重ね心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながり)が低下した状態を「フレイル」といいます。

多くの方がフレイルの段階を経て要介護状態になると考えられています。フレイルの兆候に早めに気づき日常生活を見直すことでフレイルは予防できる可能性があります。

長く元気でいるためにフレイルを予防する大切な3つのポイントをお伝えします。



生活を見直す3つのポイント



体づくり

筋力の衰えによる運動機能の低下はフレイルの大きな要因になります。日頃から運動を意識して「いきいき」生活しましょう。



栄養・口腔

口腔機能の衰えや偏った食事による低栄養もフレイルの要因となります。「おいしく、楽しく」バランスの良い食事を心がけましょう。



社会参加

外出機会が減ることや社会とのつながりを失うことはフレイルの入り口となります。生活を豊かにする地域活動や友人との交流など、「心も元気に」人と関わる機会を持ちましょう。

(地域支えあい課)

Contents

2 「高齢者体操教室」に参加して「いきいき」とした生活を

3 65歳以上の方の新型コロナワクチン接種のお知らせ
4 執務室の移転

5 福祉や介護の充実に向けて計画を策定
6 予防接種のお知らせ

7 北市川スポーツクラブ 無料体験会
8 文化財を多言語と映像で紹介します

発行
市川市

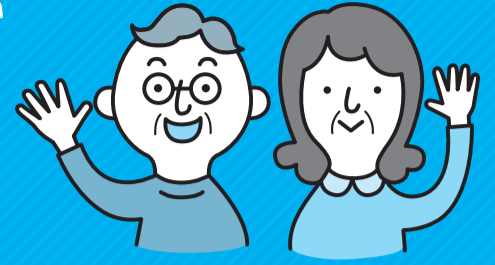
編集
広報室 広報広聴課

住所
〒272-8501 市川市八幡1-1-1

電話
047-334-1111(代)

FAX
047-712-8764

「高齢者体操教室」に参加して「いきいき」とした生活を



高齢者のフレイル予防・健康維持に役立つ高齢者体操教室がスタートします

高齢者体操教室は体力に合わせて「フレイル予防ゆったり教室」、「前期高齢者向けの教室・後期高齢者向けの教室」を用意しています。自身に合ったものを選んで自分のペースで取り組んでみませんか(例年実施していた「介護予防いきいき健康教室」は令和3年度は行いません)。各コース全6回で、年度内に1コース1会場のみに参加ができます。

☎712-8519地域支えあい課

教室の選び方

体力に関する質問



- 15分くらい続けて歩くことができない
- 家でつまずいたり、すべったりする
- 階段を上げるのに、手すりが必要である

チェックが1つ以上当てはまる方



フレイル予防ゆったり教室

☑ 椅子に座って行う体操、介護予防のための講話
6月コース、9月コース、12月コースがあります。
(9月コースは7月、12月コースは10月に募集予定です)

チェックがつかない方



その他の教室

(前期高齢者向けの教室・後期高齢者向けの教室)
☑ 30分以上立位で行う体操、介護予防のための講話
詳細は6月以降案内予定です

「フレイル予防ゆったり教室」6月コースの参加者募集

教室開催回数 1回60分間、1コースにつき6回

人 市内にお住まいで65歳以上の介護保険の要介護認定を受けていない方、体力に関する質問に1つ以上当てはまる方。

申 公民館・いきいきセンター・図書館及び下記会場●印に、案内チラシと申込書があります。申込書に必要事項を記入のう

え、5月7日(金)必着で郵送またはFAX(712-8789)で地域支えあい課(272-8501住所不要)。申し込み方法の詳細はチラシを確認してください(電話・往復はがきでの申し込みは受け付けません)。重複の申し込みはできません。定員を超える申し込みがあった場合は抽選となります。



