

広報

わくわくするまち いちかわ

いちかわ



90周年まで155日

市川市
住民基本台帳人口
(4月30日現在) 前月比
▶494,871人 (+776)
男 250,059人 (+399)
女 244,812人 (+377)
259,370世帯 (+972)

2024年(令和6年)
毎月第1・第3土曜日発行

6月1日 | No.1737



愛らしい表情のペットたち。彼らの笑顔を守るために、
飼い主は何かができるでしょうか。ペットと飼い主、そして
周りの人たちが幸せに暮らすために、できることを
考えましょう。
(自然環境課)

写真提供(一部):市川写真家協会 内田園子氏

笑顔のためにできること

Index

2-3 | 特集1 人とペット 支えあって幸せに暮らそう

4-5 | 特集2 食べて健康 子どもから大人まで

6 | 市制施行90周年記念事業

7 | 市川にこうご期待

8 | 予防接種のお知らせ

9 | 市民プール監視員募集

10 | 夏本番を前に 熱中症に備えよう

12 | 市川市親善大使に さだまさしさんが就任

LINE : @ichikawa-city

X(旧Twitter) : @ichikawa_shi

Facebook : @city.ichikawa

Instagram : @ichikawa_city

人とペット 支えあって 幸せに暮らそう

ペットは家族の一員や人生のパートナーとして扱われている一方で、ペットを原因とする近隣とのトラブル、犬にかまれる事故などの問題があります。人とペットが心地よく暮らすために、ペットの飼い方について正しい知識を持ち、周囲の人々と共に考えていきましょう。今回は、犬と猫についてお伝えします。

☎712-6309自然環境課



受け入れる心が大切

私たちはCACIの譲渡会に参加し、はなちゃん、ひなちゃんをお迎えしました。週末には一緒に海に行くなどアクティブな毎日を送っており、犬たちからたくさん幸せをもらっていると実感しています。

保護犬にはそれぞれ過去があり、置かれていた環境によっては、その時の不安や恐怖を抱えたままの場合もあります。はなちゃんも捨てられた経験のせいか、最初は警戒心が強かったのですが、徐々にリラックスしてくれるようになりました。

里親になる方は、お迎えする犬のバックグラウンドを全て受け入れ「大切な家族として一緒に幸せになっていく」という気持ちがとても大切だと思います。

犬の譲渡会を開催します

CACIが犬の譲渡会を開催します。犬を迎えたい方は予約なしで参加できます。詳しくは右記2次元コードで確認してください。

☎6月16日(日)正午～午後4時、雨天の場合は23日(日)に延期

場 塩浜ドッグラン ☎712-6309自然環境課



犬・猫との

幸せな暮らしのために

活動している方の

声を聞きました

犬を飼う時は、慎重に考えて

私たち GUNDOG RESCUE Companion Animal Club Ichikawa(CACI)は、中・大型犬を中心に保護し、譲渡会を通じて新たな飼い主を見つける活動をしています。保護犬の存在をより多くの人に知っていただき、一匹でも多くの保護犬が幸せになることを願っています。

犬が保護される背景には、飼い主の年齢や転居の関係で飼育が困難になってしまう場合など、さまざまな理由があります。これから犬を飼う方には、自分のライフスタイルに合っているか、最期まで世話ができるかを慎重に考えていただきたいです。



CACI代表 金子 理絵さん



滝澤さんご夫婦とはなちゃん(写真左)、ひなちゃん(写真右)

保護猫を迎え、人生がより豊かに

飼っていた猫が亡くなり途方に暮れていたところ、猫の譲渡会の張り紙を見つけました。譲渡会に参加し、今は迎えた猫たちと幸せに暮らしています。

最近では土日に譲渡していただいたボランティア団体にお手伝いに行っており、猫を通じて新たなコミュニティも増えました。

もし、猫を飼いたいという気持ちがあるのであれば、どうか勇気を出して譲渡会に参加してみしてほしいです。

一匹でも多くの猫が新しい家族に出会えることを願っています。



ムタちゃん



米永さん

猫の譲渡会を開催します

動物愛護活動の一環として、譲渡ボランティア団体の方々と動物愛護センターが共同で、譲渡会を開催します。譲渡会会場に動物を連れてくることはご遠慮ください。

📅 7月20日(土)午後1時～4時

📍 動物愛護センター東葛飾支所(柏市高柳1018-6)

📌 千葉県動物愛護センターの登録譲渡ボランティア団体(非営利団体)がそれぞれ保護収容している猫を会場に連れてきて、猫を新たな家族として迎え入れたいと考えている希望者とマッチングします。

📌 参加費無料(譲渡が決定した場合、団体によっては実費程度の費用の負担があります)。

📅 6月24日(月)～7月19日(金)の平日午前8時30分～午後5時15分に動物愛護センター東葛飾支所 ☎04-7191-0050

飼育マナーを守ろう

▶飼育マナーについて



わんちゃん編

●犬の散歩マナー

- ◎必ず処理袋を携行し、ふんは責任をもって飼い主が必ず持ち帰るようにしましょう。
- ◎他人の敷地や家の壁におしっこをさせないようにしましょう(トイレは自宅で済ませましょう)。
- ◎リードをつけて散歩しましょう。



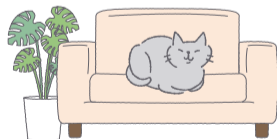
●鳴き声が他人の迷惑にならないように注意しましょう

犬が頻繁にほえると周囲の人にとって迷惑になります。しつけの本から学ぶ、または、訓練士に相談しましょう。

ねこちゃん編

●飼い猫

- ◎猫は屋内で飼いましょう
- ◎交通事故や感染症、猫同士のけんか、迷子などは屋内飼育で防ぐことができます。



地域猫

地域猫とは、地域住民の理解の下、適切に管理されている飼い主のいない猫のことです。地域猫活動は人と猫が共生していくための有効手段の1つです。

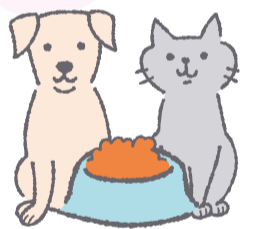
- ◎置き餌や、同意を得てない場所での餌やりはやめましょう
- ◎トイレの設置や周辺の清掃などを行きましょう
- ◎増えないように不妊手術を実施しましょう
- ◎地域住民の理解を得ましょう

こんな制度があります

☎712-6309自然環境課

犬猫のフードなどの寄付を受け付けています

不要になった犬猫のフード、トイレ用消耗品の寄付を☎同課にご持参ください。未開封のもので、フードは賞味期限が6カ月以上残っているものが対象です。詳しくは右記2次元コードで確認してください。



飼い主のいない猫の不妊等手術費用など、マイクロチップ装着助成

迷惑被害を解決するため、地域猫活動の支援として、飼い主のいない猫の不妊等手術や入院検査などでマイクロチップ装着にかかった費用の一部を助成します。詳しくは右記2次元コードで確認してください。



飼い主のいない猫譲渡会費用及び保護猫管理費の助成

保護した猫の譲渡が成立したときに、譲渡するまでの期間にかかった餌代や物品の購入費の一部を助成します。

また、譲渡会開催に要した会場使用料と印刷製本費の一部を助成します。

いざという時は一緒に避難しましょう

大規模な災害が発生すると、人間だけでなく、ペットも被災します。本市では災害時に一部の避難所にペットと同行・同伴避難することができますが、避難所での飼育は飼い主の責任となります。避難の際の注意点、日頃の備えなどの詳細は右記2次元コードで確認してください。



6月は
「食育月間」
毎月19日は
「食育の日」

食べて健康 子ども

生涯にわたり心身ともに健康でいきいきと過ごすためには、年代に応じた生活習慣、食習慣を心がけて生活することが大切です。本市では食育に関心を持っていただけるよう、食生活についての啓発活動や地産地消などさまざまな取り組みを行っています。年代ごとの食事のポイントを参考にして、日々の生活でできることから始めましょう。

