

広報

いつも新しい流れがある 市川

いちかわ



市川市
住民基本台帳人口
(4月30日現在)
▶492,836人
男 249,031人
女 243,805人
255,503世帯

2023年(令和5年)
毎月第1・第3土曜日発行

6月3日

No.1713

市立保育園では、食育の一環として園庭の一部で園児が野菜を育て、収穫まで行っています。
(こども施設運営支援課)



すくすく育ちますように

Contents

2-3 | **特集1** 食の悩みをスッキリ解決します

4-5 | **特集2** 市議会の仕組みを知ろう

6 | 市川市民納涼花火大会協賛企業大募集

7 | 市川にこうご期待

12 | 新型コロナワクチンのお知らせ

9 | 宮内庁新浜鴨場見学会

10 | 千葉ジェッツアカデミーコーチによるボール教室

LINE : @ichikawa-city

Twitter : @ichikawa_shi

Facebook : @city.ichikawa

Instagram : @ichikawa_city

毎日を元気に過ごすために**食**べる力を**育**もう

食の悩みをスッキリ

心と体の健康を保ち
健康寿命日本一を目指そう

6月は 食育月間です

食育とは、大人も子どもも食についての知識や食材を選ぶ力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育てる事です。生涯を通じた心身の健康を支える食育を推進しています。



乳幼児を持つお母さんの悩み



うちの子どもが、
食べ物がいつまでも口の中に
残ってのみ込めなくて
困っています。

一口量を少なめに、
料理によってとろみを加えましょう。

一口量を少なめにして少しずつかみ、のみ込むように声をかけましょう。
また、料理によってとろみを加えてのみ込みやすくするのも効果的です。

かむ力を育てて、食べ物を飲み込めるようにしましょう。

食物繊維を含むもの、弾力のあるもの、乾燥したものなど、かみごたえのある食べ物を取り入れましょう。
食材を大きく切ること、野菜は生食で食べることでかむ回数が増します。
(こども施設運営支援課)

お答えします



こども施設運営支援課
栄養士
高橋

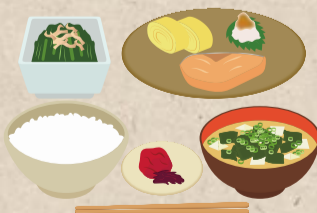
夫婦共働きで子どもがいる家族の悩み



子どもも親も食事が偏りがちで、
バランスの良い食事が
できていません。

主食と主菜(メインのおかず)、
副菜(野菜を使用したサラダやあえもの)、
汁物を1つずつ取り入れましょう。

副菜と汁物を意識して取り入れると栄養バランスがとても良くなります。習いごとなどで十分な食事の時間が取れない時はおにぎりなどの主食を先に食べ、帰宅後に他の料理を食べるなど、食べ方を工夫しましょう。(保健体育課)



お答えします



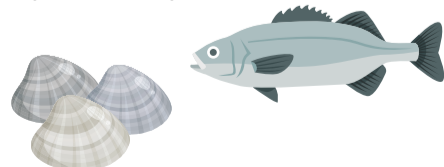
保健体育課 栄養士
沖田

地産地消の促進

主菜として
市川の海産物を食べよう

バランスのよい食事のヒントは、主菜の選び方にあります。肉類の多い食事に偏っていませんか。

市川には、スズキやホンビノス貝、ノリなど新鮮な海産物があります。それぞれ旬の時期に、市内の鮮魚店やいちかわ観光物産インフォメーション、イベントなどで販売しています。魚のさばき方教室や市内小学校での出前授業など、市川市魚食文化フォーラム実行委員会と協働して水産業振興のイベントも開催しています。(臨海整備課)



解決します

毎日を元気に過ごすためには、食生活を意識することはとても大切です。市では、第4次市川市食育推進計画を推進し、各課が行うさまざまな事業を通して、幅広い世代の食生活をサポートしています。今号では、栄養士がみなさんの食生活に関する悩みに答えます。食生活を豊かにし、健康寿命を延ばしましょう。

☎377-4511健康支援課

かむ力を育てるために、市立保育園の給食メニューの中から、かむかむレシピの紹介動画を毎月配信しています。



◀かむかむレシピ



かむかむレシピをひとつ紹介 / ビーンズサラダ

【材料】大人3人分

- 大豆水煮…50g
- 砂糖…小さじ1弱
- しょうゆ…小さじ1/4弱
- キャベツ…150g (葉2~3枚)
- ニンジン…40g (1/3本)
- キュウリ…100g (2/3本)
- 振り塩…少々
- マヨネーズ…大さじ2強

【作り方】

- 1 砂糖、しょうゆ、適量の水で大豆を煮含め、水分をとばす
- 2 キャベツをゆでて千切りにし、水気をきる
- 3 ニンジンを千切りにしてからゆでる
- 4 キュウリをゆでて千切りにし、振り塩をして水気をきる
- 5 1~4の食材にマヨネーズを加え、あえる



できあがり



▲「市川とまと」オリジナルキャラクターのいちとま

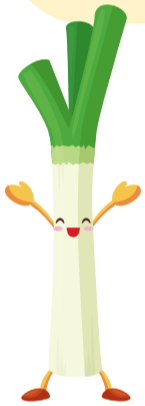


▲いちかわ農産物直売所マップ

地産地消の促進

かむ力を育てるために市川の野菜を食べよう

さまざまな野菜を食卓に登場させましょう。野菜をよく食べることは、「よくかむ」ことにつながります。市内では1年を通して施設園芸のトマトや露地のネギ、ダイコン、キャベツ、ハウレンソウ、枝豆など、さまざまな野菜が作られています。市川市産の新鮮な野菜や果物などは、道の駅やいちかわ農産物直売所マップで紹介されている直売所で買うことができます。(農業振興課)



買った食材を使い切れない高齢者の悩み

肉や魚、野菜と栄養のバランスを考え食材をそろえるけれど、余らせて捨ててしまうことがあります。



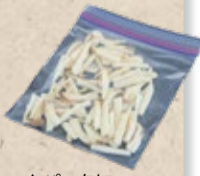
お答えします



健康支援課 栄養士 永田

使い切れない食材は冷凍しましょう。

食材は、使い切れる少量を購入すると良いです。1パックの量が多い野菜やキノコなどは使いやすい大きさに切り分け冷凍しましょう。解凍せずにそのまま炒めたり、スープの具や炊き込みご飯などに使ったりすることで食品ロスも減らせます。(健康支援課)



▲パックに入れたキノコ

食品ロスをなくそう

食品ロスとは、食べることができる食品が捨てられてしまうことです。全国で年間約522万トン(令和2年度推計)と言われ、国内では1人当たり茶わん1杯分の食べ物が、毎日捨てられていることとなります。

市では、市民のみなさんの家庭で未開封の食品を集め、無駄にならないような取り組みとして、フードドライブを実施しています。(清掃事業課)



▲フードドライブ

体調が悪い時は 発熱している時などは、胃腸の負担が軽いおかゆや煮込みうどん、根菜類や芋類を軟らかく煮たスープなどがおすすめです。(健康支援課)



