

# 鬼高公民館

## 2026年春・夏 公民館主催講座

No.	講座名	日程	内容	講師	定員	費用
1	土づくりから始める プランター菜園	5/8・15・29 10:00~12:00 (全3回 金曜日)	土づくりを学び、 プランターで 『ごま』を育てて みませんか 	ガーデニングクリエイター たなか やすこ	15人	1,000円 (土・種代)
2	聞いて知って楽しむ！ 市川の民話	5/19,6/2 10:30~12:00 (全2回 火曜日)	鬼高地域の昔話や、古くから語り継が れている市川の民話を学んでみよう	市川民話の会	36人	
3	断捨離で身軽な ライフスタイル	6/6・20 10:00~11:30 (全2回 土曜日)	断捨離の効果を学び、これからの生き 方を見つめ直そう	断捨離トレーナー 山口 由美	36人	
4	日本茶を学んで知って ティーブレイク	6/14・28 13:30~15:00 (全2回 日曜日)	魅力あふれる日本茶の世界を学びま しょう	日本茶インストラクター協会 千葉県支部	20人	2,000円 (お茶・お菓子・資料代)
5	個性派大名で知る 江戸の歴史	6/16・30,7/7 10:00~12:00 (全3回 火曜日)	江戸時代の個性あふれる大名を知っ て、江戸の歴史を学ぼう	江戸文化歴史検定一級 日向 秀世	35人	
6	癒しのリンパマッサージ で免疫力アップ	7/1・15 10:00~11:30 (全2回 水曜日)	リンパの流れを促進し、免疫機能の活 性化を図ろう	健康運動指導士 五関 雅子	15人	