☎316-1036健康支援課

妊産期



妊娠を機に、 家族で食生活の見直しを

お母さんの健康と赤ちゃんのすこやかな発育には、妊娠前からの体づくりが大切です。葉酸、鉄、カルシウムなど、妊娠中に必要な栄養素が不足しないように、心がけましょう。

参加してみよう **パパママ栄養クラス**

おおむね6～8カ月の妊婦とパートナーを対象に、バランスの良い食事の話や、妊娠中に必要な栄養の取り方などをお伝えしています。
(こども家庭相談課)

学童期～思春期

【6～12歳】

【13～19歳】



成長期の子どもたちのために

特に栄養価では、カルシウムや鉄が不足気味となる場合がありますので、乳製品や乾物などを取り入れた料理がお勧めです。

取り組んでいます

食品ロス削減の推進

食品ロス(まだ食べられるのに廃棄されてしまう食品)を減らすため、家庭や学校で取り組める削減方法を出前授業を通して伝えています。
(清掃事業課)

栄養教諭、学校栄養職員による食育授業

子どもたちが自分の食べるものに興味を持ち、食事を楽しみ、苦手な食材にも挑戦できるよう、取り組んでいます。その一例として、小学校では、子どもたちがさわむきした「グリーンピース」を給食で提供し、昼の放送などで紹介しています。
(保健体育課)



乳幼児期

【0～5歳】

よく噛んで食べよう

噛む力を育てるには、食べ物をゆっくり噛んで味わうことが大切です。日々の食事の中に噛み応えのある食べ物を取り入れ、調理方法を工夫しましょう。また、毎日の食事の中に、「これってどんな味」「今日のご飯おいしいね」などのちょっとした会話をすることで食べることへの興味が高まり、よく噛んで食べる力につながります。

参加してみよう **離乳食教室**

1回食(4～6カ月児)、2回食(7・8カ月児)を対象に離乳食の進め方の講話と、作り方の実演を行っています(7面下段参照)。

(こども家庭相談課)



取り組んでいます **保育園での食育**

園庭やプランターで野菜の栽培を行い、収穫して給食で食べたり、家庭に持ち帰っています。また、クッキング保育や行事食にも取り組んでいます。

(幼保施設管理課)

作ってみよう

旬の味覚を家庭でも簡単に /

グリーンピースごはん

材料(4人分)

米…2合 塩…小さじ1/4
酒…小さじ1 グリーンピース…20g

作り方

- ①米をといでおく。
- ②炊飯器に①とグリーンピースを入れ、2合の目盛り分まで水を加え、酒、塩を入れ炊く。



グリーンピース入り卵焼き

材料(4人分)

卵…2個 砂糖…小さじ2
だし汁…大さじ1 グリーンピース…小さじ1
塩…一つまみ

作り方

- ①ボールにだし汁、塩、砂糖を入れ、混ぜておく。卵を割りほぐす。
- ②ゆでておいたグリーンピースを①に混ぜ合わせる。
- ③卵を焼く。



もから大人まで

年代別に食事のポイントをご紹介します

（ 青年期 ） 【20～39歳】

野菜を食べよう

学業や仕事、家庭のことなどで忙しい毎日、食事も偏りやすくなる年代です。特に野菜は不足しがちで、20～30代で1日の野菜の推奨量の350gを食べている人は、全体の約3%です（令和5年度市民の健康に関するアンケート）。和え物や炒め物、具たくさんの汁ものなど、毎食1～2皿の野菜料理を食べましょう。



＼忙しい毎日を楽しみを／

野菜を育ててみよう ふれあい農園

「農業の大切さ」や「土に触れ作物を育てることの楽しさ」を知ってもらうために、野菜の植え付け・栽培・収穫体験の場を提供し、農業への理解向上を図っています。「子どもと楽しみながら収穫できた」など好評です。今年度の募集は7月下旬からを予定しています。（農業振興課）



魚を食べよう

50代以降に比べ、若い世代は魚介類の摂取量が少ない傾向にあります。魚介類には良質なたんぱく質や動脈硬化予防が期待されるDHAなども含まれており、本市は、スズキ、ノリ、ホンビノス貝などの海産物に恵まれています。新鮮な地場産物を食べてみませんか。

行ってみよう 市川産水産物の販売

市内鮮魚店での市川産水産物の販売や、いちかわ三番瀬まつりの開催などを行っています。6月21日（金）には、市川産のスズキを、市内鮮魚店で販売します（詳細は右記2次元コード参照）。

（臨海整備課）



◦ 食への関心を深めましょう ◦

講座に参加してみよう

食育講演会、生活習慣改善講座も開催予定です。日程が近くなりましたら、広報いちかわや市公式Webサイトでお知らせします。

市川市食生活サポーターが伝えます

食生活の大切さを伝え、「食による健康づくり活動」を行っています。主な活動として、食育講習会の開催、おいしいレシピの作成があります。また、「早寝、早起き、朝ごはん」など食をテーマにした講義と調理実習を行う、「おやこの食育講習会」を地域で実施しています。ご希望の団体は、健康支援課へご連絡ください。

（ 壮年期 ） 【40～64歳】



塩分の取りすぎに注意

塩分の取りすぎは、高血圧になりやすく、心疾患などのリスクを高めます。

成人の1日の食塩摂取量の目安は男性7.5g未満、女性6.5g未満（2020年日本人の食事摂取基準）です。例えば、ラーメンには1食で約6gの塩分が含まれます。1日の目安量を超えてしまいがちです。適塩でおいしく食べるためには、だしのうまみや酸味、香りなどを活用する工夫が必要です。

味わってみよう 世界のだしを使った料理

日本のだしはかつお節などの魚介類や、しいたけなどのきのこ類を使っており、あっさりとしていて香りが良く、食材の味を引き立てる特徴があります。西洋料理では、鶏ガラや野菜などからとるブイヨン、中華料理では豚骨や魚介類などを煮込む湯（タン）などがあります。一緒に煮込む食材や煮込み時間により、味が異なりますので、料理に合わせてさまざまなだしを使ってみましょう。

市公式Webサイトでは適塩レシピ（右記2次元コード参照）を公開しています。



（ 高齢期 ） 【65歳以上】

たんぱく質を意識して、健康な体をつくろう



たんぱく質が少なくなると、筋肉が衰える原因になります。卵、肉、魚などたんぱく質を多く含む食品を意識して食べましょう。また、家族や友人、地域の方など、誰かと一緒に食事を楽しむことにより、おいしく感じられ、食欲増進にもつながります。

栄養バランスの良い食事をしよう

年代別の食事のポイントはいかがでしたか。全世代を通して毎日、朝、昼、夕の1日3食、主食（ごはん、パン、麺）、主菜（肉、魚、卵、大豆製品）、副菜（野菜、海藻、きのこ）をバランス良く食べることを心がけましょう。

いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をご案内します
(☎市川市の市外局番は「047」です)

【申し込み事項】

申し込み先は下記の☑で確認してください。
WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト(右記2次元コード)から申し込みます。
※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。
※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。



- ①行事・講座名など(日時・コースも)
- ②住所・郵便番号
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話・FAX番号
- ⑥その他必須事項



わくわくするまち いちかわ

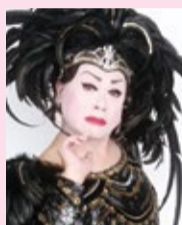
市制施行90周年記念事業

気軽に目指そう 健康長寿日本一

頑張らないで健康長寿法に取り組んだり笑ったりして、健康寿命を延ばしませんか。鎌田實医師の講演や市長との対談、エンジェルひばり氏のものまねショーを行います。



▲鎌田實氏



▲エンジェルひばり氏



☑7月5日(金)午後1時30分(開場は1時間前)

