



体操動画を上映します

申し込み
不要!

誰でも
参加OK!



お手本は、DVDの映像!
講師はいません。

※おもりは各自でご準備ください。

上映予定日

場所: 南行徳地域共生センター
(住所: 香取1-17-18)

時間: 毎回 10時30分~(45分間)

週に1回!



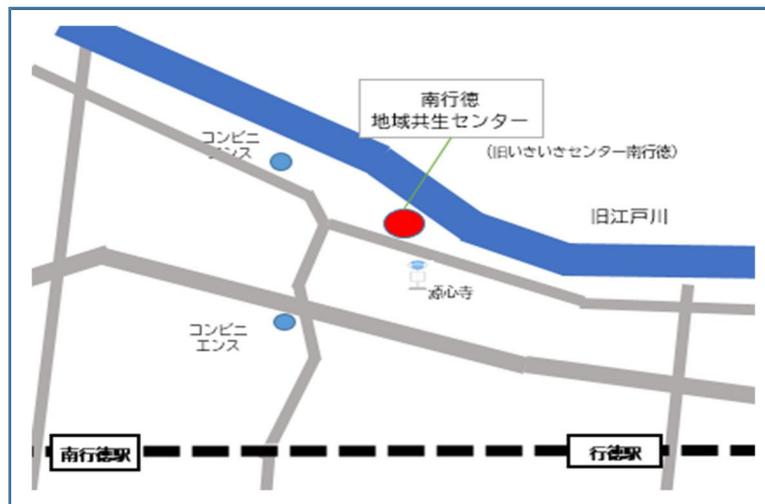
7年 4月	3日(木)	10日(木)	17日(木)	24日(木)	
5月	1日(木)	8日(木)	15日(木)	22日(木)	29日(木)
6月	5日(木)	12日(木)	19日(木)	26日(木)	
7月	3日(木)	10日(木)	17日(木)	24日(木)	31日(木)
8月	7日(木)	14日(木)	21日(木)	28日(木)	
9月	4日(木)	11日(木)	18日(木)	25日(木)	
10月	2日(木)	9日(木)	16日(木)	23日(木)	30日(木)
11月	6日(木)	13日(木)	20日(木)	27日(木)	
12月	4日(木)	11日(木)	18日(木)	25日(木)	
8年 1月	8日(木)	15日(木)	22日(木)	29日(木)	
2月	5日(木)	12日(木)	19日(木)	26日(木)	
3月	5日(木)	12日(木)	19日(木)	26日(木)	



ちょこっと体操がしたいなあ~と思ったら
ひとりでも、お友達と一緒にでも。 お気軽にどうぞ。



アクセスマップ



電車でお越しの方

行徳駅から徒歩約 20 分

南行徳駅から徒歩約 25 分

バスでお越しの方

京成トランジットバス「源心寺」から徒歩1分

自転車・バイクでお越しの方

センター敷地内の駐輪場をご利用いただけます。

自動車でお越しの方

駐車スペースは団体利用者専用です。

個人利用の方は公共交通機関をご利用ください。