実施会場(市内20会場)6月コース

チラシ設置場所	会場名	住所	定員(人)	曜日	教室開始時間	日にち	
						6月	7月
●	スポーツセンター	国府台1-6-4	20	水	13:30	2・9・16・23・30	7
	稲越自治会館	稲越3-26-1	10	木	14:30	3・10・24	1・8・29
●	曾谷公民館	曾谷6-25-5	20	月	10:30	7・14・21	5・12・19
●	大野公民館	南大野2-3-19	12	月	14:30	7・14・21	5・12・19
●	大野地域ふれあい館	大野町3-1625-1	8	火	14:30	8・15・22	13・20・27
●	いきいきセンター宮久保	宮久保4-2-4	9	月	10:30	14・21・28	12・19・26
	根本自治会館	市川3-28-8	10	木	10:30	10・17・24	8・15・29
●	いきいきセンター大洲	大洲4-18-3	14	金	10:00	11・18・25	2・9・16
●	宮田地域ふれあい館	新田5-16-6	5	木	10:00	3・10・17	1・8・15
	稲荷木自治会館	稲荷木3-2-11	7	金	14:00	4・11・25	2・9・30
●	菅野公民館	菅野3-24-2	8	金	14:00	4・11・18	2・9・16
●	本八幡地域ふれあい館	八幡3-7-9	8	金	10:00	4・18・25	2・16・30
●	八幡地域ふれあい館	八幡1-21-10	8	火	10:00	1・15・29	6・13・20
●	鬼越・鬼高地域ふれあい館	鬼越2-15-10	10	火	10:00	1・8・22	6・13・27
●	いきいきセンター田尻	田尻4-13-3	10	木	10:30	3・10・24	1・8・29
	二俣自治会館	二俣2-7-5	5	金	10:30	4・11・25	9・16・30
●	行徳地域ふれあい館	富浜2-5-19	8	水	13:30	9・16・30	14・21・28
●	香取地域ふれあい館	香取2-19-1	9	火	10:30	1・15・29	6・20・27
●	富美浜地域ふれあい館	欠真間2-31-5	11	金	13:30	18・25	2・9・16・30
●	いきいきセンター福栄	福栄4-32-2	13	月	10:30	14・21・28	12・19・26

曜日、日にちは今後変更となる可能性があります。

4月第3週に約1000人分のワクチンが市に届きます

65歳以上の方の新型コロナワクチン接種のお知らせ

市では、希望する市民のみなさまが、安心して、できるだけ速やかに新型コロナウイルスワクチンの接種ができるよう準備を進めています。

お問い合わせ先

新型コロナワクチン接種市川市コールセンター

電話番号: 0120-923-118 (通話料無料)

0570-001-056 (ナビダイヤル)

FAX: 04-7103-0583

4月26日(月)から高齢者施設の入所者への接種を開始します

感染が広がった場合に重症化リスクの高い高齢者施設の入所者から接種を始めます。



上記以外の方は5月中旬以降に接種を行う予定です

ワクチンの接種は予約制になっています。接種券は予約開始までお手元で保管をお願いします。

予約開始時期が決まりましたら、広報いちかわや市公式Webサイトでお知らせします。

4月23日(金)までに※65歳以上の方へ接種券が届きます

接種券		診察した接種できない場合		新型コロナウイルスワクチン 予防接種済証(臨時)	
券種 2 : ワクチン接種 1 : 回目	請求先 千葉縣市川市 122033	券種 1 : 予診のみ 1 : 回目	請求先 千葉縣市川市 122033	Certificate of Vaccination for COVID-19	
券番号	氏名 ■■■■	券番号	氏名 ■■■■	1回目	接種年月日
券種 2 : ワクチン接種 2 : 回目	請求先 千葉縣市川市 122033	券種 1 : 予診のみ 2 : 回目	請求先 千葉縣市川市 122033	接種年月日	メーカー/Lot No.
券番号	氏名 ■■■■	券番号	氏名 ■■■■	年	(シール貼付け)
				月	
				日	
				接種場所	
				2回目	接種年月日
				接種年月日	メーカー/Lot No.
				年	(シール貼付け)
				月	
				日	
				接種場所	
				氏名 ■■■■	
				住所 市川市塩塚9丁目55番99号	
				生年月日 昭和49年 9月10日 生	
				千葉縣市川市氏 村越 裕氏	

接種を受ける方へ

- シールは剥がさずに、台紙ごと接種場所へお持ちください。
- 右側の予防接種済証は接種が終わった後も大切に保管してください。

▲送付される接種券のイメージ

今回送付されるのは下記の通りです。

送付内容

- ①接種券
- ②予診票
- ③新型コロナワクチン接種のお知らせ (予約方法)
- ④医療機関一覧・新型コロナワクチン接種についての説明書

※昭和32年4月1日以前に生まれた方

券種 2 : ワクチン接種 1 : 回目	請求先 千葉縣市川市 122033
券番号	氏名 ■■■■
000000000000000000	

新型コロナワクチン接種のスケジュール(4月12日時点)

ワクチンの供給量により、スケジュールを変更する場合があります。

対象者		4月	5月	6月	7月	8月以降
65歳以上の方	高齢者施設の入所者		4月26日~6月末			
	上記以外の方		5月中旬~			地域の医療機関による接種を行う予定です。
64歳以下の方 ①基礎疾患を有する方、 高齢者施設などの従事者 ②上記以外の方						決定次第お知らせします (8月以降を予定)



いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をお届けします。

【申し込み事項記入例】

申し込み先は下記の申で確認してください。
※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。
※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト(右記2次元コード参照)で申し込みます。



- ①行事・講座名など(日時・コースも)
- ②住所・郵便番号
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話・FAX番号
- ⑥その他必須事項

新型コロナウイルスの感染防止のため、記載された催しなどが中止または延期となる場合があります。開催状況については各主催者にお問い合わせください。

税の納期限の確認を

4月30日(金)は、固定資産税・都市計画税(償却資産)第1期の納期限です。インターネットやコンビニエンスストアでも納められます。(納税・債権管理課)