▲傍聴席から見た議場

市議会の 仕組みを知ろう

みなさんは市議会でのどのようなことが行われているか知っていますか。市議会では市民の代表である市長と市議会議員が議論をし、よりよいまちづくりにつなげています。

市議会の仕組みや役割を知って、改めて市議会に目を向けてみませんか。

☎712-8673 議事課



まずは知っておこう

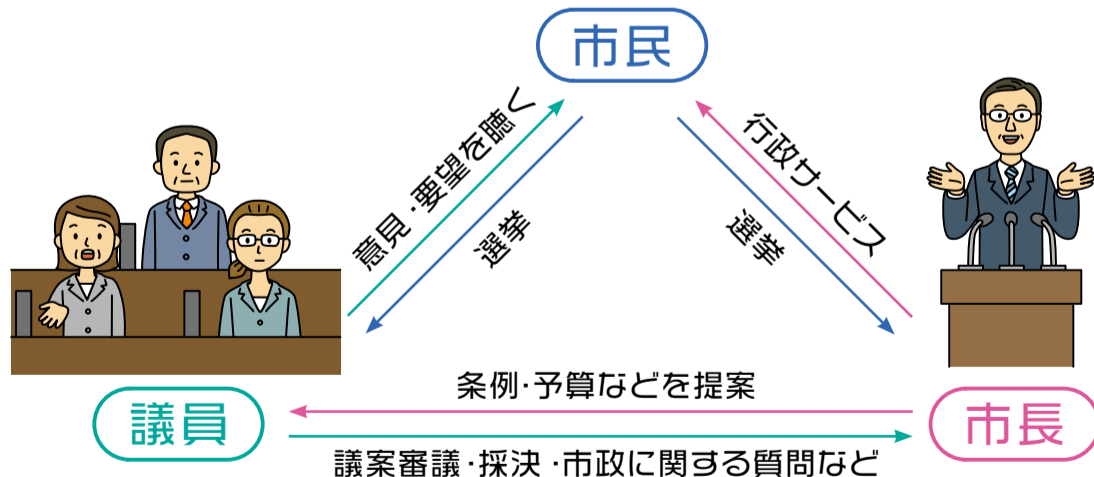
市議会の役割

選挙で選ばれた市長や市議会議員が、市民の代表として話し合う場を市議会といいます。市議会では、議案の審議や市政に関する質問の他、国や県などに対する意見書の提出などが行われます。

解説

【議案】…市長が提出した条例案や予算案など、市議会の議決を得るために提出された案件のこと

【意見書】…地方公共団体の公益に関することについて、議会の意思をまとめた文書のこと



市議会議員の役割

市議会議員は、提出された議案の審議の他、市長への質問などを通して市の政策などについて確認したり、市民の意見や要望を市長に届けたりします。

本市の市議会議員の定数は条例で42人と定められており、4年に1回の市議会議員一般選挙で選ばれます。本市では令和5年4月23日の選挙で42人の市議会議員が選ばれました。任期は同年5月2日～令和9年5月1日です。



▲議員名簿はこちら

いつ開かれているの

市議会は、毎年2月、6月、9月、12月の年4回開かれています。これを定例会といいます。その他、特に必要があるときに臨時会が開かれることもあります。

例えば

市長が提出した議案が可決されるまでの流れ



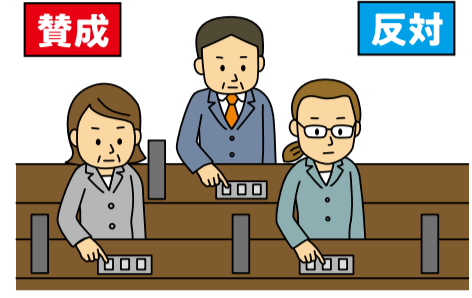
1 本会議

市長が議案を提出し、その理由を説明します。
市議会議員が議案に対する質疑などを行った後、議案は常任委員会へ付託（審査のため預けること）されます。



2 常任委員会

常任委員会で議案を審査します。本会議と比べて、より詳細な点まで話し合いが行われます。
その後、常任委員会として議案の是非を判断します。



3 本会議

本会議で、常任委員会の審査の経緯、結果が報告されます。
その後、採決が行われ、出席議員の過半数の賛成があれば可決されます。

本会議

議案などを審議し、市の最終的な意思を決定する会議です。市長が提出した議案や市の政策について会派ごとに質疑する代表質問や、議案に対し、賛成・反対を明らかにする採決が行われます。また、市議会議員ごとに市政一般について問う一般質問も行われます。

委員会

本会議での採決の前に効率的・専門的な審査を行うために設置されます。市川市議会には4つの常任委員会の他、議会運営委員会、特別委員会が設置されています。

解説

【会派】…主義や政策を同じくする市議会議員のグループのこと

【常任委員会】…本市の場合は、総務委員会、健康福祉委員会、環境文教委員会、建設経済委員会の4つ

こななことを
実現しました



市議会で予算案が可決された場合、市長はその予算を執行しながら、さまざまな事業を進めていきます。最近の例として、学校給食費の無償化、ぴあぱーく妙典の公園エリアの一部オープンなどを実現しています。

市議会に
ふれて
みよう

令和5年の定例会開会予定

6月定例会 6月9日(金)～
9月定例会 9月1日(金)～
12月定例会 12月1日(金)～
上記日程は、変更される場合があります。

傍聴できます

本会議と委員会は、原則として公開されています。開会日については、事前に議会事務局までお問い合わせください。

●本会議の傍聴

第1庁舎7階の傍聴受付へ直接お越しください。住所・氏名を記入した後、入場できます。

●委員会の傍聴

第1庁舎6階の議会事務局窓口へお越しください。住所・氏名・傍聴を希望する委員会名を記入した後、委員会室へご案内します(7人を超える場合は抽選となります)。

ライブ中継

市川市議会では本会議当日、議場の様子をインターネットでライブ中継しています。

▶ライブ中継はこちら



録画配信

YouTube「市川市議会チャンネル【公式】」では、本会議の録画映像を配信しています。動画は約1年間公開しています。



▲市川市議会チャンネル【公式】はこちら

もっと詳しく知りたいときは

いちかわ市議会だよりを発行しています

議会の活動内容を分かりやすくお知らせするいちかわ市議会だよりを2月、5月、8月、11月の第2土曜日(定例会号)、1月1日(新年号)に発行しています。

新聞折り込みや市内の広報スタンド、公共施設などで配布しています。



▲過去のいちかわ市議会だよりは
こちら

いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をご案内します
(☎市川市の市外局番は「047」です)

【申し込み事項】

申し込み先は下記の☑で確認してください。
WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト
(右記2次元コード参照)から申し込みます。
※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。
※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。



- ①行事・講座名など
(日時・コースも)
②住所・郵便番号
③氏名(ふりがな)
④年齢(学年)
⑤電話・FAX番号
⑥その他必須事項

お知らせ

傍聴できます(希望者は直接会場へ)

●6月市議会定例会

6月9日(金)午前10時開会予定です。傍聴希望者は、日程などをお問い合わせの上、第1庁舎7階の傍聴受付まで。委員会の会議も7人まで傍聴できます。また、インターネットで本会議の生中継と録画放送も視聴できます。

☎0712-8673議事課

市民税・県民税の納税通知書を
6月12日(月)に発送

第1期の納期限は6月30日(金)です。税証明は、6月12日(月)以降に☑1階証明書発行窓口、☑、南行徳市民センター、大柏出張所、市川駅行政サービスセンターの他、マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が有効なもの)または住民基本台帳カード(税証明の多目的サービス利用申請済みのもの)を利用して一部コンビニのマルチコピー機でも発行できます。詳しくは市公式Webサイトで確認してください。

☎課税相談=☎712-8660市民税課、納税相談=☎712-8653納税・債権管理課、口座振替=☎712-8652納税・債権管理課、証明=☎712-8658納税・債権管理課

行政サービス端末・
コンビニ交付サービスの休止

令和5年度市民税(普通徴収)の証明書発行準備を実施するため、6月12日(月)終日、休止します。また、窓口での住民基本台帳カードに関する利用手続きなども行えなくなります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

