



I★TOPICS

アイ・トピックス

市公式SNSに掲載した
市内の話題・出来事をお届けします。



健康講演

「命を守る お口の健康」

3/21

「適切な口腔ケアが、誤嚥性肺炎や糖尿病、認知症などの疾患予防に繋がる」という、1人でも多くの方に知ってもらいたい内容です。全世代共通の「食事のポイント」も必見。



動画配信中(視聴期限は4月末までの予定)▶



募集します

令和7年度 二十歳の集い実行委員

令和8年1月開催予定の二十歳の集いの実行委員を募集しています。企画内容の検討会議、式典当日の運営などを行います。令和7年度中に20歳になる方だけでなく19歳になる方も実行委員として参加できます。詳しくは[市WEB](#)

日 5月～令和8年2月末(会議は月1回、午後6時～8時予定)

場 第2庁舎

人 令和7年度に19歳・20歳になる方(平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれ)

申 5月11日(日)までに上記2次元コードで申し込み

問 ☎320-3343生涯学習振興課



市民スポーツ教室に参加しよう

ゴールデンウィークを中心に開催する各種スポーツ教室に参加しませんか。爽やかな汗を流して、新緑の季節を楽しみましょう。

物運動のできる服装、運動靴(室内の場合は上履き)、飲料水、昼食(終日の場合)

☎318-2013スポーツ推進課

種目	日時	場所	対象・その他	締切	当日参加	参加費	問い合わせ・申し込み先
ソフトテニス	5月3日(祝) 5月5日(祝)	午前9時～午後1時	J:COM北市川スポーツパーク	小学生以上	無し	〇	無料 ☎090-5422-7126高橋
バスケットボール	5月3日(祝)	午前9時～午後5時	塩浜市民体育館	小学3～6年生	4月21日(月)	×	300円 ☎080-5549-2831清水
卓球	5月3日(祝)	午前9時30分～ 午後0時30分 受付9時～9時20分	国府台市民体育館	小学生以上 (ラケット持参)	無し	〇	無料 ☎323-1803丹羽
陸上競技	4月26日(土)	午前9時～正午 開始15分前に集合、 雨天中止	スポーツセンター (陸上競技場)	小学生	無し	〇	無料 ☎090-8118-8113永田
バレーボール	5月5日(祝)	午前9時～午後5時	塩浜市民体育館	小・中学生	無し	〇	無料 ☎090-2541-0709田嶋
フォークダンス	5月3日(祝)	午後1時～午後3時	国府台市民体育館	小学生以上	無し	〇	無料 ☎371-9054松村
柔道	5月11日(日)	午前10時～正午	塩浜市民体育館	小学生以上	4月30日(水)	×	無料 ☎090-3095-9218岩崎
弓道	6月1日(日)	午後1時～3時	曾谷公民館	小学4年生以上	5月11日(日)	×	無料 ☎710-0645福場
テニス	5月3日(祝) 5月4日(祝)	午前9時～午後1時	J:COM北市川スポーツパーク	中学生以上	4月22日(火)	×	一般 1,500円 学生 500円 市川市テニス協会 Webサイト参照
パドミントン	5月5日(祝)	午前9時50分～午後3時	国府台市民体育館	小学生以上	無し	〇	無料 ☎090-9682-4396吉岡
ユースホステル	5月31日(土)	午前8時30分～午後5時	都営新宿線本八幡駅 京成八幡駅方面改札口 集合 (お台場を歩きます)	小学生以上、小雨決行 (荒天時は6月1日(日) へ変更)	5月26日(月) までに申込順 20人	×	500円 (交通費別) ☎090-3240-7365加藤
フェンシング	6月1日(日)	午前10時～11時	市川小学校	小学生以上	4月30日(水)	×	無料 ☎371-6779相田
空手道	5月25日(日)	午前9時30分～ 10時30分	アンデルセン幼稚園 (堀之内1-9-17)	小学生以上	5月19日(月)	×	無料 ☎090-3240-7861清水
ソフトボール	5月11日(日)	午前9時～午後1時 開始15分前に集合 (雨天時は5月18日(日)へ 変更)	福栄スポーツ広場	小学5年生以上 グローブなどの用具持 参(なくても可)	5月7日(水)	〇	無料 ☎090-3131-8795扇原
なぎなた	5月25日(日)	午前9時30分～11時30分	市川小学校	小学校3年生以上	4月末日	×	無料 ☎090-8876-5635中馬
ハンドボール	5月4日(祝)	午前9時～午後5時	国府台市民体育館	小学生	4月30日(水)	×	無料 ☎090-3696-5490西谷
ゴルフ	5月5日(祝)	午前10時～午後3時15分	中山ゴルフセンター (本北方3-11-6)	初級～中級者対象 60分のグループレッスン	5月4日(祝) までに申込順 16人	×	1,100円 ☎338-6633松丸
ボウリング	5月11日(日)	午前9時～11時	本八幡スターレーン (南八幡4-9-1)	小学生以上	5月4日(祝) までに申込順 20人	×	1,000円 ☎377-0101 本八幡スターレーン
アーチェリー	5月11日(日)	午前9時30分～11時50分	曾谷公民館	小学生以上、身長125cm 以上、片手で4kgのものが 持ち上げられる方、体 にフィットした服装での 参加	5月2日(金) までに申込順 15人	×	500円 ☎090-3800-7674板橋
ラグビー フットボール	5月4日(祝)	午前9時～正午	北方多目的運動広場	3～15歳	5月1日(木)	×	無料 ☎090-1039-6930大口
合気道	5月3日(祝)	午後4時～5時	国府台市民体育館	6歳以上	無し	〇	無料 ☎090-4711-4114野本
ダンススポーツ	5月5日(祝)	午後1時～4時	国府台市民体育館	小学生以上	5月5日(祝)	〇	無料 ☎090-8500-5447佐藤
パウンドテニス	6月29日(日)	午前10時～正午 午後1時～4時	国府台市民体育館	小・中学生とその家族 16歳以上	6月10日(火)	×	300円 ☎080-6554-4950山本