☑文化会館

☑市内在住・在勤の方、先着1,300人

☑右記2次元コードまたは☎712-8519地域包括支援課

☎712-8642健康都市推進課

市川市民納涼花火大会

開催日 8月24日(土)午後7時15分～8時20分(荒天中止)

協賛企業大募集

市川市民納涼花火大会へご協賛いただける方を募集しています。通常協賛の他、個別看板の設置などの特別協賛もあります。

詳しくは問い合わせ、または同大会Webサイト(右記2次元コード)で確認してください。

協賛金(通常協賛) 一口 10,000円

☑6月28日(金)まで(必着)に協賛申込書を持参、郵送、FAX711-1146のいずれかで同大会実行委員会事務局(☎観光振興課内〒272-8501住所不要)。支払いは銀行振込または直接事務局窓口

☎711-1142同事務局(同課内)



市川エンジョイスports

誰でも気軽に楽しめる軽スポーツで、楽しく体を動かしましょう。家族や友人と参加してみませんか。

☑6月30日(日)午前10時～午後3時(雨天時は屋内種目のみ開催)

☑スポーツセンター

体験種目 屋内=ミニバレーボール、ボッチャ、ヨガ、親子体操、ふうせんバレー、マグネットダーツ、フライングディスクなど。屋外=陸上記録会(100m走など)、フットサル、モルックなど

☑運動に適した服装、運動靴(内履き・外履き)、タオル、飲料

☎318-2013スポーツ推進課



▲陸上記録会

対象者・世帯に給付金を支給します。手続きをお忘れなく。

7月下旬から順次、対象となる可能性がある方や世帯に書類を発送します。詳しくは市公式Webサイトで確認または各コールセンター(平日午前9時～午後5時)にお問い合わせください。

手続期限 10月31日(木)まで(消印有効)

低所得世帯に対する重点支援給付金

	住民税非課税世帯に対する重点支援給付金	住民税均等割のみ課税世帯に対する重点支援給付金
給付金額	1世帯当たり10万円(18歳以下の子どもがいる世帯は子ども1人当たり5万円を加算)	
対象世帯(右記全てを満たす世帯)	<ul style="list-style-type: none"> ●令和6年6月3日時点で本市に住民登録がある ●世帯全員が課税者の被扶養者ではない ●令和5年度住民税非課税世帯(7万円)または住民税均等割のみ課税世帯に対する重点支援給付金の給付対象世帯ではない 	<ul style="list-style-type: none"> ●世帯全員が令和6年度住民税均等割のみ課税者もしくは均等割のみ課税者及び均等割非課税者で構成されている

☎712-8390市川市重点支援給付金コールセンター

(地域共生課)

定額減税補足給付金(調整給付)

令和6年分所得税及び令和6年度分個人住民税において定額減税が実施されます。

その中で、定額減税しきれない方に、それぞれ定額減税しきれない額の合算額を1万円単位に切り上げて定額減税補足給付金(調整給付)として給付します。

対象者 納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円以下の方で、納税義務者及び配偶者を含めた国内扶養親族数に基づき算定される定額減税可能額が、令和6年分推計所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額を上回る方。

定額減税可能額 所得税分= 3万円×(納税義務者+国内扶養親族数)

個人住民税所得割分= 1万円×(納税義務者+国内扶養親族数)

所得税の定額減税については、国税庁Webサイト(右記2次元コード)で確認してください。

☎712-8690市川市定額減税補足給付金コールセンター



(市民税課)

お知らせ

傍聴できます(希望者は直接会場へ)

●6月市議会定例会

6月7日(金)午前10時から開会予定です。傍聴希望者は、日程などを問い合わせの上、☎7階の傍聴受付まで。委員会の会議も7人まで傍聴できます。また、インターネットで本会議の生中継と録画放送も視聴できます。

☎712-8673議会事務局議事課

行政サービス端末・コンビニ交付サービスの休止

システム定期メンテナンスのため、6月12日(水)終日休止します。窓口での住民基本台帳カードに関する利用手続きなども行えなくなります。

☎393-6521情報システム課

市税の日曜電話納税相談

☑6月9日(日)午前10時～午後3時(電話相談のみ。窓口は開設しません)

☎712-8653納税・債権管理課

市民税・県民税の納税通知書を6月12日(水)に発送

第1期の納期限は7月1日(月)です。税証明は、6月

12日(水)以降に①1階証明書発行窓口、行徳支所、南行徳市民センター、大柏出張所、市川駅行政サービスセンターで発行できます。なお、6月13日(木)以降は、個人番号カード(利用者証明用電子証明書が有効なもの)または住民基本台帳カード(税証明の多目的サービス利用申請済みのもの)を利用して一部コンビニのマルチコピー機でも発行できます。詳しくは、市公式Webサイトで確認してください。

☎課税相談=☎712-8660市民税課、納税相談=☎712-8653納税・債権管理課、口座振替=☎712-8652納税・債権管理課、証明=☎712-8658納税・債権管理課

スポーツセンターの駐車場出入口が変わります

野球場工事に伴い、6月18日(火)~12月末の間、駐車場出入口が松戸街道側から北側に変更されます。なお、工事の進捗により期間が変更となる場合があります。

☎☎318-2013スポーツ推進課



STOPごみの焼却

ごみの屋外焼却いわゆる野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。野焼きを行った場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円(法人の場合は3億円)以下の罰金または併科の対象となることがあります。

近隣の方から「煙や臭いで窓が開けられない」「洗濯物に臭いや灰がつく」「煙が目や鼻に染みて喉も痛い」「飛び火して火事にならないか心配」などの苦情が数多く寄せられています。

☎☎712-6318清掃事業課

事業所から出るごみの正しい出し方

事業所の方には、店舗、事務所、飲食店など事業所から出るごみを「産業廃棄物」と「一般廃棄物」に



中山地域を散策

その日は、水防訓練が始まる前の少しの時間をもらい、中山に向かいました。

それは、中山法華経寺の参道で130年の長きにわたり飲食を提供していた「田中家」が店を閉じることになったからです。「田中家」の店主は地域やお寺の行事にも積極的に協力してくださり、長きにわたり地域から愛されている方です。私のことも、いつも気持ちよく迎えてくれる店主にお会いしたいという気持ちで、最終営業日である5月20日にうかがったのです。

一緒にお仕事をされていた方は西千葉から通っていると初めて聞き、お二人には心から「お疲れさまでした」と伝えたとこ、何も注文していないにもかかわらずラーメンとアイスコーヒーを出していただき、さらに、私の身体のことをいたわってくれたのでした。

お二人に深々と頭を下げ、中山法華経寺のお世話になっているお上人にご挨拶をしようと境内へ向かうことに……。

話は変わりますが、みなさんは境内に蒋介石の胸像があるのをご存じでしょうか。蒋介石は、若く日本に留学し、東京振武学校(国立の軍人

養成学校)で学び、また1912年からは日本に亡命した歴史を持つ方で、市川市名誉市民でもある中村勝五郎氏と深いご縁があります。

そして私の頭の中で、蒋介石の忘れることのできない言葉がよみがえってくるのでした。それは「怨みに報いるに徳を以てす」という言葉です。今もなお戦争が続いている世界の情勢をみたときに、報復の連鎖によって平和が遠のいてしまうことを感じている私は、先の終戦後にこの言葉をもって日本を擁護してくれた恩を忘れてはいけないと思うのです。胸像に手を合わせ、急いで水防訓練が行われる菅野に向かう前のひと時の散策でした。



▲田中家の前で

分別し、各々、適正に処理をする責務があります。事業所から出るごみは、家庭ごみ集積所や集団資源回収所には出せません。

○産業廃棄物の処理方法(有料)