☎0393-6521情報システム課

オンライン申請ポータルサイトを開設

市公式Webサイトにオンライン申請ポータルサイトを開設しました。自宅や職場からいつでも申請が可能な手続き一覧を掲載しています。利用できる手続きを順次拡大します。

☎0712-8569情報総務課

ごみは正しく処理しましょう

●STOPごみの焼却

ごみの野外焼却いわゆる野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

野焼きを行った場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下(法人の場合は3億円以下)の罰金または併科の対象となることがあります。

近隣の方から「煙やにおいで窓が開けられない」「洗濯物ににおいや灰がつく」「煙が目や鼻に染みて喉も痛い」「飛び火して火事にならないか心配」などの苦情が数多く寄せられています。

●事業所から出るごみの正しい出し方

事業者の方には、店舗、事務所、飲食店など事業所から出るごみを「産業廃棄物」と「一般廃棄物」に分別し、各々、適正に処理をする責務があります。事業所から出るごみは、家庭ごみ集積所や集団資源回収所には出せません。

産業廃棄物の処理方法(有料) 許可業者に処理を委託

一般廃棄物の処理方法(有料) 許可業者に処理を委託、クリーンセンターに自己搬入し処理を委託

☎0712-6318清掃事業課

相続・贈与・遺言作成に関する無料相談会

NPO法人ライフ・サポートの税理士による相談会を行います(納税者本人が作成した書類の検算及び内容確認は行えません)。

☎6月15日(木)午前10時～午後5時(相談は1人20分)

場☑市民活動支援センター

人申込順12人

申6月12日(月)までに右記2次元コードで申し込み

☎0712-8704ボランティア・NPO課



成年後見無料相談会

行政書士による成年後見、相続、遺言について具体的な事例などの個別相談を行います。

☎6月9日(金)午後2時～4時

場市川公民館

申前日までに☎047-401-2022コスモス成年後見サポートセンター千葉県支部

(地域包括支援課)

6月7日(水)から第1庁舎の
是正工事が始まります

第1庁舎の北側吹き抜けの斜め梁に生じたひび割れなどの不具合について、施工事業者の責任による是正工事が実施されます。足場を設置するため、通路が狭くなり、市民のみなさんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、市の業務は通常どおり行います。

●施工事業者

設計・監理 山下設計

施工 竹中工務店・大城組特定建設工事共同企業体

☎0712-8647管財課

6月1日～10日は、
「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です

電波のルールはみんなで守りましょう。

詳しくは、関東総合通信局

不法無線局による混信・妨害=☎03-6238-1939、
テレビ・ラジオの受信障害=☎03-6238-1945

☎0712-8643総務課

Jアラートを使用した
防災行政無線の情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した防災行政無線の一斉訓練放送を行います。

☎6月7日(水)午前11時

☎0704-0065地域防災課

一歩踏み出すための「いちカフェ@ウィズ」

いちカフェは子育てや就労、地域活動などに関心のある方が気軽に参加できる交流の場です。今回のテーマは「子育て世代を支える有償ボランティア」です。産前産後サポートの有償ボランティアをしている先輩の話を聞きながら、自身のやりたい活動について考える機会とするとともに、一歩を踏み出すヒントをつかみましょう。

☎6月8日(木)午前10時～11時30分

場男女共同参画センター

人関心のある方、申込順8人程度(子ども連れ可)

☎0322-6700多様性社会推進課

条例個別指定制度における認証NPO法人からの
相談及び新規申し出の受付

個人市民税における寄付金税額控除の対象となるNPO法人と認められるには、基準を満たした上で本市条例に規定される必要があります。相談及び新規の申し出を受け付けます。基準及び必要書類については、市公式Webサイトで確認してください。

☎6月5日(月)～30日(金)

場☑ボランティア・NPO課

人NPO法人

申☎0712-8704同課

ぴあぱーく妙典 カフェなどがオープンします

管理棟内の無料休憩スペース、トイレ、授乳室が利用できます。また、管理棟内のカフェやバーベ

6月は動物の正しい飼い方
推進月間です

犬の譲渡会

適切な飼育と
災害時の
備えを

ボランティアの方が保護している犬(主に中型・大型犬)の譲渡会を開催します。

☎6月18日(日)正午～午後4時(雨天中止)

場塩浜ドッグラン

人市内在住の方

申☎090-8305-3718CACI

☎0712-6309自然環境課

市川市民納涼花火大会
協賛企業大募集

個別看板の設置など特別協賛も用意しています。詳しくは、事務局に連絡、または同大会Webサイトで確認してください。

花火大会開催日 8月5日(土)午後7時15分～8時30分(荒天中止)

協賛金募集期間 6月30日(金)まで

協賛金 1口10,000円

☑協賛申込書を持参、郵送、FAX711-1146のいずれかで同大会実行委員会事務局(☑観光振興課内)。支払いは銀行振込または直接事務局窓口へ

☎0711-1142同大会実行委員会事務局

(観光振興課)



▲大会Webサイト

環境活動推進員を募集します

市内イベント、小学校や保育園などで、生活排水対策や、カーボンニュートラルを目指す取り組みを市と協働で普及する活動を行います。

委嘱期間 9月1日～令和7年8月31日

活動例 環境紙芝居の読み聞かせなど

市内在住・在勤・在学でエコライフを実践している、または興味のある方、15人

報償金 月額2,000円

申6月23日(金)までに☎712-5781総合環境課。後日、面接日程などの詳細を通知

キュー広場は、7月1日(土)オープン予定です。詳細は今後市公式Webサイトでお知らせします。

問☎712-6367公園緑地課

赤十字運動月間キャンペーン

5月8日の「世界赤十字デー」及び5・6月の「日本赤十字社活動資金募集運動月間」に伴い、赤十字の活動報告やAEDを用いた心肺蘇生法の体験、災害時などに役立つ知識を学べるキャンペーンを開催します。

日6月17日(土)午前10時～午後4時

場ニッケコルトンプラザ タワーコート(鬼高1-1-1)

問☎712-8618生活支援課

健康・福祉

歯周疾患検診

今年度30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる4月～7月生まれの方に受診券を発送しました。受診券が届き次第、できるだけ早めに受診してください。市内に転入してきた方や、手元に届いていない方はお問い合わせください。

今後の発送予定 8～11月生まれ=6月末、12～3月生まれ=7月末

場市川市歯周疾患検診指定歯科医院

人年度内に30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の誕生日を迎える方

物受診券



今年度もタウンミーティングを開催いたします

令和4年度は、市川市内で14に区割りされている自治会連合協議会のみなさんとタウンミーティングを開催しました。参加されたみなさんの意見は多岐にわたり、地域の問題点を認識することができたと成果を実感しているところです。もちろん、その声に応じて行政が対応しなければ何の意味もありませんので、その点はできることから迅速に対応しているところです。

さて、令和5年度は、4つのタウンミーティングを開催する予定で準備を進めています。

自治会の役員と同じように、あるいはさらに詳しくまちの問題を把握しているのは**民生委員・児童委員**であると私は感じています。ですから、民生委員・児童委員のみなさんと市民生活の実態を確認するためのタウンミーティングを開催したいと思っています。おそらく、細やかな生活の問題点が浮き彫りになってくるでしょう。

次に、**子ども会育成会連絡協議会**とのタウンミーティングです。児童委員のみなさんとオーバーラップする点はあるかと思いますが、私たちの市川市で成長する子どもたちの実態の把握から地域での活動まで、広範囲にわたるできごとやそれに伴う問題点を把握されているはずで、ぜひ、市役所が認識しなければならないことを直接聴かせていただきたいと思っています。この会議は6月中に行う予定となっています。

