

いきいきセンター 塩浜

住所 塩浜4丁目3 ハイタウン塩浜1-101 電話番号 047(395)2586

主な活動内容		曜日	曜日詳細	時間	団体名
スポーツ 運動 操 動 ツ	練功	水	月4回	9:15 ~ 11:15	練功18法
	太極拳	金	月4回	9:15 ~ 11:15	太極拳
	ストレッチ体操	火	月1回	10:00 ~ 11:00	ストレッチ体操 R7.7.8~
歌 楽 器 踊 り 奏 ・	カラオケ	水	月4回	13:15 ~ 15:15	カラオケ水曜会
		木	第1・3	13:15 ~ 15:15	カラオケ浜友会
		金	月4回	13:15 ~ 15:15	カラオケ金曜会
		日	月4回	13:15 ~ 15:15	カラオケ日曜会
	歌	木	第2・4	13:30 ~ 15:00	愛唱歌
	フラダンス	火	第1・2・4	13:15 ~ 15:15	フラダンス
趣 味 楽 ・	絵手紙	木	第2・4	9:30 ~ 11:30	絵手紙
	麻雀	土	月4回	13:00 ~ 15:45	脳トレ雀マクラブ
		日	月4回	9:00 ~ 11:45	健康麻雀