許可業者に処理を委託

○一般廃棄物の処理方法(有料)

許可業者に処理を委託、またはクリーンセンターに自己搬入

☎☎712-6318清掃事業課

相続・贈与・遺言作成に関する無料相談会

税理士による相談会を行います。納税者本人が作成した書類の検算及び内容確認は行えません。

☎6月20日(木)午前10時~午後5時(相談は1人20分)

場①市民活動支援センター

人②申込順12人

☎6月17日(月)までに右記2次元コードで申し込み

☎☎712-8704NPO・市民活動支援課



7月 健康づくり・子育て(健診、教室、相談など)のお知らせ

内容	回数	場所	日にち	時間	対象・定員	問合せ
離乳食教室 ☎WEB申込 (詳細は市公式Webサイト)	1回食	保健	8(月)	13:00~14:00 14:30~15:30	4~6カ月児の保護者(申込順各24人)	①
		南行	25(木)		4~6カ月児の保護者(申込順各18人)	①
	2回食	保健	9(火)		7~8カ月児の保護者(申込順各24人)	①
		南行	26(金)		7~8カ月児の保護者(申込順各18人)	①
発達相談 ☎電話で	発達相談	保健 南行	予約制	乳幼児を対象に臨床心理士による相談を実施しています。各会場に詳細はお問い合わせください。	① ②	
カミカミ歯みがき教室 ☎電話で	生後10カ月の歯みがき	保健	17(水)	9:45~10:15	10カ月児(令和5年9月生まれ)とその保護者(申込順各10組)	①
		南行	10(水)	10:45~11:15		
おやこ歯みがき教室 ☎電話で	むし歯予防の話	保健	19(金)	9:45~10:15	11カ月児~3歳児とその保護者(申込順各10組)	①
		南行	4(木)			
健康診査	1歳6カ月児健康診査	6月中旬ごろに、対象児(令和4年12月生まれ)へ通知を発送します。受診案内を確認し、期限内に受けてください。				
	3歳児健康診査	6月中旬ごろに、対象児(令和3年1月生まれ)へ通知を発送します。受診案内を確認し、期限内に受けてください。				
あかちゃん相談 ☎WEB申込	育児相談	生後3カ月~1歳6カ月の乳幼児とその保護者を対象に、身体計測や子育てに関する相談を実施しています。詳細は市公式Webサイトで確認してください。				
出産応援給付金	妊娠届出時に面談を行った妊婦に対し、1回につき5万円を支給。面談時に配布した案内をご確認の上、妊娠中に申請してください。					
子育て応援給付金	新生児・1~2カ月児訪問時に面談を行った養育者に対し、対象児1人につき5万円を支給。面談時に配布した案内をご確認の上、対象児が4カ月(日齢120日)になる前日までに申請してください。					

☎保健=保健センター、南行=南行徳市民センター内 ☎①☎377-4511こども家庭相談課 ②☎359-8785南行徳こども家庭センター

お知らせのつづき

条例個別規定制度における認証NPO法人からの相談及び新規申し出の受付

個人市民税における寄付金税額控除の対象となるNPO法人と認められるには、基準を満たした上で本市税条例に規定される必要があります。基準及び必要書類については、市公式Webサイトで確認してください。

日 6月3日(月)～28日(金)
場 区 NPO・市民活動支援課
人 認証NPO法人
問 0712-8704同課

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」

電波のルールはみんなで守りましょう。
問 不法無線局による混信・妨害 = 03-6238-1939、テレビ・ラジオの受信障害 = 03-6238-1945総務省関東総合通信局 (総務課)

募集

湿地の環境整備をお手伝い

初参加の方は要問い合わせ。荒天中止。
日 6月23日(日)午前10時(観賞植物園集合)～正午
場 大町自然観察園(長田谷津)
問 0339-0477自然博物館

市川市環境活動推進員(エコライフ推進員)

地球温暖化対策や生活排水対策などの環境にやさしい生活(エコライフ)を、市内のイベントや小学校、保育園などで、市と協働で普及活動を行います。
委嘱期間 9月1日～令和8年8月31日
活動例 環境紙芝居の読み聞かせなど
人 市内在住・在勤・在学でエコライフを実践してい

る、または興味のある方、15人
報償金 月額2,000円
日 7月12日(金)までに右記2次元コードまたは0712-5781総合環境課。後日、面接日程などの詳細を通知



健康・福祉

結核検診

申し込み人数により検診時間が指定となります。ただし、7月12日(金)～19日(金)に胃バリウム検査を受けた方は受診できません。
日 7月19日(金)午前9時～11時
場 保健センター
人 本市に住民登録のある65歳以上の方、応募者多数の場合は抽選
申 往復はがきに必要事項(6面上段参照)を書き、6月28日(金)まで(消印有効)に郵送で健康支援課(〒272-0023南八幡4-18-8)
問 0377-4513同課

歯周疾患検診

4～7月生まれで今年度30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方(令和7年3月31日時点の年齢)に受診券を発送しました。受診券が届き次第、早めに受診してください。市内に転入してきた方や、届いていない方はお問い合わせください。
今後の発送予定 8～11月生まれ=6月末、12～3月生まれ=7月末
場 市歯周疾患検診指定歯科医院
物 受診券
問 0316-1036健康支援課

フッ化物(フッ素)塗布事業対象者拡大

今年度から、2歳6カ月～3歳未満の子どもに加え、4歳6カ月児～5歳未満の子どもも対象となります。

す。対象者には、受診券を個別に発送しますので、内容を確認し申し込んでください。
場 市フッ化物塗布指定歯科医院
内 口腔内診査、フッ化物(フッ素)塗布、歯科保健指導
問 0377-4511こども家庭相談課

けんこう教室

日 6月22日(土)午前10時(受付は30分前)～11時20分
場 国際医療福祉大学市川病院研究棟(国府台6-1-14)
内 講演「知っていても損はしない脳腫瘍のお話」
講 宮本伸哉氏(同病院脳神経外科部長)
人 申込順100人
申 氏名、住所、電話番号、年齢を0375-1111同病院(保健医療課)

愛の献血

日 6月17日(月)午前10時～11時45分、午後1時～4時
場 大会議室2
問 043-241-8332千葉県赤十字血液センター(保健医療課)

視覚障害者点字講習会

講師とマンツーマンで点字の読み方を学べます。新会員募集中。
日 6月13・27日、7月11・25日、いずれも木曜日午前10時～正午
場 市民活動支援センター
人 中途失明者対象
問 090-1604-3252市川市視覚障害者福祉会(久保)(障がい者支援課)

子ども・教育

子ども医療費助成受給券の更新

8月1日(木)から使用する子ども医療費助成受給券は、保護者の令和6年度の住民税(令和5年中の所得)に基づき交付します。所得が確認できない場合は、受給券を交付できません。該当者には、6月初旬に個別に通知しますので、手続きをしてください。
人 0歳～高校生の保護者
問 0712-8539子育て給付課

千葉ジェッツアカデミーコーチによるボール教室

いろいろなスポーツの入り口となるボール教室です。ボールに楽しく接することで、基礎運動能力や自発性・社会性を育みます。
日 7月6日(土)①午前10時15分～11時②午前11時15分～正午
場 中央こども館
人 市内在住・在学・在園の①4・5歳児と保護者1人、申込順20組②小学1～3年生、申込順20人
申 6月1日午前10時から(日・月曜日を除く)、直接または0320-3337同館

幼稚園子育て相談

教育・子育て・発達などに関するさまざまな相談を受け付けます。
日 ①6月19日(水)、7月9日(火)②6月17日(月)、7月11日(木)、いずれも午前9時30分～午後4時
場 ①百合台幼稚園(車での来園可、申し込み時に伝えてください)②南行徳幼稚園(車での来園は不可、自転車は可)
人 0歳～未就学児の保護者
申 相談日の午前9時～午後4時に080-3150-9804幼児教育相談員。相談日以外の申し込みは0383-9338指導課