お知らせ

コンビニ交付サービスの休止

システムメンテナンスのため、次の日程でコンビニ交付サービスを休止します。
5月1日(土)～5月5日(祝)の終日
☎ 393-6521 情報システム課

第1庁舎開庁記念品の配布

第1庁舎の開庁を記念して制作した、手ぬぐいとフェイスタオルをセットで500セット配布します(お一人様1セット限り)。直接の配布はおこなっていません。先着順で無くなり次第配布終了となります。

セット内容 手ぬぐい2枚、フェイスタオル1枚

はがきに申し込み事項(上段参照)を書き、4月23日(金)まで(消印有効)に郵送で広報広聴課(〒272-8501住

所不要)
☎ 712-8632 同課

市民活動団体事業補助金の2次募集申請受付を開始

令和3年度7月以降に市民活動団体が市民の方を対象に実施する事業が対象です。対象となる団体や事業、支出には条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。なお、希望団体には個別相談に応じます。

申請書類配布場所 ボランティア・NPO課または市公式Webサイトからダウンロード

5月6日(木)～14日(金)必着で同課(〒272-8501※住所不要)
☎ 712-8704 同課

令和3年度入札参加資格審査申請(随時申請)の受付

詳しくは、市公式Webサイトを確認ください。

申請方法 「ちば電子調達システム」Webサイトで必要事項を入力後、印刷した申請書に必要な書類を添え、郵送で千葉県電子自治体共同運営協議会(〒260-0855千葉市中央区市場町1-1千葉県庁南庁舎2階 共同受付窓口)へ提出。
☎ 712-8593 契約課

執務室の移転

5月6日(木)より執務室を一部移転します。なお、電話番号・FAX番号に変更はありません。

☎ 712-8647 管財課

課名	現在の場所	移転先
循環型社会推進課、生活環境整備課、生活環境保全課、街づくり整備課、設計監理課、道路建設課、下水道経営課、河川・下水道建設課	市川南 仮設庁舎	第2庁舎3階
街づくり計画課、開発指導課、建築指導課、交通計画課、道路管理課、道路安全課、河川・下水道管理課、公園緑地課、管財課(車両担当)		第2庁舎2階

市川都市計画下水道事業計画の変更

江戸川左岸処理区の都市計画下水道事業計画を変更しました。関係図書縦覧を希望する方はお問い合わせください。

☎ 712-6362 河川・下水道建設課

固定資産税の特例措置

耐震改修工事やバリアフリー改修工事、省エネルギー改修工事をした場合

には、一定の要件により固定資産税が軽減となります。ただし、いずれの場合も工事完了から3カ月以内に申告が必要です。またセットバックなどにより、所有している土地の一部を道路として利用している場合は、分筆していても申請された翌年度から道路部分の固定資産税が、特例として免除となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 712-8668(土地)・8672(家屋) 固定資産税課