3点目は、市議会の議場を活用し、小学生による**児童議会**を開催したいと思っています。市議会



▲タウンミーティングの様子

開催時と同様に、現在の市の幹部が全員出席し、子どもたちから市川市に対する質問や要望を聞かせてもらうのが、この**児童議会**の趣旨です。市議会休会中の8月19日(土)に開催を予定していますので、関係者やご家族の方にも傍聴席にいらしていただければと思います。

4点目は、本年度から始まる**カーボンニュートラル推進事業**に関して、カーボンニュートラル推進課を新設し、市民のみなさんがどのような意見やアイデアをお持ちなのか、政策参与として就任した**平田仁子さん**とともに**意見交換**をする形で開催いたします。全日警ホールで10月14日(土)を予定しておりますので、関心のある市民の方にご出席をいただければ大変うれしく思います。

これらのタウンミーティングについては、市公式Webサイトに掲載して呼びかけてまいりますので、ご覧いただければ幸いです。

問☎377-4511健康支援課

結核検診

肺炎や肺がん、新型コロナウイルスの検査ではありません。申し込み人数により検診時間が指定となります。

日7月20日(木)午前9時～11時

場保健センター

人本市に住民登録のある65歳以上の方(応募多数の場合は抽選)

物受診券(はがき)、本人確認書類(保険証、運転免許証など)

申往復はがきに申し込み事項(6面上段参照)を書き、6月30日(金)まで(消印有効)に疾病予防課(〒272-0023南八幡4-18-8)

問☎377-4512同課

7月 保健センターからのお知らせ

健康相談(電話・面接)は各保健センターへ

内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員		
あかちゃん相談 申 WEB申込 (詳細は市公式Webサイト)	育児相談	生後3カ月～1歳6カ月の乳幼児とその保護者を対象に、身体計測や子育てに関する相談を実施しています。詳細は市公式Webサイトで確認してください。					
離乳食教室 申 WEB申込 (詳細は市公式Webサイト)	1回食	保健	24(月)	10:30～11:30 13:00～14:00 14:30～15:30	①	4～6カ月児の保護者(申込順各15人)	
		南行	18(火)			4～6カ月児の保護者(申込順各12人)	
	2回食	保健	25(火)			7・8カ月児の保護者(申込順各15人)	
		南行	19(水)			7・8カ月児の保護者(申込順各12人)	
発達相談 ☎ 電話で	発達相談	保健 南行	予約制	乳幼児を対象に臨床心理士による相談を実施しています。各保健センターにお問い合わせください。			
カミカミ歯みがき教室 ☎ 電話で	生後10カ月の歯みがき	保健 南行	19(水) 12(水)	9:45～10:15 10:45～11:15	①	10カ月児(令和4年9月生まれ)とその保護者(申込順各10組)	
おやこ歯みがき教室 ☎ 電話で	むし歯予防の話	保健 南行	14(金) 7(金)	9:45～10:15		1～3歳児とその保護者(申込順各10組)	
健康診査	1歳6カ月児健康診査	保健	個別通知	/	① ②	令和3年12月生まれ(6月中旬ごろ通知を発送) ※受診案内を確認し期限内に受けてください。	
		南行	個別通知				
	3歳児健康診査	保健	個別通知			①	令和2年1月生まれ(6月中旬ごろ通知を発送) ※受診案内を確認し期限内に受けてください。
		南行	個別通知			②	

場 保健=保健センター、南行=南行徳保健センター **問** ①☎377-4511保健センター ②☎359-8785南行徳保健センター

健康・福祉のつづき

愛の献血 こぼ 20
 日 6月19日(月)午前10時～11時45分、午後1時～4時
 場 大会議室2
 問 043-241-8332千葉県赤十字血液センター (保健医療課)

子ども・教育

子育て世帯生活支援特別給付金
 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分・その他世帯分)の申請受付を開始しました。
 人 18歳未満の子(障がいがある場合は20歳未満)を養育している方で、令和5年度住民税均等割が非課税の方、公的年金などを受給しているため本年3月分の児童扶養手当を受給していない方など。直近の収入が減少したなどの場合にも対象となることがあります。支給要件や支給方法など、詳しくは市公式Webサイトで確認してください。
 問 712-8539 こども福祉課

子ども医療費助成受給券の更新
 8月1日(火)から使用する子ども医療費助成受給券は、保護者の令和5年度住民税(令和4年中の所得)に基づき交付します。所得が確認できない場合は、受給券を交付できません。該当者には、6月初旬に個別に通知しますので、手続きをしてください。
 人 0歳～中学生の保護者
 問 712-8539 こども福祉課

幼稚園子育て相談
 教育・子育て・発達などに関する相談を受け付けます。
 日 ①百合台幼稚園6月21日(水)、7月11日(火)②南行徳幼稚園6月19日(月)、7月13日(木)、いずれも午前9時30分～午後4時
 場 ①車での来園可、申し込み時に伝えてください②車での来園は不可・自転車は可
 人 0歳～未就学児童の保護者
 申 相談日の午前9時～午後4時に①080-3150-9804②080-7275-3365幼児教育相談員
 問 383-9338指導課(上記相談日以外の申し込みを受け付けます)

出張こども館in「大野～Ono～」
 こども館が大野地区に出張し、わらべうた、絵本の紹介や保健師による身体計測、発育相談などを行います。
 日 6月22日(木)午前10時～11時30分
 場 大野公民館
 人 市内在住の生後4カ月～1歳の誕生日月までの赤ちゃんとその保護者、申込順15組
 申 WEB申込
 問 320-3337中央こども館

高齢者

高齢者囲碁・将棋大会の参加者募集
 高齢者が愛好する囲碁・将棋を通じて、市民交流ができる大会です。
 日 7月7日(金)午前10時
 場 全日警ホール
 人 市内在住の60歳以上の方、囲碁・将棋とも申し込み順各32人
 申 6月23日(金)までに712-8518地域共生課

シルバー人材センター 入会説明会
 資格、経験不問の仕事あり。入会希望者は、いずれ

かの説明会を事前予約の上受講してください。
 日 ①6月7日【女性限定】②14日③21日④28日、いずれも水曜日①②④=午後2時、③午前10時
 場 ①ダイエー市川店(市川1-4-10)②行徳公民館③全日警ホール④南行徳市民談話室
 人 市内在住で60歳以上または年度内に60歳を迎える健康で働く意欲のある方
 申 各回前日までに326-7000同センター (地域共生課)

ひだまりカフェ(認知症カフェ)
 笑いヨガで心と身体が大喜びするカフェに行きませんか。認知症のことをみなさんと話しましょう。
 日 6月30日(金)午後1時30分～3時30分
 場 Cafe Lotta(大野町3-121いずみビル)
 人 申込順15人程度
 料 300円
 申 338-6595高齢者サポートセンター大柏 (地域包括支援課)

スポーツ

障がい者軽スポーツ教室
 障がいのある方の健康・体力づくりに、軽スポーツ教室を開催します。
 日 6月17日、7月15日、9月16日、10月21日、11月18日、12月16日、いずれも土曜日午後1時30分～3時(1日のみの参加も可)
 場 国府台市民体育館
 内 ストレッチ体操、ペタンク、ふうせんバレー、輪投げなど
 人 市内在住・在勤・在学の障がいのある方で、介助なしで参加できる方(車椅子などの使用可)
 物 運動に適した服装、体育館シューズ、タオル、飲料など
 問 318-2013スポーツ推進課