予防接種のお知らせ

市では、下記の予防接種を実施しています。不明な点はお問い合わせください。
問 0377-4512疾病予防課

種類		接種対象年齢など(令和6年4月現在)
ロタ	ロタリックス	出生6週後～24週0日後まで
	ロタテック	出生6週後～32週0日後まで
ヒブ		生後2カ月～5歳誕生日前日まで
小児用肺炎球菌		生後2カ月～5歳誕生日前日まで
B型肝炎		1歳誕生日前日まで
4種混合		生後2カ月～7歳6カ月未満
5種混合(4種混合+ヒブ)		生後2カ月～7歳6カ月未満 5種混合を接種する方は、4種混合とヒブは接種しません。
BCG		1歳誕生日前日まで
麻しん風しん混合(MR)		1期 1歳～2歳誕生日前日まで 2期 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方
水痘(みずぼうそう)		1歳～3歳誕生日前日まで
日本脳炎		1期 生後6カ月～7歳6カ月未満(標準接種期間は3歳から) 2期 9歳～13歳誕生日前日まで 特例対象 平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方は、1期、2期の未接種分が接種できます。
二種混合(ジフテリア・破傷風)		11歳～13歳誕生日前日まで
子宮頸がん		小学6年生～高校1年生相当の女性 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性
おたふくかぜ		1歳～7歳6カ月未満(本市の費用助成を受けたことがない方) 1,400円の自己負担 (生活保護、世帯全員が市民税非課税の方は負担が免除)
高齢者肺炎球菌		満65歳以上の方。 満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活活動が極度に制限される程度の障がい(身体障害者手帳1級相当)を有する方。 (過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方) 2,500円の自己負担(生活保護、世帯全員が市民税非課税の方は免除) 4月以降65歳を迎えた方は、7月末から順次予診票を発送します。

出張こども館in大野(0歳)

こども館が大野地区に出張します。わらべうた、絵本の紹介、情報交換、保健師による身体計測や夏の過ごし方のワンポイントアドバイスなどを行います。
日 6月20日(木)午前10時～11時30分
場 大野公民館
人 生後4カ月～1歳誕生日までの乳児とその保護者、申込順16組
申 6月1日午前10時～19日(水)正午までにWEB申込
問 320-3337中央こども館

高齢者

シルバー人材センター 入会説明会

資格、経験不問の仕事も多数あり。入会希望者はいずれかの説明会を事前予約の上、受講してください。
日 ①6月5日【女性限定会】②12日③19日④26日、いずれも水曜日、①②④は午後2時、③は午前10時
場 ①ダイエー市川店(市川1-4-10)②行徳公民館③全日警ホール④南行徳市民談話室
人 市内在住で60歳以上または年度内に60歳を迎える健康で働く意欲のある方
申 各回前日までに326-7000同センター(地域共生課)

高齢者サポートセンターの講座

日 6月20日(木)午前10時～11時30分
場 菅野公民館
内 家族介護教室「家族で学ぼう。地区の防災 知識と心がまえ」
人 申込順15人
申 326-7737同センター菅野・須和田(地域包括支援課)

中山団地出張相談会

日 6月14日(金)午後2時30分～3時30分
場 中山団地集会室(本北方2-3)
内 体力測定(血圧や握力、歩行速度)、介護の事や認知症に関する困りごとなどの相談
人 申込順10人
申 334-0070高齢者サポートセンター市川東部(地域包括支援課)

スポーツ

障がい者軽スポーツ教室の開催

障がいのある方の健康・体力づくりに、軽スポーツ教室を開催します。気軽に参加してください。
日 6月15日、7月20日、9月21日、10月19日、11月16日、12月21日、いずれも土曜日午後1時30分～3時
場 国府台市民体育館
内 ストレッチ体操、ポッチャ、ふうせんバレー、輪投げなど
人 市内在住・在勤・在学の障がいのある方で、介助なしで参加できる方(車椅子などの使用可)
物 運動に適した服装、体育館シューズ、タオル、飲料など
問 318-2013スポーツ推進課

講座・講演

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、偏見をもたず、認知症の方やその家族を見守り応援する「認知症サポーター」を養成する講座です。

日 7月2日(火)午後1時30分(受付は15分前)～3時
場 全日警ホール
人 申込順70人
申 右記2次元コードで申し込み
問 712-8521地域包括支援課



ウィズカレッジ'24「防災・減災に活かす男女共同参画と多様性の力」

災害から受ける影響は性別や世代により異なり、そこから生じる課題にも違いがあります。いつ起こるか分からない災害に備えるために、男女共同参画と多様性の視点から防災について学んでみませんか。
日 6月29日(土)午後1時～3時
場 男女共同参画センター
人 テーマに関心のある方、申込順50人程度(生後10カ月～未就学児の託児あり。申込順5人程度)
申 右記2次元コードで申し込み
問 322-6700ダイバーシティ推進課



事業者向け省エネルギーセミナー

日 6月25日(火)午後3時～5時
場 4階大会議室1
内 事業所におけるさまざまな省エネ手法の紹介、省エネ診断や設備導入に対する補助金の活用について
人 申込順20事業者(40人)
申 右記2次元コードで申し込み
問 712-5781市川市地球温暖化対策推進協議会事務局(総合環境課)



パソコンスキルアップ講座

日 7月6日・13日、いずれも土曜日午前10時～正午(全2回)
場 ミーティングスペース
内 ワードの基本と活用(表のある基本的な文章の作成、三つ折りパンフレットの作成)
人 市内在住の方、申込順20人
¥ 3,500円
物 ノートパソコン(OS:Windows10以降、Microsoft Word搭載(推奨バージョン2016以上)のもの)
申 右記2次元コードで申し込み
問 080-5432-0508いちかわITインストラクターズ(NPO・市民活動支援課)



夏のプールで働いてみませんか 市民プール監視員募集

資格・人数 高校生以上の方、90人程度
勤務場所 市民プール
勤務条件 午前8時45分～午後5時30分のうち、7時間45分勤務、休憩1時間、週3日程度。勤務時間などは相談可
勤務期間 6月29日(土)～9月1日(日)。事前に救急救命講習と監視員としての講習あり
時給 1,200円(交通費別途、規定により支給)
申 履歴書(写真付き)を持参または郵送でスポーツ施設課(〒272-0827国府台1-6-4)
問 373-3112同課

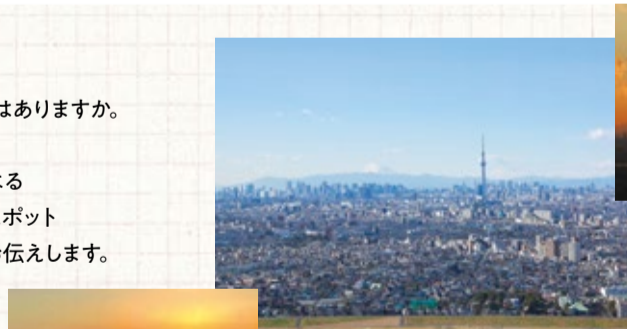


いちかわ ちょこっと 伝え隊 VOL.3

みなさんは、JR市川駅前のアイ・リンクタウン展望施設を訪れたことはありますか。今回のちょこっと伝え隊では、新日本三大夜景・夜景100選事務局による「夜景100選」にも認定された市内絶景スポット「アイ・リンクタウン展望施設」の魅力をお伝えします。

地上150メートルの知られざる市川の景色

初夏のこの時期は午後6時～7時ごろが特におすすめ。真っ青な空が夕暮れに赤く染まっていき、次第に藍色に暗んで、完全に日が落ちた後は、これでもかといわんばかりのキラキラの夜景に目がくらみそうになります。カフェも併設した広く落ち着いた展望施設は、読書や音楽を楽しむ一人時間に、大切な人とのひとときに、誰もが思い思いに過ごせる場所です。