5月の市民相談

☎=第1庁舎、㊤=行徳支所

相談名	会場・日程	相談時間	相談内容()は相談員
民事一般	☎・㊤(電話相談) 毎週月～金曜日	8:50～12:00 13:00～17:00 (受付16:30まで)	民事に関する一般的な相談、市政案内(市民相談員)
行政書士	10(月)	13:00～17:00 (受付16:30まで) (電話相談)	相続手続、遺言書、贈与、成年後見、契約書、官公署提出書類作成、外国人の在留などに関する申請など(行政書士)
行政	☎ 25(火) ㊤ なし	13:00～15:00 (受付14:30まで)	国、特殊法人などへの苦情や要望(行政相談委員)
登記	☎ 12(水) ㊤ 19(水)	13:00～16:00 (受付15:30まで)	不動産登記、会社登記、境界調査など(司法書士・土地家屋調査士)
不動産取引	☎ 17(月)、31(月) ㊤ 10(月)	13:00～16:00 (受付15:30まで)	土地・建物の売買や賃貸などのトラブル(宅地建物取引士)
弁護士法律(平日)	7(金)、13(木)、14(金)、21(金)、27(木)、28(金)	13:00～16:00 (電話相談)	相続・遺言、損害賠償、金銭貸借、離婚、借地借家、成年後見などの専門的な法律の知識を必要とする相談(弁護士)
弁護士法律(土曜)	15(土)		※弁護士法律相談(平日)の予約は毎週金曜日(閉庁日の場合は前日)8:45から翌週分を直通電話で受け付けます。
司法書士法律(昼間)	26(水)	13:00～16:40 (電話相談)	
司法書士法律(夜間)	12(水)、19(水)、26(水)	17:00～20:00 (電話相談)	
税金	☎ 11(火) ㊤ なし	13:00～16:00	相続、贈与、売買など税の相談(税理士)
交通事故	☎ 20(木) ㊤ 13(木)	10:00～15:00	示談や損害賠償の方法(県交通事故相談員) ※土日祝日を除く2日前までに要予約
消費生活	消費生活センター 毎週月～金曜日、毎月第2・4土曜日 消費生活センター ☎320-0666	10:00～16:00 (電話相談)	消費生活に関する相談、苦情処理及び消費者トラブル解決のあっせん(消費生活相談員)
多重債務予約制	☎ 6(木)、18(火) ㊤ なし	13:00～16:00	多重債務に関する相談(弁護士)※予約制(消費生活センター☎320-0666)
人権擁護	☎ 19(水) 多様性社会推進課 ☎322-6700	13:00～16:00 (受付15:30まで)	家庭問題やいじめ、いやがらせなどの悩み(人権擁護委員)
女性のための法律相談予約制	男女共同参画センター 毎週水曜日※休館日を除く 男女共同参画センター相談室 ☎323-1777	13:00～17:00	女性市民を対象とした法律相談(女性弁護士)
建築行政	☎ 毎週月・金、第3水曜日 ㊤ 毎週水(第3水除く) 建築指導課☎712-6335	9:00～12:00 13:00～17:00 (受付16:30まで)	建築にかかわる民事的な相談(中高層建築物を含む)(建築行政相談員)
労働予約優先	勤労福祉センター 19(水) 商工業振興課☎704-4131	18:00～20:00 (窓口及び電話相談)	労働上のトラブルに関する相談(社会保険労務士)
住宅リフォーム予約優先	☎ 13(木) ㊤ 27(木) 街づくり整備課 ☎712-6327	13:00～16:00 (受付15:00まで)	増改築、修繕など(市川住宅リフォーム相談協議会相談員)
後見制度予約制	社会福祉協議会 19(水) 社会福祉協議会 ☎711-1437	9:00～16:00	高齢者・障がい者の成年後見制度の相談(社会福祉士)

福祉や介護の充実に向けて計画を策定

第4次いちかわハートフルプラン

障がいのある方が地域の中で自らの意思で主体的に生活を営むことができる社会を目標として、計画を策定しました。

計画名 第4次いちかわハートフルプラン(市川市障害者計画・第6期市川市障害福祉計画・第2期市川市障害児福祉計画)
計画期間 令和3～5年度(3年間)
閲覧方法 市公式Webサイト、市政情報コーナー(中央図書館、行徳図書館、大野公民館図書室、男女共同参画センター)、障がい者支援課
☎712-8512同課

高齢者福祉計画・介護保険事業計画

高齢者が要介護状態になることを予防し、自立した日常生活を送れるよう支援するとともに、介護が必要な状態となっても安心して暮らし続けるために、計画を策定しました。

計画名 第8期市川市高齢者福祉計画・介護保険事業計画
計画期間 令和3～5年度(3年間)
閲覧方法 市公式Webサイト、市政情報コーナー(中央図書館、行徳図書館、大野公民館図書室、男女共同参画センター)、福祉政策課
☎712-8546同課

65歳以上の方の介護保険料の改定

介護保険事業は、介護保険法に基づき、市町村で3年を1期とする介護保険事業計画を左記のとおり策定し、この計画に基づき事業を行っています。このたび本計画の策定に伴い、令和3～5年度の介護保険料が決まりました。

	平成30～ 令和2年度	令和3～ 5年度
保険料基準額 (月額)	5,570円	5,800円

市川市の介護保険料額は、この基準額をもとに所得などに応じて17段階に区分されます。

令和3年度介護保険料決定通知書は
7月中旬に送付を予定しています。

生計を維持することが困難な方に、保険料や利用料を減額する制度があります。保険料の納付や居宅サービスの利用料の支払いが難しい場合はご相談ください。

☎712-8542介護福祉課

急病診療所・ 休日急病等歯科診療所 ゴールデンウィーク開設状況

	午前10時～午後5時				午後8時～11時			
	内科	小児科	外科	歯科	内科	小児科	外科	歯科
4月29日(祝)	●	●	●	●	●	●	●	×
30日(金)	×	×	×	×	●	●	×	×
5月1日(土)	×	×	×	×	●	●	●	×
2日(日)	●	●	●	●	●	●	●	×
3日(祝)	●	●	●	●	●	●	●	×
4日(祝)	●	●	●	●	●	●	●	×
5日(祝)	●	●	●	●	●	●	●	×

急病診療所と休日急病等歯科診療所は、4月29日(祝)、5月2日(日)～5日(祝)も診療を行います(日曜日・祝日扱い)。なお、4月30日(金)、5月1日(土)は通常どおりの診療となります。来所時は必ずマスク着用をお願いします。

☎377-4512疾病予防課

急病診療所(応急処置) ☎377-1222

休日急病等歯科診療所(応急処置) ☎377-8888

あんしんホットダイヤル(市民専用) 24時間・無休
☎0120-241-596 FAX 0120-637-119
 (言語、聴覚が不自由な方用)