市民体育大会(クレール射撃・ゴルフ)の参加者募集中
 日頃の練習の成果をこの機会に試してみませんか。詳しくは各協会へお問い合わせください。
 日 ①クレール射撃=7月23日(日)午前8時～午後4時

30分②ゴルフ=7月26日(水)午前8時～午後5時
 場 ①成田射撃場(印西市山田166番地)②中山カントリークラブ(八千代市桑橋1299番地)
 人 ①市内在住・在勤・在学の方②市内在住・在勤の方
 料 ①1種目5,000円(トラップ射撃、スキート射撃)②5,000円(プレー代別)
 申 ①大会当日午前9時までに090-8031-1650市川市クレール射撃協会(杉山)②6月30日(金)までに338-6633市川市民ゴルフ協会(松丸) (スポーツ推進課)

北市川スポーツクラブ「無料体験会」

	日時	会場	対象
免疫力アップも期待健康太極拳	6月14日・28日、7月5日・12日、いずれも水曜日午後1時30分～3時30分	J:COM 北市川スポーツパーク	初級者～中級者
U60の楽しむサッカー	6月10日・24日、いずれも土曜日午前8時～9時	北市川フットボールフィールド	18～60歳
ヨガ系優しい筋トレアルファピクス	6月9日(金)午前10時～11時、6月23日(金)午前11時～正午	J:COM 北市川スポーツパーク	運動初心者～
ぶつからない・走らない・ウオーキングサッカー	6月11日・18日、いずれも日曜日午前9時30分～11時	市川駅南公民館	初心者～女性歓迎

人 申込順各8人
 日 月～木曜日の午後1時～5時 339-2333北市川スポーツクラブ (スポーツ推進課)


講座・講演

ウィズカレッジ'23「ジェンダー平等時代における子どもの育て方について」
 ジェンダーに基づく偏見は日常の中にあふれており、知らないうちに性差別的な考えを持つてしまうことがあります。誰もが尊重される社会の実現に向け、自分も相手も大切にできる子どもの育て方について学びます。

夏のプールで働いてみませんか


市民プール監視員募集

資格・人数 高校生以上の方、90人程度
勤務場所 市民プール
勤務条件 午前8時45分～午後5時30分のうち、7時間45分勤務、休憩1時間、週3日程度。勤務時間などは相談可
勤務期間 7月15日(土)～9月3日(日)。事前に救急救命講習と監視員としての講習あり
時給 1,200円(交通費別途、規定により支給)
申 履歴書(写真付)を持参または郵送でスポーツ施設課(〒272-0827国府台1-6-4)
問 373-3112同課



がん患者の方のウィッグ及び胸部補整具購入などの費用を助成します

がんの治療に伴う外見の変化を補うため、令和5年4月1日以降に購入またはレンタルしたウィッグ及び胸部補整具について補助金を交付します。交付には一定の条件があります。詳しくは、市公式Webサイトで確認してください。
 問 712-8641保健医療課



日 6月24日(土)午後1時～3時
場 男女共同参画センター
人 申込順50人程度。生後10カ月～未就学児の託児あり(申込順5人程度)
申 6月21日(水)までに右記2次元コードで申し込み
問 ☎322-6700多様性社会推進課



ビデオ編集講座

映像編集の基礎やコツなど、初心者でも楽しく学べる講座です。文学ミュージアム映像メディア編集室でビデオ編集機器を初めて利用する方は、利用前に受講してください。

日 6月18日(日)午後1時30分～5時
場 メディアパーク市川 映像メディア編集室
人 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、4人
¥1,000円
申 6月3日午前9時～17日(土)に☎320-3334文学ミュージアム

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、偏見をもたず、認知症の方やその家族を見守り応援する「認知症サポーター」を養成する講座です。

日 6月28日(水)午後1時30分(受付は15分前)～3時
場 全日警ホール
人 申込順70人
申 6月5日(月)～26日(月)に右記2次元コードで申し込み
問 ☎712-8521地域包括支援課



認知症サポーターになりませんか

認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を応援する「認知症サポーター」を養成する講座です。

日 7月4日(火)午後1時30分～3時15分
場 千葉商科大学(国府台1-3-1)
人 申込順50人
申 7月2日(日)までに右記2次元コードで申し込み
問 ☎372-4111千葉商科大学
(地域包括支援課)



博物館友の会・初級古文書解読講座

江戸時代の市内村々の様子や村人たちの暮らしぶりについて、村に残された古文書を解読しながら学ぶ初心者向けの古文書解読講座です。

日 7月8日、9月9日、11月11日、1月13日、3月9日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分
場 歴史博物館
講 大津早苗氏(博物館友の会会員)
人 抽選で25人
¥会員=300円、一般=600円
申 往復はがき(1人1枚)に申し込み事項(6面上段参照)を書き、6月9日(金)必着で歴史博物館(〒272-0837堀之内2-27-1)
問 ☎090-9231-4383市川博物館友の会(歴史博物館)

パソコンスキルアップ講座(全2回)

日 7月2日・9日、いずれも日曜日午前10時～正午
場 男女共同参画センター
内 Word基本講座(文章作成、Wordで名刺を作成しよう)、他
人 市内在住の方、申込順24人
¥3,500円(全2回分)
申 開催日の7日前までに右記2次元コードで申し込み
問 ☎080-5432-0508いちかわITインストラクターズ(ボランティア・NPO課)



和洋女子大学公開講座

公開講座をオンラインで開催します。詳しくは同大学Webサイト(右記2次元コード参照)で確認してください。お使いのインターネット環境でMicrosoft Teamsが利用できるか事前に確認の上、申し込んでください。



日 ①6月17日・②24日、③7月1日、いずれも土曜日午後2時(受付は30分前)～3時30分
開催方法 オンライン講座(Microsoft Teams)
内 ①なぜ人は歴史を物語るのか 20世紀の日本から考える ②私たちに音楽がある意味 心と身体に音楽がもたらすもの ③心理学を活かした相手の心に届く・響く伝え方
人 申込順35人
¥通信料は各自負担
申 各講座開催日の10日前までに同大学Webサイト「公開講座」で申し込み
問 ☎371-1473同大学 地域連携センター(教育総務課)

宮内庁新浜鴨場見学会

鴨場は、国内外のお客さんをもてなす場で、国内には2カ所しかない貴重な宮内庁の施設です。普段は入ることのできない新浜鴨場の市民限定見学会を行います。

日 7月7日(金) ①午前9時50分～11時15分ごろ ②午後1時50分～3時15分ごろ
場 宮内庁新浜鴨場(新浜2-5-1)
人 参加者全員が市内在住で、公共交通機関を利用して来訪できる方、抽選で各30人
申 右記2次元コードで申し込み、または往復はがき(1枚4人まで)に参加者全員の必要事項(6面上段参照)と希望時間(どちらか1つ)を書き、6月16日(金)必着で広報広聴課(〒272-8501※住所不要)。代表者を返信宛先としてください。記載もれ・重複申し込み・郵便料金不足は無効。宮内庁に参加者名簿を送付するため、申し込み後の追加・変更は不可。
公開抽選 6月21日(水)11時/1ファンクションルーム
問 ☎712-8633同課



←申し込みフォーム

History and Culture Promenade 歴史と文化の散歩道

東山魁夷記念館では、「人間・東山魁夷」をコンセプトに、日本画作品の他、貴重な資料を展示し、東山魁夷の人となりを紹介しています。現在は、川島織物セルコン特別協力記念展「舞台を彩る幕「緞帳」の世界」を開催しています。