▲富士山を背景に東京の街並みを一望できます



▲味わい深い夕暮れ時の空の移ろい



年に2回(2月・11月)、ダイヤモンド富士を見られます

▲ダイヤモンド富士



▲JR市川駅から葛飾区方面を望む夜景



▲フォトグラフィブニングの様子

フォトグラフィブニング

毎月第3金曜日と翌土曜日の午後3時～9時に限り、三脚などのカメラ固定機器の使用ができます。45階室内と46階展望デッキの照明が消え、夜景に吸い込まれるような感覚を味わえます。

スカイコンサート

6月9日(日)に開催(10面参照)。「地上150メートルの景色×音楽家の生演奏」が絶景と芸術に浸る格別な時間へいざなってくれます。申し込み不要なので、気軽に訪れることができます。すてきなひとときを過ごしませんか。

イベントを紹介

講座・講演のつづき

創業スクール

経験豊かな中小企業診断士が講師となり、しっかりとサポートします。希望者には後日個別相談に対応します。

日 7月13日・20日・27日、8月3日、いずれも土曜日午前10時～午後4時

場 幕張テクノガーデン(千葉市美浜区中瀬1-3)

内 創業計画の作成、創業経験者による講演

人 千葉県内でこれから創業を考えている方、創業間もない方、抽選で30人

申 6月14日(金)正午までに千葉県信用保証協会Webサイトで申し込み

問 ☎043-239-3281同協会

(経済産業課)

里見氏研究会代表による

「国府台合戦と里見氏」

本市にゆかりのある里見氏の国府台合戦について講演を行います。

日 6月15日(土)午前10時30分～正午

場 市川グランドホテル(市川1-3-18)

講 滝川恒昭氏(敬愛大学経済学部特任教授)

人 当日先着100人

問 ☎090-2146-9968早稲田大学校友会市川稲門会(阿部)

(教育総務課)

お出かけ

県民の日 東山魁夷記念館観覧料無料

6月15日(土)は県民の日のため観覧料が無料となります。

問 ☎333-2011東山魁夷記念館

水木洋子邸一般公開

日 6月8日(土)・9日(日)・22日(土)・23日(日)、いずれも午前10時～午後4時

場 水木洋子邸

問 ☎320-3334文学ミュージアム

ベルホールシネマ

日 6月15日(土)①午前11時②午後2時、いずれも開場は30分前

場 メディアパーク市川 ベルホール

内 ①「シンデレラ」(アニメ・カラー・上映時間72分)

②「裁かるゝジャンヌ」(1928年・仏・モノクロ・無声・字幕有・上映時間80分)

人 当日先着各回46人

問 ☎320-3334文学ミュージアム

グリーンシアター

日 6月19日(水)午後2時(開場は30分前)

場 メディアパーク市川 グリーンスタジオ

内 「誰がために鐘は鳴る」(1943年・米・カラー・有聲・字幕有・上映時間170分)

人 当日先着220人

問 ☎320-3334文学ミュージアム

長田谷津散策会

長田谷津(大町公園)の初夏の風景を楽しみながら散策します(荒天中止)。

日 6月15日(土)午前10時(動物園券売所前集合)～11時30分

場 長田谷津

問 ☎339-0477自然博物館

あいねすとで「トビハゼをさがせ」

行徳近郊緑地の干潟のトビハゼが、館内からも望遠鏡で観察できます。館内では、隠されているトビハゼのイラストを探してキーワードを完成させるゲームを開催。参加者にはトビハゼのペーパークラフトをプレゼントします。

日 6月7日(金)～9日(日)午前9時～午後4時30分(最終受付)

場 あいねすと

問 ☎702-8045同施設

アイ・リンク スカイコンサート

地上150メートルからの景色とともに、文化振興財団 第21回新人演奏家コンクール受賞者によるすてきな演奏をお楽しみください。

日 6月9日(日)午後2時～2時45分

場 アイ・リンクタウン展望施設

人 当日先着200人

出演 早乙女潤(オーボエ/最優秀賞)、栗田奈々子(ピアノ/優秀賞)

曲目 サン＝サーンス/オーボエ・ソナタ op.166、他

問 ☎379-5111同財団

(観光振興課)

郭沫若記念館 邦楽コンサート

文化振興財団 新人演奏家コンクール邦楽器部門受賞者の布施田千郁氏(長唄三味線)と笠原道樹(尺八)による和楽器演奏会です。

日 6月23日(日)①午前11時②午後1時、いずれも開場は15分前

場 郭沫若記念館

人 申込順各回15人

申 6月1日午前10時から☎379-5111同財団

(文化施設課)

市川博物館友の会見学会

「行徳野鳥観察舎と保護区」

行徳鳥獣保護区をガイド付き60分コースで回ります。保護区の歴史を知り、今の干潟・浅瀬にすむ生き物、野鳥・樹木に会いましょう。小雨決行、荒天中止。

日 6月29日(土)午前8時50分(東西線南行徳駅改札口集合)～正午(あいねすと前解散)

人 抽選で25人

料 会員=300円、一般=600円

申 往復はがき(1人1枚)に「行徳野鳥」、申し込み事項(6面上段参照)を書き、6月14日(金)必着で歴史博物館(〒272-0837堀之内2-27-1)

問 ☎090-9231-4383市川博物館友の会(同館)

夏本番を前に 熱中症に備えよう

適切な予防が大切です

熱中症というと運動中や炎天下で起きるイメージがありますが、日常生活の中でも発生します。6月は体が暑さに慣れていないため、ちょっとした作業でも熱中症のリスク要因となることがあります。正しい予防を知り、これから始まる夏を乗り切りましょう。

☎333-2111救急課(音声ガイダンス2番)



熱中症 特別警戒アラートの運用が始まりました

環境省と気象庁では、危険な暑さへの気付きを呼びかけるため、従来の「熱中症警戒アラート」に加え、今年度からは、より深刻な健康被害が生じる可能性がある場合に、一段上の「熱中症特別警戒アラート」を発表します。各アラートが発表された場合、防災行政無線、メール情報配信サービス及び市公式SNSでお知らせしますので、次のことに注意しましょう。

☎712-5781総合環境課

① 熱中症リスクの高い方の熱中症予防を確認しましょう

熱中症にかかりやすい高齢者、子ども、障がい者の方々がエアコンなどにより涼しい環境で過ごしているか確認してください。

② 外での運動や活動は中止・延期しましょう

エアコンなどが設置されていない屋内や屋外での運動や活動などは原則、中止や延期を検討してください。

③ 外出時は「熱中症予防行動」を普段以上に実践しましょう

木陰などでの休憩やこまめな水分・塩分の補給など熱中症予防を心がけてください。

④ 涼しい環境へ避難しましょう

外出時に危険な暑さに見舞われた場合はエアコンが使用されている屋内施設に入るようにしましょう。なお、「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合は、市公共施設の一部を「クーリングシェルター」として開放します。詳細は市公式Webサイトで確認してください。

子育て親子向け講座
「親子ストレッチ」

親子で触れ合いながらストレッチをします。保護者も一緒にリフレッシュしましょう。

日 6月28日(金)午前10時30分～11時30分

場 市川こども館

講 伊勢岡英里氏(ケアセラピスト)

人 市内在住の6カ月～2歳児親子、申込順15組

申 ☎322-1404同館

市民の広場

本広場への掲載は、各施設にある「市民の広場掲載依頼書」により、「掲載の決まり」に従ってお申し込みください。なお、市民のみなさんの依頼に基づき掲載しており内容についての責任は負いかねます。