急病対応の医療機関の案内、健康や子育ての相談など。
通話料無料。非通知設定では利用できません。

6月 保健センターからのお知らせ

健康相談(電話・面接)は各保健センターへ



内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員
産後ママのためのボディケア教室 申 WEB申込 (詳細は市公式Webサイト)	(保健)	18(金)	9:45～	①	R2年11月～R3年1月生まれの子どもとその保護者各7組(申込順)
歯とお口の相談	歯科医師会 口腔サポートセンター (八幡2-9-9)	月～金曜日	9:00～17:30	③	在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方など
妊婦 歯科健康診査	市妊婦歯科健康 診査指定歯科医院	—	—	①	市に住民登録があり妊娠の届け出をした方

内容	場所	対象・定員	問合せ
保健推進員の訪問	生後3か月過ぎの赤ちゃんがいるご家庭に保健推進員が訪問し、4か月あかちゃん講座や母子保健相談窓口(アイティ)の案内をします。訪問時に物品販売はしません。	生後3か月の乳児およびその保護者	① ②
新生児・1～2カ月児訪問	母子健康手帳別冊にある出生連絡票を書き、郵送。同票到着後、保健師・助産師が訪問。同票の郵送がない場合は、生後2カ月以降に訪問。生後28日までに訪問を希望する場合は、同票の送付と各保健センターに電話してください。		① ②

場 (保健)=保健センター、(南行徳)=南行徳保健センター

☎ ①☎377-4511保健センター、②☎359-8785南行徳保健センター、③☎332-0187歯科医師会口腔サポートセンター

新型コロナウイルスの感染防止のため、記載された催しなどが中止または延期となる場合があります。開催状況については各主催者にお問い合わせください。

予防接種のお知らせ

不明な点はお問い合わせください。

種類	接種対象年齢(令和3年4月現在)
ロタ	ロタリックス 出生6週0日後～24週0日後
	ロタテック 出生6週0日後～32週0日後
ヒブ	生後2カ月～5歳誕生日前日
小児用肺炎球菌	生後2カ月～5歳誕生日前日
B型肝炎	1歳誕生日前日まで
4種混合	生後3カ月～7歳6カ月未満
BCG	1歳誕生日前日まで
麻しん風しん混合(MR)	1期 1歳～2歳誕生日前日
	2期 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方
水痘(みずぼうそう)	1歳～3歳誕生日前日
日本脳炎	1期 生後6カ月～7歳6カ月未満(標準接種期間は3歳から)
	2期 9歳～13歳誕生日前日 特例対象 ①平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方は、1期、2期の未接種分が接種できます。②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方は、2期の年齢内で1期不足分を接種できます。
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳誕生日前日
子宮頸がん	小学校6年生～高校1年生相当の女性 平成17年4月2日～平成22年4月1日生まれの方
おたふくかぜ	1歳～7歳6カ月未満 1,400円の自己負担(生活保護、世帯全員が市民税非課税の方は負担が免除されます)。
高齢者肺炎球菌	昭和32年4月1日以前に生まれた方(過去に接種したことがある方を除く)。 2,500円の自己負担(生活保護、世帯全員が市民税非課税の方は負担が免除されます)。 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれの方は、7月末に予診票を発送します。

☎377-4512疾病予防課

飼い主のいない猫の不妊手術費などの一部助成申請受付

①飼い主のいない猫を増やさないよう、地域猫活動を行っている団体に対し、地域猫の不妊手術費などの一部を助成します。なお、申請には、事前に市への団体登録が必要です。

②団体が管理している地域猫の里親となった方に、その猫の検査費用などの一部費用を助成します。詳しくはお問い合わせください。

申請期間 令和4年3月31日(木)まで
申込順で受け付け。予算枠に達した時点で受付終了

■ ①地域猫活動登録団体②団体が管理している地域猫を譲り受けた市民の方

申請書配布窓口 生活環境保全課(市川南仮設庁舎)、☎総務課、大柏出張所、市公式Webサイトからもダウンロード可
■ 生活環境保全課(市川南仮設庁舎)に申請書を持参

☎712-6309生活環境保全課

募集

ブルガリア新体操チーム応援の 花育成者

今年の夏、ブルガリア新体操チームが本市で東京2020大会前に事前キャンプを行う予定です。そこで、ブルガリア新体操チームを応援する花を育ててくれる方を募集します。育てられた花は、事前キャンプ実施施設などで活用します。今後、東京2020大会開催に関する対応、新型コロナウイルスの感染状況などにより、活用方法が変更になる場合もあります。

配布(花づくりに必要な資料を配布します) 日 5月12日(水)～16日(日)(第1庁舎は14日(金)まで)、午前10時～午後4時
■ 国府台市民体育館、塩浜市民体育館、信篤市民体育館、J:COM北市川スポーツパーク、第1庁舎
返却(5～10苗を返却してください)