文化勲章受章者で本市の名誉市民でもある東山魁夷は、1940(昭和15)年、日本画家の川崎小虎の長女・すみと結婚、1953(昭和28)年には、中山に東京美術学校(現東京藝術大学)の同窓である吉村順三設計による居を構え、1999(平成11)年の逝去まで、その生涯の大半を本市で過ごし、「私の戦後の代表作は、すべて市川の水で描かれています。」という言葉を残しています。

現在、開催中の企画展「舞台を彩る幕「緞帳」の世界」では、再開場を叶えてから10年という節目の年を迎えた「第五期歌舞伎座」において、新時代の象徴としてお披露目された新緞帳から、第一緞帳[横山大観「霊峰飛鶴」提供:株式会社永谷園ホールディングス]ならびに第四緞帳[東山魁夷「朝明けの潮」提供:株式会社LIXIL]に焦点をあて、歌舞伎の殿堂に掲げられるに相応し

Vol. 121

東山魁夷の魅力あふれる記念館

い絢爛豪華な緞帳の世界とその魅力を紹介しています。

もとより、東山魁夷は、その生涯のなかで十数点にのぼる緞帳原画を手掛けています。さまざまな市民ホールや劇場を彩る緞帳は、その華麗な装飾性とあまって、東山魁夷の芸術創造のうえにも重要な位置を占めています。このたび、川島織物セルコンの確かな洗浄の技術によって鮮やかに蘇った《太陽樹》(新旧日経ホール緞帳)タペストリー(旧緞帳断片)[市川市東山魁夷記念館蔵]はじめ、西陣織緞錦パネル「濤声」《唐招提寺障壁画》の製作工程など、東山芸術に因む川島織物セルコン所蔵の貴重な資料の数々を初公開しています。

東山魁夷記念館で川島織物セルコンの卓越した織りの技術を、東山魁夷の作品世界とともに堪能してみたいか、ぜひご来館ください。

石田久美子(東山魁夷記念館館長兼首席学芸員)



▲東山魁夷記念館



お出かけ

グリーンシアター

日 6月21日(水)午後2時(開場は30分前)
場 メディアパーク市川 グリーンスタジオ
内 「アラジンと魔法のランプ」(ロシア・カラー・有
声・字幕あり/上映時間79分)
人 当日先着220人
問 ☎320-3334文学ミュージアム

ベルホールシネマ

日 6月10日(土)①午前11時②午後2時、いずれも
開場は30分前
場 メディアパーク市川 ベルホール
内 ①アニメ世界名作劇場「赤毛のアン」(アニメ/
カラー/上映時間30分)②「雨」(米・モノクロ・有
声・字幕あり/上映時間79分)
人 当日先着各回46人
問 ☎320-3334文学ミュージアム

水木洋子邸一般公開

日 6月10日(土)・11日(日)、24日(土)・25日(日)
午前10時～午後4時
場 水木洋子邸
問 ☎320-3334文学ミュージアム

長田谷津散策会

長田谷津(大町公園)の初夏の風景を楽しみなが
ら散策します(荒天中止)。
日 6月11日(日)午前10時(動物園券売所前集合)
～11時30分
場 長田谷津(大町公園)
問 ☎339-0477自然博物館

3年ぶり 少年自然の家プラネタリウム
「夜空に映す 星々の物語」

6月1日からの事業再開に伴い、プラネタリウムの
一般投影を再開します(現在、エレベーターは使
用できません)。
日 毎週土・日曜日及び祝日午後1時30分から(受
付は30分前。7、8月の土曜日及び年末年始を除く)
投影時間=60分程度
場 少年自然の家
料 ¥160円(市内在住の方)、330円(市外在住の
方)。4歳未満無料。25人以上で団体割引あり。
問 ☎337-0533同施設

ボランティアガイド市川案内人の会による
「将門伝説を訪ねて」

①大野・大町地区(約7km)
日 6月20日(火)午前10時(JR市川大野駅改札口
周辺集合)～午後3時
コース JR市川大野駅→万葉植物園→大野城跡
→駒形大神社→動物園(昼食)→禮林寺→天満天
神宮→本光寺→JR市川大野駅(解散)
物 昼食・飲み物・動きやすい服装
料 ¥動物園入園料440円(市内在住の65歳以上
の方は本人確認書類持参で無料)
②八幡・菅野地区(約5km)
日 6月27日(火)午前10時(JR本八幡駅南口階段
下集合)～正午
コース JR本八幡駅南口→藪しらず→葛飾八幡
宮→不動院→白幡天神社→御代の院→JR本八幡
駅北口(解散)
物 飲み物・動きやすい服装
問 ☎335-1711ボランティアガイド市川案内人の会
(いちかわ観光物産インフォメーション)
(観光振興課)

子どもとの時間を大切に、
自分もリフレッシュしませんか

スライドショーを使ったトイレトレーニング
のレクチャーやヨガ体験、相談、質問ができま
す。リフレッシュヨガの体験チケットと布おむ
つメーカーのお土産があります(申込順10人
まで)。

内 トイレトレーニングに向けたおむつはずし
講座、ベビーマッサージ・リフレッシュヨガ体験
日 6月27日(火)午前10時～11時
場 国府台市民体育館
人 妊婦、トイレトレーニング中に興味のある方
料 ¥1,000円
申 右記2次元コードで申し込み
問 ☎371-7800 ISG国府台(火～土曜日(祝日
を除く)午前10時～午後1時)
(スポーツ推進課)



気軽に楽しく体を動かしましょう

市川エンジョイスports

誰でも気軽に楽しめるスポーツの体験イベントを開催します。家族や友人と参加してみませんか。
日 6月25日(日)午前10時～午後3時(雨天の場合は屋内種目のみ開催)
場 スポーツセンター
体験種目 【屋内】ミニバレーボール、ポッチャ、ヨガ、親子体操、ふうせんバレー、マグネットダーツ、
フライングディスク、他【屋外】陸上競技(100m走など)、フットサル、他
物 運動に適した服装、運動靴(内履き・外履き)、タオル、飲料など
問 ☎318-2013スポーツ推進課



▲フライングディスク



▲ポッチャ

千葉ジェッツ

アカデミーコーチによるボール教室

ボールに楽しく関わることで、基礎運動能力や自発性・社会性
を育みます。いろいろなスポーツの入り口となる、ボール教室
です。

日 7月1日(土)①午前10時15分～11時②午前11時15分～正午。
受付は各回15分前
場 中央こども館
人 市内在住・在学・在園の①4・5歳児(保護者1人付き添い可)
②小学1～3年生、申込順各20人
問 ☎320-3337中央こども館

▲千葉ジェッツ公式マスコット
キャラクター ジャンボくん

市民の広場

本広場への掲載は、各施設にある「市民の広場掲載依頼書」により、「記載の決まり」に従ってお申し込みください。なお、市民のみなさんの依頼に基づき掲載しており内容についての責任は負いかねます。

☎712-8632、FAX712-8764広報広聴課

たのしもう

イベント・公演会

- フォト・レッド・ローズ写真展**/6月6日(火)～11日(日)午前10時～午後5時(6日は午後1時から、11日は午後4時まで)/全日警ホール/フォト・レッド・ローズ/☎090-8476-7533浦山
- 市川アートクラブ絵画作品展**/6月15日(木)～18日(日)午前10時～午後4時30分/全日警ホール/市川アートクラブ/☎711-5908浅野(昼間)
- 第12回定期演奏会**/7月2日(日)午後1時30分～3時45分/行徳文化ホール I&I/曾谷フィルハーモニックオーケストラ/☎090-6757-0853川口(昼間)