問 ☎712-8632、FAX712-8764広報広聴課

たのしもう

イベント・講演会

- 市川アートクラブ絵画作品展/6月6日(木)～9日(日)午前10時～午後4時30分/全日警ホール/市川アートクラブ/☎711-5818浅野(昼間)
- ガールスカウトと遊ぼう/6月9日(日)午前11時～正午/行徳駅前公園/要申し込み/ガールスカウト千葉県第81団/☎357-3360長谷部(夜間)
- 第24回いわいまさと猫絵日記展/6月13日(木)～16日(日)午前11時～午後5時(13日は正午から、16日は午後3時まで)/全日警ホール/ねこてんくらぶ/☎090-2176-1670岩井
- 第34回ふれあいコンサート/6月22日(土)午後2時～4時/文化会館/村上正治記念ちばマスターズオーケストラ/☎362-4966星
- 無料ゆかた着付け「夏にむけて」/7月5日(金)、7月12日(金)午前10時～正午/信篤公民館/原木着付サークル/☎335-6078松丸

やってみよう

仲間募集～趣味・交流

語学・教育

- 英語スピーチ向上の練習クラブ/第1・3土曜日午前9時30分～11時30分/I-Linkルーム/入会金3,000円、月1,800円/市川トーストマスターズクラブ/☎090-9104-5289堀
- 英会話初心者の超楽しい集いです/第1・2・3火曜日午前10時～正午/東部公民館/月2,500円/ハッピーペア/☎080-8850-8023山下(昼間)

スポーツ・健康

- 誰でも出来る室内バウンドテニス/毎週日曜日午前9時～正午/真間小学校/入会金1,000、月400円もしくは1回200円/市川真間バウンドテニスサー

クル/☎090-4135-0118関根(夜間)

- ソフトバレーボール/毎週月曜日午後6時30分～8時/菅野小学校/年1,000円/菅野軽スポーツクラブ/☎324-1654石崎(昼間)
- カラダをゆるめ楽々歩ける/第1・3水曜日午前10時～11時30分/信篤公民館/月2,500円/ゆる体操の会/☎300-8680内山(夜間)
- ストレッチ、健康に良い筋トレ/毎週水曜日午後6時15分～7時30分/本八幡地域ふれあい館/月2,000円/健康ヨガの会/☎090-9247-9232山本
- 卓球遣りませんか。指導致します/毎週月曜日午後1時～4時/曾谷公民館/年6,000円/球友会/☎080-5525-9030山口
- ヨガで元気に 女性のみ/第1～4木曜日午後1時～2時30分/八幡地域ふれあい館/入会金1,000円、月3,000円、部屋代500円/ヨガひまわり会/☎333-8531橋本
- 扇を使う健康法(吟舞)60歳以上/第1・3木曜日午後1時30分～3時30分/いきいきセンター鬼越/月1,500円/吟舞同好会/☎332-1625加藤(昼間)

舞踊・ダンス

- 一緒に楽しく踊ろう。初心者歓迎/第1・3金曜日午後1時15分～3時15分/いきいきセンター田尻/月1,000円/フラダンスなでしこ/☎327-2535関口(昼間)
- はじめてでも楽しく踊りましょう/毎週木曜日午後7時～8時45分/南行徳市民談話室/入会金500年、1回1,000円/社交ダンスサークル ダンススペース/☎090-3591-9333手嶋

音楽・芸能

- 李白や杜甫等と再見。60歳以上/第2・4火曜日午前9時30分～11時30分/いきいきセンター市川/月1,000円/市川詩吟同好会/☎323-3737川澄(昼間)
- 宝生流の謡曲を楽しみましょう/第3金曜日午後1時～4時30分/市川公民館/入会金1,000円、1回500円/市川宝生会/☎090-2302-6439澤田
- 楽しくゴスペル。元気に歌おう。/第1・3火曜日午後2時～4時/行徳公民館/入会金1,000円、月2,500円/ゴスペルハーモニー/☎080-9193-4884杉本(夜間)
- 元気に歌って息(生き)生き生き/第4金曜日午後2時～3時30分/市川駅前公民館/入会金1,000円、月1,100円/言葉が輝くボイスの会/☎376-1292本
- 観世流謡曲(初心者歓迎)/第1・3水曜日午後1時

- 15分～3時15分/いきいきセンター本館/月1,000円/本八話会/☎090-8983-0898山本
- 椅子に座ってお琴を弾きましょう/月3回水曜日午前9時30分～正午、土曜日午後2時～4時/行徳公民館/入会金3,000円、月4,500円、諸経費1,000円/ことじの会/☎080-6961-5388高橋
- 市民ミュージカル出演者募集/9月1日までの土・日曜日・祝日(日時・場所は都度連絡)/参加費25,000円(18歳以下は15,000円)/いちかわ市民ミュージカル実行委員会/☎369-7522同委員会
- 大正琴演奏、経験者、未経験者可/第1・3水曜日午前10時～正午/信篤公民館/月3,000円、その他500円/信篤琴響会(大正琴)/☎327-7306後藤(夜間)

書道・絵画

- 女性モデルを描く・人物画講座/不定期日曜日午後1時～4時/全日警ホール/1回3,000円/NPO法人with ART/☎080-8838-9675工藤
- 今から始める大人書道(成人)/第3木曜日午後6時～7時/勤労福祉センター分館/1回1,300円/子供書道/☎090-6314-0707林
- 一から書を学びたい方の教養講座/第1・3月曜日午前9時50分～11時50分/全日警ホール/月3,000円/市川書道倶楽部/☎090-5504-3932杉山
- 水彩画サークル仲間募集/月1回月曜日午前9時30分～正午/南行徳公民館/月2,000円/水彩画サークル/☎357-0202小林
- 幼児から基本を学ぶ書き方と毛筆/第1～3金曜日午後3時30分～6時30分/市川駅前公民館/入会金1,000円、月2,000～2,500円/実用書道クラブ/☎377-2504浜野(昼間)
- パステル画を一緒にしませんか/第1・3火曜日午前9時30分～正午/市川公民館/1回1,600円/パステル虹/☎376-5975川島

その他

- 鉢植えを盆栽風に見せませんか/第1・3日曜日午前9時30分～正午/行徳公民館/月1,500円/行徳盆草会/☎090-8015-4018鈴木
- 春の花のアレンジ/第2月曜日午後1時30分～3時30分/行徳公民館/月1,300円、花代1回1,500円、体験は花代のみで会費は無料/生け花スノーラワー(行徳)/☎399-4681稲垣
- 脳の活性化を望まれる方、是非。/火～土曜日(祝日を除く)午後1時15分～5時/いきいきセンター市川/半年2,000円/市川碁友会/☎324-4119有富

公演案内

☎は主催公演

総合問い合わせ
☎379-5111

(公財)市川市文化振興財団
https://www.tekona.net/

発売初日のチケット購入方法

特W…発売初日は10:00から特別電話☎393-7111またはWebで受付(窓口販売はありません)。

窓W…発売初日は10:00から下記施設窓口または財団Webで受付。電話予約は残席がある場合15:00から。☎379-5111文化会館/☎374-7687芳澤ガーデンギャラリー。いずれも発売翌日からは、電話・窓口(上記2施設)・Webで受付。



市川市文化振興財団
オンラインチケット

5月23日現在の
情報です

文化会館

6月15日(土)発売

窓W

市川寄席☎

9月23日(月祝)14:00/大会議室
出演=立川志の春、林家きよ彦 他
全席自由1,800円/☎200円引/☎

6月30日(日)発売

特W

宝塚歌劇月組全国ツアー公演☎

ミュージカル・ロマン「琥珀色の雨にぬれて」
レビュー・アンバーサリー「Grande TAKARAZUKA 110!」
8月30日(金)15:00、31日(土)①12:00②16:30、9月1日(日)①12:00②16:30/大ホール/全席指定 S席8,300円 A席5,500円/3歳以上有料/1公演2枚まで