日 7月19日(月)～25日(日)午前10時～午後5時
■ 国府台市民体育館、塩浜市民体育館、信篤市民体育館、J:COM北市川スポーツパーク

■ 市内在住・在勤・在学中で、配布場所での受け取りと返却場所への持参が自身でできる方、抽選で100人

■ WEB申込、または往復はがきに、受取希望日、受取希望場所、返却希望場所を

書き、4月28日(水)必着でスポーツ課(〒272-8501※住所不要)

☎318-2013同課

求人

放課後保育クラブ補助支援員

資格・人数 65歳未満の方(高校生不可)・30人程度

業務内容 保育クラブにおいて、保護者に代わり保育クラブ支援員の指示のもとに児童の生活指導などを行います。

勤務場所 市内保育クラブ(46施設131教室)。自動車通勤不可

勤務条件 週1日以上、1日4時間程度

雇用期間 5月1日～令和4年3月31日(配属先の調整に時間がかかることや、不採用となる場合もあり)

時給 1,050円

■ 平日の午前9時～午後5時に☎320-3124社会福祉協議会保育クラブ担当室。申し込みに必要な書類などを説明します。

(青少年育成課)



母子・父子自立支援員

資格・人数 ひとり親家庭相談、就労相談などの経験がある方、1人

業務内容 ひとり親家庭支援に関する窓口・電話対応・入力業務

勤務場所 こども福祉課

勤務条件 月～金曜日のうち週4日、計28時間勤務。午前9時～午後5時のうち7時間勤務、休憩1時間

雇用期間 6月1日～令和4年3月31日

時給 1,560円

■ ☎712-8539こども福祉課



健康・福祉

愛の献血

日 4月21日(水)午前10時～11時45分、午後1時～4時

■ 第1庁舎

■ ☎043-241-8332千葉県赤十字血液センター

(保健医療課)



お知らせのつづき

地域猫活動団体の登録

市では、飼い主のいない猫を増やさないために適正な管理をしている活動団体の登録申請を受け付けています。団体登録には、同一の世帯に属さない構成員3人以上で構成されていること、土地の所有者の承諾を得た場所に猫の給餌場・排泄場などを設置してい

ること、給餌場などの周辺の住民に活動の周知を行っていることなどの要件があります。詳しくはお問い合わせください。

申請書配布窓口 生活環境保全課(市川南仮設庁舎)、☎総務課、大柏出張所、市公式Webサイトからもダウンロード可

■ 生活環境保全課に申請書を持参

☎712-6309生活環境保全課

排水側溝清掃

●自治(町)会・個人の自主的な清掃活動です。ご協力ください。●協力していただいた際に揚げられた泥土は市で回収します。●泥土の回収は、清掃日直後の月曜日か火曜日(清掃日が月・火曜日の場合は、その週)に伺います。●なお、一般ごみ・一般廃棄物などは回収しません。●不定期(臨時)に側溝清掃する場合は連絡してください。(道路安全課)

月・日	曜日	清掃地域
4.18	日	新田2～4、曾谷1～4(第1から第4)、鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、広尾1、日之出、南行徳1・2
4.19	月	平田(全)
4.22	木	八幡6、東菅野4の一部(古八幡、富貴島)
4.25	日	新田1・5、高石神、宮久保1(大境)、河原、下新宿、本塩、欠真間(全)、本行徳、妙典(全)、塩焼、関ヶ島、伊勢宿、末広(全)、相之川(全)
4.26	月	富浜(全)、宮久保(全)
4.28	水	東菅野4・5(美里苑)、福栄(全)
4.29	祝	本北方1
4.30	金	曾谷6・7(第5)、下貝塚(全)
5. 1	土	市川4(根本)、北方2、本北方1の一部(北方中央)
5. 2	日	押切、湊、湊新田(全)、新浜1、南行徳3・4、大洲(全)、大和田1・3・5、田尻4・5の一部、原木4、国分2・3(根古屋)、若宮1、北方町4(東南・富士見台)、曾谷1、奉免町(ひめみや)、柏井町1(第1、東昌台)、柏井町3(第3団地)
5. 3	祝	本北方2、国府台(全)
5. 5	祝	香取(全)、行徳駅前3・4
5. 6	木	本北方3、北方3、若宮2
5. 7	金	八幡1、南八幡1(八幡上・下)、若宮3(上町)
5. 8	土	稲荷木(全)
5. 9	日	中国分(全)、国分1、大和田2・4、東大和田(全)、大町、大野町(全)、稲越1～3、北方町4(千足)、曾谷5・8(第6)
5.10	月	高谷、二俣(全)、真間4・5
5.11	火	北国分(全)、中山3・4
5.12	水	中山1・2
5.15	土	須和田(全)、北方1
5.16	日	南八幡1(しらさぎ)、鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、広尾1、日之出、南行徳1・2
5.17	月	平田(全)
5.18	火	新田2～4、曾谷1～4(第1から第4)
5.20	木	若宮3(下町)、市川南1～4、市川2
5.22	土	八幡6、東菅野4の一部(古八幡、富貴島)

