



元気にフレイル予防

シニアカレッジ

市内のいきいきセンターで「シニアカレッジ」を新たに6講座開講します。

11月～令和8年3月(講座により異なる)

場各センター

市内在住の60歳以上(昭和40年4月1日以前生まれ)で過去にシニアカレッジ未受講の方、各定員

10月7日(火)午前9時から右記2次元コードで申し込み、または電話で各センター

☎712-8518地域共生課



講座名	施設名・電話番号	曜日時間帯	費用	定員
美しい文字を学ぶ(硬筆で)(10回)	同センター塩浜 ☎395-2586	第1・3土曜日 午前10時～11時45分	1,500円	10人
ストレッチ体操(10回)	同センター日之出 ☎397-8221	第2・4水曜日 午前9時30分～11時	なし	10人
太極拳(10回)	同センター北国分 ☎375-2167	第1・3金曜日 午前9時30分～10時30分	なし	12人
はじめての麻雀カードゲーム(6回)	同センター田尻 ☎379-8631	11月2日・16日・30日、12月7日、令和8年1月25日、2月1日、いずれも日曜日午後1時30分～3時30分(1月25日のみ午前10時～正午)	3,000円	18人
シニアフィットネス「あなたにフィットした運動と食事の教室」(5回)	同センター本館 ☎370-5250	第4土曜日 午後1時30分～3時	なし	10人
江戸の貨幣制度と浮世絵(東海道五十三次)(5回)	同センター本館 ☎370-5250	第4土曜日 午前10時～正午	300円	10人

はっらっシニア応援講座(後期)

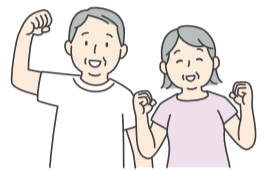
「フレイル予防についてもっと知りたい」「ちょっと外に出てみようかな」という方、外出のきっかけとして参加してみませんか。初心者の方、ひとりでの参加も大歓迎です。

市内在住の65歳以上の方、申込順各25人(1人1回まで)

10月6日(月)以降に右記2次元コードで申し込み、または☎712-8519地域包括支援課



日	会場
10月30日(木)	幸公民館
11月6日(木)	菅野公民館
11月13日(木)	行徳公民館
11月20日(木)	若宮公民館
11月27日(木)	市川公民館
12月3日(水)	鬼高公民館
12月11日(木)	大野公民館
12月18日(木)	市川駅南公民館



時間=いずれも
午後1時30分～
2時40分

おまつりにでかけよう

行徳まつり2025

「日本一の神輿のまち 行徳」をメインテーマに、神輿の巡行、キッチンカー、模擬店、市民ステージなどさまざまなイベントが盛りだくさんです。行徳防犯フェスタ、行徳ハロウィンも同時開催します。南行徳公園周辺では、交通規制を実施します。

詳しくは右記2次元コードで確認してください。

10月26日(日)午前9時30分～午後4時、荒天中止(前日午後3時からテレホンガイド(☎359-1111)で開催の有無が確認可)

場行徳まつり・行徳防犯フェスタ=南行徳公園、行徳ハロウィン=駅前公園、(いずれも駐車場無し。公共交通機関でお越しください)

☎359-1120同まつり実行委員会事務局(支所総務課内)



行徳まつり会場はこちら

いちかわ市民まつり

華やかなステージパフォーマンスや、趣向を凝らした多くの模擬店・PRブースなどでにぎわう、本市最大規模のおまつりです。詳しくは右記2次元コードで確認してください。10月3週号の広報いちかわにも記事を掲載しますので、併せてご確認ください。

11月3日(祝)午前10時(オープニングセレモニーは10分前)～午後4時、荒天中止

場大洲防災公園

☎711-1142同まつり実行委員会(観光振興課内)



いちかわ市民まつりの様子

防災用品

ICHICOポイント
30%還元!
最大4万ポイント

30%還元



申請期間:10月1日～令和8年1月31日(土)、予算がなくなり次第終了

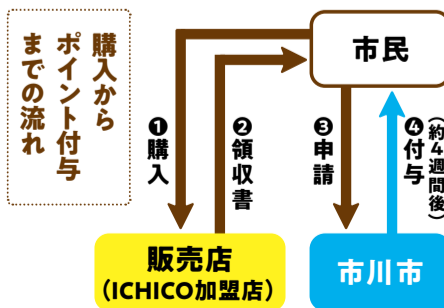
申請対象者:本市在住で、対象品目を購入した世帯

対象店舗:ICHICO加盟店

対象品目:申請期間中に購入した下記の防災用品

- 1 携帯(簡易)トイレ
- 2 ポータブル蓄電池、モバイルバッテリー、発電機(ソーラーパネルを含む)
- 3 感震ブレーカー(工事を伴わないものに限る)
- 4 防災用品セット
- 5 携帯ラジオ(多機能品含む、インターネットラジオ除く)
- 6 懐中電灯、ランタン
- 7 給水袋、給水タンク
- 8 カセットコンロ、カセットボンベ
- 9 家具転倒防止器具、ガラス飛散防止用品、扉の開放防止器具
- 10 住宅用火災警報器
- 11 消火用具
- 12 土のう袋、水のう袋、止水パネル
- 13 ブルーシート、ロープ(モバイルバッテリー、携帯ラジオ、カセットコンロは世帯人数を上限に申請制限あり)

対象経費:本体価格(税込)
(家具転倒防止器具、ガラス飛散防止用品、住宅用火災警報器は設置費用も対象)



☎704-0065地域防災課

申請方法

1. ICHICO加盟店で対象品目を購入し、領収書もらう
現金やクレジットカード、電子マネー、ICHICO、その他バーコード決済などで支払い可
2. 申請に必要なものを揃える
●領収書の写し(世帯主の氏名、対象品目、品目ごとの金額を記載したもの。明細書などが添付され内容を確認できる場合は対象品目、品目ごとの金額は省略可)
●世帯主の本人確認書類の写し(マイナンバーカード・運転免許証など)
●申請書(窓口・郵送で申請の場合のみ必要。市公式Webサイトでダウンロード)
●ICHICOの会員コードがわかる写し(ICHICOに会員登録している場合のみ)
3. 右記2次元コードで申請する
窓口・郵送でも申請可
4. ポイント付与
約4週間でICHICOポイントを付与



その他、注意事項など、詳しくは市WEBまたはお問い合わせください。