やってみよう

仲間募集～趣味・交流

語学・教育

- 楽しい仲間と英語を学びませんか**/第1・3火曜日午前10時～正午/南行徳市民談話室/入会金1,000円、月3,000円/エンジェル英会話/399-1762石田

スポーツ・健康

- 百歳も自分の足で歩いて楽しもう**/月2回火曜日午後0時30分～1時30分/大野地域ふれあい館/月2,500円もしくは1回1,300円/桜組サークル/☎090-6510-9492三瓶(昼間)
- 健康長寿にテニス最適**/毎週月・金曜日午後1時～5時/J:COM北市川スポーツパーク、他/入会金1,000円、6カ月4,000円/テニス夢クラブ/☎337-6270福田
- 合気道(初心者大歓迎)**/毎週土曜日午前10時30分～正午、正午～午後1時30分/行徳公民館、他/月4,000円(少年部)・月5,000円(一般部)/行徳合気会/☎047-404-4288中島(昼間)

- 市川合気道連盟**/毎週土曜日午後5時30分～6時50分(小学生～高校生)/国府台市民体育館/月3,000円/市川合気道連盟/☎372-6585石井(昼間)
- 皆で楽しくテニス 月15回位**/月15回位、午前9時～11時/スポーツセンター他/入会金3,000円、その他1回200円位/シグニットテニスクラブ/☎090-6521-7028藤田(昼間)
- 呼吸法とゆったり体操で体作り**/第2・4金曜日午後1時30分～3時/いきいきセンター本館/入会金1,000円、月500円/リフレッシュ練功十八法/☎376-0908篠塚
- ヨガで柔軟な体作り**/第2・4水曜日午前9時45分～11時15分/いきいきセンター本館/月750円/リラクソヨガ/☎378-4715竹内
- 卓球を楽しみませんか**/毎週水曜日午後3時～5時/八幡地域ふれあい館/月1回程度440円/ベルの会/☎080-3028-8473野下(夜間)

舞踏・ダンス

- フラを通じて楽しく踊りましょう**/第2・3・4水曜日午前9時30分～正午/菅野公民館/入会金1,000円、月3,000円/レイナニ クラブ/☎391-2747加藤
- 楽しく踊ろうフォークダンス募集**/第1～3土曜日午後1時30分～3時30分/行徳公民館/月2,000円/行徳フォークダンスクラブ/☎090-8437-2044石綿
- 楽しく踊ろうフォークダンス募集**/毎週火曜日午後1時30分～4時/信篤公民館/月2,000円/信篤フォークダンスサークル/☎090-8437-2044石綿

音楽・芸能

- お琴を弾いてみませんか**/第1～3土曜日午後1時～3時、第1～3水曜日午前中/行徳公民館/入会金3,000円、月4,500円、諸経費1,000円/ことじの会/☎080-6961-5388高橋
- 子連れオケウクレレサークル**/第1・3火曜日午前10時30分～正午/行徳公民館/月2,500円もしくは1回1,500円/ママレレ/☎080-6769-0223片岡
- 英語の歌を歌いましょう**/第1・3金曜日午後1時～3時/信篤公民館/入会金1,000円、月2,000円/ムーンライト/☎080-1246-1736堀江
- 唱歌を一緒に歌いましょう見学自由**/第1・3火曜日午前10時～11時30分/いきいきセンター市川/月500円/唱歌を楽しむ会/☎326-3016本多(夜間)
- 皆で歌って声も気持ちも明るく楽し**/第1火曜日午後1時30分～3時30分/大野公民館/1回1,000円/声

- のアンチエイジングコスモス/☎332-8144谷辺(夜間)
- 湊囃子連(囃の練習)**/毎週火曜日午後7時～9時/本行徳公民館/入会金2,000円、月2,000円(3カ月無料)/湊自治会/☎090-3470-8505大屋
- 楽しく歌って笑って心身を壮快に**/月2回金曜日午後2時～4時/鬼高公民館/月3,000円/ゴスペルクワイヤ ハッピーバース/☎080-2075-1806田口
- 気軽にピアノを始めてみませんか**/第1・3金曜日午後1時～5時/市川公民館/入会金2,000円、月3,000円/市琴会/☎080-1095-8400牧田(昼間)
- 童謡・唱歌・抒情歌を楽しく**/月1回月曜日午後1時30分～3時30分/鬼高公民館/月1,500円/歌声さざんか/☎090-7805-6825佐々木(昼間)

書道・絵画

- こどもの図画と工作**/毎週月曜日午後3時～6時/男女共同参画センター/1回800円/こどもの図画と工作ブルーミューズ/☎080-5426-8858中田(昼間)
- 水彩画アクリル画デッサン油彩等**/第2・4月曜日午後1時～4時/男女共同参画センター/入会金3,000円、月4,500円(半期ごとに分納)/モナリザ/☎090-1867-9061中川
- 書道毛筆・硬筆新小学3年生から**/月3回木曜日午後5時～6時、土曜日午前10時～11時/勤労福祉センター分館/月3,500円/子供書道/☎090-6314-0707林
- ペン習字講座**/第2・4水曜日午前10時～正午/信篤公民館/入会金1,000円、月2,000円/信篤ペン習字同好会/☎090-7222-0132土肥(夜間)

その他

- 女性の方囲碁始めませんか指導有**/毎週火・土曜日正午～午後4時/本八幡地域ふれあい館/1回800円/市川女性囲碁サークル はごろも/☎090-9366-5014倉間
- 日本刀の歴史・鑑賞・鑑定**/第2または第3日曜日午後2時～4時/文化会館/日本美術刀剣千葉県支部/☎090-8566-5121松崎
- 60歳以上楽しくやりましょう**/毎週金・日曜日午後1時15分～3時30分/いきいきセンター北方/いきいき将棋クラブ/☎090-1544-5799佐藤
- 草月流生け花季節の花を生ける**/第3木曜日午後1時30分～4時/行徳公民館/月3,000円、花代実費/鈴木会/☎721-5627川口(夜間)

公演案内

☎は主催公演

総合問い合わせ ☎379-5111

(公財)市川市文化振興財団 <https://www.tekona.net/>

発売初日のチケット購入方法

特W…発売初日は10:00から特別電話☎393-7111またはWebで受付(窓口販売はありません)。

窓W…発売初日は10:00から下記施設窓口または財団Webで受付。電話予約は残席がある場合15:00から。☎379-5111文化会館/☎701-3011行徳文化ホールI&I/☎374-7687芳澤ガーデンギャラリー。いずれも発売翌日から、電話・窓口(上記3施設)・Webで受付。

5月26日現在の情報です

文化会館
6月3日(土)発売 **特W**

平原綾香
20th Anniversary Concert Tour 2023☎
10月9日(月祝)17:00/大ホール/全席指定7,500円/☎

6月9日(金)発売 **特W**

イルカ with Friends vol.17
8月31日(木)17:30/大ホール/全席指定9,200円/3歳以下入場不可/お一人様4枚まで

6月10日(土)発売 **特W**

東京フィルハーモニー交響楽団 In Ichikawa
国際コンクール覇者が贈る協奏曲の夕べ☎
10月1日(日)15:00/大ホール
指揮=出口大地 ヴァイオリン=岡本誠司 ピアノ=務川慧悟
曲目=ハチャトゥリアン/仮面舞踏会よりワルツ、シベリウス/ヴァイオリン協奏曲、ラフマニノフ/ピアノ協奏曲第2番
全席指定 S席5,500円 A席4,000円/☎S席のみ500円引、U25各席2,000円引/☎