北市川スポーツクラブ 無料体験会

種目	日時	場所	対象・人数
ぶつからない走らないウォーキングサッカー	5月16日(日)・23日(日) 午前9時30分～11時	市川駅南公民館 レクリエーションホール	初級者から 各日申込順10人
コロナ対策プログラム瘦身体操	5月16日(日)・23日(日) 午前9時～9時30分	市川駅南公民館 レクリエーションホール	初級者から 各日申込順10人
元気に楽しむサッカー	①5月8日(土) 午前9時～10時 ②5月10日(月) 午後6時45分～8時	北市川フットボールフィールド	①小学校低学年申込順10人 ②小学校高学年申込順10人
基礎から教えますキッズチア	5月16日(日)・23日(日) 午前11時～正午	市川駅南公民館 レクリエーションホール	年中～小学2年生 各日申込順5人
明るく楽しくみんなを笑顔にジュニアチア	4月24日(土)・5月8日(土)・15日(土) 午後2時30分～3時30分	私設スタジオ(場所は申し込み時に案内)	小学3年生～中学生 各日申込順5人
健康維持免疫力アップ健康太極拳	4月28日(水)・5月12日(水) 午後1時30分～3時30分 5月13日(木)・27日(木) 午前10時～正午	J:COM北市川スポーツパーク集会室	初心者から 各日申込順5人

物 運動のできる服装、飲料、室内運動靴(元気に楽しむサッカーは外用運動靴)

申 月～木曜日の午後1時～5時に☎339-2333同クラブ

(スポーツ課)

介護職員初任者研修・通信制(旧ヘルパー2級)受講者募集

介護職員初任者研修は、在宅・施設を問わず介護に必要な基礎的知識や実際の介護実技を習得します。介護職の人材不足を解消するため、福祉公社の公益的役割として、介護職員初任者研修を開催します。

日 5月19日(水)～7月27日(火)、いずれも午前9時～午後5時。通学日数はおおむね22日間。

場 市川市福祉公社 東部ヘルパーステーション

人 4月1日現在15歳以上の方・履修科目を全て受講可能な方・心身共に健康な方、抽選で12人

料 50,000円(テキスト代含む)

申 WEB申込または封書に申し込み事項(4面上段参照)、受講動機を書き、5月7日(金)必着で同公社(〒272-0023南八幡5-10-7INGビル2階)

問 ☎313-4072同公社

(福祉政策課)



はり・きゅう・マッサージ相談窓口

毎月最終金曜日に、はり・きゅう・マッサージ師による相談会が行われます。施術は行われません。

日 4月30日(金)午後1時30分～4時

場 市川公民館

問 ☎357-3393市川浦安鍼灸マッサージ師会(富森)

(介護福祉課)

子ども・教育

幼稚園子育て相談

教育・子育て・発達などに関する相談を受け付けます。

人 0歳～未就学児童の保護者

申 相談日以外の申し込みは☎383-9338指導課

◆百合台幼稚園

日 4月22日(木)・5月11日(火)・5月21日(金)、いずれも午前9時30分～午後4時

場 百合台幼稚園(車での来園可。申し込み時にお伝えください)

申 相談日の午前9時～午後4時に☎080-3150-9804幼児教育相談員

◆南行徳幼稚園

日 4月23日(金)・5月18日(火)・5月26日(水)、いずれも午前9時30分～午後4時

場 南行徳幼稚園(車での来園不可)

申 相談日の午前9時～午後4時に☎080-7275-3365幼児教育相談員

(指導課)

ユースリーダー講習会 受講者募集

「グループワークなどを通して物事や人の意見をまとめる力をつけること」、「自分の役割を確認し、主体的に行動できるようにすること」を目的とした、地域を支える青少年リーダーを育てる講習会です。

小学5・6年生を対象とした「わんぱくセミナー」にボランティアとして参加した場合、ボランティア活動証明書を発行します。



日 ①6月13日(日)②7月11日(日)③8月3日(火)～4日(水)〈1泊2日〉④9月25日(土)⑤10月2日(土)もしくは3日(日)⑥11月7日(日)

場 メディアパーク市川、少年自然の家他、市内施設

人 市内在住・在学の中学生・高校生、抽選で50人

料 500円(キャンプ費用は別途必要)

申 WEB申込、または学校や子ども会を通して配布する申込書(市公式Webサイトからもダウンロード可)に必要な事項を書き、5月21日(金)必着で青少年育成課

問 ☎383-9419同課

市民の広場

本広場への掲載は、各施設にある「市民の広場掲載依頼書」により、「記載の決まり」に従って申し込みください。なお、市民のみなさんの依頼に基づき掲載しており内容についての責任は負いかねます。