7月5日(金)発売

特W

藤原道山尺八コンサート「雙-SO-」☎☎

10月6日(日)14:00/小ホール
出演=尺八/藤原道山、ピアノ/Keiko
曲目=東風、唱歌メドレー、アメイジング・グレイス、都山流本曲 他
全席指定一般4,000円 U25 2,000円/☎一般のみ500円引/☎

7月6日(土)発売

特W

それいけ!アンパンマン ミュージカル「勇気の花に歌おう」

10月5日(土)①10:45②13:30③16:15/大ホール/全席指定3,900円/2歳から要チケット。0歳、1歳のお子様は大人1名につき1名までひざ上無料(座席が必要な場合は要チケット)

好評発売中

スペシャル・ブラスバンドコンサート☎☎

6月8日(土)15:00/大ホール
出演=田中祐子(指揮)、福川伸陽、松本健司、神田勇哉、早乙女潤、長谷川智之、青木昂、長哲也、篠崎史門 他
曲目=デュカス/ラ・ペリのファンファーレ、モーツァルト/グラン・パルティータ K.361、ラヴェル(大橋晃一編曲)/ボレロ 他
全席指定一般3,000円 U25 1,000円/☎一般のみ500円引/☎

芸術講座・音楽ピリオド楽器で楽しむパロック☎

前半:レクチャー 後半:コンサート
6月29日(土)14:00/小ホール
出演=パロック・バイオリン/若松夏美、パロック・オーボエ/三宮正満、パロック・チェロ、ピオラ・ダ・ガンバ/島根朋史、チェンバロ/重岡麻衣
曲目=ヴィヴァルディ/トリオソナタ ニ短調「フォリア」、パッサ/イタリア協奏曲 BWV 971 他
全席指定一般2,500円 U25 1,500円/☎一般のみ500円引/☎

午後のクラシック☎

～オペラとミュージカルの知らない世界～

7月6日(土)14:00/小ホール
出演=ソプラノ/内田智子・菅谷茉友、アルト/石谷莉奈、テノール/堀越俊成、バリトン/菅原洋平・石本高雅 他
曲目=第1部オペラから生まれたミュージカル?『椿姫』から生まれた『ムーラン・ルージュ』より、第2部バロックオペラはミュージカル?『オルフェオ』ハイライト版 他
全席自由1,000円/☎200円引/☎

昭和歌謡コンサート

7月17日(水)13:00/小ホール
全席指定 前売2,500円/☎200円引/未就学児膝上無料(座席が必要な場合はチケット必要)

芳澤ガーデンギャラリー

芳澤ガーデンギャラリー開館20周年記念

やなせたかし 七色の世界☎☎
7月12日(金)～9月1日(日)
●月曜日休館(7月15日(月祝)、8月12日(月休)は開館/7月16日(火)、8月13日(火)は休館)
9:30～16:30(最終入館16:00) 一般700円、シルバー(65歳以上)600円、中学生以下無料 他/☎一般のみ100円引



市川市親善大使に さだまさしさんが就任



市制施行90周年を記念し、さだまさしさんが5月24日に市川市親善大使に就任しました。本市にゆかりが深く、全国的な知名度を誇るさだまさし親善大使に本市の魅力をPRしていただくことで、更なる発展を目指します。
☎712-8591企画課



さだまさし親善大使のコメント

市川で暮らしていた伯母を頼りに6歳のときに初めて市川に来ました。まだ名代の三本松が国道の真ん中で堂々生きていた頃です。以来春休みや夏休みにはヴァイオリン修行にきました。鬼越から江戸川まで続く桜土手の美しさ、遊び場だった弘法寺、手児奈堂の温かな佇まい、まだ防空壕が残っていた里見公園。江戸川で泳いだこともありました。この町で沢山の歌を作りました。時代と共に姿は変わっても、大好きな市川への思いは変わりません。親善大使として市川の素晴らしさを伝えられるように頑張ります。皆さん、どうぞよろしく。

本市との関わり

バイオリン修業のため中学校入学に合わせて長崎から単身上京。その後、青春時代の約20年間を市川市で生活し、須和田公園や里見公園、江戸川沿いを歩きながら曲作りをしました。『蝉時雨』の歌詞には国分のアパート『平川荘』から見たケヤキの木が歌われ、小説『精霊流し』、『ちゃんぽん食べたかっ!』では、いたずらした三本松バス停や、大事なバイオリンを質入れた市川真間駅近くの質屋が登場するなど、数多くの作品に市川市で出会った人々との思い出や、まちの風景が描かれています。

▶サインをいただいたポスターは後日お披露目します



◀委嘱状

市内コンビニエンスストアに AEDを設置しました

協力を得たコンビニエンスストア110店舗にAEDを設置しました。救命が必要なときは迷わず使用してください。AEDの使い方や設置店舗は、市公式Webサイトで確認してください。

【注意事項】

- 店舗従業員が行うのは、AEDの受け渡しのみで、AEDの操作は行いません。
- 店舗の営業時間外や改装時は使用できません。

☎712-8641保健医療課



自治会活動を応援してくれる 学生ボランティア大募集



「地域を盛り上げたい学生」と、「学生の力を借りたい自治会」をマッチングします。

ボランティアをしてくれた学生には、活動1日ごとにデジタル地域通貨ICHICO 1,000ポイント(1ポイント=1円)をプレゼント。詳しくは市公式Webサイトで確認してください。

☑地域の各種イベント(夏祭りなど)の運営・Web制作・SNSの活用などの支援

☑大学・短期大学・専修学校(専門課程)・高等専門学校(第4学年または第5学年)の学生

☑右記2次元コードで申し込み

☎334-1128自治振興課



【短歌選評】細谷さん、幼な児のいのち溢れるばかりの歌。下句がことに良い。赤いイチゴが目に見えるようだ。山崎さん、広い菜の花畑の中を見え隠れしてゆくベビーカー。どのことばも生きていて、「菜の花の海」がとても良い。加藤さん、感覚がよく働いた歌。作者はその婦人がスクランブル交差点を渡りきるまで、確かに見届けたのだ。中村さん、足踏みミシンが嫁入り道具のひとつであった時代が思われる。ありありと日付が残されているのだ。歳月の重みを感じる歌。寺岡さん、米寿が近づくと一層毅然として生きようと思う。それにしても亡くなってしまう友人知人の数は両手に余る程になってしまった。寂しさがつのる。

いちかわ文芸 (短歌) 安田 恭子 選

二歳児の両手で苺掴みおり
口の中にも溢れる苺 若宮 細谷 浩一

ベビーカー見え隠れしてある時は
小舟のように菜の花の海 平田 山崎 蒼子

白杖の真先に神経尖らせて
婦人は渡りきスクランブルを 北方 加藤 妙子

嫁ぎこし日付の残る説明書
足踏みシンの抽斗にある 原木 中村 照代

米寿来る毅然と生きんと思えども
逝きし知己たち両手に余る 関ヶ島 寺岡 光二

締め切り日 (消印有効)	掲載号
俳句 6月20日(木)	8月3日号
短歌 7月19日(金)	9月7日号
川柳 8月20日(火)	10月5日号

締め切り日にご注意ください

■各部門の締め切り日と掲載号
締め切り日現在で、直近の掲載号への応募作品とします。はがきなどの用紙に、未発表のものを締め切りごとに1人3作品(要ふりがな)まで
【応募方法】 応募部門・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記の上、各締め切り日までに、直接または郵送で 広報広聴課(〒272-8501 住所不要)
☎712-8632同課

I★TOPICS アイ・トピックス

市公式SNSに掲載した 市内の話題・出来事をお届けします。



市公式SNSをフォローしてね▶

市内各所が色鮮やかに 5/17



行徳のバラも、続々と咲いています。 #福栄いこいの広場 #バラ園