6月16日(金)発売 **特W**

ANRI LIVE 2023 - 45th Anniversary -
Circuit of Rainbow
10月6日(金)18:30/大ホール/全席指定

7,000円/☎500円引/☎

6月18日(日)発売 **特W**

ジェニーハイ TOUR 2023
「クラシックファイブ」
7月23日(日)17:30/大ホール/全席指定7,700円/小学生以上要チケット、未就学児膝上無料/お一人様4枚まで

6月24日(土)発売 **特W**

十三代目 市川團十郎白猿 襲名披露巡業
10月15日(日)13:30/大ホール
出演=市川團十郎、中村梅玉ほか
演目=『口上』、『毛拔』ほか
全席指定 一等席12,000円、二等席10,000円/☎

好評発売中

オペラ・トリビア vol.2—演奏とお話—
“オペラ”と“コメディ・デラルテ”と“狂言”と☎

6月10日(土)14:00/小ホール
出演=メゾソプラノ・構成/森山京子、バリトン/上江隼人、狂言師/小笠原由詞ほか
曲目=道化師、ドン・ジョヴァンニ、チェネレントラ、トゥーランドットほか
全席指定 一般2,500円、U25 1,500円/☎一般のみ500円引/☎

行徳文化ホール I&I
6月9日(金)発売 **窓W**

おやこ寄席(落語体験講座)☎
8月5日(土)11:00/大会議室
全席自由 大人1,000円、高校生以下500円/未就学児膝上無料(座席が必要な場合要チケット)

6月10日(土)発売 **窓W**

午後のクラシック サックスカルテット☎
8月12日(土)14:00/ホール
全席自由1,000円/☎200円引/☎

芳澤ガーデンギャラリー

さかざきちはる ペンギンアパートメント☎
開催中～7月9日(日)※月曜日休館
9:30～16:30(最終入場16:00)/一般700円、シルバー(65歳以上)600円、中学生以下無料ほか/☎一般のみ100円引

文学ミュージアム

好評発売中

小島貞二記念寄席 グリーンスタジオ編☎
6月17日(土)14:00/グリーンスタジオ
出演=鈴々舎馬桜、台所おさん、古今亭松ぼっくり
全席自由800円/☎100円引/☎



いちかわ 防災三助

今年は関東大震災から100年が経過する節目の年です。

- 自助：自分自身で備えること
- 共助：近隣住民で助け合うこと
- 公助：行政による救助、支援のこと

今月の
お知らせ

【マイ・タイムライン】

台風が近づき大雨によって川の水位が上昇したり、がけ崩れなどが発生したりする前に、あらかじめ自分や家族がとる行動を整理し、決めておくことによって、いざというときに慌てることなく、安全な避難行動をとることができます。

このように、災害発生前に「いつ」「だれが」「何をするのか」を時系列で示したものをマイ・タイムラインといいます。「台風が発生」してから「川が氾濫」するまでには段階があります。それが突然襲ってくる地震との大きな違いです。自分や家族の身を守るために、マイ・タイムラインを作成してこれからの台風シーズンに備えましょう。

☎712-8563危機管理課



I★TOPICS

アイ・トピックス

市公式SNSに掲載した
市内の話題・出来事をお届けします。



ICHICO
ついに始まる!

5/22



5月22日よりデジタル地域通貨実証実験として、ICHICOの利用がはじまりました。

最大9,000円分もお得なキャッシュレスサービス。

利用者追加募集中!ぜひご参加お待ちしております。



子どもたちの夢を
乗せて大空を泳ぎます

5/4



#こどもの日 #こいのぼり #鯉のぼり
#市川市 #鯉のぼりフェスティバル
#chiba #koinobori #carpstreamer
#japaneseculture

いちかわ文芸

〈短歌〉 日高 堯子 選

鳥籠へ陽の届きおり逝きし夫と
言葉を交わしし番のインコ

平田 山崎 蓉子

遠き日に本読み聞かせしその子より
今日パソコンの画面を習ふ

原木 中村 照代

「千の風」キーボード弾き唄つてみる
小さな休符につまづきながら

東大和田 田邊 かつ代

江戸川辺土温もるや土筆群れ
摘む人もなく胞子を飛ばす

大和田 風祭 咲子

降参と言ふがごとくに口開く
浅蜷の無念も酒蒸しにする

相之川 吉岡 洋子

【短歌選評】山崎さんの一首、鳥籠のインコを歌ったものですが、そのインコから亡き夫を偲んでいる作者。何といつても三句目以降の表現が良く、心に沁みます。中村さん、首の中に親と子あるいは孫かこの時間が流れていて、感慨深い。田邊さん「千の風」は難しい曲なので、下の句に現実感があって良いです。風祭さん、江戸川土手の早春の景色をとらえた首。これも下の句が良いです。吉岡さん、浅蜷の酒蒸しを題材にした首ですが、「降参」「無念」という言葉にユーモアがあり、面白い歌になっています。

■各部門の締め切り日と掲載号

締め切り日現在で、直近の掲載号への応募作品とします。はがきなどの用紙に、未発表のものを締め切りごとに1人3作品(要ふりがな)まで

【応募方法】 応募部門・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記のうえ、各締め切り日までに、直接または郵送で 〓 広報広聴課(〒272-8501※住所不要)

☎712-8632同課

	締め切り日 (消印有効)	掲載号
俳句	6月20日(火)	8月5日号
短歌	7月20日(木)	9月2日号
川柳	8月18日(金)	10月7日号

締め切り日にご注意ください

新型コロナワクチンのお知らせ

☎0120-923-118 新型コロナワクチン接種市川市コールセンター 間違い電話が多くなっています。番号をよくお確かめの上おかけください

最新情報はこちら



接種は、希望される方に対して行うものであり、強制ではありません。

5月8日から65歳以上の方や基礎疾患等を有する方、医療従事者等を対象に始まった春開始接種は、**8月末まで実施する予定です。**
接種を希望される方は、期間中の接種をご検討ください。

◎接種日時の変更

下表のとおり、集団接種会場の開設日と時間が変わります。

6月10日(土)から			
接種会場	開催日	受付時間	
市役所 第1庁舎7階	小児(5~11歳)接種	毎週 土曜日	午前9時~11時30分
	1・2回目接種		午後1時~4時
7月1日(土)から			
接種会場	開催日	受付時間	
市役所第1庁舎2階	毎週 金・土曜日	午前9時~11時30分、午後1時~8時	
行徳支所4階		(ただし、土曜日は午後4時まで)	

・予約なしでも受付可能(受付は午前10時から)。

◎接種券の送付予定

下表のとおり送付します。すでに送付した未使用の接種券で予約して接種を受けることもできます。

接種対象者でない方にも送付しています。**接種するまで接種券は大切に保管をお願いします。**

対象年齢	前回接種月	送付予定日
12歳以上	令和5年3月まで	送付済み
	令和5年4月まで	6月19日(月)

・以降は接種可能となる月の前月下旬ごろに順次送付します。

◎予約相談窓口

Web予約に不安がある方を対象とした予約相談窓口は、6月30日(金)まで開設しています。予約の支援が必要な方は、お近くの相談窓口にご相談ください。

相談時間 午前9時~午後5時(最終受付:午後4時30分)

会場 全日警ホール1階ロビー、南行徳市民センター2階ロビー、行徳支所1階、市川公民館1階調理実習室、大野公民館1階第5研修室

【5月26日時点での情報です。情報は変更になる場合がありますので、最新の情報は市公式Webサイトなどで確認してください。】

切り取って見やすいところに貼るなど、「活用ください」