問 ☎712-8632、FAX712-8764広報広聴課



たのしもう

イベント・公演会

●薔薇色のスペイン・大島暁油彩展/4月27日(火)～5月2日(日)午前10時～午後4時30分(2日は午後2時まで)/木内ギャラリー /☎090-6304-0043大島(昼間)

●五月のそよ風FL.VC.HP./5月1日(土)午後4時～5時30分/メディアパーク市川グリーンスタジオ/スタジオ・ミュージック/☎336-3001黒田

やってみよう

仲間募集～趣味・交流

語学・教育

●音読と映像で万葉集を味わう/第3木曜日午前10時～11時30分/市民活動支援センター /1回200円/万葉集市川倶楽部/☎337-0676宇野

音楽・芸能

●合唱を楽しく講師あり60才以上/第1・

3 火曜日午前9時45分～11時15分/いきいきセンター大洲/月1,000円/愛唱歌大洲/☎090-8038-9712高野

その他

●老壮者の知識向上と会員の親睦/第2・4金曜日午後2時～4時/中央公民館/半年4,000円/市川中央老壮塾2期生/☎335-4336阿部(夜間)

新型コロナウイルスの感染防止のため、記載された催しなどが中止または延期となる場合があります。開催状況については各主催者にお問い合わせください。

文化財を多言語と映像で紹介します

多言語による文字と音声、4KやVRなどの技術を使った映像で市内の文化財の価値や魅力を紹介します。現地にも足を運んでみてください。

紹介する文化財

- 重要文化財 祖師堂 (法華経寺)
- 国指定天然物 千本公孫樹 (葛飾八幡宮)
- 国指定史跡 堀之内貝塚

使用する言語

日本語、英語、中国語(繁体語・简体語)、韓国語

利用方法

現地の説明板にもある2次元コードから利用できます。



▲縄文時代の堀之内貝塚の様子



祖師堂



千本公孫樹



堀之内貝塚

☎701-8399考古博物館

講座・講演

ステップアップセミナー 在宅ワークで役立つパソコンや アプリ講座

自信をもって社会参加したい女性のためのスキルアップ講座です。パソコンインストラクターとして起業している岩間麻帆氏を講師に迎え、Zoomやメール、Googleアプリなどについて学びます。

日 ①5月25日(火)②6月8日(火)③6月22日(火)、いずれも午前10時～11時30分

開催方法 オンライン開催

内容 ①Zoomの基本と活用講座②パソコン概要・メール講座③仕事に役立つGoogleアプリ

人 20代～50代程度の女性で、求職中の方、復職を目指す方、スキルアップを目指す方、申込順15人

¥ 通信料各自負担

申 WEB申込

問 ☎322-6700多様性社会推進課

お出かけ

【芸術祭・文化祭】 市展(美術展覧会)

公募した美術作品(日本画・洋画・彫刻・工芸・書)の展示会。

日【前期】洋画・彫刻=4月16日(金)～21日(水)、【後期】日本画・工芸・書=4月23日(金)～29日(祝)、いずれも午前10時～午後6時(入場は30分前まで)。4月21日(水)・29日(祝)は午前11時30分まで)

場 全日警ホール

問 ☎375-3305市川美術会(和中)(文化芸術課)

【芸術祭・文化祭】 市川さくら草展示会

約200種、280鉢のかれんなさくら草の展示を行います。

日 4月17日(土)午前10時～午後4時、18日(日)～24日(土)、いずれも午前9時～午後4時、25日(日)午前9時～午後3時

場 葛飾八幡宮境内

問 ☎336-1777市川さくら草会(菊地)(文化芸術課)

国分川鯉のぼり フェスティバル

「甕がえ」を合言葉に「子どもたちの夢」を乗せた国分川鯉のぼりフェスティバルは、今年で30回目を迎えます。コロナ禍の中、「3密回避」で式典・イベントは行わず、小規模ですが、悠々と空高く泳ぐ鯉のぼり100尾余りを掲流します。



日 4月29日(祝)～5月5日(祝)

場 国分川調節池、中池、多目的広場

問 ☎090-3080-6998国分川鯉のぼり実行委員会(服部)

(生活環境保全課)

市川市の
便利なサービスを
ご紹介します

第1庁舎で行う手続きを 事前予約できます

窓口では予約した方を優先的に
ご案内しますので待ち時間が短くなります

電話で予約

☎予約受付専用電話
047-707-2752

🕒8:40-17:25(平日)

※証明書発行、印鑑登録、市税に関する
ことなど一部対象外の手続きがございます

ネットで予約



広報いちかわを自宅に 無料で郵送します

広報広聴課に電話で
お申し込みください。

※新聞折り込みや駅などの
広報スタンドでも配布をしています。
市内在住の方のみのご案内です。



広報広聴課 047-712-8632